

# 本月中下旬流感活动水平将下降

中疾控：未出现新发传染病，疫苗和抗病毒药物对当前甲流有效

1月12日，国家卫生健康委举行新闻发布会，介绍呼吸道疾病防治有关情况。目前流感趋势如何？还没接种流感疫苗的人群是否还可以接种？相关药物供应情况如何？对公众关心的热点问题，相关负责人进行了解答。

## 近期流感相对高发 但未超去年流行水平

目前流感趋势如何？国家卫生健康委新闻发言人胡强强介绍，近期中国疾控中心发布的全国急性呼吸道传染病哨点监测情况显示，2025年第1周流感处于季节性流行期，流感病毒阳性率上升趋势，预计本月中下旬流感活动水平可能会逐步下降，不同省份间的流感活动水平有所不同。

国家卫生健康委医疗应急司副司长高新强介绍，监测显示，近期处于流感相对高发期，但未超过去年流行季的水平。全国发热门诊、急诊患者数量呈现一定程度的上升趋势，总体低于去年同期水平，未出现医疗资源明显紧张的情况。

为更好满足群众就医需求，国家卫健委会同国家疾控局，从去年10月开始提早部署、每日监测、持续调度，确保诊疗服务平稳有序。

## 均是已知病原体 未出现新发传染病

中国疾病预防控制中心研究员王丽萍介绍，当前正值呼吸道传染病高发季，多种病原体均可能导致呼吸道传染病。监测显示，流感是引起当前医疗机构急性呼吸道感染患者就诊的主要疾病。

监测数据显示，近期流感处于季节性流行期，大多数省份流行强度处于中等水平。目前，流感阳性率上升趋势已经减缓，随着各地中小学陆续放假，预计本月中下旬流感活动水平可能会出现下降。

目前，人偏肺病毒检测阳性率处于平台波动，其中北方省份阳性率下降，14岁及以下病例中，阳性率开始下降。呼吸道合胞病毒阳性率在0—4岁年龄组中呈波动上升。鼻病毒、肺炎支原体、腺病毒检测阳性率呈下降趋势。新型冠状病毒等其他呼吸道病原体处于较低流行水平。

总的来看，这些病毒今年冬春季仍将呈现交替或叠加流行态势，但均是已知病原体，未出现新发传染病，总体流行强度和就诊压力不会高于去年。

## 人偏肺病毒是常见病毒 并非当前优势病原体

有部分网友对人偏肺病毒不熟悉，在网络上“求”科普。对此，北京市疾控中心免疫预防所副所长黄芳表示，人偏肺病毒是一种引发急性呼吸道感染的常见病毒，2001年被荷兰科学家发现，但研究表明，它已经在人类中存在着60多年，并不属于新毒株。

“人偏肺病毒感染后常出现发热、咳嗽、鼻塞、流涕等呼吸道症状，是自限性疾病，大多数症状可自行消失。在我国集中在12月至次年4月流行。”黄芳说，该病毒在2025年第1周全国检测阳性率为6.2%，低于流感，并非当前我国呼吸道传染病优势病原体。

## 目前流行的流感病毒 对病毒药物敏感

目前流感流行毒株是什么？有什么特征？哪些人群易感？

中国疾病预防控制中心研究员王丽萍介绍，我国流感监测结果显示，当前流感流行的优势株是甲型H1N1亚型，中国疾控中心国家流感中心对近期分离到的甲型H1N1流感病毒进行抗原性分析，提示与今年的流感疫苗株匹配度良好，疫苗接种有效；耐药

**专家表示：**

**不推荐流感“预防性”用药 目前仍鼓励打流感疫苗**

流感是相对常见疾病，建议公众尽量以接种流感疫苗、加强个人防护来预防

对于健康成人和儿童 不推荐“预防性”服用药物

健康人如出现低热、流鼻涕等症状可以先观察，在家好好休息，对症治疗即可

如出现高热、头痛、四肢酸痛明显，建议到发热门诊就诊，或选择病毒检测试剂，若确认是甲流阳性，在医生指导下可选择抗甲流药物，如奥司他韦或玛巴洛沙韦

婴幼儿、高龄老人或有较严重基础疾病的患者，需尽早检测或就诊

**专家提示**

很多人在服用抗病毒药、感冒药后可能出现腹痛、大便次数增多甚至腹泻，这些可能与药物过敏成分有关，不必过于担心

**疾控专家预判：**

**1月中下旬流感活动水平将下降**

中国疾控中心传染病处研究员王丽萍说

监测数据显示，近期流感仍处于季节性流行期，流感病毒阳性率上升趋势

预计1月中下旬 流感活动水平可能会逐步下降

**专家介绍**

- 由于气候等原因，不同省份间流感活动水平有所不同，除南方个别省份处于流行早期外，大多数省份流行强度处于中等水平
- 人偏肺病毒阳性率在北方省份上升趋势，14岁及以下病例中阳性率开始下降
- 呼吸道合胞病毒阳性率在0至4岁年龄组中呈波动上升趋势

预计今年冬春季仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势 但总体流行强度和医疗负荷较去年低

性分析提示，目前流行的流感病毒对于抗病毒药物敏感，药物治疗有效。

流感一般1—2周可自愈，但如果出现高热，伴剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐与腹泻等重症倾向，应及时就诊。孕妇、儿童、老年人以及慢性病患者等流感高危人群，感染流感后更容易导致重症，建议尽快就医治疗。

## 流感疫苗在整个流行季 都能提供一定的保护

今年还没有接种流感疫苗的人还可以接种流感疫苗吗？

王丽萍介绍，建议所有6月龄以上的人群，只要没有接种禁忌（主要指对疫苗所含成分过敏），每年都应接种流感疫苗。

对于今年还没接种流感疫苗的人，现在依然可以接种，因为流感疫苗在整个流行季都能提供一定的保护作用，只要还处于流感病毒传播活跃、容易感染的时期，接种疫苗都能降低感染风险，减轻感染后的严重程度，减少并发症的发生。

## 抗流感药物是处方药 不建议自己使用

首都医科大学附属北京儿童医院主任医师徐保平介绍，抗流感药物是处方药，如果怀疑得了流感，应及时到医院就诊，根据医生的处方使用药物，早期使用抗病毒药物，可以有效抑制病毒的复制和扩散，有效缩短流感持续的时间和病程，并能有效预防流感并发症和重症。但不建议自己使用处方药。

儿童呼吸道感染以病毒感染为主，多数没有特效抗病毒治疗药物，主要是对症治疗为主，常用药物包括退热药、祛痰药和一些有清热解毒作用的中成药。

儿童推荐使用的退热药是对乙酰氨基酚和布洛芬。强调儿童慎用镇咳药，除非是剧烈的干咳，影响休息、睡眠，才可以使用；建议家长观察孩子是否出现咳嗽，一旦出现，要及时停用镇咳药，换用祛痰药。

给孩子使用药物时，一定要好好阅读说明书，注意用药剂量准确问题，儿童的药物是根据年龄、体重计算的，不能过量服用。有的孩子高热不退，家长着急，有加大剂量给孩子使用退热药的，增加剂量会带来不良反应，一定不能随意增加剂量和频次。

## 建议感染初期48小时内服药 不推荐“预防性”用药

如何确认自己是否感染流感？北京朝阳医院感染和临床微生物科副主任医师郭益群解释，流感相比于普通感冒潜伏期更短，发病更快，往往是高热状态，全身肌肉酸痛，疲劳感特别明显。一老一小孕妇或慢病群体等高危人群感染后，容易发生重症。

由于流感病毒在体内复制速度快，建议在感染初期，48小时内服用药物效果最好。“流感是相对常见疾病，建议公众尽量以接种流感疫苗、加强个人防护来预防。对于健康成人和儿童，不推荐‘预防性’服用药物。”北京协和医院呼吸与危重症医学科主任医师张弘说。

出现流感症状怎么办？张弘建议，健康人如出现低热、流鼻涕等症状可以先观察，在家好好休息，对症治疗即可；如出现高热、头痛、四肢酸痛明显，建议到发热门诊就诊，或选择病毒检测试剂，若确认是甲流阳性，在医生指导下可选择抗甲流药物，如奥司他韦或玛巴洛沙韦；婴幼儿、高龄老人或有较严重基础疾病的患者，需尽早检测或就诊。

专家提示，很多人在服用抗病毒药、感冒药后可能出现腹痛，大便次数增多甚至腹泻，这些可能与药物过敏成分有关，不必过于担心。

## 相关新闻

目前流感相关药物的总体生产及供应情况如何？工业和信息化部消费品工业司副司长王孝洋介绍，我国是医药工业大国，规模以上医药企业有1.25万家，产业链韧性强，具备快速大规模增产能力，特别是呼吸道疾病相关药品种类齐全、产能产量大，可满足相关需求。

从生产供应角度，工信部系统梳理了流感等呼吸道疾病相关解热镇痛、抗生素、中药、小分子抗病毒药物等产能产量情况，总体上供给充足、市场稳定。比如磷酸奥司他韦日产能156万人份、库存超过4700万人份，其中儿童用颗粒剂型超过1600万人份；莲花清瘟日产能1.2亿颗、库存超8600万盒；布洛芬日产能达到1.5亿片，且已做好增产扩产准备。

王孝洋介绍，工业和信息化部对磷酸奥司他韦、玛巴洛沙韦等小分子抗病毒药物进行了重点监测调度，并组织企业做好生产供应和动态调配，保障群众用药需求。

玛巴洛沙韦是一款进口药品，分为片剂和干混悬剂两个剂型，均适用于5岁以上儿童，干混悬剂主要是针对吞咽困难儿童的补充剂型。目前玛巴洛沙韦总体库存充足，片剂玛巴洛沙韦线上和医疗机构购买渠道畅通；干混悬剂玛巴洛沙韦对医疗机构保持正常供应。

与玛巴洛沙韦类似的药物还有磷酸奥司他韦，在往年流感季曾出现过抢购情况。为做好流感季应对，工业和信息化部2024年10月安排专人赴国内龙头生产企业进行调研，指导企业加强生产供应。

磷酸奥司他韦目前生产批件100余个，生产企业60余家，实际在生产30余家。仅重点监测的9家重点企业，2024年累计生产1.36亿人份，供应1.28亿人份，其中2024年12月以来供应约3000万人份。根据调研和监测情况，磷酸奥司他韦产能产量充足。

下一步，工业和信息化部将继续密切跟踪磷酸奥司他韦、玛巴洛沙韦等流感药物供应情况，组织做好供需对接，持续满足市场需求。

国家卫生健康委医疗应急司副司长高新强介绍，随着中小学陆续放寒假，预计儿童群体感染状况将有所趋缓。春节前后，受人群大规模流动、探亲访友、聚餐聚会活动增多等因素影响，流感的传播风险会相对升高。为应对流感等冬春季呼吸道传染病，国家卫生健康委同相关部门做好有关药品的储备和供应保障工作。相关重点药品生产供应和库存总体正常，配送率在正常范围。

从各级医疗机构反映情况看，目前购药渠道畅通，重点药品已按计划储备。

## 工业和信息化部： 呼吸道疾病相关药物供给充足

工业和信息化部：