

爱情如何产生

伊登：我之前和朋友讨论，觉得不结婚，只谈恋爱，有一个稳定的伴侣也是不错的选择。但是我从90后的朋友身上看到，她们连恋爱也不愿意谈，觉得只要dating(约会)就好了。只要是一个稳定的关系，就是一种负担。梁老师觉得这是少数人的想法还是有可能成为一种趋势？

梁永安：我觉得如果“女朋友/男朋友”都是要先表白过，正式确立了关系才算，这个爱情就被收拢在一种特别格式化的范围里。

回到本质上，两个人可能没有正式地谈恋爱，没有正式地说什么，但是就已经在这个世界上恋爱了。在我们的世俗理解里，恋爱有很多的附加条件，如果你真的谈了，就会有一些义务，很多程序化的事，到了什么节点，应该做什么事，这些东西有时候对爱情反而有杀伤力。比如情人节，你不想送花，但是又必须完成这件事，其实在内心深处就会有一种损耗，这是对自由的损耗，它是必须要去做的事，而不是内心里想去做的事。

伊登：您觉得现在大家谈恋爱比原来更难了吗？

梁永安：我接触的研究生的圈子都很难。我觉得男女还有点区别，男生谈恋爱就是谈恋爱，女生还会把恋爱和将来的婚姻联系在一起。有时候这个男生你光是从恋爱的角度来看，会觉得这家伙艺术气不足或者怎么样，但是他的家庭，他的学历，他的工作，从结婚对象的角度来看又还可以，可能你就会觉得很矛盾。

有一个女生第一次见面就和男生谈普鲁斯特，人家一听到都晕了。其实不能怪那个男生艺术修养不够，而是那个东西可能我再怎么努力都达不到。一个不会拉琴的人，可能听到大提琴的声音不会有太大感觉，但如果是一个学过琴的人走在街上，他听到传来的琴声就会驻足，觉得内心特别沉静。如果他对你感兴趣的东西都毫无感觉，我觉得这个男生跑得也快了。他知道自己精神上不匹配，应该去找更合适的。

现在的问题就在这里，现代化发展，改革开放、全球化之后，不匹配的人越来越多了。不像以前，可能只要求他勤劳、善良，现在人和人之间的差异越来越大，就越来越难去找到一个那么精准(与之匹配)的人。而且大家都非常自我，很难委屈自己来匹配别人。

伊登：您觉得在这样一个大环境下面，特别是对女性而言，该怎么去找到合适的伴侣？



动画《你的名字。》剧照

与“爱情课”导师梁永安谈爱情——情感像一粒种子，跟随生命不断成长

在这个巨变的时代中，感情和关系也开始裂变出越来越多不同的状态与形式。乐府文化最新推出的关于“爱情”的访谈录《好好虚度爱情》一书中，资深媒体人伊登与身处不同关系状态的人群对话，倾听他们基于自身一手经验总结出的关于婚姻、爱情、人生选择的看法。在对复旦大学中文系教授梁永安的访谈中，梁老师表示，我们内心的情感，要像一粒种子一样，跟随生命不断成长，等待和另外一个也在成长的人相遇。

梁永安：其实我觉得男女谈恋爱，如果一下子心动了，觉得这个人不错，肯定是有种你不知道的东西存在。内心里、直觉里跟对方呼应上了，这是很值得珍惜的。

两个人逐渐靠近的时候，我觉得最要紧的是经常反思自己，不能怪别人，怪别人是一个最大的爱情杀手。因为人家活了二三十年形成的自我，不会因为跟你一相遇，就处处都很合你的心，是吧？但是内心深处的那种感觉，那个东西是值得去好好地珍惜和维护的，然后用一种方法去建设彼此越来越安适的生活。不要整天说对方怎么样不好，对方怎么样，这对爱情来说，是特别有杀伤力的。

我们该如何相处

伊登：卡斯·麦卡勒斯在《伤心咖啡馆之歌》里面写过一句话，意思是世界上存在着施爱者和被爱者两种人，这是两种截然不同的人，通常被爱的一方只是一个触发剂，爱情的价值和数量仅仅取决于施爱者本身。我当时看完这段话的

时候，其实还蛮灰心的，它意味着在一段关系中肯定是有一个人会爱得多一点，有一个人会爱得少一点，那么世界上到底存不存在双向奔赴的爱情？

梁永安：这个肯定有，我也见到过一些两个人之间感情非常深的例子。

我觉得从男性角度来看，你爱一个女性的话，肯定首先是你很心疼她，因为人生不易。一个心疼你的人，他能容纳你特别美好的那一面，很漂亮，很聪明，很活泼，但是也能容纳你特别困难的那一面，他对你是很放不下的。我们说人要活得自由一点，洒脱一点，要舍得，但是爱情是逆向的，它是舍不得。这辈子最好的方式就是跟她结婚，风风雨雨跟她很好地在一起，温馨地生活。这是一种最朴素的深情。

伊登：您觉得深情是一种错吗？有的时候如果一个人太过深情的话，他可能会陷入一个非常极端的状态，他的那种需求感可能会让对方觉得非常有负担，自己也会很累。究竟在爱情中是应该全情投入，还是应该保留几分？

梁永安：肯定是应该全情投入。

我觉得这不是单向的，好的夫妻或者好的恋人，是相互为第一的，就是双方都很深情，这个时候就会产生出一种两个人的共同助力。

但是我们要对深情有一个新的理解，深情首先要尊重对方的孤独。每个人都有自己的心思，这时候不是说样样都要相互告知，要全透明，而是要允许一个人拥有自己的一些独处的时间，每个人的人生里面都有必然的现代孤独感。

还有一种深情就是要学会放弃，真正的深情是充分地给对方考虑。很多事情都有个界线，有些是属于对方的权利，是以他的意愿为先的。

伊登：如果说我的需求和对方的需求真的不太一样，比如我尊重他的孤独，但是我也特别希望他来陪伴我，这中间产生了矛盾，如何协调？

梁永安：我觉得这不仅仅是私人领域的话题，在整个文化里，我们还是农业社会的文化，有时候还

是缺少一些现代话语伦理。

男女之间，特别在爱情关系里面，要学会倾听。倾听的时候，你很有情义地在听，这样的话他内心会流畅，他的感觉就不一样。另一方面就是加强言说，在倾听的基础上，哪些部分是可以共同来进行探讨的，互相陈述，在倾听和言说之间不停地调整。最后大家达成一个共识——既不是你的也不是我的，双方的想法在这个过程中互相扩大了。

伊登：在一段关系中你怎么去判断是这个人不对，还是说你相处的方式出了问题？如果一个人每次谈恋爱最后都搞砸了，他就会怀疑自己，是不是自己哪里有问题。

梁永安：如果一个人反复失败，可能自己也需要考虑一下。但有的时候真的是遇不上，因为在我们的一生中，两个人能相遇的空间或时间是有限的。我认识一个女生，三十四五岁了，一直就没有遇见合适的人，但她还是很乐观，后来在一次旅行中，忽然遇到一个男人，两个人觉得特别谈得来，就结婚了。也有人一直都没有遇上，我觉得也很好。不要因为遇不到就感觉不开心，即使是一个人，也要活得开心。

还有一类人，他的心里有一个理想的爱人，但是一直没有遇上，并不是没有，在这个世界上肯定是有那个人的，只是你一辈子都没有遇上。但是你的生活、你的格调都是按照拥有这样一个爱情的格调来生活的，这样也是很好的。

有时我们也需要重新认识生活，认识生命。生活有非常丰富也非常错杂的颗粒感，生活不是透明的。我们内心的情感，要像一粒种子一样，它不是固定不变的，而是跟随你的生命不断成长，等待和另外一个也在成长的人相遇。

(本文摘自《好好虚度爱情》，内容有删节，标题为编者所加)



《好好虚度爱情》 伊登 著

乐府文化 | 广东人民出版社

编辑：曲鹏 美编：陈明丽

● 济南拉菲公寓管理有限公司合同专用章丢失，编号3701027805206，声明作废。
● 注销公告
山东阳光青少年素质教育培训学校(统一社会信用代码：52370000JD6387015;办学许可证号：教民137010378090030)理事会议决议，终止经营，现进行清算、注销。自本公告发布之日起45天内债权人可向我校提出债务清偿。特此公告
山东阳光青少年素质教育培训学校 2024年11月22日

济南500千伏主变增容工程环境影响评价公示
为保障公众环境知情权、参与权、表达权和监督权，依据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第四号)，现公开下列信息，征求与该建设项目环境影响评价有关的意见和建议。
(一)环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径
1. 环境影响评价征求意见稿全文网络链接：国网山东省电力公司网站：http://www.sd.sgcc.com.cn/; 2. 查阅纸质报告书的方式和途径：公众可前往如下单位查阅：国网山东省电力公司(地址：山东省济南市经二路150号;联系电话：0531-67622257)中国电力工程顾问集团华东电力设计院有限公司(地址：上海市普陀区武宁路409号;联系电话：021-22015289)
二、征求意见的公众范围：征求意见的公众范围为环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织，环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织也可提出宝贵意见和建议。
三、公众提出意见的方式和途径
1. 公众可通过信函或电子邮件的方式，将填写好的表格按如下方式邮寄或邮件发送至建设单位。
单位名称：国网山东省电力公司，收件人：董工，电话：0531-67622257;地址：山东省济南市经二路150号;邮箱：miaowen.jing18@126.com。
五、公众提出意见的起止时间：本公告发布之日起十个工作日内。

公告声明 咨询 18615502833 18615502822 热线 18615502811 0531-88778968

● 枣庄源泰机械设备有限公司(统一社会信用代码：91370405MABRUC7X2W)不慎丢失公章、财务专用章、法人章，特此声明原章作废。
● 山东阳光青少年素质教育培训学校民办非企业单位登记证书正本副本丢失，统一社会信用代码52370000JD6387015，现声明作废。
● 遗失声明：三圆建设(青岛)开发有限公司不慎丢失工会公章，编号：3702110323657，声明作废。

债权债务公告
青岛城阳智慧幼儿园(统一社会信用代码：52370214MD955475W, 办学许可证号：教民137021460000638)，经我单位第6届1次理事会会议表决同意，决定向登记机关申请注销，并成立清算组，负责清算工作。请我单位的债权人于公告发布之日起6个月内向清算组申报债权，并提供相关证据材料。请我单位的债务人或财产持有人向清算组清偿债务或交付财产。清算组通讯地址：青岛市崂山区海口路77号，联系人：李萌，联系电话：18661759980。
青岛城阳智慧幼儿园 2024年11月15日

● 青岛人和大药房有限公司第二类医疗器械经营备案凭证丢失(备案日期：2020年09月24日)，鲁青食药监械经营备20202933号，声明原件作废。
● 济南泰鑫新能源技术有限公司危险化学品经营许可证副本丢失，许可证编号鲁济(槐荫)危化经[2022]000060号，声明原件作废。
● 挂失声明
杨亚斌丢失绿地地产济南东城置业有限公司于2018年1月26日、7月6日和2021年2月28日开具号码为6076207、8010488和2110101，金额为73460.00元、293000.00元和85.00元，购绿城公寓：B2-317房款收据3张，声明作废。

限期返岗通知书
刘宇(身份证号：37018119810722****)：你未经公司批准擅自离岗，至今未到公司上班。公司已通过多种方式与你联系未果，现以公告方式通知你于2024年12月23日下午5:00前回公司返岗，并递交书面材料就旷工问题做出合理解释。
如逾期不返岗，公司将上报济南市章丘区城市建设综合开发有限公司和产发集团，根据《劳动合同法》及公司规章制度的相关规定与你解除劳动关系，由此产生的一切经济损失和法律责任均由你个人自负。
特此通知。
济南明佳酒店公司 2024年11月20日

终止劳动合同通知
解润浩，您与烟台中冶京诚置业有限公司签订的劳动合同已于2024年7月31日终止，公司已通知您办理离职手续和工作交接，经多次与您联系未果，请您自本通告刊登之日起7日内到单位综合管理部办理相关手续。逾期后果自负。特此通告送达。
烟台中冶京诚置业有限公司