



伊万科维奇在新闻发布会上。资料片 lc photo供图

国脚状态不佳,国足输球要拿联赛“背锅”?

世预赛再遭三连败,伊万赛后抱怨队员联赛出场机会太少

记者 尹成君 报道

身为国脚 出场时间为何偏少

由于要给世预赛让路,因此2025赛季的中超联赛在刚踢了两轮之后就戛然而止,国足主帅伊万科维奇也第一时间公布了33人集训名单,召集人马赴迪拜进行封闭训练。但最终的结果有些对不起这长达20多天的集训,0:1输给沙特,0:2不敌澳大利亚,两场比赛一球未进,依旧小组垫底。从结果而言,这与不集训又有何区别?

对此,主教练伊万在与澳大利亚队的比赛结束后给出了一个理由,他说:“我们现在国家队里一个比较大的问题是,差不多60%的球员在联赛开始阶段很难有出场机会,像汪海健、李磊、张玉宁在国安没有稳定出场,谢文能也是,徐皓阳在最后这一轮亚冠才以主力出场,深圳队的拜合拉木也是出场机会非常少。”

的确,伊万说的句句都是实情,这在一个月前各媒体就已经很尖锐地指出过。据统计,参加本次18强赛的国脚中,平均联赛出

3月26日,在0:2不敌世预赛第八轮对手澳大利亚队后,中国国家足球队队员也向杭州道别,各自回归俱乐部开启联赛备战。本周末,中超联赛将在休赛近一个月后重燃战火,迎接国足队员的则是再一次一周双赛。

场率(个人出场时间与联赛总时间的比率)仅为47.4%,其中,核心球员如张玉宁的出场率甚至不足20%,后防主力王上源、李磊的出场率仅为25%和27%。即使是部分主力球员,如韦世豪和谢文能,其出场时间也仅勉强过半。

为了追求战绩,中超俱乐部更倾向于使用外援或年轻球员,导致部分国脚沦为战术“牺牲品”。例如,张玉宁所在的北京国安本赛季主打外援前锋组合,压缩了他的出场时间;徐皓阳、杨泽翔等中场球员,则因俱乐部起用U23政策而失去位置,这使得国家队难以获得状态稳定的国脚。

参差不齐 伊万选择余地不多

即便国脚们无法在联赛保证出场时间,获得稳定状态,伊万也不得不带上他们,因为老师可选择余地并不多。像王钰栋这样的年轻球员,基本靠在俱乐部打主力提升自己的能力,从而在U20亚洲杯上一鸣惊人,并被伊万相中成为近

15年来出场的最年轻国脚。

足球进入职业化阶段后,联赛是锻炼球员最有力的平台,在欧洲赛场上甚至是球员提升价值的唯一渠道。但是,在本赛季中超联赛中,国脚们的状态呈两极分化趋势,有的球员无球可踢,有的球员则三线连轴转,最终导致受伤。

尽管中国足协将2025赛季中超拉长20天,试图通过拉长赛程降低伤病风险,但实际效果有限。一些国脚需在亚冠、中超和世预赛之间频繁切换,体能储备与状态连续性难以保障。例如,蒋光太、蒋圣龙等球员在4场亚冠和2场中超中连轴转,出场时间居高不下,疲态尽显,最终蒋光太在上一轮世预赛上受伤,为国足两场失利埋下了隐患。

另外一批国脚则相反,在此前对阵沙特队的世预赛中,王上源两次低级失误直接导致丢球,高准翼罕见停球失误,这些都与他们在俱乐部的上场时间不足,比赛状态生疏密切相关。

伊万的战术体系需要球员间高度默契,但国脚在俱乐部多为替

补角色,无法形成稳定的战术执行习惯。例如,韦世豪在联赛中多以边锋身份替补出场,但伊万在国足与沙特队的比赛中要求他承担前腰职责,在与澳大利亚队的比赛中又让他打影子前锋,角色转换的混乱让队员无所适从,效率大打折扣。

与此同时,长期坐冷板凳的国脚易产生自我怀疑。张玉宁在接受采访时坦言:“连续几周无法比赛,站在国家队训练场上时,甚至需要重新适应对抗强度。”这种心理落差进一步放大了技战术层面的缺陷。

如何双赢 难题有待破解

伊万已经意识到了国脚在俱乐部的这一状态,虽然很多人认为老师是在赛后“甩锅”,把自己遴选球员的失误归结为俱乐部支持不够,认为他既然知道这些球员出场率严重不足,那么寻找出场率高的球员不就可以了?但是,这谈何容易。且不说现在中超俱乐部的进攻线基本上都由外援占

据,如果伊万真的挑选出在近两轮中超联赛中出场时间多,但没有太多国家队经历的球员,恐怕球迷对伊万的不满会更加严重。

因此,伊万只能在短时间内继续信任这批在36强赛和18强赛摸爬滚打出来的球员,骤然大量换新根本不现实。他的破解之道则是推行长期集训,既然一些国脚无法在俱乐部出场,那么干脆暂停联赛,大家聚在一起开练,让自己心里有点儿底。

这多少违背了足球的正常规律,但也是无奈之举。伊万的抱怨折射出中国足球的矛盾:在追求短期成绩与夯实长期基础之间摇摆不定。若不能从根本上解决国脚“联赛隐身”问题,即使侥幸进入所谓的附加赛,也难以真正晋级世界杯决赛圈。

毫无疑问,中国足协在“管办分离”后需要在政策制定中展现更大的魄力,去缓解俱乐部用人逻辑与国家队需求的冲突,完善球员留洋通道,同时摒弃“急功近利”的归化策略,真正构建以本土球员为核心的国家队体系。近期国足的两场失利能否让国家队、足协、俱乐部各方痛定思痛,让这场由“出场率危机”引发的震荡,成为重构中国足球体系的契机。

编辑:马纯潇 美编:杨晓健 组版:颜莉

平阴玫瑰鲜花饼

花香四溢 软糯香甜 新鲜日期发货
严选平阴重瓣红玫瑰制作

★特产好价★
¥32
10枚

扫码查看

房屋出租

出租长清大学城10亩独院
建筑面积3000余平,水电、手续齐全。13053635880

招租启事

出租位于济南市高新区崇华路1587号黄金时代三区1号楼的房屋,租赁房屋建筑面积697.58㎡,上下两层。(以房产证为准)
联系电话:韩先生13953107898

求购字画

◆求购 15864536825
高价收购老钱币邮票字画老酒、像章、纪念章、选集、小人书、银元、金银币等15662781688 可上门看货
英雄山文化市场西门口红太阳古玩店

金龄健康·山东济南养老服务中心

- 国企品质,公办机构。
- 全国养老服务先进单位、全国敬老文明号、济南市五星级养老机构。
- 康养专区推出部分特价房,床位费低至**1500元/月**,部分床位**8.5折**优惠,满一年赠送一个月床位费。

电话: **0531-82805587/5588**
地址: 济南市市中区望岳路3668号

挂失声明

◆济南长清长安法律服务所李文珍
遗失基层法律工作者执业证
(31501162121549),声明作废。

家政服务

◆家政13793180410

先行众创空间招商

成熟工业园区,优越营商环境。惠企政策对接,管家贴心服务。

现有车间120㎡、130㎡、230㎡、260㎡、700㎡、800㎡、900㎡、1100㎡空地、1800㎡、1960㎡、2500㎡、2760㎡、3300㎡、3700㎡、4500㎡、5100㎡和8000㎡等不同规格,招商招租,可整租可分租。

- ◆高新万达J1座1502室121㎡写字间出租
- ◆天桥区龙湖华庭6号楼2单元3201室137㎡出租出售
- ◆龙湖华庭10号楼1单元13层1301室房商住两用147㎡出租出售

专业团队运营,提供全方位标准化服务,免费共享接待商务区,免费代办各类经营手续,提供帮扶补贴协助,欢迎垂询。
垂询热线: **13805408666** 王经理(微信同号)