

守护员工健康 享“瘦”幸福生活

鲁明公司把员工健康放在首位,实现全员健康管理“一人一档”

“减重不是为了取悦别人,而是为了遇见更好的自己……”临邑采油管理区崔云江在鲁明公司减重大赛打卡区上传健身照片并配发感悟,这让不少员工深受触动。

随着胜利油田“体重管理年”活动的开展,鲁明公司针对工区偏远分散的实际,建立全员健康管理“一人一档”的健康干预措施,做好“三高”、肥胖等重点关注人员日常健康监护工作,全力呵护员工的身心健康。

员工是企业最大的财富,健康是最大的民生工程。今年以来,鲁明公司党委坚持把员工健康放在首位,积极普及健康生活方式,全方位多举措守护员工身心健康,为提升员工幸福指数加码。

大众新闻记者 顾松
通讯员 王淑梅

时,把心肺复苏及自动除颤仪操作列为日常培训,持续提升员工急救能力;针对工作地区远离工区的外闯市场员工,他们则不定期开展远程问诊服务,做到全员健康管理。

日常运行中,健康管理人員每天询问高危人员身体状况、用药情况以及生活习惯,以个人查体报告为依据,督促他们每天进行包括血压、血糖测量、身高体重监测的指标采集信息,并及时电话随访或面对面沟通,提供个性化健康建议。

近期,商河采油管理区集输站员工老王作为三级高血压的重点关注人员,在坚持用药不足俩月的时间内,血压回归正常。“员工身体健康、生活幸福了,我也很开心……”一向心细负责的健康管理員曹丽丽颇感欣慰。

强化科学减重 擦亮员工健康底色

体质超标是导致心脑血管疾病、糖尿病和部分癌症等慢性病的重要危险因素。为科学干预体重管理,改善员工健康状况,3月20日以来,鲁明公司开展“轻舞飞扬,健康鲁明”第一期员工健康减重大赛,每天在“胜利职工e家”平台“鲁明公司员工健康减重大赛”活动专区,及时上传健康饮食、骑行、跑步等各种健康减重照片,以增强减重信心和热情。

体重管理是一项需要科学规划且长期坚持的“宏伟工程”,各基层单位通过采取分享健康小知识、协调定制科学减重餐,提倡低盐少油饮食等多项措施指导员工科学减重。

各单位根据实际组织开展工间操、毽球、八段锦等健身运动。济北采油管理区操场上,很多员工自发成立健康运动小分队,每天互相督促运动。体质指数一度达到52.6的刘振东就是其中坚持较好的一员,他每天晚饭后在健康管理員陪同下坚持锻炼,如今体重直降10斤,体检指标明显改善。

“希望更多员工通过90天的努力,可以享‘瘦’快乐生活,但长期坚持良好生活方式,改善健康状况才是根本。”鲁明公司党委副书记、纪委书记、工会主席王波说。

关注心理健康 守护员工心灵绿码

一直以来,鲁明公司把对员工的心灵关爱列入党建思想文化重点工作运行大表,持续推进“我为群众办实事”活动,不断增强员工幸福感,让心灵绿码满格在线。

鲁明公司工会充分发挥“职工书屋”作用,开展“读书分享会”“创新工作交流会”“先进事迹宣讲会”等主题活动,分享劳模先进成长经历,营造“崇尚先进、学习先进、争当先进”的良好氛围。

同时,依托每年“夏送清凉、冬送温暖”走访慰问,通过宿舍条件改善、矿区环境提升,把“娘家人”的关怀送到员工心坎上。

身体健康是心理健康的基础,心理健康是身体健康的保证。鲁明公司进一步深化“润心计划”“心福服务进一线”等载体,为员工减压赋能,增强心动力。

心理健康工作人员积极探索“EAP+”融合模式,将EAP的理念和方法,运用到形势任务教育、安全管理、廉洁教育以及健康管理等工作中去,引导员工培养积极心态,形成推动鲁明公司高质量发展的强大合力。

保持好情绪才是瘦下来的关键。在近期开展的“科学减重 享‘瘦’生活”为主题的EAP服务中,工作人员从心理学角度客观分析体重管理与心理健康之间的关系,让员工了解情绪和饮食紧密相关,压力、焦虑、抑郁等情绪问题常常会导致饮食失调,比如暴饮暴食或食欲丧失都可能引起体重问题。

“一定要培养积极情绪,科学减重,以阳光平和的心态、更加饱满的精神状态投入到工作中。”临邑采油管理区夏52站站长庄涛说。

管具技术服务中心:

师徒携手 薪火相传

本报5月22日讯(大众新闻记者 顾松 通讯员 杨冬玲) 近日,在胜利石油工程公司管具技术服务中心“焊花”创新工作室,中心团委与工作室联合打造的青年创新论坛活动正式拉开帷幕——9对师徒作为首批参与者郑重签下“传帮带”协议。

作为青年创新论坛活动的重要实践载体,双方将“导师带徒”机制嵌入生产攻坚全流程。这些师徒共同围绕钻具淬透性提升、磁粉探伤效率优化等13项生产难题立项攻关,实现“一师一徒一课题”的精准匹配,确保青年员工在师傅的指导下,聚焦具体问题进行深入研究与实践,在解决实际问题的过程中快速提升专业技能。

为满足青年成长需求,他们在青年创新论坛运行中推行“揭榜挂帅”攻关机制,青年员工主动认

领钻具制造、检维修等环节的瓶颈问题,结对师傅全程介入,提供全方位的辅助指导。

同时,“焊花”创新工作室建立“月度督导、季度评比、年度验收”的动态跟踪机制,每月组织专业人员对各师徒攻关项目进行督导,及时发现问题并给予指导;每季度开展评比活动,对表现优秀的师徒组合进行表彰,激发大家的积极性与创造力;年度进行全面验收,检验项目成果与青年员工的成长成效。

事实上,这种定期复盘攻关进度、精准评估实操成效的方式,形成“青年揭榜冲锋、师傅贴身护航、工作室兜底支撑”的全链条培养模式。下一步,他们将坚持问题导向,持续完善青年培养机制,帮助青年员工从生力军向主力军转变,为推进高质量发展提供坚实的青年支撑和技术保障。

河口采油管理六区:

预警系统让仪表“健康上岗”

本报5月22日讯(大众新闻记者 顾松 通讯员 辛媛) 基于台账数据研发的预警系统,可实时追踪每台仪表的检定周期,自动计算剩余天数,并在检定截止日前30天时在系统显示“红色预警”,确保设备及时送检或更换。

在胜利油田河口采油管理六区的井场上,压力表、流量计等十余种仪器仪表如同精密的“健康监测员”,守护

着生产安全。然而,型号繁杂、检定周期各异的它们,却曾因信息滞后等原因,带来漏检、误检的隐患。

管理区从仪器类别、所属班站、安装地点、检验日期、检定周期、剩余天数六个维度入手,对数百台(套)仪表展开全面排查,建立标准化、数字化的管理台账,实现“一表一档”精准管控,连续六年保持各类仪表检验及时率100%。

新胜利五平台:

年度钻井进尺破万米

本报5月22日讯(大众新闻记者 顾松 通讯员 刘涛 韦庆贺) 近日,随着埕北6GB-18井顺利完钻,胜利石油工程公司海洋钻井公司新胜利五平台年进尺达10366米,成为胜利海上工区内首座钻井进尺破万米的钻井平台。

今年以来,新胜利五平台以精益化管理为抓手,以安全管控为基石,全面推进生产任务落实。从拖航移位、换装井口,到钻完井施工、物料筹备、用船规划,平台将生产流程的每个环节都细化到具体节点。

针对建井周期、利润

目标、关键物资等核心要素,他们制定周期性规划,确保成本控制,KPI指标精准落实到每个岗位。通过工作日写实,以科学管理保障各项任务保时保质保量完成。

不仅如此,平台坚持“技术革新提速”目标,在埕北6GB-18井施工中,首次在海上大位移井作业中应用氯化钙体系搭配离心机辅助絮凝技术,并采用大通径高强度钻杆,使润滑材料使用量较同类型井降低30%,大幅减少单井钻井液米费,为海上钻井作业提质增效开辟了新路径。

节能降耗提效益



今年以来,胜利油田鲁明公司济北采油管理区持续开展产液结构调整,通过暂封高耗水层,对剩余油富集的主力层采取靶向增压注水,实现了降液降配不降产,采油单耗与注水单耗持续下降。截至目前,共实施油井卡水改层3井次,水井暂封高耗水层6段,对4口井5段实施增压注水,预计全年压减无效液量3.6万立方米,节约注水量5.5万立方米,节约电量61万千瓦时。

大众新闻记者 顾松
通讯员 夏兆明 王淑梅 摄影报道