

世预赛国足今晚客战印尼队，输球将无缘世界杯

既然身后已无退路，何不拼个「尼」死我活

记者 尹成君 报道

心理抗压可否过关

从去年9月的世预赛18强赛开始，中国队仅仅取得了两场胜利，之所以他们还保留晋级附加赛的希望，因为这两胜都是在直接竞争对手印尼队与巴林队身上获得的，因此当国足再度与印尼队交手时，这个三分的含金量不言而喻。

4日下午，国足在雅加达进行了抵达后的第一次训练，一场突如其来的暴雨给国足提了个醒，5日的比赛很可能碰上热带气候中常见的阵雨天。

雨后的空气一点儿也不凉爽，反而湿度更大，闷热与潮湿显然是体能的大敌，两支球队交锋，采取高位压迫的一方需要付出更多的体能，国足是否会在场关键的客场战役中用更加主动的逼抢来占据主动，目前还不得而知。不过保存体能，在最后阶段不至于出现漏洞，应该是国足在集训时需要特别注意的方向。

对此，国足后卫胡荷韬表示：“在这种天气下踢球，自己的体能会流失得比较快，身体负担会比正常天气下更大一些，但是这对双方而言都是公平的，必须要提高自己的意志品质，去克服这些困难。”

印尼队的主场向来不好踢，澳大利亚队在此被0:0逼平，沙特队更是输了一个0:2，巴林队也以0:1败北。此番国足客场作战，并不能因为印尼队曾在青岛输球而掉以轻心，这是两场截然不同的较量，环境、人员以及心态，都有着千差万别，只有在心理上更加强大，在体能上更加充沛，还有希望拿下“生死之战”。

防守硬度可否匹配

本场比赛对于中国队而言是一场必须要赢下的关键战，即便打平，国足在很大概率上也将被淘汰出局。要想获胜必须得进球，因此在本次集训时，伊万挑选了多名进攻型球员，并宣称自己的球队将全力攻出去争取胜利。

不过，在客场作战，最重要的依旧是防守，伊万在找到王钰栋、塞尔吉尼奥等进攻型新人的同时，能不能保障防线万无一失，才是本场比赛的关键。

在伊万惯用的442菱形中场阵型中，需要中场球员通过高强

度的防守拦截，获得快速进攻机会，给对手致命一击。在去年主场与印尼队的比赛中，国足正是依靠这种方式打进了第二粒进球，从而锁定胜局。

这一次，伊万如果坚持沿用442阵型，需要在中场的防守强度上下功夫。很多球迷希望国足改打国际足坛流行的双后腰战术，但是作为一名已过七旬的老帅，伊万不会轻易做出关键性的改变，更何况他的战术在四年前执教阿曼队时，曾经很成功地客场1:0击败过日本队。在那场比赛中，菱形中场的攻防转换速度起到了至关重要的作用，以至于很久之后，日本足协还拿这场失利作为教科书般的典型案例来加以分析。

在必须要取得进球的前提下，中场投入四人而非五人无可指摘，关键是球员的防守强度要够硬，为此，伊万带上了目前中超最具防守属性的后腰王上源与黄政宇。在此前的世预赛中，王上源

与黄政宇的防守数据都还不错，如果他们能够保持状态，在上下半场轮流上阵，很大程度上会是国足获胜的关键。

本场比赛国足必须放手一搏，但攻上去也要退得回来，这不是中后场球员所能全部完成的。除了王钰栋外，场上每个人都将承担不同程度的防守压力，甚至包括身体素质较好的张玉宁。

包袱必须要放下

本场比赛对于印尼队的重要性也不言而喻。如果印尼队获得胜利，那么最终跻身前四名从而参加附加赛的希望将大增，因此该队主帅克鲁伊维特也表示自己做好了准备，希望能用一场胜利来铺平世界杯之路。

目前，该国各大媒体已经预测了印尼队参加本场比赛的首发阵容，在11人当中，除了25岁的前锋毛拉纳外，其余10人都是近期

或前期归化的球员。

印尼队的这套阵容没有来自欧洲主流强队的球员，却又基本上都有欧洲联赛的比赛经验。从整体上看，这套阵容的实力与今年3月客场1:5负澳大利亚队和1:0胜巴林队没有太大的差别，值得注意的应该是这些球员之间的默契程度以及战术适应度是不是有了提高。

对此，国足主帅伊万也表示：“印尼队有一些新归化的球员，实力有提升，我们清楚这场比赛的难度很大。我们会全力以赴，注意力集中，不受到负面因素的干扰。”

对于这些长年在欧洲踢球的队员来说，印尼队的主场对他们而言也没有太大的优势，这些球员同样不适应湿热的热带气候，因此在比赛环境等方面，国足与印尼队都是对等的。放下包袱，战胜客观因素，以我为主，打出自己擅长的战术，国足是完全可以在客场取得令人满意的成绩。



▶在4日举行的赛前新闻发布会上，中国队前锋张玉宁露出杀气。lc photo供图

世界女排联赛首战3:0轻取比利时 中国女排首秀迎开门红

记者 刘瑞平 北京报道

2025世界女排联赛北京站的比赛4日开战，在首日比赛中，全新亮相的中国女排3:0战胜比利时队，取得开门红。

这是新一届中国女排第一次亮相国际赛场，也是北京在2008年奥运会后第一次举办世界女排

大赛，因而备受关注。

为了准备这次联赛，中国队征召大批年轻队员入队，在对阵比利时队的比赛中，新人张籽萱和陈厚羽进入首发阵容，其余5名首发，则是参加过巴黎奥运会的龚翔宇、王媛媛、王梦洁、吴梦洁和替补选手庄宇珊。

首局比赛，中国队开局不利，

在4:7落后时，中国队新帅赵勇叫了第一次暂停，效果明显，中国队反超之后一路领先，25:18先下一城。

第二局比赛，中国队开局顺利，一度19:15领先。落后的比利时队两点换三点最后一搏，效果显著，两队从20:20一直打到25:25，中国队27:25获

胜，总比分2:0领先。

第三局，中国队打得相对放松，一直控制着节奏，多名小将也获得了更多表现机会，最终中国队25:13战胜比利时队，总比分3:0赢得开门红。

从比赛看，龚翔宇和庄宇珊依然是中国队进攻利器，而新二传张籽萱被赵勇委以重任，可以

预见，在未来一段时间，她将是重点培养的对象，也是中国女排能否再度崛起的重要一环。

在当日进行的另两场比赛中，土耳其队3:1战胜法国队，波兰队3:0战胜泰国队。

6月5日，中国队将迎战本次比赛第二个对手波兰队。