



指挥比赛的邱彪激情四溢。 新华社发

从联盟倒数到异军突起

目前暂居CBA积分榜前三的山东高速男篮是如何脱胎换骨的？

冯子涵 报道

惊喜不断 济南主场11连胜

去年11月30日上午，山东男篮主教练邱彪，正在临沂奥体公园体育馆带队备战第二阶段首战。在谈到对未来的展望时，这位儒帅谦虚地表示：“我希望首先保持第一阶段的活力，保持拼劲，然后尽量地以赛代练，更多地磨合。我们的目标还是希望能够先脚踏实地，去拼每一个对手，希望能够延续第一阶段的胜率吧。”

第一阶段率队打进前六名的邱彪，没有食言。

第二阶段总共有25轮，山东男篮目前已经打了24轮比赛，截至23日，球队取得了18胜6负的佳绩，暂列联盟第三。回想上赛季同期，想查看山东男篮的排名，还需要倒着往前数，第二阶段仅位列联盟第15，距离季后赛极为遥远。如今球队位居前三，提前锁定季后赛名额指日可待。

本阶段，球队对阵容进行了调整，外援威金顿因伤离队，引入摩尔与库马杰，加上之前的克里斯与盖利，配齐了四外援阵容。升级完成的球队，有了更高的战力，也带给球迷更多的惊喜。

第二阶段开局，山东男篮就送上了4连胜。如果算上第一阶段，球队已经豪取6连胜。而山东男篮上一次取得这样的佳绩，还

1月21日下午，山东男篮迎来CBA常规赛第二阶段的主场收官之战，面对近期遭遇伤病潮的宁波，山东男篮有惊无险，顺利过关。在还有一场比赛的情况下，已经提前确保联赛第二阶段结束时前三的位置。

目前，高速男篮胜场数已经追平了上赛季，一只脚已经踏进了季后赛门槛，不到一个赛季，高速男篮的蜕变令人惊喜，在季后赛走得更远，成为球队下一个目标。

要追溯到2022-2023赛季。当时，时任主帅王晗因病缺席临场指挥，助教丁伟临危受命，带队在赛会制的最后5场比赛中取得全胜；王晗则执教球队迎来回归主场后的开门红。

有了好的开头，山东男篮愈战愈勇，在去年年底又打出了一波5连胜。其中，击败新疆男篮的比赛堪称经典之战，球队和对手鏖战两个半小时，两队共吹罚60次犯规，终于力破对手在主场的“不败金身”。

山东男篮曾经“客场虫”的标签也终于撕下，“主场龙”则实至名归。整个第二阶段的13个主场比赛，山东男篮打出了全胜战绩，成为名副其实的“魔鬼主场”。

不过，在欣喜之余，球队也有偶尔被“冲昏头脑”的时候，有三次都是在连胜状态下被下克上“爆冷”，这也说明高速男篮存在不稳定的一面。

团队篮球 以守带攻有特点

如果CBA能够评选进步最大的球队，山东男篮绝对是有力的竞争者。从球风上看，球队能够让人如此眼前一亮，关键在于将防守端的强硬一以贯之。

虽说防守一直是山东男篮联

赛30年来的立队之本，但此前几个赛季，球队由于主帅更换频繁、外援选择不力等原因，防守效率下滑。邱彪上任后，再次强调高质量的防守，令这支老牌球队又焕发了新的活力。

常规赛第一阶段，山东男篮就以场均11.9次抢断，名列CBA球队抢断榜第一。如今，这个数字已经上升到12.2次，仍然以较大的优势领跑全联盟。球队场均造对手失误达20.5次，同样高居联盟首位；场均失分控制在百分以内，也位居前列。

用众人之力，则无不胜也。在部署技战术之余，“团队”是邱彪在球队赛前训话时的高频词汇，也是山东男篮“能防能抢”的重要原因。

第二阶段赛程长，又是在寒冷的冬天进行，疲劳和伤病肆虐联盟各队，山东男篮也不例外。刘毅在休赛期举办的俱乐部杯小组赛中遭遇严重伤病，长时间缺席；陶汉林、摩尔、谢智杰、高诗岩则是在开赛后先后患上流感；克里斯、盖利又因为脚踝和膝伤，缺席了与山西队的比赛；前不久，于德豪小腿大面积水肿，克里斯背部拉伤，高诗岩大腿疲劳性拉伤，也不得不选择性出战。

在球员相继伤缺的情况下，

若没有极强的团队凝聚力，山东男篮很难在第一梯队立足。从主力到角色球员，每一个人都有强烈的意愿为球队做贡献。

以火爆脾气著称的克里斯，收敛了不少锋芒，已经是不可或缺“大腿”；在盖利带伤出战状态不佳的情况下，摩尔也能够站出来统治比赛；此前不太被看好的库马杰，也在克里斯近期缺阵的三场比赛中，贡献了两次两双、一次准两双的不俗数据。

队长高诗岩更是身先士卒，只要登场，就会全情投入。在对阵天津队时，他拿下了生涯第6次三双数据，成功追平姚明，在国内球员CBA历史三双榜上排名第二。

目标前四 第三阶段不容有失

在与北控的第二阶段收官战结束后，常规赛第三阶段，将于3月5日正式开打。俗话说打江山易，守江山难，目前，联盟的头部竞争极为激烈，各支队伍之间差距几乎就在一场比赛之间，每一个比赛日过后，都会有排名变动。

虽然季后赛门票已然无忧，但山东男篮想要坐稳前四，还真不是一件容易的事。

从赛程上看，第三阶段，山东男篮还有11轮比赛。然而他们在开局，就遭遇严酷的三连客，挑战的对手也绝非善茬儿，北京、北控、上海都是季后赛级别的队伍。返回主场，紧接着就要对阵“超级黑马”山西男篮，对手曾令山东男篮创下赛季单场最低得分纪录。常规赛的最后两场，还要分别对阵新疆和辽宁两支上赛季冠军球队。其他排名较低的深圳、江苏、广州、四川三支队伍，也都曾给山东男篮带来过威胁。

此外，第三阶段开始前，山东男篮还要参加俱乐部杯的决赛阶段比赛，赛事连连，体能上消耗很大。

对此，邱彪也给球队打过多次预防针，他表示，CBA没有弱旅，每场比赛都很难打。对山东男篮而言，想要在这个赛季彻底翻身，无论何时都要摒弃“骄兵”习气，时刻提醒自己并非强队。

精神状态非常重要，在技战术上的精进也不能忽视。目前，球队在外线的投射效率犹如时灵时不灵的“六脉神剑”；球队的场均犯规和场均失误数，比上赛季要高；场均后场篮板（29.5个），也较上赛季有所下降，已经是近8个赛季的第二低。

山东男篮如果想要在剩余的常规赛乃至季后赛中保持竞争力，即便很难成为完美无缺的“六边形战士”，也要尽量做到没有明显短板。期待休整回来的山东男篮，还能继续带给球迷新的惊喜。