

“生命是我最看重的”

——记为救人牺牲的中国援坦桑尼亚医生张军桥

6月15日,在坦桑尼亚达累斯萨拉姆市海边,张军桥(左)营救溺水的当地女子。新华社发

“抛弃所谓的国籍、人种，生命是我最看重的。”2025年6月15日父亲节当天，中国援坦桑尼亚医疗队队长张军桥用生命践行了自己的理念和追求。

15日下午，一名坦桑尼亚民众在达累斯萨拉姆市海边溺水。目击者向记者提供的照片显示，张军桥在海中奋力托举着落水者，不顾自身安危，对其展开施救。不幸的是，在落水者获救上岸后，张军桥因体力透支溺水，虽经抢救，仍不幸离世，年仅38岁。

“必须带人，必须留下东西”

2024年年初，张军桥率第27批中国援坦桑尼亚医疗队抵达达累斯萨拉姆，常驻穆欣比利国立医院，开展麻醉医疗与教学培训工作。

张军桥出事的消息传来，医院医护人员悲痛不已。

“我至今无法相信他已经离开我们了。”麻醉科护士埃利克·姆瓦卡通吉拉哽咽地说，“他是我的同事，也是我的老师。他耐心又温暖，手把手地教我成长。”

穆欣比利国立医院是坦桑尼亚国家级医院，设有多个手术中心，但长期面临麻醉人手短缺难题。张军桥生前接受新华社记者采访时曾表示，这种情况让他意识到，“必须带人，必须留下东西”。

他从教学抓起，组织多场面向本地医护人员和医学生的麻醉技术专项培训。他主导的“超声神经阻滞”培训，被坦方医学专家视为“坦桑医护人员和学生急需掌握的前沿医学知识”。在课堂上，张军桥从不照本宣科，而是反复示范、手把手带教。

在穆欣比利国立医院坦桑医护人员心中，张军桥不仅是中国来的医生，更是他们的“引路人”。

“张医生带给我们的不仅是方法，还有温暖。”医院麻醉科主任丹尼尔·穆努比说，“他是一座桥，连接了两国医生之间的知识、责任和感情。”如今，张军桥虽然离开了，但他教授的插管手势、他带出的学生，依旧在病房中挽救生命。

“挽救每一个生命，是我们的职责使命”

当地时间20日上午，穆欣

比利国立医院举办张军桥医生追悼会，300余名医院职工、坦桑民众以及在坦华人前来凭吊。

哀悼会会场中央，鲜花环绕着张军桥的遗照。照片中，他身穿绿色手术服，胸前印着五星红旗，他微笑着，笑容真诚、温暖。医院医护人员身着统一白衬衫，这些曾与他并肩作战的同事们缓缓上前，鞠躬、告别，默默垂泪。

“他是中国人，也是我们坦桑尼亚人永远的家人。”一位护士哽咽着告诉记者。

追悼会上，坦桑尼亚卫生部、外交与东非合作部代表以及世界卫生组织非洲区域主任相继致辞，向这位中国医生致敬。

在援坦医疗队队员眼中，张军桥对工作始终怀着敬业精神。作为山东第二医科大学附属医院麻醉科副主任医师，自2009年参加工作以来，张军桥先后荣获“潍坊好人”、“山东好人”、“山东省青年志愿服务先进个人”、“潍坊市见义勇为先进个人”、“感动潍坊”十大人物等十余项荣誉称号。

张军桥的离世也在坦桑尼亚普通民众中掀起巨大反响。一名当地网友在社交媒体上发文说：“我们失去了一位真正的医生，一位选择逆流而上的人。他用自己的生命换回了别人的生命。”这条帖文收获数千点赞与转发，引发强烈共鸣。

“他不是我们国家的人，却为我们国家的人付出了生命。”“你为我们做的一切，我们不会忘记。”“愿你在天堂继续行医，那里也一定需要像你这样的人。”

在一段生前拍摄的视频中，张军桥留下这样的话：“我们想办法尽量挽救每一个生命，或者让他生活得更好，这是我们的职责，这是我们的使命。”



2024年12月8日，张军桥医生在坦桑尼亚奔巴岛参加义诊活动时与当地儿童合影。新华社发

“我这一辈子就是医生，我就要把这个干好”

在坦桑尼亚工作期间，除了日常手术与教学，张军桥还积极组织团队前往该国其他地区开展义诊活动，并经常利用休息时间参加当地公益和志愿服务，将中国医生的大爱传递到非洲大地更多角落。

达累斯萨拉姆郊区一家孤儿院负责人哈桑回忆道，有一次，张军桥为80多名孤儿义诊送药，普及卫生防护知识。“他和孩子们说笑着，动作很轻，却特别认真。孩子们都记住了这位中国医生。”

6月15日是一个周末，张军桥没有穿白大褂，没有站在急救台前，但医生的本能让他义无反顾。在异国他乡，他用生命诠释了“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神。

对张军桥而言，治病救人不是壮举，是日常。他曾叮嘱年轻同事“救一个是一个”，也曾说过“我这一辈子就是医生，我就要把这个干好”。

6月8日，张军桥在朋友圈写道：“为人民服务没有国界。作为一名走出来的中国医生，我很为我的祖国和我的职业骄傲，让坦桑尼亚的同行们感受中国和中国医生的力量。”这是他最后一条朋友圈。

他是救死扶伤的白衣战士，是温暖人心的平凡英雄，更是跨越山海、播洒善意的和平使者。他用生命践行了大爱无疆的精神，也用行动续写着中国和坦桑尼亚人民之间最动人的友谊篇章。

据新华社

链接

孙雪婷 潍坊报道

他是人们口中的“摆摊医生”，获得“山东好人”“齐鲁最美青年”等一系列荣誉称号后，他又加入了第27批援坦桑尼亚中国医疗队，远赴非洲，救死扶伤。6月15日，中国援助坦桑尼亚医疗队队长、麻醉科专家张军桥医生在达累斯萨拉姆Kigamboni海域英勇施救一名落水民众时，不幸溺水牺牲。

日前，共青团山东省委、山东省青年联合会发布《关于表扬在青春建功高质量发展工作中表现突出青年集体和个人的通报》，张军桥获评在青春建功高质量发展工作中表现突出的青年个人。

2024年1月5日，张军桥作为第27批援坦桑尼亚中国医疗队队长，与10名来自我省各地的医疗队员一起，接受了为期两年的医疗援助任务。坦桑尼亚位于非洲东部，张军桥和队员们克服气候、饮食、语言等困难，迅速投入临床一线工作中，他带领团队，培训当地医生掌握视频喉镜等先进技术，以降低麻醉风险。“当地麻醉习惯、麻醉管理和国内有较大差异，麻醉技术水平也落后于国内，当地医生对麻醉并发症的处理和危重症的抢救欠缺经验。”张军桥说。

评论

跨越国界的生命托举

张军桥有宽广的胸怀，在他眼中，生命不会因国籍和种族而不同。张军桥医生的朋友圈停留在2025年6月8日，他这样写道：为人民服务没有国界。作为一名走出来的中国医生，我为我的祖国和我的职业感到骄傲，同时也让坦桑尼亚的同行们感受到中国和中国医生的力量。

他是这样认识的，也是为此躬身而行的。张军桥作为山东援坦医疗队队长，被誉为“中非友谊的使者”。他不仅在手术台前救死扶伤，也将先进麻醉技术带入坦桑尼亚医院，他有医学、外科、内科、麻醉学等多重学位，以及覆盖全球100多个国家的国际执业证书，他将这些经验与知识无私传递给坦桑尼亚同行。

张军桥，这位普通医生的胸怀、认识和行为，尤其是最后的奋

在坦桑尼亚的穆欣比利国立医院，张军桥专门安排固定时间，对当地医生进行培训。可视喉镜气管插管、纤支镜引导气管插管在我国早已普及，但是当地受条件所限还未开展，麻醉诱导时容易出现插管困难问题。他知道真正的援助不能仅靠设备支持，更要“授之以渔”，真正提升当地医疗水平。

张军桥通过所在的山东第二医科大学和山东第二医科大学附属医院，向当地麻醉科捐赠了价值十多万元人民币的可视喉镜，并逐步在当地医院建立“困难气道”插管临床路径……用各种方式指导当地医生去理解，去实践。“过去遇到‘困难气道’的患者，我们只能听天由命。”“中国医生们的技术精湛，毫无保留地教我们。从模拟实验室到手术室，再到临床实践，他们手把手教我们操作。能够师承中国医生，我们感到十分荣幸。”当地医生感叹。张军桥带领医疗队，为坦桑尼亚留下了一支“带不走的医疗队伍”。

2024年11月，坦桑尼亚总理卡西姆·马贾利瓦对中国医疗队表彰，嘉奖其过去十年在医疗卫生领域的卓越支持与贡献。2025年4月12日，《中国日报》还报道了张军桥在坦桑尼亚勇担医者使命、巩固中非友谊的动人事迹。

力一托，正是跨越种族与国界的生命礼赞，“托起中坦之间最珍贵的友谊”。

“一滴水可以折射出太阳的光辉”，张军桥背后是中国援外医疗队这个无私奉献的集体，是个体的崇高抉择，更是中国援非精神的缩影。60年风雨兼程，中国医疗队在非洲大地创造了无数生命奇迹。1966年，援助坦桑尼亚医疗队队员戴传孝和另一位外科医生周志耀在极其简陋的条件下，用8小时成功实施当地首例断肢再植手术。2018年，在坦桑尼亚，秦承伟所在的援外医疗团队成功分离了一对70天大的连体婴儿……

来自潍坊的张军桥纵身一跃，舍己为人，慨然而去，家乡为你骄傲！

大众新闻记者 周学泽