



记者 刘臣 通讯员 王瑞瑞

2024年8月28日，年仅16岁的小杰（化名）因一时贪嘴，食用了路边炸串后，身体机能在短时间内急剧恶化，身体迅速崩溃，历经三个多月的艰难求医之路，辗转多家医院未果。在绝望之际，经人介绍，他来到了枣庄市精神卫生中心的重症康复病房（简称：HDU病房）。在这里，经过50余天的精心康复治疗，小杰终于在2025年1月18日重获健康，顺利出院。

“致命”炸串引发的长期昏迷

1月8日，枣庄市精神卫生中心的HDU病房，即将出院的小杰身形消瘦、面色苍白，但眼中闪烁着重生的光芒。回忆起半年前那场突如其来的灾难，小杰仍历历在目。

“那晚我有点饿，在路边买了几串炸串当夜宵。吃完就睡了，结果第二天中午起床时，我感到头晕目眩。”小杰说，起初他以为只是普通的胃肠炎，便在卫生所打了针。然而，经过三天的输液治疗，他的症状并未缓解，反而开始呕吐、无力、发烧。病情迅速恶化，小杰被送往区级医院，经过多项检查后仍未找到病因。三天后，小杰的病情进一步加重。

时间推移至2024年9月中旬，原本活泼好动的小杰变得呆滞，眼睑低垂。家人紧急将他转至市级医院，但医生建议他们前往省级医院确诊。到达省级医院时，距离小杰发病已过去十多天，此时他又出现了四肢瘫痪、呼吸困难的症状。在医生的建议下，小杰住进了ICU病房，并接受了气管切开、呼吸机辅助呼吸等紧急治疗。病情严重、病因不明，焦急、无助以及恐惧一时间笼罩在这个原本就不富裕的家庭。

经过省级医院的初步诊断，小杰的病因逐渐明朗——“食物相关性中毒及中毒后脑损伤”。小杰的家人只能将希望寄托在省级医院的医疗技术上。就这样小杰在ICU病房一躺便是两个多月。“在医生评估能脱离呼吸机后，就给我们带来俩个消息，一个是我们能看到人了，另一个就是我们得出院了”。提到再次见到小杰的情景，小杰的家人还是会忍不住地落泪，“瘦得不成人样”“满身插满了管子”，原本青春少年不足60斤，这些情况都让小杰家人对“出院”这样的消息打心里说不出来高兴。“现在让我们出院，可我们能去哪里啊？”小杰的家人说，面对这种情况，他们也很无助，因为需要加上康复治疗，ICU病房不能再继续住下去，普通康复病房又不能满足小杰病情需要，小杰的家人只能回到枣庄寻求帮助。

多科室齐心协力 全力拯救患者

在亲朋的介绍下，小杰的家人得知枣庄市立二院的HDU病房在中毒性脑病康复方面有着丰富的经验。

于是，他们带着希望来到了这里，将小杰的情况介绍给了科室主任王远方。

重症康复病房（HDU）是介于重症监护室（ICU）和普通病房之间的过渡病房，主要收治因脑血管意外、脑外伤、脊髓损伤等疾病导致的重症患者。通过全方位的医疗和康复医学融合管理模式，HDU不仅为重症患者提供了有效的康复支持，还节省了紧张的重症监护室资源。尽管HDU病房有着丰富的成功案例，但面对小杰的复杂情况，王远方主任也有着自己的担忧。

16岁的少年，身高174厘米，体重却仅有60斤。王远方在看到小杰的资料时，心中不禁打起了“退堂鼓”。小杰从中毒到脱离呼吸机，短短三个月内体重急剧下降，身体各项机能迅速衰退。王远方回忆道：“当时我反复地看小杰的资料，越看心里越没底。”中毒性脑病、气管造口、严重肺部感染、重度营养不良、运动障碍、认知障碍、吞咽障碍……面对这样一个集多种状况于一身的患者，王远方再三考虑，将任何可能产生的结果一一分析说给了小杰的家属。得到小杰家属的认可后，2024年11月中旬，王远方团队将刚刚脱离呼吸机，仅有60余斤的小杰收治到HDU病房。

然而，当王远方真正见到小杰时，他心中的担忧再次加剧。小杰处于“懵懂”状态，四肢无力、极度消瘦、反应迟钝、眼神呆滞。入院后不久，医务人员还发现小杰伴有精神上的问题，如晚上不睡觉、大喊大叫、不自主摸索等。针对小杰的复杂情况，王远方立即向医院申请“MDT”模式（多学科会诊），医院领导高度重视，随即安排营养科、心理科、康复科等科室的医务人员共同制定康复计划。

“婴儿般”照顾 助力生命康复

根据多科室联合制定的康复计划，HDU病房的医护人员、康复师和护工们开启了“婴儿般”的照顾模式。

营养科制定了个性化的营养治疗计划，每天定时、定量为小杰喂食八次；同时结合电刺激治疗、针灸治疗、肢体康复治疗以及每天排痰等措施。为了控制肺部感染，医务人员还运用了支气管镜肺泡灌洗、

俯卧位通气等多种手段进行痰液引流。在多方的关注下，小杰的情况逐渐好转。王远方主任也根据小杰的恢复情况，及时调整康复计划，加入了呼吸训练、膈肌起搏、吞咽功能训练等内容。

从坐起来、站起来、走起来到负重行走，每隔十天，小杰的情况都会有明显的进步。HDU病房也会根据他的变化，及时调整后续的康复计划。王远方说：“小杰能恢复到现在这种程度，超出了我们的预计。这离不开家属的信任和小杰的意志力的坚定。”

据了解，在康复治疗过程中，虽然小杰大部分时间处于“懵懂”状态，但他有时也是清醒的。他甚至知道自己中毒了，因为ICU病房的护士在交接班时会介绍他的情况。当医务人员问他“插管排痰难受时为什么不说话”时，小杰回答说：“我知道，你们是为了我好，我也想尽快回家。”

“在小杰的康复治疗计划里，我们没有用到比较前沿或者很先进的康复手法，而是依靠最常见、最基础的康复手段，但是我们更多的是对小杰的人文关怀。”王远方表示，小杰在康复过程中，牵动着很多人的心，医院领导高度重视，为此专门成立专家组，医生、护士甚至护工们在空闲的时间都会过来看看他。而青年医生张蕊也将小杰从来到HDU病房时发生的变化一一记录下来，并在“泰山重症”论坛比赛中获得奖项。

2025年1月18日小杰顺利出院。从病发到康复，历经了140余天的生死较量。54天的康复之旅，HDU病房以无尽的爱心与精湛的医术，书写了一段关于生命奇迹的赞歌。在出院的那一刻，小杰与家人紧紧相拥，泪水与笑容交织，他们深知，这份重生的机会是多么来之不易。为了表达内心的感激之情，他们向医院和康复团队献上了锦旗，那不仅仅是一份感谢，更是对生命奇迹的见证与颂扬。

从60斤到110斤，从最初的“命悬一线”，到如今的生活能完全自理的状态，HDU病房不仅见证了小杰的重生之路，更坚定了他们继续提升服务、创造更多生命奇迹的决心。未来，HDU病房将不断优化治疗方案，提升服务质量，用更加精湛的医术和更加贴心的关怀，为每一个需要帮助的家庭带去希望与光明，让更多的生命奇迹在这里绽放。