

# 覆盖“全民健身网”，赛事聚势添动能

## 2025“走齐鲁·看体育社会组织风采”活动走进邹平

走齐鲁  
看体育社会组织风采

近年来，邹平市体育总会始终坚守以人民健康为中心的理念，在全民健身、体教融合、产业协同等领域不断发力，让居民收获着健健康康的好身体，过着实实在在的好日子。日前，2025“走齐鲁·看体育社会组织风采”活动走进邹平，行走在邹平的大街小巷，随处可见的运动人群，诠释着这座城市的人们对体育的无限热爱。



“沿着黄河去码头”马拉松赛事，有力推动了邹平市“体育+文旅”融合发展。 邹平体育总会供图

怀晓 邹平报道

### 硬件筑基 全民健身添活力

在邹平，只要你有意愿，就可以轻而易举地找到很多适合运动的场地。

作为地方体育社会组织，邹平市体育总会全力整合各方资源，精心打造了全方位、多层次的全民健身平台，建设建立健身站点1417处，实现了城乡晨晚练点全覆盖。

在邹平市黄山街道崔家村，新建的实践站和小广场已经成为邻里交流、放松身心的新“据点”。无论男女老少，都喜欢来这里跑跑步、打打乒乓球或台球。

据村委委员、妇联主席张平介绍，为丰富村民的文化生活，实践站内设图书室、书画室、棋牌室、舞蹈室、健身房、多功能放映厅等多个功能室。“现在村民一有时间就到健身房去锻炼，一般重要节日我们还会举办趣味运动会，例如乒乓球赛、羽毛球赛、拔河比赛，很大程度上调动了村民运动的积极性。”

夜晚的奥体公园，“处处皆舞台、人人乐参与”的运动健身图景，更是跃然眼前。标准跑道上，总有人不停穿梭；广场上，一群广场舞爱好者随着音乐不断扭动；灯光篮球场上，各支队伍挥汗如雨。

为保障群众科学健身，仅“十四五”期间，邹平市体育总会便招募并培训了近4000名社会体育指导员，他们活跃在各健身站点，为群众提供一对一的指导服务。

更便捷、更专业、更火热的体育氛围，正在邹平扩展开来，这也带动了赛事的发展。

2024年，由邹平市体育总会主办、各单项协会承办的“邹平市全民健身运动会”，举办各级各类健身活动1700余场次，吸引了超过30万人次参与。今年，邹

平市体育总会将继续举办全民健身运动会，设置更多群众喜闻乐见的比赛项目和趣味活动。

### 体教融合 人才培养创新路径

近年来，邹平市高度重视体育事业发展，将振兴青少年体育作为塑造城市形象、落实素质教育的重要抓手。

在体教融合上，邹平市体育总会打破学区限制，与教育部门紧密合作，构建起幼儿园、小学、初中“一条龙”式的体育后备人才培养体系，创建体育特色学校50所。从小学抓起，在全市小学、初中、高中推行特色体育项目，形成“一校一品”“一校多品”格局。

醴泉小学就是其中之一，学校主要开展摔跤、拳击、散打项目。走进校园，侧摔、抱提、过肩摔，“砰砰砰”，身体撞击摔跤垫的声音，响彻学校摔跤训练馆。

据教练王新介绍，体教融合后，学校成为人才培养的主阵地，“像我们醴泉小学通过开设摔跤社团、成立校队，甚至将摔跤纳入体育课选修，吸引了更多学生参与。师资与资源也得到了优化，体教融合让专业教练进入学校，和体育老师形成互补。”

“比如我们学校让专业摔跤老师当教练，负责技术训练，体育老师则主要侧重于学生的体质健康和基本运动技能的培养。在文化学习上，配备专业辅导老师，保障队员们知识素养与格斗技能同步成长。以前学生比赛少、水平低，现在从班级赛到校赛层层递进，甚至有些孩子能代表学校参加市级、省级赛事。”王新表示。

不光聚焦人才培养，邹平市体育总会还为体育人才提供了展示平台：通过组织举办校园体育联赛，参与学生达5万余人次，累计选拔600余名优秀体育后备人才到上级训练单位，为国家体育事业

储备了坚实的后备力量。

### “体育+”融合 促产业协同发展

一直以来，邹平市体育总会也在积极探索“体育+”融合发展模式，“沿着黄河去码头”马拉松赛事便是展现地域魅力、促进体文旅融合的重要窗口。

以2025年第五届山东·滨州·邹平“沿着黄河去码头”全国半程马拉松赛为例，比赛共设置半程马拉松和全民健身跑两个项目，吸引了全国各地约2000名选手踊跃参与。

在赛事直播方面，累计观看人次高达17.9万。在短视频平台、公众平台上，与该赛事相关的视频播放量、浏览量累计超过14万次，热门话题下汇聚了选手冲刺瞬间特写、沿途美景延时摄影等精彩内容，更多人了解到了赛事背后的人文关怀和地域特色，全网热度突破45万。

“沿着黄河去码头”马拉松赛事，有力推动了邹平市“体育+文旅”融合发展。一方面，赛事的成功举办吸引了大量游客前来观赛，促进了当地餐饮、住宿、交通等相关产业的发展。

另一方面，通过将体育赛事与黄河文化、乡村旅游相结合，打造了黄河观景廊道，提升了“沿着黄河去码头”的品牌知名度，吸引了越来越多的游客前来感受黄河风情，有力推动了乡村振兴和当地经济社会的高质量发展，也让更多人参与到全民健身的热潮中。

据了解，自邹平市举办“沿着黄河去码头”马拉松赛事以来，吸引外地游客万余人次，预估带动餐饮、住宿等相关产业增收1000万元。

为群众高品质生活添彩，为经济社会发展赋能，在邹平市体育总会的推动下，一幅“全民健身与城市发展深度融合”的画卷正徐徐展开。

山东体育·连看

### 山东省第二届智力运动会 脚步临近

7月18日，滨州市政府新闻办组织召开山东省第二届智力运动会新闻发布会，全面介绍运动会筹备情况。发布会上，运动会会徽、主题宣传口号、吉祥物和奖牌正式揭晓。据介绍，运动会设有围棋、国际象棋、中国象棋、跳棋、五子棋、桥牌、魔方、够级八个大项，82个小项，直接参赛规模2000人以上，由于参赛选手多为青少年，会有家长陪同参赛，预计直接参与人群超过15000人。(王强)

### 2025年山东省中小学 健康体夏令营启动

日前，“奔跑吧·少年”2025年山东省中小学健康体夏令营在省青少年宫常青营地开营。该活动聚焦引导青少年科学管理体重、培育健康生活方式等两大任务，围绕“安全、健康、科学”三大理念，设置有氧训练、健康运动、拓展培训、体能提升、姿态矫正、心理疏导、安全教育、习惯养成、团队意识培养等九大主题课程，引导青少年积极参与体育锻炼，增强体重管理意识和技能，全面提升青少年身体素质和健康水平。(王黎虹)

### 山东省武术精英大赛 嘉祥站举办

近日，山东省“沿大运河”非物质文化遗产项目系列赛嘉祥站举办。此次大赛赛事规格高、规模大，吸引了来自山东、河南、河北、江苏、安徽等地的78支代表队、1200余名武术高手齐聚一堂，共展风采。本次大赛是山东省武术赛事创新办赛模式的一次成功尝试，也是响应“沿两河一海”武术项目系列竞赛号召的具体行动。(王金山)

### 2025年山东省老年人 棋牌比赛开赛

近日，2025年山东省老年人棋牌比赛在济南开幕。本次比赛的项目包括中国象棋、围棋、桥牌，得到了全省各市、大企业以及省直单位的积极响应，各市、单位报名参赛的热情空前高涨。232名运动员参赛，是历届山东省老年人棋牌比赛参赛人数最多的一次。比赛中，参赛选手们同场较量，努力赛出风格、赛出水平，充分展现我省老年人积极向上、健康快乐的精神风貌。(史文平 张曼)

### 山东多人入围国家雪车雪橇 后备人才选拔第一阶段

近日，由国家体育总局冬季运动管理中心主办的2025年雪车雪橇项目青少年运动员后备人才选拔活动(第一阶段)在西安举行，共有来自全国各省市的244名青少年选手参加。我省68名小运动员参加选拔，经过两天严格筛选，最终14名雪橇项目队员、4名雪车项目队员入围第二阶段，参选和入围人数均居全国首位。(宫尚文)

### “好运山东”体育消费季 德州站热力值拉满

日前，“好运山东”山东省体育消费季德州站启动。本次消费季将以“体育+消费+潮流”为内核，打造“赛、秀、购、逛、玩”沉浸式体验，点燃德州全民健身与体育消费的双重热情。近年来，德州市以体育为纽带，推动“体育+”多元融合，通过精品赛事、潮流运动、主题市集等载体，将体育“流量”转化为消费“能量”，为城市经济增长注入新动力。(司湘湘 吉明)