

# 东西协作显担当 中医帮扶谱新篇

## 章丘中医院医疗帮扶团队365天的坚守筑起两地“连心桥”

支倩倩 通讯员 李蓓蓓 报道

### 直面挑战速融入 仁心妙术践初心

广河县地处西部,医疗资源相对匮乏,且存在显著的地域文化差异,对初来乍到的帮扶团队构成不小挑战。抵达广河后,三位医师迅速深入临床一线,全面了解当地的医疗和人文环境。他们克服了语言沟通、生活习惯等方面的障碍,主动学习当地文化习俗,虚心向广河县中医院同事请教,深入掌握当地疾病谱特点和患者就医需求。凭借扎实的专业功底和丰富的临床经验,他们很快赢得了当地医护人员和患者的信赖与好评。面对医疗资源不足的现状,他们因地制宜,充分发挥中医药特色优势,积极推广中医适宜技术,优化诊疗流程,竭力为当地群众提供更优质的医疗服务。

### 守护“心”健康 技术传承惠基层

一年来,帮扶团队始终以“提升诊疗水平,服务群众健康”为核心,在临床一线深耕细作,成效显著。心内科主治医师高翔宇聚焦技术传承与能力提升,针对当地心血管疾病诊疗短板,通过进阶式理论培训、学术讲座、教学查房等方式,全面提升医务人员对

为深入贯彻落实国家关于东西部协作和对口支援工作的战略部署,充分发挥三级甲等中医医院的技术优势,助力基层医疗卫生事业发展,章丘中医院积极响应号召,于2024年5月精心选派心血管病科医师高翔宇、骨科医师胡珂、脑病科医师金园园组成医疗帮扶团队,远赴甘肃省临夏回族自治州广河县中医院开展三级医院对口医疗帮扶工作。



冠心病、心律失常、心力衰竭、高血压等心血管疾病的规范化诊疗水平,强化急危重症的早期识别与救治能力。他多次精准诊断急性心肌梗死、主动脉夹层等危重症,为患者赢得了宝贵的救治时机。同时,他积极推广拔罐、刮痧、针灸、穴位贴敷等中医技术,完善心内科辅助检查规范操作,实现了技术下沉与本土化应用。

高翔宇积极参与医院会诊及疑难病例讨论,助力公职人员入职查体工作,并投身广河县急救培训,有效提升了干部职工的急救技能和应对突发事件的能力。通过

义诊及日常诊疗传播健康知识,优化医患关系,他以专业技术与持续帮扶,有效填补了当地医疗资源缺口,显著促进了帮扶医院心血管诊疗能力的提升,赢得了群众与同事们的广泛认可。

### 骨科精技赋新能 扎根基层见实效

骨科作为章丘中医院的重点专科之一,凭借专业技术,长期在章丘区及邻近地区享有盛誉。骨科医师胡珂在帮扶期间,成功引入并开展了关节镜下膝关节探查

清理、半月板成形等新技术,同时指导并巩固了脊柱压缩骨折椎体成形术等原有手术,助力受援医院实现了医疗技术新突破。

过去一年里,胡珂医师累计接诊门诊患者500余人次,开展义诊100余人次,参与手术30余台、会诊70余人次。通过50余次教学查房、10余次手术示教、30余次病例讨论,以及开展“关节MRI影像学诊断”等主题的学术讲座和业务培训10余次,他有效提升了基层医务人员的业务能力。其工作不仅使众多患者病情得到有效控制与改善,更夯实了当地医疗服务基础,实现了技术扎根与传承的双重成效。

### 巾幗芳华绽陇原 岐黄妙手传温情

脑病科医师金园园作为帮扶团队中唯一的女医师,努力克服当地医疗条件限制,凭借扎实的中医四诊功底,从女性视角关注患者身心细节,弥补辅助检查的不足,精准诊断疑难病例。一年内她累计接诊患者千余人次,其中成功确诊并运用中西医结合疗法治疗了一位辗转求医未果的亨特氏综合征患者,短期内显著改善了患者症状。家属含泪致谢:“没想到女大夫能这么‘刚’!”

帮扶期间,金园园医师积极推广简便验廉的中医药疗法。她曾帮助一位长期腹痛的泌尿系感染患

者,经四诊合参运用温阳利水法,仅3剂中药便解决了困扰患者半年的疾患。她以医者仁心赢得了患者的信任,患者康复后的口碑传播,带动多位乡亲慕名前来就诊,有效提升了当地群众对中医的认可度,彰显了深厚的医患情谊。

金园园医师以女性特有的细腻与坚韧,扎根基层一线,用专业与温情诠释了“巾帼不让须眉”的中医力量。

### 情系广河结硕果 山海连心续华章

一年来,在两地同事的紧密配合下,三名医师凭借精湛的医术、严谨的态度和无私的奉献,赢得了广河县当地患者及医护人员的一致好评。这一年的帮扶工作,不仅是东西协作政策落地生根的生动实践,更是医者仁心跨越山海的责任担当。365天的坚守,不仅显著提升了广河县中医院的诊疗服务能力,更在章丘与广河之间构筑起一座坚实的医疗协作“连心桥”。

如今,本轮帮扶任务虽已圆满落幕,但这份跨越山海的医疗情谊已深深扎根。未来,章丘中医院将以此为契机,持续深化与广河县中医院的合作,巩固帮扶成果,探索建立长效机制,为推动中医药事业传承创新发展、促进东西部医疗卫生均衡发展、守护人民健康福祉贡献更多力量。

## 章丘区人民医院心内二科护士茅琰冰：

# 用专业与温情编织医患“同心结”

通讯员 秦慧聪 王芳

### 一针一线藏温柔 她的“轻”里有力量

“小茅护士的针,是真的‘轻’”。表扬信里“进针娴熟手轻妙”的评价,是住院患者杜大爷最想点赞的地方。杜大爷年近九旬,因冠心病住院,血管条件差,每次输液都犯怵。第一次由茅琰冰穿刺时,他紧张得攥紧了拳头,可直到针头顺利刺入、固定好胶布,他都没感觉到明显疼痛。杜大爷说,“姑娘手稳,还一个劲儿跟我唠家常,问我早上吃了啥,转移注意力,不知不觉就扎完了。刚来病房第一天,同病房的患者,提到小茅护士,都赞不绝口,都说小茅护士特别让人放心。现在,一到输液时间,好多病人都盼着小茅来呢。”

心内科患者多为高龄老人,合并糖尿病、高血压的多,血管脆如薄纸,皮肤敏感,穿刺不仅要“准”,更要“稳”。茅琰冰总说:“患者对疼痛的恐惧,有时比穿刺本身更难熬。”为了练手感,她休息时就对着模拟血管模型反复练习,揣摩不同角度、力度下患者的感受;遇到特殊血管,她会提前半小时去病房观察,记准血管走向和深浅,穿刺时屏住呼吸,像绣花般轻柔操作。时间久了,科室里不少患者都成了她的

“有尊天使叫小茅,患者群中口碑高……”近日,一封字迹隽永的表扬信送到章丘区人民医院心内二科护士站。信纸虽薄,却字字滚烫,字里行间满是对护士茅琰冰的认可与感激,更道尽了整个护理团队用专业与温情守护生命的日常。



章丘区人民医院心内二科护士站的白衣天使们。

“回头客”,甚至有家属特意等她上班再让患者输液:“小茅扎针,我们全家都放心。”

### 一“心”暖人心 她的细致赛过自家人

“关照缜密胜亲胞”,在78岁的张奶奶身上体现得淋漓尽致。张奶奶因急性心衰入院,子女不在身边,刚来时情绪低落,饭也吃不下。茅琰冰注意到后,每次经过她床边都多留几分钟,帮她掖好被角,跟她讲“今天天气好,拉开

窗帘晒晒太阳”;晚上巡房,看到她辗转难眠,就坐在床边轻拍着她的手,像女儿哄母亲般说:“别怕,我就在外面,有事随时叫我。”

有一次,张奶奶夜里突发心慌,刚按响呼叫铃,小茅就立即跑了进来。她一边快速连接导联线,

一边轻声说:“奶奶别怕,我先给您测个心率,您慢慢深呼吸,跟着我数一、二、三。”等医生赶到时,她已经准确报出了心率、血压等数据,还细心地帮张奶奶调整了床头高度,垫好了靠枕。事后张奶奶拉着她的手说:“小茅啊,你比我闺女想得还周到,有你在,我住院都不觉得孤单了。”

### 一群“天使”在起舞 她的好是团队的日常

“护理不只是扎针换药,更是陪着患者走过最难的路。”这是心内二科所有护士的共识。科室始终践行“以患者为中心”的理念,从规范操作流程到优化护理细节,从开展“爱心陪聊”缓解孤独,到组织健康宣教普及知识,每一项举措都藏着对患者的用心。

她们定期开展“细节护理练兵”,从应急处理到心理疏导,从沟通技巧到康复指导,每个人都在琢磨“怎么让患者更安心”。没有惊天动地的壮举,却有千万个细微的瞬间,是深夜走廊里轻缓的脚步声,是操作前那句“别紧张,我陪着你”,是出院时递上的那张写满注意事项的便签。这群护理人员,就像一群并肩起舞的天使,用专业筑牢防线,用温情驱散阴霾,把患者的“忧”变成“安”,把住院的“难”酿成了“暖”……