

# “伤”害了我，别一笑而过

## 塔图姆跟腱断裂，NBA季后赛至今为何球星伤病不断？

冯子涵 报道

### 伤病损失不仅在于球员

最近几个赛季，明星球员伤病增加，已经成为一种普遍现象。像塔图姆这样的青年才俊，因为严重伤病，职业生涯黄金期被迫按下暂停键。复出后还能否像以往那样大杀四方，也尚未可知。

除了身体上的打击，更残酷的还有心理阴影。前MVP球员德里克·罗斯在回忆自己遭遇前交叉韧带撕裂时表示：“从检查机器里出来后，他们告诉了我的伤势，我彻底崩溃大哭起来。在那之后，我回到家，接下来一年到两年的时间都很艰难。”

球星是NBA比赛的核心资产，是票房和流量的保证，球队老板们都知道这一点，季后赛没了球星，比赛结果充满了不确定性，甚至直接令一支有望夺冠的球队“坠入深渊”。

塔图姆被迫休息，留给凯尔特人总比分1:3尼克斯命悬一线的危局；勇士在库里缺席后，已经和森林狼战成了1:3；米切尔带伤出战燃尽所有，也无法阻止骑士被淘汰的命运。缺少利拉德的雄鹿，连首轮都没冲出去。

NBA近年高速扩张的商业版图，也因球星伤病出现结构性风险。当这些自带流量的球队纷纷提前退出竞争，对整个

北京时间5月14日，NBA球队波士顿凯尔特人官方宣布，当家球星塔图姆成功接受右脚跟腱断裂修复手术，他尚无明确的回归时间表，但预计他将能完全康复。官方声明传递利好的情绪价值，但大家都知道，塔图姆的伤势恢复漫长，且未来充满不确定。

进入季后赛，联盟迎来一波伤病潮，从莫兰特、利拉德，到米切尔、库里、塔图姆，先后受伤，主将的受伤不仅直接影响球队战绩，也让联盟票房号召力不足，如何在球员健康与联盟营收之间找到平衡，这是一个新的课题。

个联盟的曝光率将影响巨大，继而遭到隐性商业损失。

从一个人到整个联盟，伤病带来的影响难以估量，大面积伤病出现的原因是多方面的。

### 小球时代受伤概率大增

外界普遍认为，塔图姆跟腱断裂和他的出场时间长期居高不下有直接关系。

自2017年登陆联盟以来，塔图姆出战的常规赛与季后赛总场数多达706场，位列全联盟第一，且已经连续两年在季后赛场均出场时间超过40分钟。他的季后赛生涯已经累计出战了4725分钟，在NBA历史上，只有拉里·伯德和霍里斯·格兰特在职业生涯前8个赛季中的季后赛出场时间超过了塔图姆。

数十年前，球星打满82场比赛或者场均出战40分钟以上，都是家常便饭。如今，塔图姆已经成为本赛季第六位遭遇

跟腱撕裂的NBA正式合同球员，创下了2014-2015赛季以来的新高。

难道现在的球员都变得弱不禁风了？显然不是。

真正的原因是现在的球风已经与以往大有不同：回合数更多，对抗更激烈，伤病风险也更高。数据显示，2000-2001赛季，联盟平均每48分钟的回合数只有91.3次，最高的不到95次。本赛季季后赛，回合数最高的灰熊已经超过102次，最低的魔术也有90.4次。

此外，今年的季后赛日程安排得格外紧凑，几乎是相隔一天就打一场球，其中还包括了飞行时间。球员本就得不到足够的休息，还要连续参加高强度赛事，这就好比一辆一直在高速行驶的汽车，没有保养的机会，故障率也会大大提升。

### 流量与健康如何才能兼得

为了延长球员们的“职业寿命”，如今的NBA越来越依赖负荷管理，球队

经常安排球星进行轮休。这令联盟高层不太满意：球星缺席，比赛索然无味。既影响了收视率，也降低了门票收入。

因此，联盟推出了一些政策，来减少在他们看来“无谓”的轮休发生。

除了禁止球队在全美直播中轮休主力球员外，NBA还投票通过了关于明星球员轮休的新政：球队不能在同一场比赛中轮休两名明星球员。此外，球员必须要至少参加65场比赛，才有资格参与MVP评奖、最佳阵容奖和其他荣誉。

这无疑是在变相逼迫球星们要提高出场场次，有人已深受其害。去年年初，76人球星恩比德在比赛中曾受伤下场，但因为距离拥有MVP评选资格还差几场比赛，他不得不强行复出，结果导致半月板撕裂，赛季报销。

NBA到底还是一个商业联盟，球员像“一次性电池”般被过度消耗。

因此，有不少声音呼吁联盟应该适当“缩水”常规赛，以便让球员有足够的精力应对季后赛。此外，在赛程安排上，应减少背靠背比赛和长途飞行，避免球员过度疲劳。

除了制度上的改变，科技的发展也在尽量减少球星们的疲劳。液氮治疗、干细胞注射法，可穿戴技术的运用，能够更好地帮助他们恢复。最重要的是，唯有将“健康优先”写入商业模式的核心逻辑，才能让篮球回归竞技本质，保住球员这份核心资产的竞争力。



在凯尔特人与尼克斯队的比赛中，塔图姆受伤倒地。 IC photo 供图

编辑：马纯潇 美编：刘燕 组版：刘淼

“讲文明 树新风”公益广告

## 遵规守序的文明社会 离不开每一个人的支持