

3月8日，新赛季女子足球超级联赛即将在枣庄揭幕，山东女足将坐镇主场开始新赛季征程。刚刚当选山东省足球协会副会长的老帅殷铁生再度出山，他将带领这支球队征战女超，以及即将到来的全运会，他也因此成为国内足坛年龄最大的主教练。

69岁的殷铁生，被看作是山东足球教父级的功勋教练，曾经率领各级球队取得过骄人战绩，这一次，他选择了并不被看好的山东成年女足，出战从未打过的全运会女足比赛。

“搞了一辈子足球，我希望能为中国足球尽自己一份力。为了帮这帮孩子完成一个梦想，我愿意再一次接受挑战。”殷铁生说。

年近古稀仍有梦 殷铁生再次“上课”

六十九岁的他将率队征战女超及全运会



2021年殷铁生(上)率领青岛海牛中甲成功后，被队员们抛起庆祝。资料片 lc photo供图

记者 刘瑞平 报道

十年之约

殷铁生与这支球队的渊源，可以追溯到2015年。

2013年全运会后，山东女足进行人员调整，一批年轻的球员进入一队。2014年，年轻的山东队获得联赛第十名。

2015年联赛分级，上一年联赛的前八名打女超，山东队只能打女甲比赛，在殷铁生的带领下，山东队夺得女甲冠军。同年8月，山东队夺得全国女足锦标赛冠军，那也是山东女足建队以来的第一个全国冠军。

在随后的女足超霸杯比赛中，山东队战胜女超冠军上海队，夺得冠军。

一年之内连夺三冠，殷铁生与这支球队产生了深厚的感情，十年之后，殷铁生再度回归，也得到了队员们的认可。

2016年，殷铁生曾经带领这支球队打过女超，但联赛还没结束，殷铁生受邀出任青岛中能队主教练。此后，殷铁生率领中能(海牛)从中乙打回中甲，又从中甲打回中超。

山东女足这几年成绩并不理想，尤其是在全运会比赛中。2017年全运会，山东队没能进入决赛阶段，2021年，山东队进入决赛圈，最终奥运联合队夺得冠军，山东队获得第五名。

“在全运会的历史上，山东队的最好成绩是2009年的第四名，2015年的那帮球员已经到了职业生涯的末期，她们很希望能站好最后一班岗，力争在全运会上取得一个好名次。女足队员的晋升渠道不多，我愿意帮助她们实现这个梦想。”殷铁生说。

这何尝不是殷铁生的梦想。

从教35年来，殷铁生作为领队夺得过甲A联赛冠军，作为主教练带队夺得过男足的全运会冠军，三大球运动会冠军，青年联赛冠军，足协杯冠军，甲B联赛冠军，中乙联赛冠军，中冠联赛冠军，女足的甲

级联赛冠军，全国锦标赛冠军，超霸杯冠军，略显遗憾的是，他还没有完整地带过一年女超，也没带领女足打过全运会比赛。

殷铁生与山东女足，是一场十年之约，也是一次圆梦的双向奔赴。

圆梦之路

这一场圆梦之旅，注定不会平坦，年近七旬的老帅说，我对这些孩子充满信心。

上个赛季，山东精花女足在女超联赛中名列第八，带领这样的一支球队，力求在全运会上有所突破，挑战显而易见。

“我搞了一辈子足球，遇到过各种挑战，我相信，只要大家努力，就会有一个好的结果。”殷铁生说。

1990年，毫无执教经验的殷铁生出任山东青年队主教练，3年之后，殷铁生带领的山东队夺得青年联赛冠军，执教能力得到体现，那一批队员，很多入选国奥队和国家队，也是后来泰山队十几年中征战联赛的核心。

2011年，从未执教过女足的殷铁生出任中国U19女青，在全国只有40名球员可选的情况下，殷铁生带队获得亚青赛第三名，在缺席两届之后，再次让中国队获得女足世青赛资格。

爱学习，爱挑战，每当球队遇到困难的时候，殷铁生总是先挑起担子，然后再想办法干好。

殷铁生接手的这支山东女足，最大的难题是队员年龄跨度大，训练强度有待提高。

“这支球队，按年龄应该是四到五茬人，最大的已经36岁，最小的才19岁，怎么样发挥她们的特点，是我们努力的方向。”殷铁生说。

队中年龄最大的张睿，1989年出生，也是目前国内足坛为数不多的80后，曾代表中国女足在2022年重夺亚洲杯，多次参加世界杯和亚运会。

1992年出生的王婷婷，是山东队多年的核心，也是这支球队的灵魂人物。

另外，2015年勇夺三冠的那批队员中，王璇、杨曼、邵丹、张文昭等都还在队中，年青一代的孙方欣入选了新一期中国女足。

曾经在U17女足世界杯上一战成名的门将刘晨，今年只有19岁，获得过2022年中国U17金童奖，目前已是国青主力。

“张睿、王婷婷她们这些人，是球队的‘宝’，30岁左右的那一批人，是球队的‘根’，再下一批，是球队的‘基石’，20岁左右的球员，是我们的‘希望’。”殷铁生如此评价这支球队。

2月3日，山东队开始集中，在不到一月的时间内，球队赴北海训练，到上海比赛，中间也发现了一些问题。“我们原计划五天一个单元，训练五组，后来发现到第三组就达到极限了，所以进行了调整，现在，除了杨曼旧伤还没好，其他队员状态不错，对即将到来的联赛充满期待。”

现在，殷铁生和他的团队，最重要的工作是提振球队的信心，毕竟，上个赛季联赛第八，要实现大的跨越，首先得自己有底气。

“我们的最终目标是全运会实现突破，联赛是一个很好的平台，各方面都提供了很好的条件，尤其是枣庄方面，足球氛围很好，球迷也很热情。我们要利用好这个平台，提高自己的战斗力。”殷铁生说，“足球是圆的，对女足来说尤其如此。”

在殷铁生的执教生涯中，曾经有过无数以弱胜强的经典战例，1995年足协杯决赛，2015年女超霸权，他的球队都是弱势的一方。

重塑信心，是他带领这支女足圆梦的第一步。

进退之间

山东女足任务很重，功成名就的殷铁生为什么还要选择带这支球队？

这也是很多人的疑问。

“足球是我一生所爱，我现在身体还行，既然有这个机会，为什么不挑战一下？”69岁的老帅目光坚定。

2024年11月，首届全国三大球运动会在湖南举行，山东在6个项目中获得4个冠军2个亚军，其中挂帅男足的，正是殷铁生。

今年参加全运会的6支足球队中，U20和U18男队，核心队员就是三大球运动会夺冠的那支球队，而U16男队，也多次在全国比赛中获得佳绩，是中青赛U15组冠军。可以说，这三支男线球队，都具有很强的竞争力。

女子U18队，以三大球运动队员获得亚军的那支队伍为班底，获得过女乙联赛冠军和中青赛第四名，U16女队则获得过体校杯第二名。

相比而言，成年女足在全国排名最低，而且是联赛和全运会双线作战，难度最大，殷铁生选择带这支球队，的确需要很大的勇气。

“在我决定出山的时候，很多人也说，那几支球队实力都很强，你随便选一支，或者担任顾问、总教练不是都很好？为什么还要亲自带一支不被看好的球队？我认为，韩鹏、周海滨、汪强、李新起、姜勇他们带得都很好，而且我对这支成年女足很有感情，既然需要我，我就要担起这个责任来，至于结果，我并没有考虑过多。”殷铁生说。

执教35年来，殷铁生在各级联赛和各级国字号球队之间转换赛道，在进退之间，把责任看得很重。

2004年，殷铁生带领国青队夺得U20亚青赛亚军，那也是目前为止国青队最后一次获得世青赛参赛资格，第二年带队参加世青赛的是德国人克劳琛。

2008年北京奥运会前夕，杜伊科维奇下课，殷铁生出任国奥队执行主教练，带队十几天之后就参加了奥运会，而国奥队的主要班底，正是殷铁生带队参加亚青赛的那批队员。

2008年底，殷铁生再次担任救火队员，出任中国足球队临时教练组组长，在极端困难的情况下调整队员状态，并在关键的一场比赛中6:1战胜越南，帮助中国队度过一段混乱期，为高洪波接任主教练创造了条件，然后悄然身退。

如今，他再一次选择知难而进，为一个未竟之梦，笃定前行。