

上门培训兴起,体育教练成“香饽饽”

专家:需甄别从业者资质,训练不当可能造成运动损伤

随着中考体育改革和家长健康意识的提升,上门体育培训模式在全国多个城市兴起。家长根据需求在网上下单,从业者带着体育器材上门提供针对性训练。连日来,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者走访发现,上门体育培训在济南走红,有从业者月入上万元;有培训机构今年招收300余名学员,同比往年增长超两倍。



一名上门体育教练正在带学员训练。

等。“最多的时候一天九节课,从早上七点半到晚上十点。”小苑说,尽管日程紧凑,但收入可观,月均收入上万元,“预计明年学员数量能翻番”。

基础训练,项目也从单一的中考体育拓展到体态矫正、感统训练、增高训练等领域。

教练水平不一 建议推行持证上岗

记者在社交平台搜索发现,在济南提供上门体育培训业务的商家不在少数,平台介绍中大多标注了“中考体育突击”“青少年体适能”“家长免接送”等标签,单节收费从几十元到三四百元不等。

然而市场的快速扩张也带来了新的挑战。在社交平台上,有不少家长反映,行业准入门槛较低,教练水平参差不齐,收费贵但服务质量难以保证。因设备不齐全、安全防护措施缺失、场地有隐患等情况,青少年运动受伤的事件也时有发生。

“提升青少年体育素养是一个系统工程,不仅需要技术层面的科学指导,更需要长期坚持。”亚太体育联合总会智库专家、山东体育学院研究生导师王继训教授表示,在选择上门体育培训服务时,要重点考察教练员的资质认证、专业背景 and 教学经验。青少年正处于生长发育关键期,不当的训练方式可能造成运动损伤,效果会适得其反。

王继训表示,针对这一新兴行业,相关部门应加强监管,“可以参照健身行业的管理办法,对上门体育教练实行持证上岗制度,并建立统一的培训质量评估体系”。

此外,王继训表示,相关部门应建立相关数据库和专业指导章程,以便于家长们能够在官方网站查询到相关从业人员资质的真伪,“从源头上建立风险防范安全线”。

从冷门到“偏刚需” 不少机构学员显著增加

在济南,还有部分体育培训机构开始整合零散的上门私教资源,尝试推出标准化课程和服务流程,以提升用户体验。

“随着体质健康测试被纳入中考总成绩,家长对孩子运动能力培养的重视程度呈爆发式增长。”济南大雷体育负责人大雷告诉记者,学校体育课由于课时有限,学生个体差异大,难以满足所有孩子的需求,这就为上门体育培训创造了市场空间,成为不少家庭“偏刚需”选择,可以提供更有针对性、个性化的服务。

“我们今年有300多名学员,比去年增加了两倍多,教学半径也逐渐扩展到德州、聊城等周边城市。”大雷说,小学生训练侧重基础体能训练,初中生训练则以中考体育提分为主。根据上课人数不同,价格为280-300元/节不等。

让大雷印象最深刻的是一名体重207斤的学员,通过每周三次的训练,三个月后成功减重28斤,1000米跑成绩也从最初的5分钟提升到3分55秒,“看到孩子们进步,是我们最大的成就感”。

和大雷一样,橙子(化名)所在的团队今年同样迎来了上门体育培训招生热潮。“今年招收了200多名学员,比去年增加了四成。”橙子介绍,以前主要是初三学生突击训练,现在小学生家长也越来越重视体能



本报记者 青岛报道

“谁来管管这些垃圾转运车?”近日,青岛市南区太湖路附近有居民反映,不少厨余垃圾车在马路路口转运垃圾,导致厨余垃圾车“漏汤”,污水横流。对此,环卫部门负责人称,因为租赁的转运车要进行改造,所以转运车临时在该路口转运,从而导致污水撒漏的情况,他们会对事发地点进行冲刷清理,并尽快寻找一处合适的垃圾转运点。

“每晚7点半垃圾车准时‘报到’,污水流得满街都是,味道令人作呕,熏得人头疼!”太湖路附近一位居民称,近期此类场景几乎每日都在上演,污水直至次日清晨仍未清理,作为上学的必经之路,周边的孩子天天闻着臭味去上学。

6月9日晚上7点半,记者来到太湖路与高邮湖路路口,这里果然弥漫着刺鼻的酸腐气味。多辆垃圾转运车在此进行夜间垃圾转运作业,其中厨余垃圾车在倾倒过程中不断渗出污水,深褐色液体沿马路蔓延,形成大片“黏腻”的污渍带。尽管作业持续仅半小时,但路面已污水横流,行人纷纷掩鼻疾走。

6月10日早7点,正值学生上学高峰,不时有家长带着孩子捂着口鼻经过。有的孩子怕沾上污渍,只能踮着脚前行。“谁来管管这些垃圾车啊?以前天气冷,气味没这么大,现在天气这么热,恶臭

味真是久久不散。”送孩子的家长李女士说。

记者看到,虽然经过9日晚间的雨水冲刷,现场仍残留着大片污渍,路上还是散发着阵阵恶臭。而当天在洪泽湖路和太湖路路口,两辆厨余垃圾转运车正停在马路边,旁边不远的地上一大摊污水,正散发着恶臭。一位居民担心地说,渗漏的厨余污水容易孳生苍蝇蚊虫,成为“污染源”。

“错就错在我们这个要改正,后期不在这些地方进行转运了,再找一个专门的地方。”针对居民反映的问题,垃圾转运车所属单位、市南区城市发展有限公司环卫车队负责人刘先生回应称,附近社区比较集中,垃圾量较大,按照要求每个垃圾桶要进行两到三次的清运,之前这些转运车对接有专门的转运地点,近期因为租赁的转运点要进行改造,所以不让停车了,工作人员为更快捷地运输垃圾,无奈才在马路上作业。他在接到反映后,已经安排工作人员对居民反映的污染地点进行了冲刷清理,后期也不会再影响居民的地方作业,并尽快找一个合理的垃圾转运点。

“垃圾转运本是为了维护城市卫生,但不能因操作粗放反成了公害。”青岛市政协委员李光全认为,虽然责任方承诺整改值得肯定,但被动回应并非治本之策,“转运点规划应纳入城市基础设施布局,避免‘无场可停’的窘境;车辆密封性与作业规范更需从严把关,杜绝‘边运边漏’。”唯有以精细化管理替代临时应付,方能真正“还路于净”,让清洁车名副其实,守护居民每一步清新。

厨余垃圾车“漏汤”熏坏居民

环卫部门:有错就改,尽快另寻转运点



文/片 管悦 济南报道

市场需求旺盛 有从业者月入上万元

“来,先热身。”6月7日早上7点半,在济南市盛景花园的地下车库里,小苑(化名)将标志桶一字排开,再将敏捷梯平铺在地面上……这个约30平方米的空间变成了简易健身房。等待训练的是一名高一学生,父母希望他能通过系统训练强身健体,促进生长发育。

小苑原本在一家健身学院担任教练培训师,偶然接触到上门体育培训后,便利用业余时间做起兼职,提供青少年体适能、中考体育突击、体重管理等定制化训练。

家长通常通过线上平台或熟人推荐联系,双方确定需求、费用和上课地点后下单,他带上器材上门服务。每节课70分钟,收费标准按照课时和上课人数等标准而定,“一对多”的团课每人每节百余元,“一对一”每节220-280元。

“这两年,随着中考体育分值提升,越来越多家长开始重视孩子的体育成绩,私人定制培训需求激增。”小苑说,每年1月到5月是旺季,今年他有三十多名初三学员。

结束第一节课后,小苑匆匆收拾器材,驱车赶往领秀城,帮一名8岁的小学生锻炼体能。如今,他手上有15名长期学员,年龄从5-16岁不

编辑:蓝峰 美编:刘燕 组版:刘淼

法式金砖鹅肝
原切即食鹅肝
口感香滑细腻
¥49.9/150g

挂失声明
◆李博建齐鲁工业大学学生证202315053026挂失。
◆本人王锡昆身份证号370102193702282117因保管不慎,将山东省济南市历下区历山路47号3-1-504山东教学仪器厂旧城改造项目超期过渡费领款通知单141号2021年12月-2022年7月、2022年8月-2022年11月、2022年12月-2023年3月,山东教学仪器厂旧城改造项目安置房价款结算协议编号JXYQC-133丢失,现申请补办,如有纠纷,均由本人承担。

空调移修
◆空调充氟85863908
移机清洗 82961117
维修回收

收购字画
◆求购15864536825

家政服务
◆家政13793180410

结婚启事
新郎**李凯**与新娘**赵亚茹**于公历2025年06月12日正式结为夫妇。感恩相遇,余生皆喜。今缔良缘,此生不渝。以爱相守,共沐甘甜。与卿相伴,长乐未央。
特此登报,敬告亲友,亦作留念。

金龄健康·山东济南养老服务中心
●国企品质,公办五星级养老机构。
●山东省民政厅首批“养老机构试用周”参与机构,现推出**5天免费试住**活动。试用期间免床位费、护理费,餐费据实结算。
电话: **0531-82805587 82805588**
地址: 济南市市中区望岳路3668号

先行众创空间招商
成熟工业园区,优越营商环境。惠企政策对接,管家贴心服务。
现有车间120㎡、130㎡、230㎡、260㎡、500㎡、700㎡、750㎡、800㎡、900㎡、1100㎡空地、1200㎡、1800㎡、1960㎡、2500㎡、2760㎡、3300㎡、3700㎡、4500㎡、5100㎡和8000㎡等不同规格,招商招租,可整租可分租。
◆龙湖华庭10号楼1单元13层1301学区房商住两用147㎡出租出售
◆龙湖华庭6号楼2单元32层3201学区房商住两用137㎡出租出售
◆天桥区龙湖华庭6号楼2单元3303室132㎡出租出售
专业团队运营,提供全方位标准化服务,免费共享接待商务区,免费代办各类经营手续,提供帮扶补贴协助,欢迎垂询。
垂询热线: **13805408666 王经理(微信同号)**