

# 狼毒花：比狠毒多一点

对这个草原“艳后”，只可远观不可亵玩



草原上如此美丽的花朵，却有个令人恐惧的名字——狼毒花。

每年七八月，是草原旅游的黄金季节，大片狼毒花如繁星般点缀在绿野间，成为游客拍照打卡的热门背景。然而，狼毒花既是草原生态的“警报器”，也是牧民口中的“断肠草”，在享受夏日草原美景时，我们需对这位“毒美人”多一分了解与敬畏。

主笔：于梅君

## 1 致命诱惑：盛夏草原的“毒美人”

当盛夏的阳光洒在草甸上，粉白、明黄或淡紫的花浪如梦幻云霞般铺展，这种被称为“狼毒花”的植物，正以艳丽之姿迎接旅游旺季的游客。然而，这个草原的“颜值担当”，却有着与美丽极不相符的危险本质。

2025年7月初，在内蒙古锡林郭勒草原，一名游客因被狼毒花的艳丽花朵吸引，随手采摘并放入口中咀嚼，不久便出现呕吐、腹痛等症状，所幸景区医疗站及时救治，游客才转危为安。

狼毒花是瑞香科狼毒属多年生草本植物，它茎干贴地丛生，叶片细长如剑，花苞呈鲜艳的红色，开放后变为洁白的花瓣，形成内红外白的奇妙景象。

一株植物上，可同时开放20-40朵火柴头大小的小花，组成精致的绣球状花团，远望如同少女发间的绢花，凑近能闻到独特的奶香气，吸引飞蛾前来采蜜。

## 2 生态警钟：狼毒花蔓延，是草原在“求救”

狼毒花最令人警醒的角色，是草原退化的“生态风向标”。在健康草原上，狼毒花仅零星点缀；一旦它大面积“攻城略地”，往往意味着过度放牧或干旱，已使原生草原“溃不成军”。

狼毒花的生命力堪称“植物界小强”。它的发达根茎肆意蔓延，可吸干30厘米深土壤中的每一滴水分，能在干旱寒冷的高原环境中存活。

狼毒花看似弱不禁风，却拥有独特的“化学武器”，靠分泌毒素抑制周边草本植物生长；它还是“繁殖专家”，种子微小如尘，随着一阵轻风就能传播很远，迅速占领每一寸脆弱的土地。

更关键的是，它对土壤养分的需求极低——当草原因过度放牧导致其他牧草退化时，狼毒花便会迅速侵占生态位，形成大片“狼毒滩”。

“狼毒花的泛滥，其实是自然发出的警示。”有研究者指出，“不是狼毒花造成了荒漠化，而是过度放牧在先，给狼毒

花之名，源于其剧毒的特性，它的根、茎、叶及花粉均含剧毒，主要毒性成分为狼毒素、异狼毒素等黄酮类化合物及毒性蛋白，牲畜误食后，会出现呕吐、腹泻、痉挛，甚至因内出血死亡，人类一旦误食，后果同样严重，哪怕只是接触汁液，也可导致皮肤红肿。因此它在民间获得“断肠草”、“牛羊愁”等骇人称号。

甘肃甘南藏族自治州桑科大草原曾出现“采花惊魂”一幕：一位游客将狼毒花插于发间拍照，被当地牧民紧急制止。牧民称，草原上的牛羊闻到狼毒花气味都会绕道，人若误食其根，后果不堪设想。

中科院西北高原生物研究所研究员陈世龙指出：“狼毒花的高毒性本身，其实是对恶劣环境的一种适应策略——减少动物啃食，保证自身在资源争夺中的优势。”

花造成了可乘之机。”2024年《生物多样性》期刊的研究显示，在内蒙古草原，当可食用牧草覆盖率低于30%时，狼毒花的分布面积就会激增200%。

狼毒花就像一面镜子，映照出草原生态的失衡：过度放牧导致土壤板结，狼毒花的粗壮根系反而能穿透硬土，进一步挤压其他植物的生存空间。

在旅游旺季，大量游客进入，如果缺乏生态保护意识，随意践踏草地，也会加速草原退化，为狼毒花的蔓延创造条件。

在狼毒花泛滥区，昆虫、小型兽类及鸟类锐减，导致生物链“断环”。研究指出，当狼毒花在草场覆盖率突破30%，即标志着该区域草原处于中度以上退化阶段，需立刻采取措施干预修复。

可见，狼毒花是大自然设定在草原生态系统中的独特“烟雾报警器”，那成片蔓延的绚烂花海，不光是美景，更是警报：我们脚下的草原正在痛苦挣扎、无声呼救。

## 3 以毒攻毒：从“断肠草”到“救命药”

草原上的狼毒花，演绎着“美丽与危险并存”的生存哲学——它既是草原生态的“警报器”，也是植物界中以毒攻毒的“药材高手”。

“狼毒花的个性，如其外形一样，具有双面性。”一位旅行者这样描述。这种植物具有“亦毒亦药”的双重特性，其毒素对人畜的中枢神经和消化系统有强烈刺激，但在医药上，对呼吸系统和消积清血有显著疗效。

《高原中草药治疗手册》记载，它能治疗“痰饮停留，骨膜炎，结核顽疮”。《滇南本草》则记载，狼毒花根可入药，具有逐水祛痰、破

积杀虫、止痛抗肿瘤的功效。

现代医学研究发现，狼毒花提取物，对肺癌、肝癌细胞有抑制作用，其含有的东莨菪素，还可制成植物源农药，对草莓朱砂叶螨的杀除率，远高于除虫菊素。

云南中医药大学团队在《中草药》杂志发表论文，揭示了狼毒花抗肿瘤作用的分子机制：其含有的狼毒苷，能通过阻断肿瘤细胞信号通路，抑制癌细胞增殖。

不过，研究者强调，狼毒花药用需严格遵循医嘱，过量服用可能导致肝肾功能损伤，孕妇、儿童及肝病

## 4 文化印记：从“生化武器”到“经书保镖”

狼毒花的“毒名”，不仅存在于生态和医学领域，更渗透于历史文化。古时，狼毒曾是蒙古铁骑的生化武器——将它晒干，点燃之后顺风播散，就是御敌的毒气。

而在西藏，高品质的经书都是写在狼毒纸上，可防虫蚁鼠蛀，千年不坏。

《中华造纸两千年》一书里记载：公元650年，吐蕃开始生产纸张，这种纸，就是狼毒纸。而狼毒纸诞生背后，还有一个传奇故事。

公元641年，造纸术随着文成公主进藏。一开始，公主带去的造纸匠人在雪域高原找不到合适的可造纸植物，如构树、稻草或者竹子。工匠只好就地取材，但选什么植物也颇费周折，

历时9年，才将材料定为狼毒根部夹层中的淡黄色韧皮。经过采料、泡洗、捶捣、去皮、撕料、煮料、捶打、打浆、浇造、日光晾干、揭纸等11道工序，一张狼毒纸才得以面世，可保存千年不腐。

不过，狼毒根的毒性对造纸匠人的伤害极大，有毒的汁液，经常让造纸匠的脸和眼睛过敏、皮肤溃烂，关节变形。正是造纸匠们的辛苦付出，才使狼毒纸成为身怀绝技的经书“保镖”，现存最早的藏文典籍《丹珠尔》便以此书写。

2024年，西藏博物馆展出的“狼毒纸制作工具”旁，一段解说词这样写道：“每一页经文，都是匠人与毒共舞的见证。”

## 5 寻求平衡：与“毒美人”共处的智慧

面对狼毒花及各类“断肠草”的“双面性”，科学家提出“生态调控+资源利用+公众教育”的平衡策略。

生态修复方面，在狼毒花泛滥区域种植耐旱牧草（如冰草、针茅），通过竞争抑制其生长；加强草原生态保护，合理控制旅游人数和活动范围，避免过度践踏。

毒性转化方面，提取狼毒花等有毒植物中的生物碱，开发低毒农药或抗癌药物，实现变废为宝。

此外，在草原景区、山区等旅游场所设置警示牌，提醒游客“只可远观，不可亵玩”，提高游客对有毒植物的认识和防范意识。

2025年，中国科学院植物研究所的监测数据显示，通过轮牧、补种等措施，内蒙古草原的狼毒花覆盖率已从2018年的18%降至12%，草原生态呈现恢复态势。

狼毒花的故事，是大自然对人类的警示：生态的失衡终将反噬人类。

■知多一点

常见于武侠小说中的断肠草，其实并非某一种植物的学名，而是指那些含有剧毒，能引起呕吐、昏迷甚至死亡的植物，我国有近40种植物被称为“断肠草”。

钩吻：  
华南地区的“夺命藤”



钩吻是马钱科植物胡蔓藤的全株，广泛分布于华南地区。其根、茎、叶均含剧毒成分——钩吻生物碱，毒性是氰化物的10倍以上。误食后，钩吻素会抑制中枢神经系统和呼吸中枢，导致肌肉麻痹、呼吸衰竭，致死剂量仅需3克新鲜叶片。

钩吻常缠绕或混杂在其他植物之间，其根与五指毛桃极为相似，花又和金银花特别像。这种“伪装”能力使得钩吻极易被误食。

2023年，广东某地曾发生一起误食钩吻中毒事件，一家三口因将钩吻误认为金银花采摘煮水喝，结果全部中毒。

乌头：北方山区的“毒将军”



乌头类植物在北方山区较为常见，如川乌、草乌等。其块根含有乌头碱等生物碱，毒性剧烈。乌头碱对心脏和神经系统有强烈的毒害作用，误食后，会引起心律失常、血压下降、呼吸抑制等症状。2024年，在河北某山区，几名游客在野外采摘野菜时，误食乌头，导致多人中毒，其中一人因病情严重不幸身亡。

曼陀罗：全身是毒的“神秘花”



曼陀罗是一种常见的有毒植物，广泛分布于我国各地。它全身都有毒，以种子毒性最强。

曼陀罗含有的东莨菪碱、莨菪碱等生物碱，会干扰人体的神经系统，导致幻觉、昏迷、呼吸衰竭等症状。2025年夏季，在云南某景区，一名游客因好奇，采摘曼陀罗花朵并吸食其花蜜，不久后便出现头晕、嗜睡等症状，被紧急送往医院救治。

断肠草中毒事件频发

2025年以来，断肠草中毒事件在全国多地发生，成为公共卫生领域的“高频词”。2025年3月，广东佛山一家6口喝了“五指毛桃煲鸡汤”后，出现视物模糊、头晕、乏力等症状，6人均确诊为断肠草中毒。

2025年2月，广西一名村民因误将断肠草根茎当作中药泡茶饮用，出现剧烈腹痛、呼吸困难，经紧急抢救后脱险。

2025年1月，湖南长沙一商家误将断肠草当作“海风藤”销售，导致一名老人中毒身亡。这一事件引发公众对中药材市场监管的关注。