

暑气正盛，特色疗法防病养阳

任城妇幼三伏贴，帮您抓好“冬病夏治”黄金期

郭纪轩 通讯员 何双胜
济宁报道

随着中医养生理念的普及，越来越多市民选择贴三伏贴，用“冬病夏治”理念养身体、治未病。在任城区妇幼保健院，已连续开展多年的三伏贴敷也已准备就位，医院结合妇幼特色，根据不同患者需求制定个性化的诊疗贴敷方案，并联合三伏灸、熏蒸等其他特色疗法，对妇女、儿童及亚健康人群等群体尤为适合，受到众多市民的欢迎。

走进任城区妇幼保健院中医科，中草药的独特香味便扑面而来。诊室内，宝妈杨女士正向中医科主任李利娟咨询三伏贴敷事宜。两年前生产后，杨女士因为在月子期间吹风受凉，导

致长期肢体关节酸痛麻重，一年四季只能穿长裤，天性爱美的她心里总像压着块石头。“去年听邻居说贴三伏贴能调理月子病，抱着试试的心态来了，没想到贴完一年入秋之后关节酸痛真的轻了不少。”杨女士边说边卷起裤腿，露出曾经总被长裤遮挡的脚踝，“今年特地早点过来咨询，就想把这个调理坚持下去。”

“三伏贴是利用夏天的阳气来驱除体内的寒邪，扶助正气，从而预防和治疗一些冬季比较容易复发的慢性疾病以及虚寒性的疾病。”李利娟表示。三伏天阳气最盛，人体毛孔张开，此时将温阳散寒的药物敷在穴位上，能像“播种”一样激发体内阳气，驱散积年寒气。

结合医院妇幼特色，任城

妇幼以经典古方为基础，近年来根据患者贴敷效果反馈不断改进配方，优化贴敷的中药、穴位选取及适应病种等，确保冬病夏治取得更好的疗效。对反复感冒、哮喘、过敏性鼻炎等呼吸疾病，胃痛腹泻等胃肠问题，女性痛经、产后身痛，儿童反复咳嗽、遗尿等儿科疾病效果尤为显著。

“去年我们曾为一位因为长期痛经严重影响学习生活的年轻患者贴敷三伏贴，根据患者疼痛情况，我们精准取穴、辨证施治，并制定了联合三伏灸、中药熏蒸的特色治疗方案，两个月时间患者痛经情况就得到了好转。”李利娟介绍。

今年三伏出现了有史以来不多见的高温天气，而这也对



三伏贴治疗凸显医院特色。

三伏贴的效果增加了助力。2025年初伏时间范围为7月20日-7月29日，如果有意进行“冬病夏治”的市民朋友，可以前往任城区妇幼保健院对应科室接

受中医师的诊查，准确判断体质及病情是否适合进行“冬病夏治”。如果适应，由中医师辨证论治、开具处方，才能进行针对性的治疗。

舒适化麻醉，精准化诊疗

金乡县人民医院无管微创技术持续突破

郭纪轩 通讯员 孟丽 济宁报道

近日，“鲁冀豫县域医院无管微创技术大会”在德州庆云召开。来自鲁冀豫三省的200余位医疗同仁共襄盛会，聚焦微创技术革新，深入交流无管中心建设经验，共谋县域医疗技术提升新路径。金乡县人民医院院长代建军应邀参会并作县域医院无管中心建设及无管微创技术经验分享。

在大会“县域医院无管中心建设探讨”环节，代建军与参会专家围绕建设核心议题展开深入交流。结合金乡县人民医院的实践探索，系统性地从硬件配置、人才梯队培养、诊疗流程优化等关键维度，提出了切实可行的建设方案。随后，他以《基层医院胸外科发展现状》为题进行专题报告，详细介绍了“国家呼吸医学中心肺肿瘤早筛与无管微创技术联盟”成员单位开展无管微创技术的整体情况和取得的效果。特别强调了金乡县人民医院作为联盟成员，在掌握核心技术后快速实现成果转化，已连续成功应用无管技术完成多例肺结节等微创手术，展现了该技术在县域医院落地的成熟度。

代建军的分享生动呈现了医院的卓越实践——依托国家级技术联盟平台优



大会现场。

势及顶尖专家指导，金乡县人民医院胸外科联合麻醉科紧密协作，成功在“无管化”微创手术领域取得突破，现已常规化开展包括肺大泡微创切除、胸腔镜下肺癌根治术、肺结节根治术等在内的多类型“无管化”胸腔镜手术，实现了舒适化麻醉与精准胸科微创手术的完美融合。该技术的成功应用，不仅标志着医院肺部外科手术正式迈入“超微创”时代，

为患者术后康复按下“加速键”，更带动了医院麻醉管理水平的飞跃，实现了从普通疾病到疑难疾病的诊治能力的重大突破与技术升级。

期间，代建军还与广州医科大学附属第一医院、广东省呼吸与健康学会以及平阴县人民医院、蓬莱人民医院、曹县人民医院、邹城市人民医院等多位县级医院管理者共同启动了“山东省肺健康及膀胱癌免费筛查公益项目”。

无管微创技术落地 家门口享前沿诊疗

近日，邹城市人民医院胸外科与麻醉科团队成功完成3例高难度无管微创(Tubeless)肺结节手术——患者术后6小时即可下床，3—5天恢复良好出院。这一成果的背后，是邹城市人民医院胸外科与麻醉科硬核技术实力的生动印证，以及广州医科大学第一附属医院(国家呼吸医学中心)的技术支持。

目前，邹城市人民医院已稳掌握这一“高精尖”技术。医院胸外科及麻醉部选派多名技术骨干赴国家呼吸中心专项进修，结业后迅速将前沿技术本土化落地，现已常规独立开展无管微创手术，覆盖肺结节楔形切除、肺段切除、自发性气胸肺大泡切除、纵隔肿物切除等多个领域。从技术引进到熟练应用，再到形成标准化诊疗流程，医院以扎实的技术积淀，让这一曾仅能在国家级中心开展的高难度手术，成为服务本地患者的“常规选项”。

据胸外科医生宋伟介绍，Tubeless手术也叫做非气管插管麻醉下的胸部微创手术，保留患者自主呼吸状态下进行精准切除病灶，既要保证手术精度，又要最大限度保留肺功能，同时对麻醉团队的呼吸管理、风险把控能力要求严苛，作为胸外科领域的前沿突破，是对医院技术水平极高检验。

未来，邹城市人民医院将以现有技术实力为起点，持续深化与国家呼吸医学中心的合作，不断精进诊疗技术，让“在家门口做高难度微创手术”成为常态，以过硬技术守护区域群众健康，彰显区域医疗技术高地的引领作用。

(通讯员 邹亦轩)

深化校地合作，服务群众健康

济宁医学院与微山县人民医院共建大学生社会实践基地

郭纪轩 通讯员 焦裕如
相建宇 济宁报道

日前，济宁医学院中西医结合学院副院长魏超一行专程赴微山县人民医院，双方共同举行“济宁医学院大学生社会实践基地”签约暨揭牌仪式，标志着校院协同育人开启新篇章。

仪式由微山县人民医院党委书记陈万秋主持。他对济宁医学院一行的到来表示热烈欢迎，并强调了此次合作对医院发展及人才培养的重要

意义。

微山县政协副主席、县人民医院院长李运来详细介绍了医院近年来在基础设施建设、医疗技术水平提升、人才队伍培养、特色专科发展以及服务县域百姓健康等方面的成绩。成为济宁医学院的大学生社会实践基地，是医院发展中的一件大事、喜事，医院将全力为学生们提供良好的实践环境和必要的指导支持。

魏超阐述了建立社会实践基地的重要意义，指出这是

深化院校合作、创新医学人才培养模式、强化实践教学环节的关键举措。魏超强调，基地将为学生提供宝贵的接触基层医疗、参与临床实践、开展社会服务的机会，有助于学生提升专业技能，培养社会责任感。他期待双方以此为契机，在人才培养、学术交流、科研合作等方面探索更广阔的空间。

中西医结合学院学生代表肖文怡表示，能够拥有在微山县人民医院这样贴近基层的平台进行社会实践，是难得的学习与

锻炼机会。同学们热切期盼能尽早走进临床一线，将课堂所学理论知识与实际工作相结合，提升临床思维和操作能力，服务当地群众健康，为未来成长为优秀的医疗卫生人才打下坚实基础。

在与会领导及医院职工代表的共同见证下，魏超与李运来分别代表校院双方，郑重签署了《共建大学生社会实践基地合作协议书》。随后，魏超与陈万秋共同为“济宁医学院大学生社会实践基地”揭牌。

此次成功签约与揭牌，是

济宁医学院与微山县人民医院深化合作的重要里程碑。该社会实践基地的建立，不仅为济宁医学院学生，特别是中西医结合专业学子，提供了常态化、规范化、高质量的临床实践和社会服务平台，助力其综合素质与岗位胜任力的提升；同时也将有力促进微山县人民医院医疗服务能力、教研水平及社会影响力持续提升，为微山湖地区卫生健康事业的高质量发展注入新的活力与动力。