

文化“两创”践行者 中华优秀传统文化“两创”融媒系列报道

泗水县杜宪宝退而不休，传播乡村儒学
村民心善了，乡风更淳朴

丁安顺 通讯员 白康军 济宁报道

“十年一晃就过去了，对于乡村儒学来讲，我认为这只是一个开始，迈出了一小步，未来的道路会越来越长，越走越远。”回望来时路，72岁的杜宪宝憧憬着乡村儒学的未来，更加坚定了自己十年前的选择。未来，他会更加坚定地走下去，在乡村、社区传播孝道，用优秀传统文化浸润文明乡风。

退而不休
为乡亲讲儒学

“退休后时间多了，事情少了，生活虽然悠闲，但总觉得不够充实。总想找一些事情，来发挥自己的余热。”2012年，退休后的杜宪宝来到了泗水县老年大学学习传统文化。2014年，泗水县圣源书院到泗水县老年大学招募乡村儒学志愿者，杜宪宝得知后，便报了名。

“我是第一个进行试讲的志愿者，讲了一个关于拾金不昧的话题，通过身边的事例与优秀传统文化相结合，得到了现场专家和老师们的一致好评。”杜宪宝说。从那以后，他先后参加了《孔子学术思想》《老干部志愿者儒学讲堂》等培训班，通过不断学习，初步掌握了讲课要领，便开始到泗水县皇城村、椿树沟等村讲课。

一开始，乡村儒学讲堂没有固定场

所，没有固定人员。皇城村是在村委办公大院里进行讲学，听课的村民全是靠大喇叭喊过来的。“一开始有些村民以为是来领鸡蛋呢，站在门口伸头向里面看，发现不是就回头走掉了。”杜宪宝回忆道。看着此景，他心里非但没有退缩，而是更加坚定选择讲授乡村儒学，“只有通过不断地讲授优秀传统文化，在潜移默化中才能改变村民的这种思想和行为。”

自我提升
让乡风更文明

“既以为人己愈有，既以与人己愈多。”在给村民讲授优秀传统文化的同时，杜宪宝也从中得到了提升，不断回忆曾经的自己，反思自己的行为。“在学习讲授《弟子规》的时候，都会联想到自己曾经的行为，感觉自己与圣人做事的态度、方式方法相差甚远，只好不断修正自



杜宪宝正在授课。

己的行为。”杜宪宝说。

在与村民讲课时，杜宪宝采取故事化、生活化、互动化的授课方式，村里也在发生着变化。“在十年的讲课过程中，我慢慢发现，不孝顺老人的现象慢慢在减少，兄弟之间变得和睦了，邻里之间不会因为一点小事争吵了，村里打架、骂街几乎不存在了。”杜宪宝说，不仅如此，村里做好事、互帮互助的现象多了起来。

村民心善了，乡风更淳朴了，杜宪宝

心里也乐开了花。“退休后的这十年，没有白白浪费，也算是做了一点好事吧。”杜宪宝说，“通过十年的授课发现，村里的变化是显而易见的，但仍有村民不愿意走进课堂，学习优秀传统文化。这十年，只是乡村儒学迈出的一小步，未来还要更长更远的路要走。”虽然已年过古稀，在身体条件允许的情况下，杜宪宝仍要继续坚持在乡村儒学的道路上不断前行。

新杏坛·大家讲

□丰家雷

《登鹳雀楼》是唐代著名诗人王之涣的代表作。全诗“白日依山尽，黄河入海流。欲穷千里目，更上一层楼。”共四句二十个字，都是朴实浅显的普通语言，无一字生僻，无一句难懂，至今读起来朗朗上口，千百年来广为传颂。

就是这20个普通的不能再普通的汉字，在诗人这里信手拈来，看似漫不经心，组合起来却成了意境开阔、雄浑壮观、气势恢弘的千古名篇。也正是这首五言诗，让黄河岸边的这座古建筑鹳雀楼载入史册，成为千古名楼，名扬四海。

这首诗的后两句是境界的升华，单从字面上看，这句诗的意思是要想看到目力所能达到的更远、更加美丽的景色，就要再登上更高的一层楼。其实，这里面还蕴涵着朴素而深刻的道理：“要想在某一问题上取得突破，就要在一个更高的维度上来审视它”。可谓全诗点睛之笔，别有新意，极具哲学的思辨意境。

这个道理归纳起来就是说，“升维思维，降维打击”。想想盛唐时期的时代背景，诗人把眼前的壮丽景色与人生哲理描绘得

浑然天成，可谓妙手偶得。

登高才能望远，人生何尝不是如此。人生之路就像爬山，要想一览众山小，靠的是一步一个脚印的向上攀登。如此，才能在更高的层面上领略不一样的风景。不断向上进取，持续开拓视野，努力提升认知，驰目骋怀，人生的境界才能更加昂然壮阔。

提升认知层次，要有积极向上的人生态度。社会的进步，本质上是要求人的认知提升。人自身的潜能是巨大的，不断学习、成长、进步，挖掘潜力，挑战极限，就能不断超越自我。人生之路没有永远一帆风顺的，不如意十有八九，困难、困境每个人都会面对。拥有积极向上的心态，会把低维度的逆境、困难作为磨练自己、提升自己的机会，将逆境转化为成长的动力。生命的厚重在于人生的阅历。“不经一事，不长一智”“人须在事上磨，方立得住”。成长就是不断淘汰旧我、成就新我的过程。

提升认知层次，学习永远是最有效的途径。思维模式不同，认知层次迥异。思维上的差异，是人生道路的岔路口，很大程度上决定着人生的走向。我们之所以从小学、中学到大学不停地读书，从学士、硕士到博士不断地学习，根本的目的就是提升认知层次，升维思维档次。高尔基说：“书籍是人类进步的阶梯。”读书是认知世界最有效的方式。对于

每个人来说，知识积累就是为认知“加码”，要在有限生命的长度里，努力提升人生的高度。读书学习是最好的人生信念，超越自我永远在路上。

提升认知层次，是增强团队意识的有力措施。任何一个组织要想有凝聚力、向心力，必须增强团队意识，培育团队精神。团队不是团伙，团队的核心力量在于信仰，在于组织和纪律。组织的作用是把每个个体作为一种资源进行合理配置，纪律的作用是让团队团结一致不掉队。在团队建设中，我们要有“更上一层楼”的升维思维理念。任何事物都是发展变化的，在工作过程中，检查也好，督导也罢，乃至审计、考核，目的都是为了结果更优，效果更佳，把事情办得更圆满，这就需要发展的眼光、变化的思维来看问题、做事情。用发展的眼光看世界，到处欣欣向荣，蒸蒸日上，有问题有矛盾也是发展中的，用发展的办法去应对必定迎刃而解。反之，则是剪不断、理还乱，问题成堆，矛盾如麻，毫无头绪，危机四伏。

任何事物的平衡都是动态的。如果在某个时间接点上突然急刹车，静止不动，再好的事情很可能在“定格”的一瞬间，反而出现反差，甚至是适得其反的结果，极其荒谬而讽刺。如化工产业的发展过程中，业内人士都明白，化工行业里没有废品，所

谓的废料很可能是另外一种产品的原料。在这个行业努力做“加法”，就会生产出更多更好的产品。如果人为导致做“减法”甚至停滞不前，动不动就停产、拆除、砍掉，一定会带来更多的次生灾害和意想不到的麻烦。这方面的教训是极为深刻的。

现实中，有许多人看起来很勤奋、很努力，但总是岁月蹉跎，得不到相应的回报，甚至路越走越窄，越来越感到渺茫。其实，走投无路的时候，最有效的办法是提升思维层次，努力“更上一层楼”。

在原来的维度空间里再怎么努力也只是量的积累，是积少成多、积小成大的过程，实现的是量变。如果能够在量积累到一定程度时及时寻求质变，在更高一级的维度空间里往复循环，那么必将会达到新的拐点后实现再高一级的蝶变，这就是质的飞跃。如此，定会峰回路转，柳暗花明。

高瞻方能远瞩。世界需要发展，社会需要进步，人，更需要努力提升。

提升认知度，更上一层楼，居高声自远！

（作者丰家雷，现任济宁学院党委副书记，山东省作家协会会员，山东省散文学会会员，山东省干部教育培训好课程讲授人，中共济宁市委党校特聘教授，济宁政德教育干部学院特聘教授。）

提升认知度
更上一层楼