

# 山东72所本科高校公布寒假安排

## 哈工大(威海)时间最长,共49天;英才学院时间最短,仅26天

记者 徐玉芹 济南报道

### 哈工大(威海)放假最早 假期最长

统计发现,哈尔滨工业大学(威海)今年寒假放假最早,时间也最长。哈尔滨工业大学(威海)发布的2024-2025校历显示,该校的寒假时间为2025年1月6日—2月23日,共49天。中国石油大学(华东)、山东科技大学、青岛科技大学、青岛理工大学、济南大学、山东中医药大学、齐鲁工业大学、山东建筑大学、山东第二医科大学、青岛农业大学、康复大学、烟台大学、临沂大学等33所高校寒假时长为42天。山东财经大学、鲁东大学、济宁医学院、青岛工学院、齐鲁理工学院、烟台理工学院等9所学校寒假时长为40天。

寒假不到40天的高校共29所。其中,山东理工大学、烟台科技学院、聊城大学东昌学院寒假时长为39天;山东大学、山东师范大学、山东农业大学、青岛大学、曲阜师范大学、山东第一医科大学、山东交通学院、山东政法学院、山东体育学院、山东青年政治学院等17所高校寒假时长为35天;中国海洋大学、山东艺术学院、山东警察学院、齐鲁医药学院、山东财经大学东方学院寒假时长为33天;聊城大学、山东现代学院寒假时长为32天。山东华宇工学院寒假时长为27天,山东英才学院寒假时长为26天。

眼下,高校陆续进入期末考试时间。考试周过后,寒假也就不远了。近日,高校陆续公布了2024-2025学年寒假时间。记者统计了山东72所普通本科高校后发现,今年寒假放假最早,时间最长的是哈尔滨工业大学(威海),寒假时间最短的本科高校是山东英才学院。



寒假期间,大学生们走进基层调研。

### 海大放假最晚 聊大开学最早

山东72所普通本科高校中,包括齐鲁工业大学、山东中医药大学在内的38所选择从2025年1月13日(腊月十四)开始放寒假;12所

高校从2025年1月20日(腊月二十一)开始放假,其中包括山东农业大学、青岛农业大学、康复大学、山东警察学院、山东工艺美术学院、泰山学院、山东农业工程学院等。放假最晚的高校是中国海洋大学,2025年1月21日正式放假,放到2月22日,一共33天。

寒假后开学最早的高校是聊城大学,

2025年2月13日(正月十六)是学校寒假的最后一天。聊城大学2024-2025学年校历显示,2月13日虽然是寒假的最后一天,但2月14日(周五)教职工开始上班,接下来就是周末,学生们2月17日才算正式开始上课。

山东第一医科大学、山东艺术学院、山东政法学院、齐鲁医药学院、山东英才学院紧随其后,2025年2月14日是寒假最后一天。这些学校学生也是周末返校,2月17日正式上课。

开学最晚的高校当数康复大学。康复大学寒假时间为2025年1月20日至3月2日,共42天。假期最后一天已经是农历二月初三。

#### ■记者手记

### 寒假放松不放飞 这样做可以收获成长

好不容易盼来寒假,想必不少同学已迫不及待想要放飞自我。不过,在享受悠闲假期的同时,不妨看看有经验的大学辅导员送来的建议。这些建议不仅能让你的寒假生活更加丰富多彩,还能让你在新的一年里收获满满。

首先,建议你在寒假期间学习一些基本安全技能,比如急救知识、消防安全知识等社会实践是大学生了解社会、锻炼能力的重要途径。寒假期间,建议积极参与社会实践,比如志愿服务、社区活动等。此外,你也可以申请与专业相关的公司或机构的实习职位,获取工作经验。

## 2025年青少年远见者新星奖开始报名

报名截至3月31日,“少年强·山东公益好少年”系列报道将启动

记者 尹明亮 济南报道

热衷公益的山东青少年们注意了,2025年青少年远见者新星奖开始征集优秀公益案例了。2025年青少年远见者新星奖的报名将依旧面向12—18岁的青少年。与此同时,齐鲁晚报·齐鲁壹点“少年强·山东公益好少年”新闻栏目也将正式启动,通过新闻报道,传播山东公益少年的好故事。

青少年远见者新星奖由上海复星公益基金会发起,是一项支持12—18岁青少年,用创新公益项目践行联合国可持续发展目标(SDGs)的奖项。2025年度奖项在山东的报名征集和评选由上海复星公益基金会、齐鲁晚报·齐鲁壹点、“少年强”山东青少年成长平台等共同开展。报名截止到2025年3月31日。

青少年远见者新星奖开展多年来,已经有6600多名中国优秀青少年参与其中。奖项每年选出两位慈善大使前往国外与国际公益少年进行交流,多年来也已经成为展示和推动中国青少年公益可持续发展的一张国际化名片。

今年,青少年远见者新星奖也有了新的内容,它将与联合国训练研究所及教育部中外人文交流中心发起的可持续发展目标中国倡行者活动展开合作,吸收海内外优质教育资源并整合优化,进一步培养中国青少年的可持续发展理念,拓展国际视野。

2025年青少年远见者新星奖将产生慈善大使2名,远见者新星奖5名,远见者潜力奖10名、杰出公益社团奖5组、员工选择奖1名。

此外,根据报名情况,还将设置山东公益新星奖,山东优秀公益社团奖等若干名。

根据组委会的安排,两位“慈善大使”将前往联合国纽约总部体验真实的外交环境,通过模拟多边会议及国际组织谈判,培养青少年面对复杂问题的多维解决能力,并掌握多元文化特色知识体系,获得联合国训练研究所(UNITAR)纽约办事处的实训机会、国

际组织官员签发推荐信、合作机构颁发的结业证书及实习证书等。此外,大使还将参观哈佛大学、斯坦福大学、哥伦比亚大学、纽约大学等美国知名大学,领略顶级名校校园文化,收获实用求学技巧。

有意申请的山东中学生可用百度网盘扫描文末二维码下载个人奖或社团奖申请表(提取码:xd6h),如实、认真、完整填写后,发送到邮箱csr@fosun.com。邮件格式:姓名+2025青少年远见者新星奖申请(个人/社团)。

申报如有问题可扫码咨询。

联系方式:021-63086869

咨询时间:周一至周五09:30-18:00

#### ◆评选维度

##### 公益初心

申请人/社团所参与/发起/主导的公益项目的自发程度、具体内容及在其中担任的角色。

##### 实际行动

申请人/社团所参与/发起/主导的公益项目所投入的时间、精力及努力程度,其间遇到困难后如何通过协调身边资源等方式来解决问题。

##### 社会影响

申请人/社团所参与/发起/主导的公益项目的创新性,对受益群体带来的实际改变,以及在社区、社会中产生的实际影响。

##### 个人成长

申请人/社团成员通过参与/发起/主导的公益项目所获得的知识、技能、理念、感悟及成长等真实情况。



扫码下载申请表

#### ●山东省第六届中小学生作文大赛获奖作品选登

## 以己之力,逐己所愿

作者:张云筱(德州市同济中学)

我常常想,我们的人生仿佛就是一场马拉松,由一开始的轻松,到中途的疲惫,再到最后奔向终点时的如释重负。在这漫长的过程中,我们会兴奋,会消极,会想要放弃接下来的路,也会结交心灵相契的朋友与我们一同奔向远方。但往往,我们在意的不是最终的成绩,而是沿途的美景与收获。

自上了初中以来,除了学习压力增大外,体育运动对我的重要性渐渐凸显。星期三的下午两点,正值烈日当空,我们班又迎来了一节体育课。男生们欢呼着抱上篮球,跳下楼梯,飞奔向操场;而女生则在队伍后面慢悠悠地走。唉!真不想上体育!不想上也没办法啊。熟悉的课前绕操场跑五圈,熟悉的开合跳,蹲起、高抬腿……一套流程做完,我们早就累得想要直接坐在地上休息。没承想,我刚喘口气,老师的声音就重重地闯入了我的耳中:“全体女生上跑道,分组跑800米!”霎时,周围就响起了一阵此起彼伏的哀号声。不过比较幸运的是,我被分到了第四组,还有一小段时间可以稍作休息。而我的几个好朋友就没这么幸运了,她们都被分在了前几组。看着她们走上跑道,我忙跑到操场中央,向她们喊:“加油!我在终点等着你们!”

一圈,两圈……我的视线追随着她们的脚步,追随着她们摇曳的身姿。阳光打在她们的发梢,映照着晃动的马尾辫,每一根发丝都闪着耀眼的光。在这幅美好的画面中,她们就好像一只只自由的蝴蝶,无忧无虑地飞向辽阔蓝天。我沉醉于这美好的景色之中,不知不觉地,在一声声加油里,第三组的几名同学已经冲过了终点线,我赶忙上去给我的朋友一个大大的拥抱,对她说:“你超棒”,扶她到操场上休息。就在这时,我突然意识到了什么——“第四组女生准备!”体育

老师的声音响起。啊!该我跑了!我和另几名女生在老师不停的催促下不情不愿地站上了跑道。“预备,三,二,一,跑!”随着哨声吹响,我们一齐冲了出去。刚开始的300米还是挺轻松的,脑中播放着音乐,脚下按节奏迈着步子。可是慢慢地,我的双腿便像是灌了铅那样沉,脚底仿佛有许多细小的短针在扎,口鼻逐渐喘不上气。我努力调整自己的呼吸,却还是觉得脚步愈发沉重,眼前逐渐模糊……

“加油!加油……”是我幻听了吗?耳边突然响起了加油声。我扭过头去定睛一看,竟然是我的三个好朋友在为我陪跑!她们的嘴中还不住地呼喊:“加油啊!”“还有一圈就跑完了!”“快点加速来超过我”。可是,明明她们也才刚跑完啊。我的眼眶不禁湿润。随后,我打起了十二分精神,重新迈开腿,在朋友们的陪伴下,冲向了终点。那一刻,朋友们都过来抱住了我。那一刻,我的心中感到了极大的满足。

那次800米,虽然我的成绩不是班中最好的,但我认为,我绝对是收获最多的那一个。因为,在跑步的过程中,我的体能和毅力不仅得到了提升,我还获得了朋友的鼓励与陪伴,我们之间的友情得到了更深层次的升华。

其他事情又何尝不是这样?最重要的都是过程,不管是过程中的恒心,还是信心。古人云:靡不有初,鲜克有终。只有我们不断努力,坚持到底,才能收获更多。在拼搏的过程中,有困难,有坎坷,我们要做的,是将它们转化为促使我们不断前行的动力,才会收获比最终的成就更宝贵的东西。

在人生遥远的路途中,我们总是在不断前行的。要留心去欣赏沿途的风景,尽自己所能,不断努力,不断进步,去追逐自己的梦想!