

探索眼健康奥秘,守护心灵之窗

# 山东眼科博物馆、科技馆邀您开启探索之旅

当夏日的阳光洒满齐鲁大地,一场关于“视界”的奇妙探索正等待着您。山东眼科博物馆内,一件件承载着医学发展印记的藏品静静诉说着人类探索视觉世界的历程。在这里,您可以直观了解眼睛的构造,探寻近视、散光等常见眼病的成因,仿佛置身于一部立体的“眼健康百科全书”。这个夏天,不妨带着好奇心走进山东眼科博物馆与科技馆,在趣味互动中解锁眼健康的奥秘,用实际行动守护我们的“心灵之窗”。

贺照阳 通讯员 汪心海  
王鹏策 济南报道

山东眼科博物馆位于槐荫区经四路372号,济南老商埠区的中心位置,于2015年开始筹建,由山东第一医科大学(山东省医学科学院)同意举办,山东第一医科大学附属眼科医院(山东省眼科医院)运营管理,隶属于山东省眼科研究所。2020年5月26日,由山东省文化和旅游厅正式批复成立,是国内首家经政府部门正式批复设立的眼科专科博物馆,主要藏品为眼科文物、史料、照片、邮票、仪器设备、眼镜等,藏品总量1万余件/套。建筑面积1600平方米,展厅面积700平方米,库房面积200平方米,免费开放。

山东眼科博物馆自开馆以来,

接待众多眼科同道参观交流。大、中、小学生也多次组织集体参观活动,获得社会各界的广泛关注,学生、学校及家长对参观活动的开展给予高度评价,是呵护祖国未来光明的现实举措。

山东眼科博物馆科技馆作为博物馆文史特色的延伸,同时结合了现代科技元素,创造出一个既能展示眼科发展史,又能提供高科技互动体验的场。

山东眼科科技馆于2022年开始筹建,2024年1月份正式竣工。科技馆由近视防控、角膜病、斜视、眼附属器、眼底病、白内障、青光眼七个主展厅及科普展示区、眼科历史长廊共同组成。以上全部内容均由山东省眼科医院工作人员自主创作完成,每一个展厅都独具特色,设计

内容别出心裁。其中眼宝科普模型更是获得福布斯世界纪录——世界上最大的卡通眼科科普雕塑。

在山东眼科博物馆的联动下,既保证了眼科科普质量,又增添了眼科科技馆的趣味性和文化气息。展馆以静、动态内容展示、互动科普设备、声光电仪器为游览者提供了丰富权威的眼科及近视防控科普知识,使游览者“在体验中学习,在探究中成长”。

为了让大家拥有更好的参观体验,场馆的开放时间为周一至周五,上午9:00-11:45,下午1:30-4:30。若是团体参观,只需提前1-3天进行预约,便能解锁专属的科普讲解服务,还可参与定制化的眼健康互动课堂,让探索之旅更具针对性与收获感。



## 直播预告

### 壹问医答

## 细胞免疫治疗驱动生命新希望



**专家简介:**许书倩,山东大学齐鲁医院血液科主任,主任医师,教授,博士生导师,泰山学者青年专家,山东大学齐鲁青年学者,哈佛大学医学院访问学者/博士后,擅长骨髓增生异常综合征(MDS)、再障等贫血性疾病、血小板减少及血液系统疾病的细胞免疫治疗等。

细胞免疫治疗是当前医学领域的前沿热点,它借助人体自身免疫细胞的力量对抗疾病,尤其在血液肿瘤治疗中展现出独特潜力。这类疗法如何唤醒免疫细胞战斗力,在临床中又取得了哪些突破?7月17日12点30分,山东大学齐鲁医院血液科主任许书倩将走进《壹问医答》直播间,就细胞免疫治疗的临床研究现状进行科普讲座,带您走进细胞免疫治疗的世界,探寻它为患者带来的新希望,敬请关注。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合打造,每周四12:30直播。



扫码看直播

### 心灵驿站

## 身体疼痛和情绪的潜在关系



在日常生活中,身体与情绪之间存在着千丝万缕的联系。当负面情绪如焦虑、抑郁、压力等长期存在时,身体很可能会以疼痛的形式发出“信号”。比如长期处于高压状态下的人,容易出现头痛、肩颈酸痛;而焦虑情绪缠身的人,可能会频繁感到胃痛、胸闷。这是因为情绪波动会影响神经系统和内分泌系统,进而改变身体对疼痛的感知敏感度,让原本轻微的不适被放

大,甚至催生新的疼痛感受。

另一方面,持续的身体疼痛也会给情绪蒙上阴影。长期受疼痛困扰的人,往往会变得烦躁、易怒,甚至产生抑郁情绪,形成恶性循环。7月16日19点,山东省精神卫生中心抑郁障碍二科刘欣将做客“心灵驿站”直播间,围绕“身体疼痛与情绪的关系”进行科普讲座,敬请关注。

健康直播栏目《心灵驿站》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省精神卫生中心联合打造,通过专家线上讲座及与网友即时互动,就大家关心的各类心理话题进行科普。直播时间为每天19点,山东省精神卫生中心各学科心理医生、心理治疗师将轮番上线,护航心身健康。



扫码看直播

## 心跳骤停患者绝处逢生

## ECMO护航MDT打通“重生之门”

焦守广 通讯员 赵梅 济南报道

近日,济南市中心医院东院区上演了一场惊心动魄的生命保卫战。一名突发心跳骤停、命悬一线的急性大面积心肌梗死患者,在经历持续心肺复苏(CPR)后,在体外膜肺氧合(ECMO)的支持下,争分夺秒地完成冠脉造影及一系列治疗操作,成功开通了堵塞的“罪犯血管”,术后辅以主动脉搏球囊反搏(IABP),在多学科团队协作下,患者最终脱离生命危险康复出院。

王先生今年61岁,因突发持续性胸痛被紧急送往济南市中心医院东院区。王先生刚被推进急诊科诊室,就出现呼吸心跳骤停,医护人员立即开始抢救,持续进行高质量心肺复苏,王先生短暂出现自主心律后仍极不稳定,出现三度房室

传导阻滞和严重心源性休克,有效循环难以维持,命悬一线,随时可能失去生命。

生死关头,医院立即启动紧急循环支持团队。多学科团队以最快速度成功建立VA-ECMO(静脉-动脉体外膜肺氧合)。ECMO转机启动的瞬间,如同为患者打开了生命的“重生之门”——它暂时替代了患者衰竭的心肺功能,为后续的进一步诊断和决定性治疗创造了机会。

在ECMO的护航下,王先生被转运至导管室。冠脉造影结果清晰显示可怕的病变:猝死的原因是前降支血管完全闭塞,同时右冠和回旋两根血管严重痉挛。这正是导致患者心脏骤停的“罪魁祸首”——急性心肌梗死!时间就是心肌,时间就是生命,医生为其迅速成功开通了闭塞血管,恢复了缺血心肌的血流灌注。

该院重症医学科胡晓波主任介绍:“该病例的成功救治,是多学科协作的成果,代表医院急危重症综合救治能力达到国内先进水平。在传统心肺复苏难以维持循环的极端危重情况下,及时启动ECMO和IABP等机械循环支持技术,为后续关键治疗创造条件,是抢救成功的关键所在。”

从心脏骤停到心肺复苏,从ECMO建立到血管开通,再到IABP辅助,这场高难度的生命接力跨越了急诊科、重症医学科(ICU/CCU)、心内科、麻醉科、手术室等多个学科。每一分钟都惊心动魄,但每一个环节都衔接流畅。得益于ECMO提供的可靠循环支持,冠脉介入治疗的精准血管再通,IABP的有效循环辅助以及多学科团队的卓越协作,患者最终从命悬一线到重获新生。

## 天气热、出汗多,更要吃温热的



盛夏时节,气温攀升,不少人习惯用冰饮、雪糕等冷食解暑。然而医学专家提醒,天气越热,出汗越多,越要远离生冷,选择温热饮食,才能避免健康隐患。

人们在大量出汗后例如跑步、游泳、打球、重体力劳动等后,吃凉的如冰镇啤酒、饮料、雪糕、冰激凌等冷冻食品时,易导致腹痛、腹泻,严重者危及生命。

这是由于在炎热的天气中,人体为了调节体温,会通过出汗等方式散发体内的热量,这本身就会消耗一部分阳

气。大量出汗后,身体的消化系统会相对虚弱。此时摄入冷食,对胃肠道的刺激较大,可能会导致消化系统骤然收缩,引起胃部不适、腹痛,甚至腹泻。尤其是那些原本就存在消化系统问题的人群,更易受到影响。

专家建议,在大量出汗或剧烈运动后,选择温热的饮品和食物。例如,可以喝一些温水、淡盐水来补充流失的水分和电解质,吃温热的容易消化、营养丰富的食物,如全谷物和瘦肉等。温热的食物可以更好地被脾胃接受和消化,有助于恢复体力,同时避免对消化系统造成过大负担,以帮助补充流失的阳气,促进脾胃的正常功能,保持气血的畅通。避免因食用冷食而引起的腹痛和其他不适。

专家提醒,炎炎夏日切莫贪凉,天气越热,出汗越多,越要吃温热的。坚持温热饮食,看似与“解暑”需求相悖,实则是顺应夏季人体生理规律的科学选择。(聊城市疾病预防控制中心 徐明 供稿,贺照阳 通讯员 刘祥征 整理报道)

