

他用人生二十年 换得家乡绿一片

81岁老人种树成“痴”，已无偿捐赠4980棵红松树价值近百万



杜晓丹 烟台报道

3月5日，本报A06版以《成立团队义务陪诊，四年服务超6000小时》为题，报道了龙口市“莲心陪诊”公益项目服务队“陪诊”背后的暖心故事。6日，阿里公益天天正能量联合齐鲁晚报·齐鲁壹点为龙口市“莲心陪诊”公益项目服务队颁发正能量特别奖及10000元奖金。

因陪母亲看病体会到老年人看病的不易，龙口市东方青少年社会事务服务中心的负责人于灏学便推己及人，在2020年发起了“莲心陪诊”志愿服务项目，帮助老年人挂号、排队、问诊、检查、缴费、拿药等，解决老年人的就医“鸿沟”。如今，在当地大家口口相传着一句话，“遇到就医难题，就找莲心陪诊。”

自2020年成立以来，四年间，“莲心陪诊”志愿者的脚步遍及龙口市的社区及村镇，累计帮扶500人次，累计服务里程5490公里，出动志愿者1671人次，累计服务时间超过6000小时。该项目获得了第五届山东省青年志愿服务项目大赛银奖等多项荣誉。

天天正能量给龙口市“莲心陪诊”公益项目服务队的颁奖词中写道：消除“就医鸿沟”，这是他们的初心；4年，5000公里，6000小时，这是他们风雨无阻书写的答卷。从看见到行动，从4个人到41人，他们帮助“郑淑香”“田型和”们求医路上成功翻越大山，也成为残疾人、困境儿童及失独家庭等群体的社会支持体系中安心可靠的一环。4年坚持，以爱为起点，以专业支撑，于灏学和他的伙伴们探索着社会问题的公益答案，也激发、带动着很多人的互助精神和社会责任感。

“获得这份奖励非常激动，相信在更多人的助力下，‘莲心陪诊’项目会发展得越来越好，也能让更多人受益。”莲心陪诊公益项目发起人于灏学说。

对于这笔奖金如何使用，于灏学表示，将用于“莲心陪诊”项目线下活动的开展。“在陪诊的过程中，我们也遇到了一些患阿尔兹海默症的老人，因走失发生了一些突发情况，所以我们在2024年12月16日开展了‘莲心陪诊’的延伸项目‘海默灯塔’，现在每个月会到社区或者养老机构开展两次活动，宣传‘莲心陪诊’项目的同时，教老人一些急救知识，做一些关于阿尔兹海默症的预防和恢复活动。”于灏学说。

在刚刚过去的学雷锋纪念日，于灏学带领团队里的青少年志愿者到龙口市菜园社区开展了一次线下活动，现场介绍了莲心陪诊项目的服务内容，还借助AI技术为老人进行认知功能评估，可以提前发现潜在的认知问题。通过开展“系鞋带”“记忆迷宫”“手指操”等游戏环节帮助老人预防和健身，吸引了不少老人参加，同时也丰富了他们的晚年生活。

“接下来，我们准备开展亲子互动挑战赛，比如说让孩子带老人做手指操、记忆力训练等，通过连续21天打卡，可以赢取一些对老人来说比较实用的应急包或者定位手环等，让更多人关注老年群体，也让老人能切实受益。”于灏学表示。

「莲心陪诊」公益服务队获天天正能量特别奖



宋忠华的身后，是他用二十年时间种植的红松林。

芽，而且出芽率高。红松喜欢阴暗潮湿的土壤环境，根据红松的生长习性，宋忠华将目光放在了村里河堤的阴面，清除碎石杂物，修整土层，待到谷雨时节将催芽好的红松种子在这里进行播种。“育种催芽、浇水灌溉、施肥追肥、松土锄草等所有的活我自己干，老伴有时间也过来帮忙，我一边总结经验教训，一边请教林业专家，还与种植红松的朋友进行交流，边学边干。”宋忠华介绍，“种子出土长到火柴棒那么高时最怕热，怕太阳晒，怕温度高，木屑可以隔热，我用木屑铺满种子的间隙，然后早晨和晚上两次去挑河水浇上去，给地降温。幼苗出土后扎根轻，这时又要保证土壤疏松和尽早拔除杂草，以免伤到幼苗根系，所以我基本整天待在地里，日复一日我就这样坚持了三年。”

2004年至2006年三年间，宋忠华一共播种14万粒种子，仅有1万粒成活，7%成活率的背后是宋忠华无数次的失败和重试、希望和坚韧，见证了他种树之路的艰辛。

累计捐树4980棵 价值近百万

育苗成功后，宋忠华把多年的积蓄，甚至儿子每年孝顺给的养老费也全部投资在红松的种植上，他租了村里三块地，将苗木分别移栽到地里。“每次移栽都是不小的考验，一个不小心树苗也会跟着死几棵，我就很心疼，我对这东西就像拉扯小孩一样，是挺有感情的。丢一棵少一棵，或者是哪碰坏了，我都不舍得，费这么多事弄这个东西，我就想着怎么能保护好。”宋忠华对红松细心呵护，精心管理，每每看到茁壮成长的红松树苗，喜不自禁。

“一分耕耘，一分收获”，在宋忠华的坚持努力下，历经三次移栽的小树苗已郁郁葱葱地挺立在原野，成为黄山黄家村一道独特的景观，吸引了不少人驻足观赏。近十亩红松林价值不菲，在旁人认为，他可以借此发一笔财了。但宋忠华说：“我培育红松不是为了挣钱，最重要

的是想让咱们山东人也能感受红松的美和价值，为家乡添上一抹特别的绿。”于是他萌生了捐赠红松的想法，2013年，他骑着摩托车跑遍了荣成境内的学校、军营、风景区等地方，主动联系红松的捐赠，开始踏上了爱心捐赠之路。

“我跟我的‘老伙计’去了可多地地方了，文登、乳山，环翠不用说了，烟台、青岛我都去过，上个月我还去了招远呢。”宋忠华拍着他的“老伙计”——一辆已经骑了十四年多的摩托车笑着说。“我本来也不想着发大财，我就把这个树捐给国家，捐给学校部队，捐给他们栽。在山东留下个苗，留下个种子。咱这么好的国家，这么好的社会制度，这么好的生活条件，你说成天闲着玩？不能试着为国家、为社会做点贡献吗，就这么想的。”很难想象一个81岁的老人，骑行近300公里，往返6小时，在这寒冷的天气里只为无偿献树怀揣着的是怎样的信念，十年间，一人一车，他已经这样跑了十几万公里。但这次，不再有人再笑他痴傻，取而代之的是敬佩和赞许。

2017年8月，为整合教育资源，荣成市第二、四中学合并为荣成市第二中学，在新二中修建的过程中，为增强学生们的环保意识，传递关爱和责任的正能量，宋忠华先后捐献600余棵红松，该校党总支书记徐晓东表示，宋忠华老人的这种精神让全校师生深感敬佩，不仅是对学校深切关怀与无私奉献的高尚行为，也寄托了对学子们健康成长、卓越成才的美好愿景与殷切期望。至今，宋忠华将自己培育价值近百万的红松树无偿捐赠给学校、部队和公园，累计捐树4980棵。每次捐赠，他都不计报酬，甚至自掏腰包支付挖树和运输的费用。“今年我还想再捐350棵，不管是个人还是单位，只要你想要红松树，我都可以免费给你，不仅给你，我还能过去教你怎么种。”在今后的日子里，宋忠华打算扩大捐赠范围，把剩余的红松捐赠到更多、更远的地方，希望有一天自己培育的红松能遍布威海乃至齐鲁大地，让齐鲁人民能欣赏到别样的景观，呼吸到特有的氧气。

在威海荣成市虎山镇黄山王家村北山坡上有一片郁郁葱葱的红松树林，在这春寒料峭、乍暖还寒的时节格外引人注目。红松有“北国宝树”的美誉，主要分布在东北长白山到小兴安岭一带，可生长于东北的红松，为何在荣成市得以繁育且成林成片，这还得从它的主人宋忠华说起。

宋忠华是王家村的一位村民，先后荣获第五届荣成市道德模范、威海市道德模范、中国好人等荣誉称号，成为家喻户晓的“名人”。他用了二十多年的时间培育成活上万棵红松，只为给家乡留下一片绿树浓荫，他跑遍荣成境内的学校、军营、风景区，主动联系捐赠事宜，将精心培育的价值近百万元4980棵红松无偿捐赠。现年81岁的他仍骑着摩托车奔走于威海、烟台、青岛等地，将爱心播撒到胶东大地。

连宁燕 王震 威海报道

种一片红松林 为家乡添一抹“绿”

1965年，宋忠华和母亲一起，从山东到吉林省的临江市谋求新生活。当地俊俏挺拔的红松常让宋忠华流连忘返，“我在东北吉林居住的地方属于山区林分，房前屋后都是这个树，几十里连成一片十分壮观，红松一身都是宝，祛风湿，润五脏，充饥，逐风痹寒气，补体虚，滋润皮肤，红松树脂可提炼松香和松节油。树皮可提取单宁；松针可提取松针油，作为芳香油的重要原料……”提起红松，老人打开了话匣子。于是当远离故土37年后，57岁的宋忠华想要回到家乡时，就萌生了要将红松也带回故土的想法。“我想让北国宝树红松能在荣成生根发芽，为家乡也添一抹‘绿’”。

回到山东后，宋忠华就着手种植红松，他请教了当地的林业专家，可专家说红松对温度、水分、海拔等生长环境要求非常高，对大气湿度敏感，要想在当地培育成功并不是件容易的事情。为此宋忠华的妻儿也表示反对，连当地村民也说他从来没见过红松，劝他别白费力气了。尽管如此，也没有打消宋忠华心中深深的红松情结。于是他抱着试一试的想法，踏上了艰辛的育松之路。

“当时打听了好多人，都说山东不适宜种红松，我自己也知道威海和东北气候就很不一样，更别提其他的种植条件了，但是大家都说没见过红松，我还是想试试，成功了就当为国家为社会搞个创新，做点贡献，不成功我还有四亩半地，我接着种地，饿不死。”宋忠华爽朗地说。“我知道有人说我痴，说我傻，在背后笑话我，但是有些事总得有人试着做吧，万一能行呢？”

14万粒种子播下 仅有1万粒成活

2004年，宋忠华带着红松种子回到荣成，踏上了艰辛的育松之路。

红松种子外壳坚硬，不易透水和通气，种子发芽比较困难，播种前必须进行催芽。经过在东北时的多年实践，宋忠华研究出一套催芽法，将红松种子经过选种、消毒，再用25℃—30℃的温水浸种7至10天，两天一换水，每次换水同时要充分搅动，使种子吸水均匀，捞出种子后与3倍湿沙搅拌均匀阴冻120—135天，取出后用防晒泡沫放在向阳处催芽，这样处理后的种子一般在放置半个月就可以出