



中国跳水队获游泳世锦赛跳水项目最佳团队奖。ic photo供图

虽说是考了“第一”却仍有不少“错题”

新加坡游泳世锦赛中国金牌奖牌总数第一，跳水、游泳项目当居安思危

王晓 报道

新周期花游实力初显

进入洛杉矶奥运周期，中国花游整体阵容进一步年轻化，本次比赛共派出13名运动员，既有冯雨、常昊、向玢璇这样的奥运冠军，也有徐汇妍、林彦含、林彦君、郭牧等年轻小将。

尽管比去年世锦赛7金1银1铜的队史最佳战绩略为逊色，但以全新阵容出战的中国队，依然在单项上排名金牌榜首位。

在具有较大领先优势的集体项目里，中国队在赛前遭遇队员意外受伤的情况下，顶住了来自内外部的压力，连续第二届世锦赛包揽集体自由自选、集体技术自选和集体技巧自选3项冠军。

集体技术自选比赛获胜后，中国花游队主教练张晓欢表示，其含金量“不亚于巴黎奥运会金牌”。

集体项目之外，中国队在其他单项同样有历史性成就。

在女子单人技术自选项目上，19岁的徐汇妍在技术、艺术上双重碾压，领先亚军超过12分，不仅拿下了本届赛事的首枚金牌，更是中国队该项目的历史首冠。此外，她还有一枚女单自由自选银牌入账，成长速度飞快。

身为国家队本届比赛花游唯一男选手，17岁的郭牧也摘取了男子单人自由自选的银牌，创造了历史。

不过，首次参加世锦赛的“姐妹花”林彦含/林彦君在女子双人

近日，为期24天的2025新加坡游泳世锦赛落下帷幕。中国队在花样游泳、跳水、游泳三个项目上累计收获15金12银10铜，金牌数和奖牌数均为所有参赛队伍第一名。

从具体项目看，中国花样游泳队斩获4金3银，中国跳水队拿下9金3银4铜，中国游泳队收获2金6银6铜。考虑到这是洛杉矶奥运周期的首个世锦赛，中国队派出大量年轻队员出战，成绩还算合格，但暴露出来的问题依旧不容小视。

技术自选项目里屈居亚军，在女双自由自选预赛里出现了必做动作失误，最终获得预赛第6名、决赛第4名，年轻人的成长还需要时间。

混合项目上，中国队和当今花游的顶尖水平仍有差距，需要继续追赶。

随着荣誉簿的空白逐渐被填满，中国花游成为世界领军者，这支正经历新老交替的队伍，已展现出新周期新阵容的最强实力。

“梦之队”男子面临挑战

看看成绩单，9金3银4铜，中国跳水“梦之队”依旧是金牌榜和奖牌榜上独一档的存在。

考虑到中国跳水队选择新老结合阵容出征，只有4位奥运冠军领军人，多达6位新人上演世锦赛首秀，13个项目9金的战绩算得上是优秀。

但必须看到，女子一米板、男子三米板、男子十米台以及混双三米板四个丢金的项目中，男子三米板和十米台是奥运项目，丢失两个奥运项目金牌点，预示着新的奥运周期，跳水男子项目遇到了非常强力的挑战。

曹缘和王宗源作为奥运冠军，两人携手出战男子三米板，结果双保险也不保险，墨西哥选手

奥利维拉拿到冠军，中国跳水队的世锦赛十连冠霸业被终结。

王宗源在新奥运周期为了保金牌，适当增加了动作难度，依旧保持了较高竞争力。在王宗源之外，培养男子跳板新秀已成中国跳水队的当务之急，毕竟不能一直依靠老将曹缘来“救火”。

此外，男子跳台的优势现在已荡然无存。23岁的朱子峰和14岁的赵仁杰在决赛中或者动作不完美，或者出现重大失误，世界大赛的参赛经验和心理调节能力明显不足。

相较而言，女子的四个奥运项目中国队表现非常稳定，在这个奥运周期内，只要有跳板的陈艺文、陈佳，跳台的陈芋汐、全红婵在，板台的四个项目基本无忧，稳居统治地位。

虽然相比2022年世锦赛的13金、2023年世锦赛的12金、去年多哈的9金（中国队战略性放弃三个非奥项目），今年新加坡世锦赛9金不值得大书特书，但中国跳水队在这次世锦赛大胆起用新人，敢于让新组合挑重担，证明了其推进新老交替的决心。

本届世锦赛，中国队基本实现了收割金牌和锻炼新人的双重目标。中国跳水新周期还是“梦之队”，但有必要做好个别项目有闪光和个别对手爆冷的心理准备，

但整体而言，中国跳水的统治根基不会动摇。

低谷中的泳军何时复苏

2金6银6铜，在新加坡，中国游泳队交出的成绩单，创下了近几年世锦赛的最差战绩。

去年的多哈世锦赛，面对诸多挑战，中国队在未派出全主力的情况下，以7金3银1铜的优异成绩创造了1994年以来的最佳战绩。之前的福冈世锦赛，中国游泳队也获得了5金3银8铜的不错成绩。

然而今年在新加坡，中国队风光不再，很多赛前被寄予厚望的选手，甚至未能进入主项的决赛。

最让人意外的是潘展乐的表现。去年，潘展乐打破了男子100米自由泳世界纪录，成绩是46秒40，今年在新加坡游出47秒81，半决赛第10名的成绩，将他挡在了决赛门外。

又比如男子4x100米混合泳接力，中国队以3分32秒69位列小组第九，曾经在巴黎奥运会上夺得冠军的这支队伍，如今连决赛都没有进。

此外，中国男子年轻选手在仰泳和混合泳两个项目上还需快速成长。第7次参加世锦赛的徐嘉余和第8次参加世锦赛的汪顺，目

前仍是中国队在这两个单项上的中流砥柱，随着他们年龄增长，需要有更多的新鲜力量出来。

虽然深陷低谷，但中国泳军也有亮点，比如覃海洋。为中国泳军夺得金牌的运动员正是覃海洋，3个蛙泳个人项目他收获2金1铜，上演“王者归来”。

名将李冰洁和12岁小将于子迪的表现也可圈可点。李冰洁在400自、200自两个项目均夺得银牌，前一个项目大幅度打破亚洲纪录，并首次击败女子中长距离自由泳传奇人物莱德茨基。

于子迪则和队友们联袂夺得女子4x200米自由泳接力铜牌，成为世锦赛历史上游泳项目最年轻的奖牌得主。此外，这位天才少女在女子200蝶、200混、400混三项中都位居第4名，前途不可限量。

从本次世锦赛其他国家运动员表现来看，大部分顶尖运动员仍然保持了顶尖水平，甚至还在不断突破自己的最好成绩，新奥运周期的中国泳军在顶尖战力上则显得相对匮乏。

中国泳军目前面临着近三年最大的考验。在东京奥运会后举行的布达佩斯世锦赛上，中国泳军仅收获1金，一年后的世锦赛即实现反弹。新奥运周期，中国泳军能否再演反弹好戏？

距离洛杉矶奥运会还有三年，留给中国游泳队的时间足够。未来两年，中国队还要面对名古屋亚运会、布达佩斯世锦赛的考验，当覃海洋等中生代稳定发挥、潘展乐等新生代状态提升、于子迪等小将逐渐成长，中国游泳队依旧可期。