



6月4日，中国队球员在赛后庆祝胜利。当日，在北京举行的2025世界女排联赛(中国北京站)小组赛中，中国队3比0战胜比利时队。新华社发

# 青春扑面而来 年轻不惧失败

## 新帅带新兵，中国女排重新出发

记者 刘瑞平 北京报道

### 青春气息

4月10日，中国排协宣布，赵勇出任中国女排主教练。

很多人对赵勇的印象，还停留在辽宁女排主教练一职，联赛战绩一般的赵勇，为什么能够脱颖而出？

其实早在2023年，赵勇就带领中国二队夺得过成都大运会冠军。2024年，赵勇更是带领中国队，夺得了U17世青赛冠军。

49岁的赵勇，称得上是少壮派，而他第一期选中的19名队员，除了龚翔宇、李盈莹、王梦洁和王媛媛获得过世界冠军，大部分球员都是不到20岁的国青和国少队员。

组队50多天后，全新的中国女排出战世界女排联赛，在李盈莹因伤缺阵的情况下，年轻的中国女排朝气蓬勃，打出了年轻人该有的样子。

在与比利时队的比赛中，两名小将张籽萱和陈厚羽获得了首次机会。

19岁的陈厚羽身高1.97米，被称为“小袁心玥”，2024年U20女排亚锦赛，陈厚羽随中国队3:2击败日本获得冠军，陈厚羽被评为最佳副攻。

在对比利时的比赛中，陈厚羽多次获得出场机会，她与王媛媛的拦网效果不错。

而16岁的张籽萱，不仅实现了从国少到成年队的跨越，而且第一场比赛就成为队中主力，要知道，这可是中国女排啊！

张籽萱2008年8月15日出生于江苏，还不到17岁，但她成名已久。2023年6月，张籽萱入选中国U16女排，获得亚锦赛亚军。2024年U18亚锦赛，张籽萱随中国队3:0击败日本队获得冠军。同年的

6月4日，2025世界女排联赛北京站拉开战幕，重新组建的中国女排，在新帅赵勇的带领下，开启了新周期的第一次世界大赛之旅。

这支年轻的中国女排，平均年龄不到22岁，有些队员甚至是直接从国青和国少队升级而来。

这是17年后，北京再一次举办世界级的排球赛事，在曾经的北京奥运会主赛场国家体育馆，中国女排这支具有辉煌过往的球队，再一次焕发出青春和活力。

这很容易让人想起2013年，郎平重建中国女排的情景，同样是奥运会后的更新换代，同样是大批新人勇挑重担，中国女排队长龚翔宇说，年轻人正是不怕失败的年纪，奋斗是她们应有的底色。

U17世锦赛，张籽萱代表中国队参赛，以七战全胜仅丢一局的成绩夺得冠军，当时的主教练正是现任中国队主帅赵勇。

4日的比赛，中国队派出张籽萱出任主力二传，中国队首局比分落后，张籽萱在暂停后找到节奏，与几名攻击手的配合逐渐默契，中国队连得5分将比分反超，掌控局面的能力得以体现。

赵勇上任以后，中国队一直希望打造立体快攻体系，从比赛看，张籽萱思路很清晰，能够很好地调动几名攻击手，出球速度快，她与王媛媛的配合非常默契。

在丁霞、刁琳宇等人退出后，中国女排的二传一直让人担心，而张籽萱的出现，让人眼前一亮，毕竟她才16岁，还有两个周期可以打造。对于自己的表现，张籽萱却表现得十分谦虚，展示了这个年龄少有的老成：“我觉得自己在分配方面还可以，但是拦网和防守方面还有很大的进步空间。”

对阵比利时队第三局，中国队的年轻队员得到了更多锻炼机会，唐欣、杨舒茗、董禹含先后上场，10名队员轮番上阵，满眼都是青春的影子。

### 复兴之路

作为一个光荣的集体，中国女排一直是中国体育自强不息的代表，虽然几经挫折，依然能再度崛起。

与这次中国女排重建相似

的是，2013年的那支队伍。

伦敦奥运会上，中国女排不敌日本队，无缘四强，之后，郎平重新出山，中国队掀起青春风暴。

2013年，17岁的袁心玥，19岁的朱婷、杨方旭等进入国家队，此后，张常宁、王梦洁等陆续到队，中国队在2014年获得世锦赛亚军，创造了1998年之后的世锦赛最佳战绩。

2015年，中国队获得世界杯冠军，雅典奥运会后首次获得世界冠军。那届国家队中，目前还在队中的，只剩下王梦洁了。

2016年，19岁的龚翔宇入选国家队，在当年的里约奥运会上，中国队力克巴西、荷兰、塞尔维亚等强队，时隔12年再获奥运会冠军，那批队员中，现在只剩下龚翔宇。

2019年，巅峰时期的中国女排，在世界杯比赛中连胜11场，以不败战绩第五次夺得世界杯冠军。那次比赛中，这次参加世联赛的，还剩龚翔宇、王梦洁、王媛媛。

现在有多怀念当初的“七仙女”，就有多佩服12年前郎平重建时的勇气。正是那批不到20岁的小将，撑起了三届奥运会中国女排的框架。

东京奥运会无缘八强，巴黎奥运会无缘四强，中国女排再次遇到了伦敦奥运会后的境况，当初的那批队员，也到了该离开的时候。

这次世联赛，中国女排征召大批新秀入队，显然把目标定在了洛杉矶奥运会，甚至布里斯班。

作为队中唯一的奥运会冠

军，龚翔宇一定记得她当初刚刚入队时的情景，所以她希望能给年轻人更多鼓励。

“这是我国家队的第十年，每次我都想跟队友说，一定要尽100%的努力。在比赛中一定会遇到各种各样的问题，首先是不要怀疑自己，然后要相信团队。我们队友之间的互相激励，是给彼此最大的支持和帮助，希望我们的队伍越来越好。”龚翔宇说。

4日对阵比利时，龚翔宇得到12分，同时很好地带动了队友。作为队长，她要做好角色转换，承担应有的责任：“这是我第一次在北京打国家队比赛，所以有点兴奋。这是我们全新的阵容，每一个位置相互之间还是要通过比赛来积累一些信任，包括我们在比赛中的默契，所以我也相信通过这次比赛我们会不断进步。”

当初的新人已成老将，再走复兴之路，龚翔宇说她会全力以赴。

### 战力犹在

虽然历经新老更替，但亮相世联赛后，人们惊喜地发现，这支队伍战力犹在，这也正是中国女排重新崛起的根基所在。

与比利时一战，中国队新“七仙女”呼之欲出。

赵勇选择的几员老将，除了有伤的李盈莹，都出现在了首发阵容中，主攻吴梦洁、庄宇珊，副攻王媛媛，接应龚翔宇，自由人王梦洁，说明赵勇在选人的时候考

虑了队员的即战力，再加上年轻的二传张籽萱，中国队实现了老中青结合。

2002年出生的吴梦洁，是四大世界冠军之外唯一参加过巴黎奥运会的选手，也是李盈莹缺席后中国女排最倚重的攻击手。在与比利时队的比赛中，吴梦洁扣球得15分，拦网得2分，发球得1分，以18分成为全场得分最多的球员，甚至远超两届世联赛得分王——比利时选手赫尔伯茨。

22岁的庄宇珊曾以替补身份参加了巴黎奥运会，但未能获得转正机会。与比利时一战，庄宇珊被委以重任，多次打出精彩进攻，虽然在第三局因伤下场，但仍然得到13分。

王媛媛作为副攻，7次拦网为中国队提供屏障。袁心玥离队后，她的任务更重，不仅要防守，还要进攻，她与张籽萱的几次快球配合也颇有默契。

作为队中最年轻的世界冠军，王媛媛对新人也是充满赞赏：“我觉得籽萱是一个非常有天赋的二传，她才16岁就能够站上中国女排的首发位置，这是对她非常充分的肯定。我作为比她年长一点的队友，在比赛中会尽量用我的经验带动她、帮助她。第一场比赛籽萱给我传了几个非常好的球，但因为今年合练时间比较短，我们的配合还没有达到特别理想的状态，还有很多的进步空间。既然没有那么多的训练时间，我们只能通过世联赛的比赛，利用实战一步一步增强我们之间的默契。”

亮相世联赛，中国队表现基本达到要求，主帅赵勇对球队五十多天的改造初见成效。赛后，赵勇表示，所有中国队员的表现都值得肯定。老将在经验传授、技术发挥中起到了不可或缺的核心作用，张籽萱等新人则积累了大赛经验。

两个月后，中国队将迎来世锦赛的大考，中国女排将重新出发。