

山一大一附院(省千佛山医院)内分泌代谢科： 创新技术为刃，守护代谢健康

近年来，内分泌代谢性疾病已然成为威胁居民健康的重要因素之一。

作为山东省内分泌代谢疾病防治核心阵地，山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院，以下简称“山一大一附院”)内分泌代谢科始终专注于内分泌代谢性疾病的规范化、精准化、个体化诊疗，凭借深厚的学科积淀与技术实力，在糖尿病足、甲状腺疾病(含放射性核素治疗)、肥胖及代谢病三大领域持续突破，为患者带来健康曙光。

记者 秦聪聪
通讯员 毛瑞锋 济南报道

三级阶梯 筑牢糖尿病足保肢防线

山一大一附院内分泌代谢科主任李秋介绍，糖尿病是我国常见的慢性疾病，糖尿病足是糖尿病最严重的并发症之一，其难治愈、高致残、高致死及复发率严重危害患者的健康和生命。与此同时，巨大的治疗花费也给患者家庭带来沉重的社会和经济负担。

始终走在技术创新与应用的前沿，科室成熟开展的下肢血管介入治疗、负压治疗等先进技术，能精准作用于病灶，促进创面愈



合。李秋教授带领团队在国内率先开展膝下动脉成形术，针对缺血性糖尿病足，从根源上改善下肢血液循环，为足部创面愈合扫清“血运障碍”。

在此基础上，科室组建多学科MDT中心，创新推行“三阶梯疗法”：早期通过足压监测主动筛查高危因素，从源头预防溃疡发生；中期采用微创介入技术重建下肢血运，为保肢争取黄金时间；晚期运用PRP凝胶联合负压治疗的协同方案，加速难愈性创面修复。“足病预防—急症保肢—功能康复”的全流程管理模式，帮糖尿病足患者保存了肢体功能。

此外，推行“院内+家庭”一体化管理模式，将改良负压带应用到患者家中，让患者在家庭环

境中也能接受持续治疗。

全链服务 精准碘131治疗优化预后

近年来，甲状腺癌的发病率越来越高，放射性核素(碘131)治疗逐渐成为甲状腺癌全切或近全切术后重要的辅助治疗手段之一。

李秋介绍，甲状腺具有特异性摄碘功能，将具有细胞杀伤作用的放射性碘-131引入到这些靶细胞内，通过其释放的短射程β射线，选择性地、近距离地破坏这些细胞，从而达到清除残留甲状腺组织、消灭残留或转移的癌细胞的目的。

早在2012年，科室就开始了放射碘对于甲状腺疾病的治疗。

多年来持续深耕，运营着省内唯一内分泌科独立核素平台，可为患者提供“诊断—治疗—随访”全链服务。

针对分化型甲状腺癌术后患者，进行个性化、精细化的剂量制定，一次性清除甲癌全切术后残余病灶。治疗过程中，注重追踪管理，及时调整治疗方案。在精准放射碘治疗的同时，注重肿瘤微环境的调整。通过规范化手术+碘治疗+TSH抑制，降低复发及继发肿瘤风险。

此外，团队将放射碘治疗应用于难治性甲亢的治疗，避免继续长期服用抗甲状腺类药物(比如甲巯咪唑)治疗带来的副作用，成为很多患者的最终治疗手段。

2024年，科室完成碘治疗超1000余例，这一数据在省内内分泌专科领域遥遥领先。下一步，科室将持续精进技术、完善服务体系，全力打造区域性甲状腺核素治疗示范基地，力争让更多甲状腺疾病患者重获健康。

精准分型 个性化方案破解肥胖难题

肥胖及代谢病的诊疗，亦是甲状腺代谢科的主要职责。

李秋指出，肥胖并非简单的体重超标，而是一种慢性行为方式病，其干预方式需根据成因来

确定。

基于多年来在肥胖及代谢病领域的深入研究与临床实践，李秋带领团队将肥胖的临床表型进行了细致划分，包含情绪驱动型、享乐驱动型、稳态失衡型、行为型及混合型等类型，目前正在向全国专家征询意见，致力于完善这一分类体系，实现肥胖的精准治疗。

对于合并有其他代谢性疾病的肥胖患者，除去严格的饮食、运动等生活方式的控制，还要注重糖尿病、高尿酸血症等原发疾病的治疗。

李秋强调，糖尿病的治疗需要全周期管理。为此，团队构建了覆盖早期、中期、晚期的完整干预体系。在早期，通过专项筛查精准捕捉肾病、神经病变、视网膜病变等潜在风险；治疗过程中，依托动态血糖监测(CGM)实时追踪血糖波动，借助胰岛素泵实现精准控糖，并运用神经病变电场治疗等先进设备缓解并发症症状；针对急重症患者，建立绿色抢救通道，确保在最短时间内稳定病情。

这种“预防—治疗—康复”的闭环管理模式，实现了急重症快速抢救与慢病并发症精准防控。未来，团队将继续深化肥胖分型研究，为每一位患者定制从饮食指导到行为干预的全方案，让更多肥胖及代谢病患者摆脱体重管理困扰，重获健康体态与生活活力。

夏秋季，登革热防控知识 一定要了解



登革热是一种由登革病毒引发，通过伊蚊叮咬传播的急性传染病，在全球热带和亚热带地区广泛流行。我国虽未形成稳定疫源地，但境外输入病例时有发生，输入引发本地疫情的风险不容小觑，尤其是夏秋季节。

登革热主要通过携带登革病毒的伊蚊叮咬传播，不会直接人传人。在我国，传播媒介主要是白纹伊蚊和埃及伊蚊。伊蚊叮咬感染登革病毒的人或动物后，再叮咬健康人，病毒就会传播开来。此外，少数情况下也可经输血传播和母婴传播。

登革热是全身性疾病，临床表现多样，临床特征为突起发热、全身疼痛、皮疹、出血及白细胞减少等。多数病例病情较轻，少数为重症，会有严重出血、休克及重要脏器损伤等表现。

老年人、妊娠晚期孕妇、有糖尿病和高血压等基础性疾病者、肥胖或严重营养不良者，以及二次感染者，感染登革病毒后发展成重症的风险较高，需格外注意防护。

预防登革热，关键在于防蚊灭蚊。要清除各类积水，像花盆托盘、花瓶、水桶等容易积水的容器，及时倒掉积水并定期清洗。水生植物勤换水，翻盆倒罐，清理房前屋后垃圾，减少伊蚊滋生地。疫情高风险地区，家里可安装纱门、纱窗和蚊帐，流行季清晨和傍晚外出时，穿浅色长袖长裤，在皮肤上涂抹蚊虫驱避剂。

一旦出现疑似登革热症状，如发热、全身疼痛等，应及时到正规医院就诊，主动告知医生2周内的旅居史。目前，全球尚无特效抗病毒药物，我国也无上市疫苗，治疗以对症支持治疗为主，多数患者预后良好。只要大家群防群控，做好防蚊灭蚊，就能有效防控登革热。

(山东省临沂市临沭县疾病预防控制中心 吴绍强 供稿，贺照阳 通讯员 刘祥征 整理报道)

鲁疆医疗协作再深化 山大口腔与疏勒县人民医院签约“院包科”

记者 郭蕊
通讯员 张小玢 济南报道

近日，山东省口腔医院(山东大学口腔医院)与新疆喀什地区疏勒县人民医院正式签订“院包科”合作协议。此次签约标志着山东援疆医疗帮扶模式在口腔专科领域的进一步落地，将通过全方位支援提升当地口腔医疗服务水平。

仪式现场，山东大学团委副

书记郭迪代表山东大学向疏勒县人民医院授予“学生社会实践基地”牌匾。山东省口腔医院(山东大学口腔医院)党委副书记柳松与疏勒县人民医院院长王江泉签署《院包科合作协议》；山东省口腔医院(山东大学口腔医院)口腔颌面外科第一党支部书记王昭领、口腔修复党支部书记祁冬，分别与疏勒县人民医院第二党支部书记吾拉木江·努尔吉力签订支部联建共建协议。

据了解，“院包科”是山东援疆创新推出的医疗帮扶模式，由高水平医院对口支援地方医院特定科室，通过技术、管理、人才等全方位支持，提升区域专科医疗水平，助力实现“大病不出省”目标。此次合作将推动鲁疆医疗协作向更深层次发展。未来双方将以学科建设为核心，以技术协作、人才培养、资源共享、共同发展为目标，探索医改进程中各级医疗机构协作模式，实现合作共赢。

齐鲁晚报·齐鲁壹点与济南市中心医院共建科普直播栏目《中心好医声》 首期揭秘健康减重的科学密码

记者 焦守广
通讯员 赵梅 济南报道

你是否还在为体重反复波动而焦虑?是否尝试过断食、代餐等方法，却换来脱发、乏力等副作用?7月25日15:00-16:00，齐鲁晚报·齐鲁壹点联合山东第一医科大学附属中心医院(济南市中心医院)打造的《中心好医声》健康科普直播栏目开播，首期邀请到济南市中心医院内分泌科副主任董振华做客直播间，她将用专业知识为我们解答健康减重的奥秘，以及大家在减重路上的疑惑。

董振华深耕代谢性疾病领域，擅长用医学视角解析肥胖本质。本次直播聚焦十大核心疑问：从断碳、单一饮食等网红方法的

健康隐患，到BMI超标的科学解读；从可持续减重的核心原则，到普通人能直接套用的饮食模板；从不同体重基数的运动方案，到皮肤松弛的预防妙招等等，全方位覆盖减重全流程困惑。

针对特殊人群，董振华将详解糖尿病、高血压患者的安全减重准则，揭穿减重药物与代餐产品的宣传陷阱。同时，她会揭示睡眠不足、情绪焦虑如何悄悄推高体重。直播中还将独家介绍济南市中心医院减重中心的技术特色，为有需要的观众提供专业就医指引。

无论你是正被体重反复困扰的“踩坑者”，还是想科学预防肥胖的“健康派”，这场直播能让你避开伤身误区，欢迎关注。



首期直播嘉宾：济南市中心医院内分泌科副主任董振华。



扫码看直播

