

# 科技“童”行 逐梦未来

胜利油田公众开放日迎来76名“油娃”

本报7月20日讯(大众新闻记者  
顾松 通讯员 刘彤 杨玲)企业的发展离不开员工的努力,而家人是员工们温暖而坚强的后盾。近日,胜利油田公众开放日活动迎来了76名“油娃”,通过参观CCUS生产现场、莱113生产现场等地,近距离感受国家重点示范项目的科技魅力,领略黄河文化的深厚底蕴。

在高青CCUS运维中心,智能化的设备井然运转,远程操控界面闪着神秘的光,仿佛打开了通向未来的大门。孩子们簇拥在屏幕前,目不转睛地盯着那些跳动的数据和清晰的画面。“哇!点一下鼠标就能控制这么大的机器?太先进啦!”当轻点鼠标,巨大的设备随之响应,精准调控,惊叹声瞬间在孩子们之间回荡开来。

职工子女蔡家合更是睁大了眼睛,兴奋地告诉身边的小伙伴:“原来我妈妈的单位这么高科技!感觉像在指挥一个智能军团!”骄傲的语言里,充满了对父母工作环境前所未有的惊叹。

在CCUS5号注入站,偌大的储罐,各种专业装备整齐排列,在阳光下闪烁着科技的光芒。“这些大罐子



“油娃”参观莱113生产现场。

是做什么用的呀?”“那个小房子里面放的是什么?”解说员用孩子们能听懂的语言,将复杂的CCUS工艺和全国百万吨级CCUS示范工程的重要意义娓娓道来。

在莱113生产现场,“能源的饭碗必须端在自己手里”的殷切嘱托化作生动的实践课堂——少先队员系红领巾敬礼,团员青年佩戴团徽宣誓,党员同志重温入党誓词,不同身份的孩子们以庄严承诺接力传承红色基因。留言板上,稚嫩

笔迹与坚定誓言交织:“请祖国放心,强国有我!”“学好本领,守护能源安全!”一笔一画间,新时代青少年的责任担当跃然纸上。

活动中,工作人员还组织“油娃”走进黄河文化馆,了解黄河的地理变迁、生态保护及文化传承。从大禹治水的古老传说,到黄河流域高质量发展,一幅幅生动的画卷展现了母亲河的磅礴与柔情,更深刻地理解了“绿水青山就是金山银山”的生态理念。

## 平均减重3公斤,学员从“轻”出发 滨南采油厂首期减重挑战营交出亮眼的“健康绩效”

“两个月减掉18斤!”在胜利油田滨南采油厂“科学减重 健康相伴”首期减重挑战营成果展示会上,采油管理二区女工李海霞的蜕变引发阵阵掌声。

这场引发全厂热议的健康行动,源自一组触目惊心的数据:2024年滨南采油厂员工体检报告显示,3000余人中超重肥胖人数高达1600人,其中肥胖人员300余人,慢性病防控形势严峻,健康管理刻不容缓。

对此,滨南采油厂党委将体重管理作为推动健康服务质量提升的重要抓手,创新推出“科学减重 健康相伴”减重挑战营活动,通过打造科学减重方案,推行三级联动模式,构建长效管理机制,使“半数员工亮红灯”的健康警报得到了有效缓解。

大众新闻记者 顾松  
通讯员 王艳辉 周雪

### 破局之策: 打造科学减重体系

滨南采油厂首期“科学减重·健康相伴”减重挑战营,创新构建的“体能+营养+心理”三位一体科学减重体系成为最大亮点。在活动筹备阶段,参训学员接受了包括体重、体质率、BMI等在内的全面体能测试。滨州市人民医院减重门诊专家团队根据测试结果,为每位学员建立专属健康档案,提供个性化医学指导。

针对油田连续性生产的工作性质,营养专家在专题讲座中制定了个性化饮食计划,并在食堂创新推出“低卡工作餐”和“健康餐盒”服务,让科学饮食触手可及。

在运动方案设计上,健身教练

团队突破常规,专门研发了“井场健身操”和“宿舍微运动”等特色课程,解决倒班员工锻炼时间不固定的难题。心理辅导不仅开展集体心理讲座,还根据学员需求提供一对一辅导服务,帮助克服减重过程中的心理障碍。

同时,这个厂还在每周两次的专业训练课上,让健康驿站全程监测,配备专业体脂秤和血压仪,跟踪记录学员的身体指标变化,及时调整训练方案,确保了减重过程中的安全性和有效性。

### 破局之基: 构建三级联动模式

减重挑战营的成功,离不开一系列创新机制的推动。为最大程度激发员工的参与热情,滨南采油厂将减重活动与日常健康管理紧密结合,构建“单位引领、个人参与、团队互助”的三级联动模式,通过“健康上岗”“家庭健康共同体”等创新举措,将减重挑战营打造成一场全员参与的健康革命。

采油管理一区精心敲定健康管理“路线图”,领导班子带头汇报健康打卡情况,积极推行“健康上岗”机制,为21名高风险员工制定了个性化健康方案。例如,为中控室员工矫枉过正定制了包含营养维度、运动维度、作息维度、监测维度为主要内容的“四维一体”健康方案,减重效果明显,血压恢复正常。

采油管理八区创新推出的“家庭健康共同体”实现从个人管理到家庭联动的升级转变。员工孙林全家执行“211饮食法”,配合周末骑行活动,两个月内全家BMI指数全部回归正常区间。“食材选择爱人把关,运动计划女儿制定,我和儿子

负责记录。”孙林展示着手机里的家庭健康档案说,他自己的体重下降5公斤,12岁女儿的体育成绩更是从及格跃升至优秀。目前,采油厂已有50多个家庭建立健康档案,周末体育场随处可见“亲子运动团”的身影。

### 破局之效: 从减重向健康绩效转型

首期减重挑战营取得了显著成效:110名参训学员平均减重3公斤,60%的学员养成了科学管理体重的行为习惯,20%的学员超额完成减重目标,成果远超预期。

为持续深化体重管理工作,滨南采油厂持续推进健康教育进班站、进班车、进食堂、进岗位,实现健康宣教常态化、个性化、可视化、互动化。同时,加强与机关管理服务中心协调配合,推进“健康食堂”建设,张贴膳食宝塔图,开展超重肥胖员工饮食提示,设置健康饮食宣传栏,普及健康饮食食谱,满足员工多样化就餐需求。

目前,“健康达人”“健康单位”创建评选活动正在全厂掀起热潮。采油管理一区开展的“健康积分”制度,将减重成效与评优评先挂钩;人力资源服务中心推出的“21天膳食挑战”,通过每日打卡帮助员工巩固健康饮食习惯。在各个基层班站,健步走活动成为新时尚,工间操、八段锦等健身项目更是融入日常工作。

据了解,第二期减重挑战营中,将进一步扩大覆盖重点人群,建立“健康绩效”与安全生产双考核机制,把减重成效纳入各单位评优体系,让健康管理成为推动滨南采油厂高质量发展的新引擎。

河口服务协调中心:

## 打造企业与员工命运共同体

本报7月20日讯(大众新闻记者  
顾松 通讯员  
高勇 龚香林)

近年来,胜利油田河口服务协调中心党委以员工需求为导向,坚持建强队伍、促进成长、共享成果、保障权益多措并举,集智聚力打造企业与员工命运共同体。

7天,8场次,12个基层单位,收集意见建议24条,现场解惑答疑22项……近日,河口服务协调中心党委班子成员走进基层,深入员工群众,开展年中形势任务宣讲和基层调研。

为检验服务协调工作成效,该中心配套出台了《形势任务教育“百问不倒”20条》,内容不仅涉及新型后勤服务体系建设、中心重点工作部署、三基工作要求等应知应会,还包括了绩效考核、员工健康和基层减负等群众焦点。

“百问不倒20条,只有开放式问题,没有标准化答案,引导员工立足实际谈思想、跳出岗位谋发展,做到了形势任务入脑入心。”油地融合协调部经理田志刚表示,这既是中心改革发展的形势任务清单,也是检查基层班子能力的“百问不倒”考卷。

一季度主题劳动竞赛表彰会上,河口学前教育项目部的陈怡君获得最强学习能手,这是她连续第三次站上领奖台。去年,陈怡君

凭借教学信息化评比和职业技能竞赛取得的好成绩,连续两个季度荣膺最强学习能手,被评为年度文明建设先进个人。

员工强则企业强,企业兴则员工兴。4年来,该中心先后完善后勤服务体系“褒奖模型”,选树最强学习能手、服务能手、创效能手、管理能手、操作能手、安全能手等共计697人次,年度文明建设先进个人全部产生于劳动竞赛各类能手。

绩效考核是员工普遍关注的焦点,按照修订前征集建议、出台时充分酝酿、发布后开展宣讲原则,河口服务协调中心履行民主程序,做好厂务公开,回应基层关切,员工创效动能和中心效益指标实现同步提升。

聚焦安全管理,该中心通过班前会、主题班会、党员活动日等形式,组织全员开展风险识别,强化主动安全引导,发布员工安全提醒“十个自觉”,征集大家谈作品58篇;组织“我的不安全思想和行为”讨论活动,评选优秀作品186篇。

为保障员工群众安全健康,他们开通了“安全110”服务热线,组建了QHSE咨询顾问团,员工群众可通过电话、微信、“石化通”等多种方式,围绕突发状况、健康管理、紧急救助等内容,与顾问团成员沟通,提出个性化服务需求。

塔里木分公司:

## 施工井获西北油田“双优井”

本报7月20日讯(大众新闻记者  
顾松 通讯员  
邱振军)

近日,在西北油田钻井工程评定了会上,胜利石油工程公司塔里木分公司70588队TH103106X井的钻井工程、固井工程和定向服务等三项指标均获优秀,成功获评西北油田“双优井”。

针对西北油田塔河区块“短平快”钻井特点,施工中,井队持续优化生产运行流程,大力推行模块化搬迁模式,全力缩短迁装周期,有效降低风险、提高效益。

他们以“小指标”竞赛为抓手,组织开展班组间劳动竞赛,班组之间比安全事故预防、比进尺赛工作效率、比提速赛机械钻速、比管理赛制度执

行、比效益赛创效成果等。同时,还将搬迁速度、岗位练兵、现场标准化等内容融入竞赛,构建起“比学赶超”全员提速创效格局。

井队严格落实“一体化”工作思路,针对该井裸眼段长达6061米、钻穿层位多、易井斜等钻探难点,组织工程、设备、安全、钻井液等多技术人员多次开展研讨论证;充分运用一体化数据分析,通过对比邻井地质资料,优化井眼轨迹曲线,对钻井参数、泥浆性能进行优化,选用高性能钻头及高转速、高扭矩螺杆,创新推行“安全参数+安全工具+地层分析”复合提速法,有力保障TH103106X井的安全高效生产。