

苏轼在密州的生活片断

□戴永夏

吃野菜：

斋厨索然，日食杞菊

苏轼任职的密州，北宋时比较贫穷，百姓生活困难。再加上当时推行的新法措施失当，百姓负担加重，连官员的俸禄也锐减。

在这种情况下，苏轼的生活也比较清贫。他在《超然台记》中说：“予自钱塘移守胶西，释舟楫之安，而服车马之劳；去雕墙之美，而庇采椽之居；背湖山之观，而行桑麻之野。始至之日，岁比不登，盗贼满野，狱讼充斥，而斋厨索然，日食杞菊，人固疑予之不乐也。”可知他在密州的生活条件远不如杭州。

苏轼还在《后杞菊赋》序中说：“而余仕宦十有九年，家日益贫，衣食之奉，殆不如昔者。及移守胶西，意且一饱，而斋厨索然，不堪其忧。日与通守刘君庭式循古城废圃，求杞菊食之，扞腹而笑。”

也就是说，苏轼到密州（即文中的胶西）后，本来就不富裕的家境更加贫困，想吃顿像样的饭菜都比较困难。于是公务之余，他跟同僚刘庭式一起到荒废的菜园中寻找枸杞、菊花等野菜为食，边寻找边谈笑。苏轼说：“人生一世，如屈伸肘。何者为贫，何者为富？何者为美，何者为陋？或糠粟而瓠肥，或梁肉而墨瘦……吾方以杞为粮，以菊为糗。春食苗，夏食叶，秋食花实而冬食根，庶几乎西河南阳之寿。”

苏轼认为，人生在世，就像手肘一样能伸能屈，所谓贫困、富有、美艳、丑陋，只是相对而言。现在以杞菊为食，春天吃苗，夏天吃叶，秋天吃花和果实，冬天吃根，身体依旧健康，说不定还能像孔子的学生子夏和南阳人那样长寿呢！苏轼的乐天达观精神贯穿了他的一生，也融入他的诗词。

拾弃婴：

洒涕循城拾弃孩

苏轼刚到密州时，正遭受严重旱灾和蝗灾，他在《超然台记》中说：“岁比不登，盗贼满野，狱讼充斥”。

宋神宗熙宁七年，苏轼在杭州任通判期满后，提出到比较贫穷的山东密州（今诸城）任知州。他在密州虽然只有两年时间，却是他一生中的重要阶段。在这两年中，苏轼仕途生涯相对平静，勤政为民政绩卓著，在诗词创作上也取得较大收获。



今诸城超然台

当时密州社会秩序比较混乱，百姓生命难以维持，饿殍、弃儿随处可见。目睹如此惨状，苏轼开始恤民救灾。为救饥民，他一方面开仓放粮，并将州衙官吏的口粮匀出一部分，为断粮的饥民解燃眉之急；苏轼同时上书韩丞相，如实反映当地灾情，要求朝廷选派官员下来视察，体量赋税，或给予补助。

在灭蝗中，苏轼还带着农民用火烧、深埋等方法铲除蝗害，并动用部分仓米奖励捕蝗的人。他还针对当地“盗贼渐炽”的情况，及时作《论河北京东盗贼状》上书朝廷，对盗贼产生的根源做了精辟分析，并提出相应的治盗之策……

经过一年多的时间，密州的灾情基本得到控制，百姓负担有所减轻，社会秩序也有所好转。

有一次，他跟刘庭式沿着城墙边寻找杞菊，忽然在一丛枸杞旁发现了一个包裹。打开一看，原来是一个弃婴。

苏轼捡起弃婴，抱回府中抚养，并下令州府的官员去到城边野外捡拾弃婴。几天之内，州府中竟收养了近四十名弃婴。他在

《次韵刘贡父、李公择见寄》一诗中写道：“磨刀入谷追穷寇，洒涕循城拾弃孩。”

苏轼一方面对残害百姓的盗贼恨之入骨，同时又沿着城墙根去捡拾弃婴……这种爱憎分明的感情，对百姓无微不至的关心，让密州人民大为感动，称他为“苏青天”，并建苏公祠，塑苏公像来纪念。

超然台：

月有阴晴圆缺

苏轼在密州的时间虽不长，这段时间却是他创作上的一个高峰期。在密州，他暂时远离了政治漩涡，生活相对平静，精神也比较自由。密州的美丽山水和淳厚民风给了他丰富的创作资源，因而在创作上取得了显著成绩。这期间苏轼共创作了诗、词、文、赋等200多篇，其中许多是享誉文坛的名篇佳作。

苏轼创作的一个重要平台，便是至今尚存的超然台。

超然台原为密州北城墙边的一个废弃土台。宋神宗熙宁八年（1075年）八月，苏轼将其重新

修葺，并增建楼宇殿堂，使它成为一处登临游览之所。他的弟弟苏辙依据老子“虽有荣观、燕处超然”的文意，将台命名为“超然台”。从此苏轼便常与同僚好友登台游赏，饮酒唱酬，不胜其乐。苏轼的几首传诵千古的诗词名篇，就诞生于超然台上。

熙宁九年（1076年）暮春，苏轼在蒙蒙细雨中登上超然台，只见风吹柳斜、春水繁花、千家烟雨、春色醉人。这时他忽然想起远在千里之外的故乡亲人，不禁唏嘘长叹，于是一首《望江南·超然台作》便油然而生：“春未老，风细柳斜斜。试上超然台上看，半壕春水一城花。烟雨暗千家。寒食后，酒醒却咨嗟。休对故人思故国，且将新火试新茶。诗酒趁年华。”

这首豪迈与婉约相兼的词，通过春日景象和作者感情的复杂变化，表达了苏轼豁达、坦荡的襟怀和超然乐观的人生态度。

这年中秋之夜，皓月当空，银光万里，苏轼又来到超然台上饮酒赏月，忽然想起多年不见的弟弟苏辙，不仅感慨万端，对月抒怀，挥笔写下了脍炙人口的

《水调歌头·明月几时有》：“明月几时有？把酒问青天。不知天上宫阙，今夕是何年。我欲乘风归去，惟恐琼楼玉宇，高处不胜寒。起舞弄清影，何似在人间。转朱阁，低绮户，照无眠。不应有恨，何事长向别时圆？人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟。”

苏轼面对明月，把酒问天。他很想飞到月宫去看个究竟，但又畏惧“高处不胜寒”。仔细想来，最现实的还是这平常的人间，当月照西窗时，他思念故人，夜不能眠，甚至埋怨月圆人不圆。此时苏轼政治上不得意，一度产生了消极避世的念头。他又从“月有阴晴圆缺”的自然变化中得到启示，转而对现实，对生活更加热爱，这使得这首词的主要基调是积极、乐观、向上的，读之使人在感受大美中秋月的同时也受到鼓舞。

对苏轼来说，超然台是他心灵的栖园、创作的摇篮。他深爱此台，并把它当作弘扬超然物外思想的载体，写出了名篇《超然台记》。在这篇文章中，他从正反两个方面论述了超然物外的快乐和不超然必然带来悲哀，进而写他到密州后怎样在艰苦的环境中超然自处、悠然自乐，还用具体事实说明超然于物外必得其乐的道理。

正是这种超然物外的思想，使他淡看宦海浮沉，笑对人生祸福，在极为艰难的条件下，最大限度地实现自己的人生价值，并取得了辉煌成就。

苏轼在密州为官两年，深得百姓爱戴，他也深爱这个地方。当他离开密州后，对这里念念不忘，并写了多首诗词：“人事凄凉，回首便他年。莫忘使君歌笑处，垂柳下，矮槐前”（《江城子·前瞻马耳山》）；“莫笑官居如传舍，故应人世等浮云。百年父老知谁在，惟有双松识使君”（《别东武流杯》）；“举酒属雩泉，白发日夜新。何日泉中天，复照泉上人。二年饮泉水，鱼鸟亦相亲。还将弄泉手，遮日向西秦”（《留别雩泉》）……从这些饱含深情的诗句中可以看出，苏轼对密州是何等眷恋！

（本文作者为济南出版社编审、中国作家协会会员，原山东省散文学会副会长）

编辑：李皓冰 美编：陈明丽

喜报

结婚启事

2024年11月20日星期三 农历甲辰年十月二十



新郎 郭珂 新娘 姚家慧

于公历2024年11月20日正式结为夫妻，初见乍惊欢，久处亦砰然，欣然订佳期，琴瑟合百年。山水无有尽，余生长相伴。愿修百年之好，共赴白头之约。特此登报，敬告亲友，亦做留念。

喜结良缘 同喜同贺

订版电话：0531-85196204

银河大厦部分楼层招租

银河大厦位于经七路168号，为中国农业银行山东省分行和中国长城资产山东分公司共同产权大楼，目前拟出租24楼部分办公室套内面积500多平方米，产权方为中国长城资产山东分公司。银河大厦为回形结构，采光和通风效果好，配备优质的物业公司，提供中央空调、24小时安保等配套服务，是环境和办公俱佳的场所。

联系人：张先生 联系电话：0531-82079810

高价收购名家字画

电话：18866867078

地址：舜耕路6-1号（泉城公园东门北50米路东）大雅堂美术馆

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div style="font-weight: bold; font-size: 12px; color: red;">挂失声明</div> <div style="font-size: 10px; color: red;">◆董佩娟遗失山东省协和学院学生证，学号202303412640112，声明作废。</div> | <div style="font-weight: bold; font-size: 12px; color: red;">商讯</div> <div style="font-size: 10px; color: red;">◆收购字画 求购15864536825</div> | <div style="font-weight: bold; font-size: 12px; color: red;">专业疏通</div> <div style="font-size: 10px; color: red;">◆家政 13793180410</div> |
| <div style="font-weight: bold; font-size: 12px; color: red;">物流公司出售</div> <div style="font-size: 10px; color: red;">正常行驶中的解放J6，420马力，13米半挂车一部。联系电话：18764076669</div> | <div style="font-weight: bold; font-size: 12px; color: red;">高价收购</div> <div style="font-size: 10px; color: red;">老钱币、邮票、字画、老酒、像章、纪念章、小人书、银元、金银币等15662781688 可上门看货 英雄山文化市场西门口红太阳古玩店</div> | <div style="font-weight: bold; font-size: 12px; color: red;">家政服务</div> <div style="font-size: 10px; color: red;">◆疏通改道 86700184</div> |
| <div style="font-weight: bold; font-size: 14px; color: red;">金龄健康·山东济南养老服务中心</div> <div style="font-size: 10px; color: red;">●国企品质，公办机构。 ●全国养老服务先进单位、全国敬老文明号、济南市五星级养老机构。 ●康养专区推出部分特价房，床位费低至1500元/月，部分床位8.5折优惠，满一年赠送一个月床位费。 电话：0531-82805587/5588 地址：济南市市中区望岳路3668号</div> | | |
| <div style="font-weight: bold; font-size: 14px; color: red;">悠然亭颐养中心（医养结合 双院一体）</div> <div style="font-size: 10px; color: red;">市中、兴隆、钢城、青岛、滨州、东营、白沙7店联动 五星养老 国家试点 医保定点 医疗护理 康复理疗 7天试住 地址：市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 电话：88819955</div> | | |