

小伙凌晨跳入沂河勇救落水女孩

有人把救人视频传上网,老板因其见义勇为发奖金

李其峰 临沂报道

有勇气 小伙凌晨救起落水女孩

“餐饮工作下班就到后半夜了,所以想团建的愿望搁置了很久。”2006年出生的李明宇在临沂馥也烤肉店上班,5月23日凌晨下班后,趁着天气不热,他和店里的同事带着食物饮料,一起来到沂河边聚餐。担心老板会不同意他们去河边玩,这次团建是他们一行9人偷偷瞒着老板“攒局”。

凌晨4点,李明宇注意到河边有一名年轻女孩在哭泣。“我是个内向的人,没好意思上前询问情况,但一直用余光关注着她。”腼腆的李明宇说。

过了一阵,女孩声音消失,人也没了踪影。“坏了,是不是跳水了?”李明宇赶紧跑到岸边

5月23日凌晨,临沂沂河河畔,和同事露营的烤肉店小伙李明宇,发现一女子落水后,鼓起勇气跳水救援,成功救起女子。一场同事间的团建变成了生命救援。当烤肉店老板得知员工们干了件“大事”,毅然决定——奖励5000元!



查看,发现女孩已经在水中扑腾,河水没过了她的头顶,呼救声也渐渐微弱。

眼看女孩处境越来越危险,李明宇即刻脱掉身上衣物,“你们打救援电话,我会游泳我先救人!”说完,他一个纵身跳进河里。

李明宇顶着冰凉的河水游到女孩身边,抓住女孩衣袖采用侧泳往岸边拖带。岸上的同事有的拨打急救电话,有的把木板、绳带捆扎成救援物支援水里的李明宇。3分钟后,大家合力将落水女孩救起,送医后女孩顺利脱险。

频上传到短视频平台,网友们都为这位勇敢善良的临沂小伙点赞。随着视频热度上升,员工们“瞒着”老板团建的事,这下也瞒不住了。

“你们这些小孩,平时让你问客人点个什么菜都不好意思,关键时刻竟然这么勇敢!”老板李继坤替店里的小伙子小姑娘们的勇敢举动骄傲,但也对他们半夜去河边玩感到担心,“奖罚分明,奖励李明宇见义勇为奖金5000元,罚你们下次团建必须带上我,我请客!”

老板的“奖罚”让员工们感到很温暖。李继坤说,5000元奖金是他奖励年轻人的勇敢,自己不会拿这件事去炒作店铺。希望他们的这份品质能够更纯粹。

救人后,李明宇也没想到会被这么多网友认可。他说,事发后回看现场视频,岸上的同事都在想尽办法保护他和落水女孩的安全,大家的善良、勇敢、纯真,都成为他最宝贵、最美好的团建记忆。

有格局

老板得知奖励5000元钱

经历了惊魂一刻,下水救人的李明宇被冻得直发抖,被同事送回住处休息取暖。

次日,有人把李明宇救人的视

和就诊人次较去年同期增加超60%。通过综合干预,体重较基线下降超5%的患者达40.9%至50.9%。

据不完全统计,目前全国多地医院已开设体重管理门诊。部分基层社区医院也在试点体重管理服务。

记者走访多地发现,体重管理门诊并非简单“开减肥药”,而是结合医学评估、营养指导、运动处方、行为干预等综合手段,形成个性化方案。

北京大学第一医院多学科联合减重门诊为王女士提供了一整套减重方案:接诊医生先对她进行体脂分析、代谢率检测和饮食习惯评估,然后临床营养师为她制定低升糖指数饮食方案,运动康复师根据她的膝关节情况推荐游泳和快走结合方式。

国家卫生健康委数据显示,我国18岁及以上居民超重及肥胖率已超50%。肥胖及相关代谢性疾病,如高血压、糖尿病、高血脂等,已成为影响国民健康的重要公共卫生问题。

此外,儿童肥胖问题同样不容忽视。中国疾控中心数据显示,当前,我国6岁至17岁儿童青少年超重肥胖率约为19%。专家指出,超重肥胖儿童往往合并多种代谢紊乱问题,还易产生焦虑、抑郁等心理健康问题。

为了减肥,很多人尝试过极端节食、代餐甚至减肥药,但往往反弹快,甚至损害健康。科学减重需要医学干预,而非盲目尝试。

北京大学第一医院多学科联合减重门诊暨减重中心副主任医师陆迪菲表示,体重管理不是单纯减重,而是改善整体健康。

陆迪菲介绍,该门诊自2016年成立以来,已接诊超2000名患者,规律随访近1000名患者。今年一季度,就诊人数

体重管理门诊加速落地,如何科学“减肥”

十多省市明确提出鼓励每周再休半天 2.5天休假模式为何雷声大雨点小

鼓励休2.5天假期 而非规定休2.5天

相关报道显示,四川绵阳市商务局印发《绵阳市提振消费专项行动2025年工作清单》,旨在全面提升居民消费能力和市场活力。其中消费环境优化行动中的落实休假政策提到,试行4.5天弹性工作制,鼓励有条件的地区推行“周五下午与周末结合”的2.5天休假模式。

此消息被不少人解读成了绵阳正在推进4.5天工作制,不少网友表示建议全国推广。不过,相关文件中写明的是“鼓励”,并非强制要求。而且,目前绵阳还未制定具体实施细则。

事实上早在2015年8月,国务院办公厅就下发了《关于进一步促进旅游投资和消费的若干意见》,首次鼓励“周五下午与周末结合”的2.5天休假模式。意见明确鼓励弹性作息,有条件的地方和单位可根据实际情况,依法优化调整夏季作息安排,为职工周五下午与周末结合外出休闲度假创造有利条件。

需要注意的是,这里文件中提的也是鼓励休2.5天假期,而非规定休2.5天,实施时间是夏季,而非全年。另外,也强调了“有条件的地方和单位”才能休2.5天。

2.5天休假模式 为何难落地

近年来,全国各地就每周2.5天假期进行了不少探索和尝试。据人民网2016年6月报道,已有河北、江西、甘肃、辽宁、安徽、陕西、福建、浙江、广东、湖北及重庆市11个省份及直辖市出台了贯

近日,一则四川省绵阳市“试行4.5天工作日”的消息登上热搜,引发广泛讨论。记者以企业角度咨询绵阳市商务局得知,这项政策是从拉动消费的角度来考虑制定的,目前只是一个探索性的工作,还没有具体的实施细则。

梳理发现,目前已有十多个省市明确提出鼓励实行2.5天休假模式,但真正落地的不多。不少人发出疑问,为何2.5天休假模式雷声大雨点小?如何才能将鼓励变为落地?

贯彻落实意见,明确提出鼓励有条件的地方和单位实行2.5天休假。

据统计,当时仅有5个城市(江西省吉安市和上饶市、山西省晋中市、贵州省黔南州、陕西省靖边县)出台了试行2.5天休假的具体实施办法和细则,绝大多数地区尚未落地。

在与政府相关部门、企事业单位管理人员和一线员工沟通后发现,周末2.5天休假模式难落地主要有以下几方面原因。

一是不少基层地区加班情况较为普遍。一些基层干部表示,不少基层公务员周末双休和带薪年假都难以执行,“周末2.5天”弹性作息只能是奢望。

二是经济下行压力下,不少企业尤其是中小微企业经营面临困难,利润减少。让员工实行“周末2.5天”弹性作息,可能会加重企业负担。

三是各地政府主要是从拉动消费的角度出台了每周鼓励休2.5天假期的政策,但并未出

台配套的实施细则。例如近期上热搜的绵阳,出台政策的主体是市商务局,而配套的实施细则显然需要全市层面才能推动。

如何才能 将鼓励变为落地

实地调研发现,目前不少基层地区周末双休难保证的一个原因是,各种会议太多。党的二十届三中全会《决定》提出:“健全为基层减负长效机制。”持续减轻基层负担,才能让基层把更多时间用在抓工作落实上。

可以考虑在每周五试行“无会日”,让基层有更多时间忙有意义的事情,双休有保障后,周末2.5天休假模式才可能在基层落地。

2025年3月16日,中办、国办印发《提振消费专项行动方案》,明确提出要严格落实带薪年休假制度。这对不少“打工人”来说无疑是一个利好。

各地政府还可以通过联合相关景区、酒店、餐馆等消费场所,发放“周五消费券”的方式,定向拉动周五消费,鼓励大家自行通过年假调休等方式,将周五下午连着周末一起休假消费。

目前,绵阳市商务局相关人士表示,周末2.5天休假的具体措施要等国家层面和省里面的相关政策。事实上,一些县市已经出台了具体措施,并取得了一定探索效果。因此,鼓励周末2.5天休假模式的地方政府,要尽快制定详细的配套措施,才能让这一政策得到鼓励变为落地,在维护职工的休息权利和不影响正常工作的前提下,达到拉动消费的目的。

据大众新闻、南方+

记者了解到,目前多数地区的体重管理门诊费用需患者自费,部分检查项目、减重药物等未被纳入医保,导致一些患者因经济原因无法坚持全程管理。北京大学第一医院儿童医学中心儿内科研究员韩颖建议,探索医保支付方式改革,推动将部分体重管理服务纳入基本公共卫生服务项目。

据新华社