



## 聊城在全省率先启动中考体育改革

### 从2023年新初一学生开始,体育与健康测试以实际分数计入中考总成绩

陶春燕 聊城报道

12月19日,聊城市人民政府新闻办召开“2024全市体育工作情况”主题新闻发布会,介绍今年以来聊城市体育工作情况。

聊城率先全省启动中考体育改革,从2023年新初一学生开始,体育与健康测试以实际分数计入中考总成绩。2025年,这部分学生将进行体育考试中的体质健康测试,家长十分关注,发布会上,市教育体育局竞赛训练和体卫艺科科长曲圣文介绍了新的实施方案,为大家解惑。

为引导学校全面推进素质教育和学生积极参加体育锻炼,促进青少年体质健康水平不断提高,持续发挥体育考试的导向作用,根据教育部、省教育厅关于初中毕业生体育考试相关政策要求,聊城市制定了初中毕业生体育考试实施方案。

(一)考试项目及计分办法方面,考试成绩满分70分,由运动参与、运动技能测试、体质健康测试和统一体能测试四部分得分合成。其中运动参与6分、运动技能测试4分、体质健康测试30分、统一体能测试30分。

运动参与。每学年2分,共计6分。由学校依据教育部颁布的体育课程标准,制定学生运动参与考核办法,进行评定或考核打分。其中,体育课出勤率占30%、体育课学习占比40%、课间体育活动

分值占比30%。

运动技能测试。计4分。在初三学年,由各县(市、区)教体局统一安排,学校通过集中测试或运动会等方式组织,学生可自主选择田径、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、网球、游泳其中一项进行测试,掌握基本技能即为满分。

体质健康测试。计30分。在初二下学期,由各考区统一组织,采用统一的设备和软件集中测试,共7个项目,包括体重指数(权重15%)、肺活量(权重15%)、50米跑(权重20%)、坐位体前屈(权重10%)、立定跳远(权重10%)、引体向上(男,权重10%)、1分钟仰卧起坐(女,权重10%)和1000米(男,权重20%)、800米(女,权重20%)。标准分100分,附加分20分,测试成绩按30%折算(四舍五入,保留一位小数),总成绩超出30分按满分计入中考成绩。

统一体能测试。初三下学期,由各考区统一组织,采用统一的设备和软件集中考试,考试分为必考项和选考项(一项),必考项为男生1000米跑和女生800米跑;选考项为男生:引体向上、立定跳远或1分钟跳绳,女生:1分钟仰卧起坐、立定跳远或1分钟跳绳。标准分100分,附加分20分,必考项成绩按20%折算、选考项成绩按10%折算(四舍五入,保留一位小数),总成绩超出30分按满分计入中考成绩。



需要注意的是,加分项目为男生:1000米跑和引体向上,女生:800米跑和1分钟仰卧起坐,立定跳远和1分钟跳绳无附加分。学生成绩超过单项评分100分后,根据完成情况结合加分指标评分表赋予附加分。

另外,从体质健康测试和统一体能测试包含的考试项目来看,50米跑和耐力跑权重皆为20%,为各项目权重最大。且耐力跑是加分项目,最高可加10分。加强耐力跑训练,对于50米跑成绩提升也有促进作用,考虑到这一点,聊城市教育体育局建议:初中生可以着重加强耐力跑训练,力争获得附加分,从而提高中考体育总分。

(二)考试对象方面,全市所

有初中在籍学生。外省市转入聊城市就读的考生或回原籍报考高中的考生,由考生转入地或原籍地县(市、区)教体行政部门进行体质健康测试和统一体能测试,运动参与和运动技能测试成绩根据体质健康测试和统一体能测试成绩之和占两项测试满分的比例进行折算。

(三)其他情况。因生理原因或突发情况不能按时参加考试的考生,可以申请缓考、补考。经本人书面申请,学校汇总,报送至考区体育考试工作领导小组,经审核批准后,由考区统一组织补考。在补考过程中故意不完成考试的按弃考处理,本项考试成绩计零分。因伤、病而不能参加体质健康测试和统一体能测试的考生,可

由家长书面提出减考或免考申请,并附县级(含)以上医院出具的病历诊断证明等佐证材料(诊断书、医药发票等),经学校主管领导签署意见,在开考前7天报上级教体主管部门审核后,由学校在校内公布(含减、免考学生姓名、性别、班级、减免项目等)。减(免)考项目按该项目满分的60%计分,其余项目按实际测试计分。身体残疾的学生提供中国残疾人联合会发放的残疾人证,可申请办理免试,成绩按70分计;考试过程中发生受伤等情况不能完成考试的,可于考试后3天内按以上办法办理减(免)考手续。如发现佐证材料造假,按照作弊处理,取消体育中考成绩,并移交公安机关,追究相关人员责任。

## 景阳冈首届生态捕鱼节开幕

### 黄河大集文化盛宴热闹非凡

张同建 郝忠诚 聊城报道

12月21日,冬至。这天上午,“乡村好时节·乐动生活”暨黄河大集系列活动之景阳冈首届生态捕鱼节开幕式,在阳谷景阳冈景区景阳湖边举办。旅游淡季的景阳冈景区顿时热闹起来!

景阳湖水域面积广阔,生态优美,湖中鱼类品质丰富,以白鲢、草鱼、青鱼为主,不投放任何饲料,全程自由生长,肉质细嫩,味道鲜美,每年冬季是景阳湖有机鱼最为肥美的时节。

中共阳谷县委常委、宣传部部长靖德云,阳谷县政府党组成员、副县长卢加广,阳谷县文联主席高波,阳谷县政府办公室副主任马晓辉,阳谷县农业农村局党组成员、阳谷县农业技术推广服务中心党委书记、主任李永亮,阳谷县文化和旅游局党组书记孙辉,张秋镇党委书记王玉鹏,山东

景阳冈文旅集团董事长李志等相关领导参加了活动。

开幕式上,靖德云致辞。他说,本次活动是以捕鱼节为契机,举办黄河大集活动,提供沉浸式文化民俗体验活动,让群众走出家门,近距离、全面、立体地感受色彩斑斓的特色农产品,巧夺天工的传统手工艺品,美味可口的传统小吃,感受黄河流域独有的风土人情和民俗文化魅力。

活动期间,景阳冈景区围绕“捕鱼”展开一系列精彩纷呈的活动,为游客们带来一场别具一格的文旅体验。上午十时三十分,激动人心的起网捕鱼环节在景阳湖边正式上演,渔网收拢时,一条条肥硕的鲢鱼在渔网里翻滚跳跃,吸引岸边的群众争相观望,纷纷拍照。

为了让游客们更好地品尝到新鲜美味的湖鱼,捕鱼节现场还

特别设置了免费品尝鲜鱼汤的区域,现场熬制的鱼汤,鲜香四溢,免费供游客品尝,让大家在寒冷的冬日里感受到浓浓的暖意。此外,活动现场还设立了“福鱼”售卖区,游客们可以购买到当天从景阳湖新鲜捕捞上来的各类鲜鱼,将这份来自景阳冈的“福运”带回家。

头鱼拍卖现场,竞拍气氛热烈,一条30多斤的花鲢起拍价666元,经过十多次喊价,最后被一位杨姓市民以2200元的价格拍得,围观群众纷纷鼓掌为他庆贺。

与此同时,捕鱼节期间张秋镇政府在景阳冈景区举办了热闹非凡的黄河大集。集市上,丰富多彩的农产品展销将让游客们领略到当地农业的丰硕成果,有机蔬菜、水果、土鸡蛋等琳琅满目;独具匠心的手工艺品展销更是展现了当地民间艺人的精湛技艺;各种乡村特色小吃也齐聚景阳冈,



各种美食香气扑鼻,煎饼、豆腐脑、烤玉米等传统美食定能满足游客们的味蕾。

据介绍,“乡村好时节·乐动生活”暨黄河大集系列活动之景阳冈首届生态捕鱼节,将传统文

化与现代旅游相结合,为游客们带来一场视觉、味觉与文化的多重体验。这不仅是对历史文化的深情传承与对生态环境的悉心守护,更是为地方经济发展注入强大动力。