



6月4日,中国队球员在赛后庆祝胜利。当日,在北京举行的2025世界女排联赛(中国北京站)小组赛中,中国队3比0战胜比利时队。 新华社发

青春扑面而来 年轻不惧失败

新帅带新兵,中国女排重新出发

记者 刘瑞平 北京报道

青春气息

4月10日,中国排协宣布,赵勇出任中国女排主教练。

很多人对赵勇的印象,还停留在辽宁女排主教练一职,联赛战绩一般的赵勇,为什么能够脱颖而出?

其实早在2023年,赵勇就带领中国二队夺得过成都大运会冠军。2024年,赵勇更是带领中国队,夺得了U17世青赛冠军。

49岁的赵勇,称得上是少壮派,而他第一期选中的19名队员,除了龚翔宇、李盈莹、王梦洁和王媛媛获得过世界冠军,大部分球员都是不到20岁的国青和国少队员。

组队50多天后,全新的中国女排出战世界女排联赛,在李盈莹因伤缺阵的情况下,年轻的中国女排朝气蓬勃,打出了年轻人该有的样子。

在与比利时队的比赛中,两名小将张籽萱和陈厚羽获得了首发机会。

19岁的陈厚羽身高1.97米,被称为“小袁心玥”,2024年U20女排亚锦赛,陈厚羽随中国队3:2击败日本获得冠军,陈厚羽被评为最佳副攻。

在对比利时的比赛中,陈厚羽多次获得出场机会,她与王媛媛的拦网效果不错。

而16岁的张籽萱,不仅实现了从国少到成年队的跨越,而且第一场比赛就成为队中主力,要知道,这可是中国女排啊!

张籽萱2008年8月15日出生于江苏,还不到17岁,但她成名已久。2023年6月,张籽萱入选中国U16女排,获得亚锦赛亚军。2024年U18亚锦赛,张籽萱随中国队3:0击败日本队获得冠军。同年的

6月4日,2025世界女排联赛北京站拉开战幕,重新组建的中国女排,在新帅赵勇的带领下,开启了新周期的第一次世界大赛之旅。

这支年轻的中国女排,平均年龄不到22岁,有些队员甚至是直接从国青和国少队升级而来。

这是17年后,北京再一次举办世界级的排球赛事,在曾经的北京奥运会主赛场国家体育馆,中国女排这支具有辉煌过往的球队,再一次焕发出青春和活力。

这很容易让人想起2013年,郎平重建中国女排的情景,同样是奥运会后的更新换代,同样是大批新人勇挑重担,中国女排队长龚翔宇说,年轻人正是不怕失败的年纪,奋斗是她们应有的底色。

U17世锦赛,张籽萱代表中国队参赛,以七战全胜仅丢一局的成绩夺得冠军,当时的主教练正是现任中国队主帅赵勇。

4日的比赛,中国队派出张籽萱出任主力二传,中国队首局比分落后,张籽萱在暂停后找到节奏,与几名攻击手的配合逐渐默契,中国队连得5分将比分反超,掌控局面的能力得以体现。

赵勇上任以后,中国队一直希望打造立体快攻体系,从比赛看,张籽萱思路很清晰,能够很好地调动几名攻击手,出球速度快,她与王媛媛的配合非常默契。

在丁霞、刁琳宇等人退出后,中国女排的二传一直让人担心,而张籽萱的出现,让人眼前一亮,毕竟她才16岁,还有两个周期可以打造。对于自己的表现,张籽萱却表现得十分谦虚,展示了这个年龄少有的老成:“我觉得自己在分配方面还可以,但是拦网和防守方面还有很大的进步空间。”

对阵比利时队第三局,中国队的年轻队员得到了更多锻炼机会,唐欣、杨舒茗、董禹含先后上场,10名队员轮番上阵,满眼都是青春的影子。

复兴之路

作为一个光荣的集体,中国女排一直是中国体育自强不息的代表,虽然几经挫折,依然能再度崛起。

与这次中国女排重建相似

的,是2013年的那支队伍。

伦敦奥运会上,中国女排不敌日本队,无缘四强,之后,郎平重新出山,中国队掀起青春风暴。

2013年,17岁的袁心玥,19岁的朱婷、杨方旭等进入国家队,此后,张常宁、王梦洁等陆续到队,中国队在2014年获得世锦赛亚军,创造了1998年之后的世锦赛最佳战绩。

2015年,中国队获得世界杯冠军,雅典奥运会后首次获得世界冠军。那届国家队中,目前还在队中的,只剩下王梦洁了。

2016年,19岁的龚翔宇入选国家队,在当年的里约奥运会上,中国队力克巴西、荷兰、塞尔维亚等强队,时隔12年再获奥运会冠军,那批队员中,现在只剩下龚翔宇。

2019年,巅峰时期的中国女排,在世界杯比赛中连胜11场,以不败战绩第五次夺得世界杯冠军。那次比赛中,这次参加世联赛的,还剩龚翔宇、王梦洁、王媛媛。

现在有多怀念当初的“七仙女”,就有多佩服12年前郎平重建时的勇气。正是那批不到20岁的小将,撑起了三届奥运会中国女排的框架。

东京奥运会无缘八强,巴黎奥运会无缘四强,中国女排再次遇到了伦敦奥运会后的境况,当初的那批队员,也到了该离开的时候。

这次世联赛,中国女排征召大批新秀入队,显然把目标定在了洛杉矶奥运会,甚至布里斯班。

作为队中唯一的奥运会冠

军,龚翔宇一定记得她当初刚刚入队时的情景,所以她希望能给年轻人更多鼓励。

“这是我在国家队的第十年,每次我都想跟队友说,一定要尽100%的努力。在比赛中一定会遇到各种各样的问题,首先是要不要怀疑自己,然后要相信团队。我们队友之间的互相激励,是给彼此最大的支持和帮助,希望我们的队伍越来越好。”龚翔宇说。

4日对阵比利时,龚翔宇得到12分,同时很好地带动了队友。作为队长,她要做好角色转换,承担应有的责任:“这是我第一次在北京打国家队比赛,所以有点兴奋。这是我们全新的阵容,每一个位置相互之间还是要通过比赛来积累一些信任,包括我们在比赛中的默契,所以我也相信通过这次比赛我们会不断进步。”

当初的新人已成老将,再走复兴之路,龚翔宇说她会全力以赴。

战力犹在

虽然历经新老更替,但亮相世联赛后,人们惊喜地发现,这支队伍战力犹在,这也正是中国女排重新崛起的根基所在。

与比利时一战,中国队新“七仙女”呼之欲出。

赵勇选择的几员老将,除了有伤的李盈莹,都出现在了首发阵容中,主攻吴梦洁、庄宇珊,副攻王媛媛,接应龚翔宇,自由人王梦洁,说明赵勇在选人的时候考

虑了队员的即战力,再加上年轻的二传张籽萱,中国队实现了老中青结合。

2002年出生的吴梦洁,是四大世界冠军之外唯一参加过巴黎奥运会的选手,也是李盈莹缺席后中国女排最倚重的攻击手。在与比利时队的比赛中,吴梦洁扣球得15分,拦网得2分,发球得1分,以18分成为全场得分最多的球员,甚至远超两届世联赛得分王——比利时选手赫尔伯茨。

22岁的庄宇珊曾以替补身份参加了巴黎奥运会,但未能获得转正机会。与比利时一战,庄宇珊被委以重任,多次打出精彩进攻,虽然在第三局因伤下场,但仍然得到13分。

王媛媛作为副攻,7次拦网为中国队提供屏障。袁心玥离队后,她的任务更重,不仅要防守,还要进攻,她与张籽萱的几次快球配合也颇有默契。

作为队中最年轻的世界冠军,王媛媛对新人也是充满赞赏:“我觉得籽萱是一个非常天赋的二传,她才16岁就能够站上中国女排的首发位置,这是对她非常充分的肯定。我作为比她年长一点的队友,在比赛中会尽量用我的经验带动她、帮助她。第一场比赛籽萱给我传了几个非常好的球,但因为今年合练时间比较短,我们的配合还没有达到特别理想的状态,还有很多的进步空间。既然没有那么多的训练时间,我们只能通过世联赛的比赛,利用实战一步一步增强我们之间的默契。”

亮相世联赛,中国队表现基本达到要求,主帅赵勇对球队五十多天的改造初见成效。赛后,赵勇表示,所有中国队员的表现都值得肯定。老将在经验传授、技术发挥中起到了不可或缺的核心作用,张籽萱等新人则积累了大赛经验。

两个月后,中国队将迎来世锦赛的大考,中国女排将重新出发。