

3月21日,国足将迎来世界杯亚洲区预选赛18强赛的一场关键战:客场对阵沙特阿拉伯队。这场比赛不仅是国足争取小组出线的“生死战”,更是主教练伊万科维奇推行年轻化后的首次大考。日前,国足已经飞抵阿联酋迪拜备战,将在16日与科威特队进行一场热身赛后前往塞地利雅得。

这是一场挑战与机遇并存的关键战,是坚持球队的年轻化还是更为稳妥地抢分?或许在伊万看来,两者之间并不矛盾。

延续国足出线梦 看伊万有何良策

客场对阵沙特事关『生死』,国足赴迪拜提前备战

延续国足出线梦 看伊万有何良策

记者 尹成君 报道

阵容年轻化 伊万有想法

2024年10月15日,中国国家队在经历了世预赛三连败后终于以2:1击败印尼队迎来了首胜,随后又在11月的比赛中1:0击败了巴林队,将不利的局势彻底扭转了过来。通过这两场稳定军心的胜利,主教练伊万科维奇决定让国足“年轻化”,希望通过引入新鲜血液解决阵容老化、战术僵化的问题,同时为长远发展奠定基础。

今年1月,伊万在海口进行了为期十天的冬训,更多的新人进入到他的视野,来自欧洲联赛的侯永永和吴少聪首次入选,当时还在武汉队的吾米提江和山东泰山的买乌郎等年轻球员也获得了机会。

随后,侯永永与吴少聪双双加盟到中超俱乐部,在3月初新赛季中超联赛第二轮刚一结束,伊万就立刻公布了征战3月21日与25日世预赛的国脚大名单,侯永永、吴少聪以及吾米提江在列。此外,国青球员王钰栋、刘诚宇,浙江队的汪士钦、刘浩帆,以及青岛西海岸的徐彬等联赛新秀也进入了大名单,伊万启用新人的力度比以往都要大。

“这次我们招了两名U20、三名U22的球员。通过之前的一些比赛,我们看到这些球员的表现非常有特点,很出色。”伊万坦言。这次招入新人,一方面是为了让他们感受国家队的训练气氛,另一方面,就是为了真实地看一下他们在和成年球员训练时能表现出怎样的水平。

2003年出生的汪士钦、刘浩

帆,以及2004年出生的徐彬虽然都比较年轻,但与他们同年龄段的胡荷韬和拜合拉木,早已在国足逐渐坐上主力位置,这足以说明伊万会给年轻人更大的发挥空间。

队伍欠磨合 迪拜找状态

伊万在启用新人的同时,也加强了对主力球员竞技状态的调整。由于中超联赛在2月才开打,很多国脚在今年仅仅踢了两轮联赛就要进行关键的世预赛较量,在身体和竞技状态上还没有恢复到最佳。与此同时,沙特联赛则一直没有停歇,因此,伊万提早召集球员赶往与利雅得气候环境相似的迪拜训练,就是为了帮助球员们尽快进入状态。

目前,入选大名单的国足球员除上海双雄的9人要打亚冠外,其余国脚都在伊万的带领下在迪拜开始了训练。从训练内容来看,伊万依旧在考察球员的适应能力,例如高强度体能训练、攻防转换演练以及定位球战术优化,力求在短期内提升团队默契。

伊万主张“球员需融入战术体系而非依赖个人能力”,在本次集训中,国足重点演练了高位逼抢和快速反击,并通过高强度训练强化体能储备。例如,前两日采用“一天两练”模式,第三天转为单练,以提升球员在比赛末段的稳定性。

针对沙特队在海湾杯上暴露的后防漏洞,国足在训练中模拟了对手的战术特点,加强了定位球攻防训练,并针对沙特中卫转身慢的弱点设计直塞战术。

对阵沙特队是关键一役,伊万大概率还会以原主力球员作为



要想在沙特身上拿分,伊万需找到良策。 资料片 Ic photo供图

班底,在比赛中穿插换上值得信赖的新人。从目前来看,首发门将依旧是王大雷,中卫位置上伤员较多,蒋圣龙与朱辰杰都因为面部受伤可能无缘上场,蒋光太的中卫搭档估计会是魏震。边后卫的人选比较固定,胡荷韬与高准翼都深受伊万信赖。由于李源一未能入选,在后腰位置上伊万心中的最佳人选是王上源,左右前卫分别为徐皓阳与谢文能。如果塞尔吉尼奥能够及时归化成功,那么他将出任国足首发前腰,归化不成功,这个位置依旧属于韦世豪。张玉宁将占据双前锋中的一席,另外一个名额侯永永将与拜合拉木竞争。

因此,国足在阵容上的悬念并不多,个别位置只要球员的状态好,就有可能“上位”,这样的竞争能否给国足带来足够的活力,还需要比赛中看。

勒纳尔回归 沙特更犀利

根据计划,国足需在世预赛18强赛中争取至少获得13分,才有希望确保小组第四,留下晋级世界杯决赛圈的希望。其中对阵沙特队和澳大利亚队的两场比赛被视为关键战役,如果两场比赛能一平一胜,那么在6月的最后两轮将较为轻松。

然而,现实却十分严峻。沙特队作为亚洲传统强队,曾在2022年世界杯上击败过阿根廷队,其战术执行力和大赛经验远超国足。在小组赛第一回合,国足主场1:2输给了对手,当时沙特队的主教练还是水土不服的世界级名帅曼奇尼。此后,沙特足协痛下决心炒掉了这名并不适应亚洲足球的名帅,请回了曾带领沙特队在世界杯上击败阿根廷队的主教练勒

纳尔,这一改变无疑增添了国足在客场赢球的难度。

沙特队在2024年年底换帅后状态起伏较大,在海湾杯半决赛负于阿曼队,但是球员们的个人能力和主场优势仍不可小觑。新任主帅勒纳尔直言需解决防守问题,与此同时,球队的进攻端依然犀利,尤其是边路传中和远射能力突出。

集训期间,伊万一改往日不喜欢打热身赛的习惯,将在3月16日与科威特队进行一场热身赛。与国足的情况类似,科威特队也把集训基地定在了足球训练设施较完备的迪拜,同时,他们当中也有两支俱乐部的国脚因为亚冠而缺席集训,因此,两支球队正好凑在一起,为各自的世预赛征程进行最后的演练。

据悉,科威特队定于3月18日从迪拜直飞巴士拉,准备3月20日与伊拉克队的比赛,而中国队将在同一天从迪拜飞往利雅得。

中国队与科威特队已经11年没有交手,上一次比赛国足还是由佩兰指挥,当时以3:1战胜了对手。近年来,科威特队的水平与其他西亚球队一样提升得很快,他们能杀进世预赛18强赛,已经是近年来极大的突破,因此,国足如果能在热身赛中赢下科威特队,将对迎战沙特队大有裨益。

3月21日的利雅得之战,将是检验伊万科维奇改革成效的试金石。无论结果如何,这场战役注定成为中国足球发展历程中的关键一战。若年轻球员能顶住压力、战术部署得当,国足抢得一分,不仅为晋级之路点燃希望之火,还能为以后培养一批新人。每一次敢于变革的尝试,都是迈向未来的坚实一步,大战在即,国足能否所愿,突出重围?