



伊万科维奇在新闻发布会上。资料片 lc photo供图

国脚状态不佳，国足输球要拿联赛“背锅”？

世预赛再遭三连败，伊万赛后抱怨队员联赛出场机会太少

记者 尹成君 报道

身为国脚 出场时间为何偏少

由于要给世预赛让路，因此2025赛季的中超联赛在刚踢了两轮之后就戛然而止，国足主帅伊万科维奇也第一时间公布了33人集训名单，召集人马赴迪拜进行封闭训练。但最终的结果有些对不起这长达20多天的集训，0:1输给沙特，0:2不敌澳大利亚，两场比赛一球未进，依旧小组垫底。

从结果而言，这与不集训又有何区别？

对此，主教练伊万在与澳大利亚队的比赛结束后给出了一个理由，他说：“我们现在国家队里一个比较大的问题是，差不多60%的球员在联赛开始阶段很难有出场机会，像汪海健、李磊、张玉宁在国安没有稳定出场，谢文能也是，徐皓阳在最后这一轮亚冠才以主力出场，深圳队的拜合拉木也是出场机会非常少。”

的确，伊万说的句句都是实情，这在一个月前各媒体就已经很尖锐地指出过。据统计，参加本次18强赛的国脚中，平均联赛出

场率（个人出场时间与联赛总时间的比率）仅为47.4%，其中，核心球员如张玉宁的出场率甚至不足20%，后防主力王上源、李磊的出场率仅为25%和27%。即使是部分主力球员，如韦世豪和谢文能，其出场时间也仅勉强过半。

为了追求战绩，中超俱乐部更倾向于使用外援或年轻球员，导致部分国脚沦为战术“牺牲品”。例如，张玉宁所在的北京国安本赛季主打外援前锋组合，压缩了他的出场时间；徐皓阳、杨泽翔等中场球员，则因俱乐部起用U23政策而失去位置，这使得国家队难以获得状态稳定的国脚。

参差不齐 伊万选择余地不多

即便国脚们无法在联赛保证出场时间，获得稳定状态，伊万也不得不带上他们，因为主帅可选择的余地并不多。像王钰栋这样的年轻球员，基本靠在俱乐部打主力提升自己的能力，从而在U20亚洲杯上一鸣惊人，并被伊万相中成为近

15年来出场的最年轻国脚。

足球进入职业化阶段后，联赛是锻炼球员最有力的平台，在欧洲赛场上甚至是球员提升价值的唯一渠道。但是，在本赛季中超联赛中，国脚们的状态呈两极化趋势，有的球员无球可踢，有的球员则三线连轴转，最终导致受伤。

尽管中国足协将2025赛季中超拉长20天，试图通过拉长赛程降低伤病风险，但实际效果有限。一些国脚需在亚冠、中超和世预赛之间频繁切换，体能储备与状态连续性难以保障。例如，蒋光太、蒋圣龙等球员在4场亚冠和2场中超中连轴转，出场时间居高不下，疲态尽显，最终蒋光太在上一轮世预赛上受伤，为国足两场失利埋下了隐患。

另外一批国脚则相反，在此前对阵沙特队的世预赛中，王上源两次低级失误直接导致丢球，高准翼罕见停球失误，这些都与他们在俱乐部的上场时间不足，比赛状态生疏密切相关。

伊万的战术体系需要球员间高度默契，但国脚在俱乐部多为替

补角色，无法形成稳定的战术执行习惯。例如，韦世豪在联赛中多以边锋身份替补出场，但伊万在国足与沙特队的比赛中要求他承担前腰职责，在与澳大利亚队的比赛中又让他打影子前锋，角色转换的混乱让队员无所适从，效率大打折扣。

与此同时，长期坐冷板凳的国脚易产生自我怀疑。张玉宁在接受采访时坦言：“连续几周无法比赛，站在国家队训练场上时，甚至需要重新适应对抗强度。”这种心理落差进一步放大了技战术层面的缺陷。

如何双赢 难题有待破解

伊万已经意识到了国脚在俱乐部的这一状态，虽然很多人认为主帅是在赛后“甩锅”，把自己选球员的失误归结为俱乐部支持不够，认为他既然知道这些球员出场率严重不足，那么寻找出场率高的球员不就可以了？但是，这谈何容易。且不说现在中超俱乐部的进攻线基本上都是外援占

据，如果伊万真的挑选出在近两轮中超联赛中出场时间多，但没有太多国家队经历的球员，恐怕球迷对伊万的不满会更加严重。

因此，伊万只能在短时间内继续信任这批在36强赛和18强赛摸爬滚打出来的球员，骤然大量换新根本不现实。他的破解之道则是推行长期集训，既然一些国脚无法在俱乐部出场，那么干脆暂停联赛，大家聚在一起开练，让自己心里有点儿底。

这多少违背了足球的正常规律，但也是无奈之举。伊万的抱怨折射出中国足球的矛盾：在追求短期成绩与夯实长期基础之间摇摆不定。若不能从根本上解决国脚“联赛隐身”问题，即使侥幸进入所谓的附加赛，也难以真正晋级世界杯决赛圈。

毫无疑问，中国足协在“管办分离”后需要在政策制定中展现更大的魄力，去缓解俱乐部用人逻辑与国家队需求的冲突，完善球员留洋通道，同时摒弃“急功近利”的归化策略，真正构建以本土球员为核心的国家队体系。近期国足的两场失利能否让国家队、足协、俱乐部各方痛定思痛，让这场由“出场率危机”引发的震荡，成为重构中国足球体系的契机。

编辑：马纯潇 美编：杨晓健 组版：颜莉

平阴玫瑰鲜花饼

花香四溢 软糯香甜 新鲜日期发货
严选平阴重瓣红玫瑰制作

特产好价
¥32
10枚

扫码查看

房屋出租
出租长清大学城10亩独院
建筑面积3000余平，水电、手续齐全。13053633880

招租启事
出租位于济南市高新区崇华路1587号黄金时代三区1号楼的房屋，租赁房屋建筑面积697.58m²，上下两层。（以房产证为准）联系电话：韩先生13953107898

收购字画 15864536825
高价收购 老钱币邮票字画老酒·像章·纪念章·选集·小人书·银元·金银币等15662781688 可上门看货
英雄山文化市场西门口红太阳古玩店

挂失声明
◆济南长清长安法律服务所李文珍遗失基层法律工作者执业证(31501162121549)，声明作废。

家政服务 ◆家政13793180410

先行众创空间招商
成熟工业园区，优越营商环境，惠企政策对接，管家贴心服务。
现有车间120m²、130m²、230m²、260m²、700m²、800m²、900m²、1100m²空地、1800m²、1960m²、2500m²、2760m²、3300m²、3700m²、4500m²、5100m²和8000m²等不同规格，招商招租，可整租可分租。
◆高新区J1座1502室121m²写字间出租
◆天桥区湖华庭6号楼2单元3201室137m²出租出售
◆龙湖华庭10号楼1单元13层1301室房商住两用147m²出租出售
专业团队运营，提供全方位标准化服务，免费共享接待商务区，免费代办各类经营手续，提供帮扶补贴协助，欢迎垂询。
垂询热线：13805408666 王经理（微信同号）

金龄健康·山东济南养老服务
●国品质，公办机构。
●全国养老服务先进单位、全国敬老文明号、济南市五星级养老机构。
●康养专区推出部分特价房，床位费低至1500元/月，部分床位8.5折优惠，满一年赠送一个月床位费。
电话：0531-82805587/5588
地址：济南市市中区望岳路3668号