

国足在海口冬训已有一周时间,这个寒假加练,国足挺忙。

这期间,主教练伊万科维奇主要在国脚的体能方面下功夫,同时将去年世预赛上暴露出的问题加以纠正。此外,伊万还把眼光放在了新人上面,希望能通过这次集训为今年世预赛储备有生力量。世预赛即将进入最关键时期,这次冬训能够达到伊万的预期吗?

伊万冬日升帅帐 国足海口大练兵

加练、纠错、换血,为今年世预赛进行「寒假补课」



伊万对国足未来充满信心。资料片 lc photo供图

记者 尹成君 报道

加练 伊万要的是态度

去年最后一场世预赛结束后,考虑到大部分国脚连连征战中超、亚冠和世预赛,伊万科维奇并没有打算在今年3月之前重新召集这支球队。但眼看国足在世预赛中的成绩逐渐好转,距离小组第二名也仅仅只差一分,伊万燃起了新的希望,再加上国足的对手沙特队与巴林队在冬天都要参加海湾杯的角逐,因此伊万决定在今年1月9日-19日进行一次为期10天的集训。

被征召的国脚除费南多外,都以饱满的姿态出现在海口的训练基地里。他们有的跟随俱乐部已经开始冬训,有的直接从驻地赶来,还有几名在欧洲联赛踢球的海外球员则放弃了休假,专门应对这场来之不易的国家队冬训。

伊万是一个性格很温和的老人,但是在训练场上,他以严厉著称。考虑到目前正值联赛储备期,伊万和他的教练团队没有一开始就上强度,不过在观察国脚对待集训的态度上,他们有着明确的要求。

伊万十分欣赏对足球有激情且能够起到带头作用的球员。在这次海口集训中,国足前期的主要任务是储备体能,去年的世预赛上,国足暴露的一大弱点就是跑动不足,本次集训在“跑”这一环节上,伊万下了功夫,不仅加强了折返跑练习,而且在实际的分组对抗训练中,也开展了不知疲倦的逼抢,让球员失球后统一上前逼抢,一旦无法抢下足球,则需要迅速后撤回回到自己的位置上。

本次集训,伊万专门点名表扬了韦世豪,这名球员从昔日的青葱

少年已经成长为俱乐部和国家队的中坚力量。伊万很少表扬球员,但是这一次他对韦世豪青睐有加,韦世豪也带头执行了教练组各项要求,起到了很好的传帮带作用。

他在接受采访时表示:“球队里来了很多新面孔,我在队里的年纪是在前几名的,要好好带带他们。”这让伊万十分欣慰,他所看重的态度在一些球员身上得到了充分的体现。

纠错 寒假查漏补缺

对于一名学生而言,寒假期间无疑是夯实基础,巩固提高的一个好时机,对于国足球员来说也是一样。在去年的亚洲杯以及世预赛上,国足暴露了很多问题,在这个难得的间歇期,伊万科维奇正好可以适当地补课,把球队整体水平再提高一个档次。

不管是去年的亚洲杯还是世预赛,国足给球迷的最深刻印象还是攻击力偏弱,进球不多。亚洲杯三战国足一球不进,后来在世预赛40强赛中除了对阵新加坡队有更多的进球外,面对泰国队和韩国队都呈现出进攻乏力的态势。进入去年下半年的世预赛18强赛后,在伊万坚持起用攻击线新人的情况下,国足的进球数量开始逐步好转,除了0:7输给日本队那场比赛外,随后每场比赛都有进球,并且以2:1击败印尼队、1:0力克巴林队,获得了两场关键胜利,保住了晋级的希望。

今年3月的世预赛上,国足必须要多进球才能压制住沙特队与澳大利亚队,从而占据一个更加有利的位置,因此在本次冬训中,伊万着重加强了国足的攻击力训练,为此招入了九名前锋进行考察与演练。

这其中,由于费南多自身伤病外加工作未定,没有报到参加冬训,其他前锋都在伊万的指挥下进行了大强度的训练。杨立瑜、陶强龙这样的边缘国脚以及从未获得入选机会的侯永永,这次都在海口展现了自己的能力,让伊万心中更加有数。

冬训的另一个重点还在于定位球的进攻与防守。国足要想多进球,进攻方式必须多样化,定位球的进攻也要强化。此外,在去年的世预赛上,国足频频因为防守对方定位球失误而丢球,因此在本次冬训中,伊万也把定位球这一项作为重点进行纠错与提高。

当然,这一切的前提是球员能保持健康,因此在整个冬训过程中,伊万时刻强调的还是“别受伤”。

换血 伊万考察海外国脚

本次冬训还有一大亮点就是伊万不再固执己见,而是从善如流,征召了两名效力于海外的球员吴少聪与侯永永,其中侯永永入选国家队的呼声一直很高。

这一次伊万共征调了32名球员(实到31人),其中包括了五名新人,分别是买乌郎、吾米提江、杨立瑜、侯永永和吴少聪,其位置涵盖国足的后、中、前场,可见伊万这次召集新人,并不是为了加强某一薄弱环节,而是全面地考察国足新人,有能力就可以上。

在对新人的考察当中,重中之重又是两名海外球员。在以往,因为欧洲联赛与中超赛程上的差异,海外球员很难回归并进入伊万的视野。因此,当谢文能、胡荷韬、徐皓阳等新锐开始在国足崭露头角时,与他们的实力不相上下的吴少聪以及侯永永连机会都没有。

这一次,遗憾被弥补。吴少聪从波兰联赛回归,有可能加盟北京国安,这样能与国足的训练、比赛节奏合拍,侯永永也放弃了挪威联赛的冬歇期休假,赶赴国足报到。吴少聪的优势是左脚,现在国足的左路选手稀缺,他的到来可以补充刘洋等人轮换的空缺。侯永永在前场可以胜任多个位置,在挪威,他主要担任攻击型中场,国足球员当中韦世豪、曹永竞都是这个位置上的人选。费南多、武磊等人缺席此次集训,因此本次集训侯永永更多的还是出任前锋。十天相处,不知道最终伊万能否给他在世预赛参赛名单中留下一个位置。

伤病 武磊依旧值得信赖

这次集训伊万没有考虑到任何身上有伤病的球员,因此武磊、蒋光太等有伤的球员都没有参加这次冬训。

武磊的伤病深受伊万关注,据悉,这名上赛季中超联赛的金靴得主将在本月17日进行膝关节手术,在术后休养期间,他不仅无法赶上中超前期比赛,连3月的两场国足世预赛也将错过。

在对待武磊伤病这件事上,伊万显得很从容,因为在去年下半年的几场世预赛上,国足就已经适应了锋线缺少武磊的打法,张玉宁和拜合拉木组成的锋线也经受住了考验,他们不仅获得了进球,而且给国足带来了新的希望。

武磊现在虽然不是伊万心目中的唯一人选,但是他的实力依旧无法被小觑。其实,国足争夺世预赛18强赛小组前四名的两场关键比赛集中在今年6月,届时武磊也将完全康复,顺利的话,他已经在为海港征战中超,并可以通过自己的表现继续获得伊万的绝对信赖。