

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 用中长期规划指导经济社会发展 是我们党治国理政的一种重要方式

新华社北京6月15日电 6月16日出版的第12期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《用中长期规划指导经济社会发展是我们党治国理政的一种重要方式》。这是习近平总书记2015年10月至2025年4月期间有关重要论述的节录。

文章强调，科学制定和接续实施五年规划，是我们党治国理政一条重要经验，也是中国特色社会主义一个重要政治优势。新

中国成立不久，我们党就提出建设社会主义现代化国家的目标。从第一个五年计划到第十四个五年规划，一以贯之的主题是把我国建设成为社会主义现代化国家。在这个过程中，我们党对建设社会主义现代化国家在认识上不断深入，在战略上不断成熟，在实践上不断丰富，加速了我国现代化发展进程。

文章指出，党的二十大报告深刻阐述了中国式现代化的中国特色、本质要求和重大原则，是对

推进中国式现代化的最高顶层设计。中国式现代化是分阶段、分领域推进的，实现各个阶段发展目标、落实各个领域发展战略同样需要进行顶层设计。要深刻洞察世界发展大势，准确把握人民群众的共同愿望，深入探索经济社会发展规律，使制定的规划和政策体系体现时代性、把握规律性、富于创造性，做到远近结合、上下贯通、内容协调。

文章指出，人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标，人民的

信心和支持就是我们国家奋进的力量。好的方针政策和发展规划都应该顺应人民意愿、符合人民所思所盼，从群众中来、到群众中去。五年规划编制涉及经济社会发展方方面面，同人民群众生产生活息息相关，需要把加强顶层设计和坚持问计于民统一起来，把社会期盼、群众智慧、专家意见、基层经验充分吸收到规划编制中来。

文章强调，谋划“十五五”时期经济社会发展，必须准确把握“十五五”时期的阶段性要求，着

眼强国建设、民族复兴伟业，紧紧围绕基本实现社会主义现代化目标，一个领域一个领域合理确定目标任务、提出思路举措。对各方面的目标任务，要深入分析论证，确保科学精准，能够如期实现。要统筹谋划，抓住关键性、决定性因素，把握好节奏和进度，注重巩固拓展优势、突破瓶颈堵点、补强短板弱项，提高质量效益，与整体目标保持取向一致性。各地区编制本地区规划要结合实际，实事求是，提高规划执行力和落实力。

超声检查、微生物研究，多领域空间科学实(试)验有序推进 来看看“太空出差”乘组的工作日常

“太空出差”50余天，神舟二十号航天员陈冬、陈中瑞、王杰状态良好，乘组各项工作进展顺利，多领域空间科学实(试)验有序推进，一起来看他们的工作日常。

刚刚过去的一周，神舟二十号航天员乘组完成了航天医学实验领域多个项目的研究工作。他们利用视功能测量仪主机、眼动仪等设备及相关测试软件，开展了“信任与协同机制”“视觉运动重力表征”“元认知监控研究”“微重力关系认知”等多个项目的测试工作，获取的数据将助力地面科研人员进一步开展研究。

此外，乘组利用超声诊断仪，对血管进行超声检查，获取不同在轨时长下的血流动力学参数，用于开展相关研究。乘组还使用精细动作测量仪和相关实验软件，开展了记忆滑动测试、力量测试与重物测试，为微



神舟二十号航天员在进行多领域太空实(试)验。

重力条件下精细动作控制的变化规律和认知机制研究积累数据。

在生物技术实验柜内，“空间微重力对微生物的效应机制研究”持续推进，在空间微重力环境下，航天员进行了链霉菌的生长、发育分化、生物活性物质合成、种群传代演替的变化和机制等研究。利用科学手套箱，航天员完成了液体培养样

品采集工作，并将其冷冻保存，等待下行。在空间微重力物理领域，乘组完成了燃烧柜实验插件采样盖更换，无容器柜清洁维护等工作。

此外，神二十乘组还进行了中医四诊、12导心电图检查、动态心电血压监测等多项检查，同时积极进行身体锻炼，科学使用仪器设备，对抗失重生理效应。

据央视

150元/日，山东免陪照护指导价下月执行

该定价指同时照护两名及以上患者，照护一名患者自主定价

日前，山东省卫生健康委联合山东省教育厅、山东省财政厅等6部门出台《山东省医疗机构免陪照护服务工作方案》，规范医疗机构免陪照护服务发展，进一步改善患者就医体验。2025年底前，全省所有公立三级医疗机构均能为有需求的住院患者提供免陪照护服务，鼓励具备条件的公立二级医疗机构积极探索推进。记者从山东省医疗保障局获悉，自2025年7月1日起，执行免陪照护服务价格150元/日的政府指导价。

根据《山东省医疗保障局关于规范整合器官移植等5类医疗服务价格项目的通知》，要求加快落实执行新的立项指南价格项目，对照省级基准价，结合

立项指南，规范整合我省器官移植、临床量表评估、护理、综合诊疗、放射检查等97项医疗服务项目，其中含免陪照护服务。

免陪照护服务指公立医疗机构提供的服务事项，指在没有家属和护工参与的情况下，完全由护士、护理员承担患者全部生活护理。所定价格涵盖生活照顾等所需的人力资源和基本物质资源消耗，定价为150元/日。

该价格是驻济省(部)属公立、军队医疗机构执行的最高价格。通知要求各市医保局要加快落实执行新的立项指南价格项目，对照省级基准价，结合

当地原有项目价格水平，对比周边地区价格水平，综合历史调价情况、地区人力成本、医疗服务能力、基金使用情况等因素合理确定实际执行的价格水平，与跨省周边地市也要保持相对协同。

通知还指出，该定价指同时照护两名及以上患者的价格，照护一名患者价格自主定价。在特级护理、I级护理服务的基础上同时开展免陪照护服务的，可在特级护理、I级护理收费的同时，加收该项目收费；免陪照护患者家庭根据自身需要自行雇佣护理员，通过市场化解决，不属于医疗服务价格项目管理范畴。 据大众新闻

你的手机、智能家电安全吗？

在数字化飞速发展的今天，手机、电脑、智能家电等个人终端已成为我们生活中不可或缺的部分。记者从国家安全部获悉，个人终端在方便日常生活的同时，也存储着一些敏感数据信息，一旦遭受攻击或入侵，不仅会

损害个人利益，还可能对国家安全造成危害。如何在享受终端设备为我们带来便利的同时，更好守护我们的数字人生，这里有一份个人终端安全指南。

安全风险有几何？

设备丢失带来的风险：设备丢失或被盗会直接引发信息泄露风险。若丢失手机，被别有用心者拾获，密码等加密手段一旦遭破解，该手机的通信录、聊天记录、照片等隐私数据则将被获取，不法分子甚至能借助其中的支付软件威胁用户财产安全。

网络攻击带来的风险：网络攻击形式多样，最常见的就是网络“钓鱼”。攻击者通常会伪造电子邮件、网站、即时通信消息等，诱导用户点击恶意链接、下载恶意文件，进而窃取用户凭证和数据资料等敏感信息。

软件漏洞带来的风险：不法分子可能通过编写恶意代码，利用软件漏洞入侵终端，自动收集个人数据并上传。同时，一些软件过度索要定位、通信录权限缺乏必要的保护手段，可能导致敏感信息泄露。个别恶意软件一旦被植入重要部位，还会干扰通信系统、交通管制等关键设施，危害国家安全。

安全防护有妙招

提高安全意识。警惕“钓鱼”攻击，注意甄别虚假信息，不轻易点击不明链接或打开可疑附件。

不通过手机、电脑等个人终端谈论涉密敏感事项，不使用非涉密终端拍摄、传输、发布、转载涉密内容。不随意连接公共场所Wi-Fi，在公共网络环境下输入敏感信息，谨慎分享个人信息。

强化密码管理。完善安防举措，设置具有较高安全性的登录密码，尽量避免使用简单密码或“一码多用”。为重要账户开启双重验证、异常登录报警等安全防护功能，增加安全防护。建议避免长期使用同一密码，不定期更换密码。

加强软件防护。及时更新操作系统和软件，安装官方发布的安全补丁，修复已知漏洞，防止黑客利用漏洞攻击。从官方或可信来源下载软件，避免安装来路不明的软件。

使用安全工具。启用防火墙，监控和控制进出个人信息终端的网络流量，阻止未经授权的访问。严格管控软件权限，警惕应用软件敏感和超范围权限请求，在最低权限授予条件下安装使用软件。

公民如发现遭受网络攻击，可通过12339国家安全机关举报受理电话、网络举报平台(www.12339.gov.cn)、国家安全部微信公众号举报受理渠道或直接向当地国家安全机关举报。

据央视