

医院门诊感染肺炎支原体的孩子数量增加

医生提醒：具有传染性，约1—3周发病



“多地医院接诊量翻倍，容易在学校集中暴发，孩子出现咳嗽一定要警惕。”近日，多则类似的新闻刷屏网络，引发广泛关注。中国疾控中心也于近日发布信息：秋冬季节，肺炎支原体感染即将进入高发时期，最常见于年轻人和学龄前儿童。肺炎支原体到底是什么，和支原体肺炎一样吗？已经得过支原体，还会复发吗？11月20日是世界儿童日，为护航儿童青少年呼吸道健康，济南市第七人民医院儿科副主任韩芹，就肺炎支原体这个话题进行分享。

张如意 济南报道

肺炎支原体 不等于支原体肺炎

“自从10月份以来，我们门诊上感染肺炎支原体的孩子数量逐渐增加，从最近一段时间门诊检查来看，主要病原体还是肺炎支原体。”韩芹介绍，根据病情轻重的不同，孩子表现的症状也不一样，有些小朋友症状比较轻，局限在上呼吸道，表现为流涕、偶尔咳嗽，精神状态没问题，这种一般不需要特殊处理，暂时观察就可以。

有些小朋友，症状稍微重些，感染向下发展到了支气管，但还没有到肺部，多表现为低热、咳嗽不

重，精神也没有太大问题；但还有些小朋友就有典型的支原体肺炎的表现，多表现为反复发热，体温超过38.5℃，甚至高达40℃，咳嗽频繁，影响睡眠，精神状态、吃饭也明显受到影响。

肺炎支原体和支原体肺炎是一样的吗？两者有何关系呢？对于这样的疑问，韩芹表示，两者不一样。肺炎支原体感染呼吸系统，可引起肺炎，而支原体肺炎，就是由肺炎支原体感染所致的肺炎。肺炎支原体最主要的传播途径就是呼吸道飞沫传播，并且是有潜伏期的，孩子感染上肺炎支原体后，大约经过1—3周会发病。

有消息称，今年的支原体耐

药更强了，是不是病毒更厉害了呢？对此，韩芹表示，“的确是支原体耐药增强了，但我觉得并不是病原体更厉害了，而是由于抗生素不规范应用，诱发了耐药菌。”韩芹特别提醒，很多家长认为孩子吃了两天药症状有所缓解，就把抗生素停了，这样的做法是不对的。吃了两天就停，阿奇霉素或者红霉素没有起到足疗程的治疗，也就是说对病菌杀灭得并不彻底，反而容易诱发耐药菌的产生，是不利于治疗的。

家长无需谈 新型四环类药物色变

初中生小刘近日刚从支原体肺炎的“魔爪”中脱离出来。小刘肺炎支原体感染继而发展成了左肺大叶性肺炎，红霉素规范治疗3天后仍反复高热、咳嗽重。在医生的建议下，小刘换用新型四环类药物，症状很快就缓解了。

面对大环内酯类抗生素耐药，对于新型四环类药物，很多家长望而却步。“听说这样的药物对牙齿不好，孩子牙齿黄了多影响外观啊。”对于家长的顾虑，韩芹说，8岁以下的儿童用新型四环类药物的确属于超说明书用药，需要充分评估利弊，通俗来说就是“保牙”还是“保肺”的问题。多西环素相对安全性高，

米诺环素的作用相对较强，目前，在推荐的剂量和疗程内尚无牙齿持久黄染的报道，这种时候建议家长多与专业儿科医生交流，听取专业医生的建议。

肺炎支原体具有传染性，因此预防非常重要。韩芹提醒，疾病高发期注意戴口罩，日常生活中勤通风、勤洗手、均衡膳食、规律作息、适度运动，增强体质和免疫力。

韩芹提醒：“支原体肺炎治疗结束后2周都属于恢复期，这时候机体免疫力相对较弱，所以建议家长让孩子休息2周后再考虑去上学，以免支原体卷土重来。”

直播预告

壹问医答

做完宫颈活检看不懂报告？ 专家带你看懂各项指标

专家简介：李丽，主任医师，医学博士，山东大学齐鲁医院病理科副主任。多年来一直从事病理学教学、科研和临床外检工作。2006年至2007年在瑞典卡罗琳斯卡医学院进行博士课题研究，2015年至2016年赴美国得州大学西南医学中心病理系学习。研究方向为乳腺癌的发生机制与早期诊断、子宫内膜癌的分子发生机制，对于三阴性乳腺癌和子宫内膜癌的发病机制有深入研究。

本周一(11月17日)是全球消除宫颈癌行动日。多年来，宫颈癌发病率一直高居女性生殖道恶性肿瘤首位，但宫颈癌却是目前唯一一种通过预防和筛查、治疗等手段结合后，可以消除的癌症。在这当中，宫颈活检对于宫颈癌的预防有着重要意义。然而，看着病理报告上的各项指标，非专业人士总是难以理解，或者因其中一两项指标异常而过于紧张。11月21日12:30，山东大学齐鲁医院病理科副主任李丽做客“壹问医答”直播间，围绕宫颈活检的病理报告解读与病理诊断展开科普讲座，敬请关注。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合播出，每周四12:30直播。

齐鲁壹点十周年欢乐跑现场好温暖

多家医院公益义诊，还有非遗技艺产品展示



记者 韩虹丽 张如意 焦守广 济南报道

作态度，让居民们连连称赞。

来自济南爱尔眼科医院的工作人员，现场为大家提供眼健康检查与咨询服务，为到场的市民进行免费的视力测试、眼压检测以及眼底检查。工作人员耐心细致地向大家讲解如何正确用眼、预防近视、缓解视疲劳等科普知识，特别是针对儿童和青少年群体，强调了户外活动的重要性以及合理控制使用电子产品的时间，引导大家树立科学的爱护眼观念。

11月16日，齐鲁壹点十周年欢乐跑暨2024山东省地标马拉松系列赛·华山湖站在济南华山湖公园起跑，600余名跑友从华山湖公园映华广场起跑，挥洒汗水，释放青春。除了欢乐跑活动，现场同步举办了齐鲁壹点美好生活节活动，市民纷纷到现场打卡，感受“壹”站式美好生活新体验。

在体验区，济南市第七人民医院组织了一场公益义诊活动，来自中医科、关节外科、呼吸内科以及急救科的专家们现场坐诊，为市民答疑解惑，提供专业健康咨询。义诊内容涵盖常见病、慢性病的预防和治疗，同时倡导健康生活方式，吸引了众多跑友和市民的积极参与。

不仅如此，医院还在现场设置了急救知识普及专区，医护人员教授了海姆立克急救法和心肺复苏(CPR)等实用技能。现场的互动教学氛围热烈，许多市民踊跃学习并参与实践操作，不少人表示通过活动掌握了急救技能，获益匪浅。

明水眼科医院的志愿者为每一位前来问诊的市民进行细致的检查，耐心询问眼睛情况，并根据每个人的不同健康状况，给予了科学的诊疗建议。义诊过程中，医生认真负责的工

世界首次血管吻合人机对抗赛 济南市第四人民医院医生夺得冠军



相亚红医生(中)在比赛中。

一个关于机器人显微外科手术和新型机器人内窥镜手术应用的多学科会议。

这场堪称国际显微外科血管吻合技术人机对抗“天花板”级的大赛，赛事空前，这是世界范围内第一次举办的人类选手和机器人选手的对抗赛。设置预赛、决赛等环节，分为器械吻合、人机吻合赛。来自我国国际著名显微外科专家王增涛教授医疗技术团队成员——济南市第四人民医院手足外科相亚红医生战胜所有其他外科医生组选手和机器人组选手(Symni血管吻合机器人)，代表外科医生组获得总冠军。

济南市第四人民医院党委书记孙郡对相亚红医生的夺冠表示祝贺。他表示医院也将以此胜利为契机，进一步推动医疗技术与人工智能的有机融合，探索更多提升医疗质量与效率的新路径。

和内窥镜学会(RAMSES)学术年会，于2024年11月8日—9日在新加坡举行。这是首次在亚洲举办RAMSES年会。是目前世界上唯一

郭蕊 通讯员 陈丽艳 济南报道

第12届机器人辅助显微外科