

传承千年药韵,共享健康生活

金乡县智慧共享中医药中心以科技赋能群众“药”紧事

郭纪轩 通讯员 孟丽 济宁报道

随着人民群众对中医药服务的需求日益增长,传统中药煎煮流程繁琐、等候时间长等问题逐渐凸显。金乡县通过现代化信息技术与中医药服务的深度融合,针对群众面临的“取药慢”“煎药难”“品质保障难”等痛点问题,建设投用了金乡县智慧共享中医药中心。该中心以“让数据多跑路,让群众少跑腿”为目标,为相关患者提供了系统审方、药品调配、临方炮制、智能煎煮、真空袋装、配送到家、用药指导等集约化全流程智能服务,极大地方便了患者需求。

全流程管理 患者不再奔波

传统中医药遇上“智能化”,会碰撞出哪些火花?在金乡县人民医院东侧,一处三层的金乡县智慧共享中医药中心让来此取药的王阿姨大呼惊喜,自己在医院就诊开方付费后,不用在医院轮候取药、在家煎药,按照约定时间即可直接来院取药,既节省时间,又解决了自己的煎药难题。

“以前我们的工作传统模式,只处理院内处方,面对面窗口给药,患者等待的时间比较长,如果遇到不常用的药材,还可能出现缺药的情况,现在通过智慧共享平台,我们可以为全县所有公立医疗机构配药煎药。”金乡县智慧共享中医药中心主管中药师秦绪金介绍。

传统中药房长期面临饮片管理粗放、调剂效率低、质量追溯难、中药师工作繁琐等痛点,而在中心,通过药材集中采购调配及相关配套制度的落实,不仅解决了相关问题,药剂制作完成后还可以免费由合作物流和中心工作人员将汤、膏、丸、粉

配送到家,免去了患者奔波之苦,实现了群众中医门诊就诊只跑一次的目标。

为了保证煎制药物还原中医“原汁原味”,中心工作人员全部来自由各医院药房,每一副药方经由数据平台传输至中心后,还会有中心中医专家、临床药师及时审核把关、调剂、煎制、自动分装、扫描赋码,实现全流程可追溯。

而在中心智能煎煮区,50余组智能煎药机可满足全县群众中药健康需求。在智能控制系统全程监控下,可利用大数据准确分析,计算药量和水的配比,自动完成一煎、二煎、文火、武火等工艺流程,最大限度保障药效。

智能化体系 创新服务模式

金乡县智慧共享中医药中心是金乡县委、县政府批准建设的重点民生工程,旨在顺应国家中医药事业发展需求,推进中医药服务改革与产业融合创新。通过深度融合现代科技与传统中医药,打造“一站式”便捷、高效、放心的中医药服务体系。



金乡县智慧共享中医药中心外景。

在群众取药的一层,中心还设置了中医药文化展示区、名中医体验区、物流发货区和代茶饮调配区,等候的群众不仅可以在此了解到渊源已久的中医药知识,还能免费体验“乌梅汤”“瘦身饮”等特色代茶饮,清雅安逸的环境氛围让人心旷神怡。

向“新”而行,以“质”致远,金乡县智慧共享中医药中心正逐渐成为该县发展新质生产力、推动中医药健康服务高质量发展的生动实践。在统一运营管理、统一智慧平台、统一质控流程、统一规范结算、统一高效配送的运营模式下,中心由县域

紧密型医共体牵头负责,联合金乡县人民医院、金乡县中医院、金乡县妇幼保健院及乡镇卫生院(社区卫生服务中心)协同运营,后期将会在试点运行的基础上总结经验,逐步实现县域内各基层医疗卫生机构中药饮片需求全覆盖,确保专业高效。

下一步,金乡县智慧共享中医药中心将继续深耕中医药特色优势,积极打造优质高效的中医药服务网络体系,积极践行“智慧中药保质量,县域共享惠民生”的服务承诺,让每一剂中药都承载诚信与健康,推动全县中医药事业迈上持续健康发展的新台阶。

家长长知识,护航青少年

近日,任城区妇幼保健院启动青春健康教育《沟通之道》家长培训项目。该项目紧密结合《“健康中国”2030规划纲要》关于生殖健康服务的工作部署,响应国家卫生健康委关于开展“儿科和精神卫生服务年”活动的号召,致力于提升家长与青春期子女的沟通能力,助力青少年健康成长。

本次培训项目经过精心设计,共设置6个专题课程,内容全面覆盖青春期教育的关键领域。医院特别选派具有丰富教学经验的省级青春健康培训师刘璇、徐娜以及心理专科门诊副主任医师王琳组成专业师资队伍,采用互动式教学模式,将

理论讲解与实际操作有机结合。来自医院各园区、职能及业务科室的30余位身为家长的职工参加了首期培训。

在首场《理解青春期》专题讲座中,授课专家系统阐释了青春期青少年的身心发展特点,为家长提供了建立良好亲子关系的实用建议,并着重探讨了家长在子女青春期教育中的角色定位问题。本次系列培训将持续至7月底,每周在孕妇学校定期开课。任城区妇幼保健院将以此次培训为起点,持续推进青春健康教育工作,为促进青少年全面发展和构建生育友好型社会贡献力量。

(通讯员 何双胜)

山东济宁微山

练就过硬本领,淬炼纪检监察尖兵

近日,微山县纪委监委组织开展“竞赛砺尖兵 执笔著真章”文字综合大比武活动,全县45名纪检监察干部参加。

“通过本次大比武活动,对文稿写作的重要性有了更为深刻的认识,下一步将在做好自身业务的同时,勤学、善思、多写,切实增强以文辅政、以文谋事的综合能力。”驪城镇纪委工作人员刘喆在参加完大比武后表示。

为深入推进纪检监察工作规范化法治化正规化建设,微山县纪委监委在干部队伍能力提升方面深谋划、快落实,制定2025年度培训计划,针对日常监督、信访举报、监督检查、审查调查、案件审理等业务领域的薄弱

环节,常态化、分层次、分领域开展专业培训。不定期推送“纪法小课”、小廉日记、廉语清风等内容,及时更新知识储备,有效贯通各项业务,推动形成高效协作的整体合力。同时,县纪委监委还注重学用相长、实战实训,创新开展“以干代训、全员办案”活动,分批次组织综合部室没有办案经验的年轻干部到纪检监察室轮训、参与专案等,推动理论素养和实战技能双提升。

“干部教育培训是一项需要持续深耕、久久为功的系统工程。”该县纪委监委主要负责人表示,下一步,将持续创新教育培训形式,丰富教育培训内容,推动干部履职能力不断提升。

(通讯员 孔儒)

CT检查那些事

随着经济社会的进步,医疗设备日新月异的发展,CT检查(电子计算机断层扫描)作为一种医学影像检查方式,在临床应用中越来越广泛,已成为临床医生的“眼睛”。但是很多患者对CT检查的认识却知之不多,形成严重的信息不对称。

1.什么是CT检查?

CT检查是根据人体不同组织和器官的成分与密度不同,对X线的吸收不同,即各点对X线的吸收系数是不同的,由探测器接收透过该层面的X线,转变为可见光后,由光电转换器转变为电信号,再经模拟/数字转换器(analog/digital converter)转为数字信号,输入计算机处理,获得人体被检查部位的图像,发现体内任何部位的细小病变。CT检查包括CT平扫、CT增强扫描和CT图像后处理等,其中CT平扫是常规检查,可以观察到病灶的数量、大小、形态等信息。

CT增强扫描指在静脉血管内注射碘对比剂(或称造影剂)而进行的,注射对比剂可以增强正常组织与病变组织之间的密度差异,从而提高病变的诊断率,提高对血管性病变与非血管性病变、肿瘤病变与非肿瘤病变的鉴别,明确肿瘤病变的血管供血情况,为外科医生手术方案提供依据。

CT图像后处理技术包括多平面重建(MPR)、曲面重建(CPR)、表面遮盖显示(SSD)、容积再现(VR)及CT仿真内镜(CTVE)等。

2.CT检查的适应症有哪些?

(1)神经系统病变。神经系统病变主要包括先天发育畸形、血管性病变、感染性病变、代谢性病变、肿瘤性病变及外伤造成的病变等,CT检查具有较高的诊断价值,比如脑梗塞、脑肿瘤以及颅脑外伤等疾病,尤其是急性脑出血,包括高血压性脑出血、脑动脉瘤破裂出血、蛛网膜下腔出血、动静脉畸形等。因此,对于急性脑出血患者,首选CT技术作为检查方式。

(2)胸部、心脏及大血管病变。低剂量CT筛查肺癌应用越来越广泛,尤其是年龄在50岁以上、多年吸烟史的患者,肺癌发病率较高,而CT就是最好的检查设备,可以筛查出直径小于1.0cm的肺癌;CT检查还可以发现心脏、纵膈病变,包括肿瘤、积液及感染性病变等,使用CT增强扫描能够提高疾病的诊断准确率,还可以对动脉夹层、动脉瘤做出明确诊断及鉴别诊断。

(3)腹部器官病变。CT检查清晰显示人体胆囊、肝脏、肾脏、脾脏以及胰腺等实质脏器的感染、创伤、肿瘤等病变,CT增强检查有利于明确诊断及鉴别诊断,以及病变的供血情况,对于病变定位、定性、定量具有较高临床价值。便于医生掌握患者的病变部位以及发展程度,有助于制定治疗方案,做好预后评估。

(4)盆腔脏器病变 盆腔脏器主要包括子宫、附件、膀胱、前列腺及直肠等,常见疾病有肿瘤、感染及前列腺增生等,脏器之间具有丰富的脂肪组织,形成良好的

天然对比,CT图像便于发现病变,以及病变周边关系。

(5)骨、关节病变。骨关节病变主要包括脊柱及四肢关节,脊柱分为颈椎、胸椎和腰椎,四肢关节主要有上肢、下肢骨骼及关节,还包括骨骼肌肉病变,CT检查均有较高诊断价值。

3.CT检查注意事项有哪些?

(1)在CT检查之前,需取掉身上的金属饰品,尽量衣着宽松,便于检查。一般情况下患者家属不能陪同检查,而且在检查时患者身体需尽量保持不动,避免影响检查效果。

(2)在胸部CT检查时,需按照技师的指令,进行吸气屏气动作;在开展上腹部检查之前,患者需禁食4~6小时,检查中要按照技师的指令,进行吸气屏气动作;盆腔CT检查之前需憋尿。

(3)在CT增强扫描,在检查之前需给予患者注射碘对比剂,有的患者可能会过敏反应,因此,检查前需了解病人是否是过敏体质,尤其是对碘剂过敏史;碘对比剂是非常安全的,一般不需要做碘过敏试验。甲亢、肝肾功能及心功能不全的要慎做,服用二甲双胍的患者,要停药48小时后做。做完强化CT的患者,要注意多喝水。

(4)此外,有特殊体质者通常不能经常做CT检查,因为长期接受CT检查,可能会导致患者机体辐射损伤,诱发免疫系统下降,导致如癌症、白血病等疾病的发生。对于免疫力较差的人群,每年接受CT检查的次数需相应减少。

(山东省戴庄医院 陈福建)