

# 天冷警惕心脑血管疾病

西苑医院济宁医院中西医结合精心护航群众健康

郭纪轩 通讯员 王碧辉  
济宁报道

数九寒天,心脑血管疾病又进入发病的高危时期,特别是患有高血压、糖尿病、动脉硬化等慢性病的患者,突发心脑血管疾病的危险性更高。作为国家区域医疗中心建设项目,中国中医科学院西苑医院济宁医院发挥中医特色优势,将中医传统疗法与现代医学理论相结合,为众多心脑血管疾病患者提供了全方位、高品质的医疗服务。

“一直以为是着凉了才头晕,没想到竟然是脑梗,感谢咱们医生的认真诊治,这几天感觉好多了!”在西苑医院济宁医院脑病二科病房内,75岁的董奶奶正在家人的陪伴下办理出院手续。为其诊治的科室副主任、副主任医师梁湘辉介绍,随着天气转冷,血管收缩,医院接诊的如脑缺血、脑梗死等疾病也逐渐增多。

相较于单一的西药治疗,西苑医院济宁医院专家团队在治疗相关疾病时更为注重于患者预后及综合调理。董奶奶中医辨证为“气虚血瘀”,梁湘辉在为其治疗

的过程中不仅采用西医治疗方案改善循环,还充分发挥中医优势,以“补气活血”为法,采用中医药治疗益气养阴,配合院内制剂“芪参益气养阴丸”及中药“补阳还五汤”加减,让患者头晕乏力症状较以前明显减轻,饮食睡眠也均有改善。

“对于脑血管疾病来说,早发现、早治疗、早康复和患者的生命安全及康复情况密切相关,我们针对患者的症状与病机,将穴位注射、艾灸、隔物灸、局部中药熏洗、耳针、三阳经刮痧、穴位贴敷治疗等特色治疗融入诊疗方案中,大大降低了患者后遗症风险。”梁湘辉介绍。

科室前不久接诊过一位60岁的新发脑梗死患者,该患者在跨年夜吃晚饭时突然出现右上肢麻木乏力。颅脑磁共振显示“左基底节区新发脑梗死”,NIHSS评分为1分,中医辨证为风痰痹阻经络。除了常规治疗外,梁湘辉为其采用了中药“化痰通络汤”加减联合院内制剂“丹红溶栓丸”的治疗方案,入院后第二天即开始穴位注射、穴位低频脉冲治疗、穴位贴敷、艾灸等中医特色技术及早开

展康复治疗改善患者肢体症状。中西医结合治疗1周后,该患者右上肢症状基本消失,且未出现任何新发不适。

不仅是脑病科,心血管科冠心病、心绞痛发作来就诊的患者数量也明显增多。“冬季属阴,三九时节更是阴气最盛的顶峰,与此相反,人体内的阳气逐渐收敛、内藏,是阳气最弱的谷底,就容易导致血脉凝滞不通;此外,秋冬季节大家都喜欢‘养膘过冬’,相较其他季节会吃得更多、更油腻,再加上天气寒冷户外活动减少,也容易导致痰湿内生,进一步加重血脉运行不畅,从而引发或加重心绞痛,更有甚者,出现急性心肌梗死等危急重症,危及生命。”医院心血管科副主任医师卜小涵介绍。

80岁的刘大爷有高血压、糖尿病病史10余年,平时也没有按时吃药,入冬开始就有胸闷、胸痛症状,活动久了就疼得厉害,休息一会儿就缓解。前不久刘大爷的孩子带他来到西苑医院济宁医院就诊,最终以“冠心病、不稳定型心绞痛”,中医辨证“阳虚寒凝证”收住院。



医院以中医特色治疗为优势。

心血管科坚持中西医结合、中西并重的治疗原则。在通过药物稳定病情并为其冠脉血管植入3枚支架后,卜小涵又为其开出温阳散寒、化瘀通络的汤剂,同时辅以脐灸、中药足浴、穴位贴敷等中医特色疗法巩固疗效。经过1周综合治疗,刘大爷胸闷、胸痛症状完全消失,开心出院。

“我们的中西医结合治疗方案,体现了急则治标、缓则治本、标本兼治的效果,能够多方面综合调理,提高疗效,减少药物副作用。”卜小涵介绍。对于有需要的患者,科室都会采用望闻问切、辨证论治方法,对每一位患者进

行中药汤剂治疗,同时还配合穴位贴敷、穴位按摩、耳穴压豆、中药足浴、艾灸等中医特色适宜技术,达到活血化瘀、疏通经络、调和气血的功效,能够有效调节血液循环,达到预防和缓解疾病的作用。

西苑医院济宁医院专家提醒,在冬季,老年人、有高血压、糖尿病等慢性病患者,以及有心脑血管疾病家族史的人群都是需要重点关注突发心血管疾病人群,同时喜欢熬夜、饮食不节制、运动少的年轻人也需要多加注意,出现症状后及时就医,以免贻误病情。

## 人人学急救,急救为人人

济宁举办国家急救日倡议活动暨120急救大课堂公益培训



活动现场。

郭纪轩 通讯员 王亚秋  
张祺琦

1月20日,济宁市院前医疗急救协会组织城区8家会员单位走进济宁高新区新世纪广场,集中开展国家急救日倡议活动暨120急救大课堂公益培训,进一步提升社会公众急救意识和自救互救能力。

本次活动紧密围绕“关爱生命 ‘救’在身边”主题,积极开展一系列内容丰富、形式多样的急救知识与技能的宣教。醒目的宣传条幅向市民传递着学习急救知识的重要性,宣传展板有序排列,内容涵盖了如何正确拨打120、突发心脏疾病、中毒、骨折、中暑、溺水、烧烫伤等常

见急症及意外伤害的急救处置,全方位、多角度地广泛宣传自救互救知识,引得市民纷纷驻足研读。急救科普志愿者向市民发放急救科普手册,耐心答疑解惑,并向市民倡议在1月20日设立“国家急救日”。活动精心设置8个急救知识与技能体验区,体验区里急救科普专家们结合公众日常生活实际,用通俗易懂的语言和真实案例,耐心细致地向市民讲解并示范心肺复苏术、海姆立克急救法、AED的使用、外伤包扎止血术等急救技能,手把手教授市民急救技能操作,并一对一指导市民进行模拟演练,体验式教学吸引了众多市民上手实操,整个活动现场学

习氛围热烈,市民们积极参与与互动,取得良好效果。

为拓展急救公益宣传培训的广度与深度,让急救知识惠及更多民众,市院前医疗急救协会向各会员单位下发专项通知,广泛动员各单位扎实有序地开展国家急救日倡议活动暨120急救大课堂公益培训。

下一步,济宁市急救指挥中心将充分挖掘并发挥全市34支急救科普志愿者服务队专业优势,通过创新形式、丰富内容,加大急救知识与技能的宣传培训力度,深度打造“救在身边”公益急救知识品牌,在全社会营造“人人学急救,急救为人人”的良好氛围,全力为全市人民群众的生命安全与身体健康保驾护航。

## 无烟迎新春,健康过大年

日前,兖州区疾控中心先后走进小孟镇体仁寨村和沙窝村,开展以“无烟迎新春 健康过大年”为主题的控烟宣传活动。

活动现场,兖州区疾控中心的工作人员通过讲解控烟知识、提供戒烟咨询及发放宣传折页等形式,向到场居民全面介绍了吸烟、吸电子烟及二手烟、三手烟暴露的危害以及科学戒烟技巧。

此外,兖州区疾控中心通过“兖州疾控”微信公众号发布原创科普作品的方式,将控烟核心信息及时推送至千家万户。

兖州区疾控中心在此呼吁,在春节聚会、走亲访友时,不吸烟、不敬烟、不劝烟、不送烟,摒弃春节期间“以烟为礼”的风气,共同创建无烟、文明的春节氛围,健康过大年。

(通讯员 代玉冰)

## 开展技术指导,提升诊疗能力

近期,兖州区疾控中心前往综合医疗机构开展疟疾防控技术指导工作。

各综合医疗机构在发热门诊、预检分诊台、呼吸科门诊等重要地点放置归国人员谨防疟疾提示牌,发放疟疾宣传手册,滚动播放疟疾宣传视频。

兖州区疾控中心提醒综合医疗机构要严格落实首诊负责制,规范诊疗行为,做到早发现、早报告、早治疗,规范实施

消除疟疾“1-3-7”工作要求;加强对门急诊就诊人员的监测与登记,对有疟疾流行区旅居史的发热患者,及时进行疟原虫检测;对医务人员开展疟疾诊疗知识培训,提高疟疾诊断意识和防护意识,提升对疟疾的诊疗能力。

通过此次技术指导工作,增强了各医疗机构对疟疾防控工作的重视,为持续维持消除疟疾状态保驾护航。

(通讯员 任红双)

## 传递健康知识,倡导健康生活

近日,汶上县疾控中心走进“运河大集”,开展健康科普宣传活动。

活动期间,工作人员采取多种形式,积极向市民传递健康理念。他们不仅发放了健康手册,还通过互动游戏等方式,让市民在轻松愉快的氛围中学习到预防疾病、合理饮食、科学锻炼等知识。在讲解

过程中,工作人员以深入浅出的方式,详细阐述了传染病预防、日常卫生习惯等重要内容。

此次活动不仅丰富了“运河大集”的文化内涵,还让健康知识在市民中得到了广泛传播,对提升公众健康素养起到了积极的推动作用。

(通讯员 朱萌)