

手术室里的“温柔守护”： 五个月宝宝的多指手术记



“这小家伙，刚进手术室时还睁着黑溜溜的大眼睛到处瞧，我们用医用手套吹了个小气球，画上笑脸逗他，没一会儿就乖乖睡着了。”济南市第三人民医院麻醉手术科主任王梅静回忆起五个月大男婴冉冉(化名)的手术场景，眼里满是温柔。看似寻常的夏日清晨，一场为小生命量身定制的精细手术，温暖上演。

记者 郭蕊
实习生 钱玺羽 济南报道

一声啼哭后的“小插曲”

今年2月，魏女士在当地妇幼保健院迎来了儿子冉冉。然而这份初为人母的喜悦，被医生一句“孩子左手多了个指头”敲碎。“孕期检查都做了，没发现异常。”这个“小插曲”足以让魏女士彻夜难眠。满月后她带着冉冉跑了多家医院，医生大都建议6个月后手术。

7月初，经人介绍，魏女士抱着冉冉来到济南市第三人民医院。原本以为要等到6个月后才能做的手术，在这里很快就有了

方案。

济南市第三人民医院烧伤整形美容科主任王鑫解释，冉冉的情况在医学上称为“多指畸形”，俗称“赘生指”。“现在孕期筛查技术进步了，发生率比以前低了不少，但仍有一定概率。多数像冉冉这样的赘生指，手术切除后对功能和外观影响很小。”

“孩子情况很典型，赘生指根基较浅，越早做恢复越好。”王鑫仔细检查后表示，3-6个月是手术“黄金期”，此时婴儿手部骨骼尚未完全发育，术后瘢痕小，更重要的是能避免孩子形成自我认知后产生心理负担。

手术方案确定，但真正的挑战在于麻醉。“五个月的宝宝，

体重才十几斤，呼吸、循环系统都还脆弱，麻醉风险比成人高得多。”麻醉手术科主任王梅静组织团队全面评估，最终决定采用“非插管全麻”的个体化麻醉方案：通过静脉给药实施麻醉，无需气管插管，既能保证无痛、舒适，又能减少呼吸道刺激，对宝宝影响最小。“就想让他睡一觉，手术结束就醒，花费也低。”王梅静说。

小手术里的大温情

7月30日清晨，冉冉被麻醉手术科的护士们抱进手术室时，好奇地东张西望。麻醉护理单元的赵玉瑶护士长早已准备好“秘密武器”——用医用手套

吹起来还画上笑脸的小气球，像哄自家孩子般轻声哼唱，趁着他注意力被吸引，麻醉医生房保军快速从静脉留置针里推进了麻醉药物。

“小家伙特别乖，没哭没闹，很快就睡熟了，我和房保军全程守护着他。”王梅静回忆，当时很紧张，眼睛紧盯着监护仪上的心跳、呼吸曲线，不断调整着麻醉深度。手术台上，王鑫主任操作精细，先是确定赘生指的根基位置，避开血管和神经，快速切除后精准缝合。整个手术仅用20分钟，非常顺利。

当冉冉在复苏室醒来时，画着笑脸的气球又出现在他的眼前。“他醒了也不闹，就睁着大眼睛一会儿看看我们一会儿看看

气球，谁逗他都咿咿呀呀回应，整个科室的人都喜欢上他了。”王梅静笑着说。

让魏女士惊喜的是，孩子术后吃奶、精神都没受影响，第二天就顺利出院了。“原以为要遭不少罪，没想到这么顺利，医生护士比家人还细心。”

王鑫告诉记者，如今冉冉的伤口已基本愈合，左手拇指虽比正常侧略小，但功能完全不受影响。“随着生长发育，差异会越来越小。”这场小手术更像一次“多学科接力”：外科医生精准操作，麻醉医生镇痛并守护生命安全，护士们用爱心化解恐惧。“对我们来说是常规手术，但对每个家庭来说，都是天大的事。”王梅静表示。

直播预告

壹问医答



“智”换关节，重启人生

当关节磨损，疼痛到寸步难行时，换关节便成了许多人掀起人生新篇章的“重启键”。而关节置换手术普遍难度大，手术操作极具挑战。好在伴随科技进步，机器人辅助下关节置换手术成为新趋势。它借助先进技术，根据患者具体情况制定个性化方案，降低误差，减少创伤与出血，助力患者快速康复。

8月28日12:30，山东大学齐鲁医院骨科副主任，关节与运动医学科主任

刘培来将走进《壹问医答》直播间，围绕“机器人辅助下的关节置换手术”这一话题及相关内容进行科普讲座，敬请关注。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合打造，每周四12:30直播。



扫码看直播

心灵驿站



旋律中疗愈，走进音乐治疗

音乐不仅能带来愉悦，还是能治疗心身疾病的有效手段之一。音乐治疗通过有计划地运用音乐及其相关元素，如旋律、节奏、和声等，对个体的生理和心理进行改善。在精神疾病治疗中，音乐治疗可辅助缓解焦虑、抑郁等情绪问题，改善患者心理状态；对于儿童发展障碍，音乐可作为沟通和互动的桥梁，提升他们社交技能和情感表达能力。

8月29日19点，山东省精神卫生中心康复治疗科卢坤森将做客《心灵驿站》直播栏目，围绕“音乐治疗基础

理论”进行科普讲座，敬请关注。

健康直播栏目《心灵驿站》是由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省精神卫生中心联合打造，通过专家线上讲座及与网友即时互动，就大家关心的各类心理话题进行科普。直播时间为每天19点，山东省精神卫生中心各学科心理医生、心理治疗师将轮番上线，护航心身健康。



扫码看直播

红斑蔓延全身，专家妙手解困

9月6日，孙建方教授将来济南会诊

贺照阳 通讯员 丁娜 济南报道

8月2日，中国医学科学院皮肤病医院孙建方教授莅临济南市皮肤病防治院，为众多慕名而来的患者展开了一场高水平的会诊。此次会诊不仅为患者提供了权威的诊疗方案，更成为一场“及时雨”，为疑难皮肤病患者带来了新的希望。

下午3点，来自淄博的张先生在家人陪伴下走进了孙建方教授的诊室。五年前，张先生身上开始出现零星红斑，偶有瘙痒，家人误以为是普通湿疹。然而，随着病情发展，红斑逐渐蔓延至全身，并演变为浸

润性红斑，焦急的一家人辗转多地求医。

转机出现在张先生妻子的一次偶然搜索。她了解到孙建方教授是国内疑难皮肤病诊疗领域的权威专家，且每月定期在济南市皮肤病防治院会诊。一家人如获至宝，立即拨打电话预约。

会诊中，孙教授细致检查了张先生的皮损表现，结合病理报告，确诊其为“蕈样肉芽肿”，并为其制定了精准的个性化治疗方案。孙教授指出，蕈样肉芽肿早期易与湿疹、皮炎等混淆，堪称皮肤病中的“模仿大师”，若延误治疗，可能累

及淋巴结和内脏器官。因此，早诊断、早干预是战胜疾病的关键。

此次会诊从上午8点持续至傍晚，孙建方教授共接诊50余名来自省内外的皮肤病患者，完成了7例组织病理切片的专业解读。除常见病症如湿疹、玫瑰痤疮外，孙教授还精准诊断了上皮样肉瘤、皮肤型红斑狼疮、淋巴瘤样丘疹病等疑难罕见病，为长期辗转求医的患者解开了困扰多时的谜团，点燃了治愈的希望。

9月6日，孙建方教授将再次至济南会诊，有需要的患者可联系济南市皮肤病防治院挂号就诊。



心理干预助偏瘫康复患者重拾希望

在偏瘫患者康复进程中，身体功能恢复与心理压力常构成双重挑战，心理问题阻碍康复效果的现象屡见不鲜。临床数据显示，因康复周期漫长、效果未达预期，患者极易滋生焦虑、绝望等负面情绪，陷入“心理问题阻碍康复，康复不顺加重心理负担”的恶性循环。如今，心理干预成为打破困境的关键。

认知行为疗法(CBT)助力患者转变思维。当患者因康复艰难而绝望时，干预师引导其关注实际进步，如“今日比上周多抬了几厘米腿”，以此替代消极想法，重拾对身体康复的掌控感，驱散绝望阴霾。

正念与放松训练提供舒缓身心之法。腹式呼吸，吸气时腹部鼓起、呼气时自然回落，借呼吸节奏平复情绪；渐进式肌肉放松，从头到脚依次紧张、放松肌肉，释放紧绷感；正念冥想专注呼吸，将患者从对未来的担忧拉回当下平静，提升对自身状态的接纳度，缓解焦虑引发的失眠、烦躁等问题。

设定可及“小目标”，给予患者明确方向。摒弃对“完全恢复”的遥远期待，干预团队依据康复阶段，与患者共同制定“具体化、阶梯化、可视化”的短期目标，像“本周用助行器在病房走3圈”“下周在扶持下站5分钟”等。每一次目标的达成，都是对患者的正向激励，不断积累康复信心。

营造温暖氛围。家人多给予鼓励，邀请患者参与简单家务决策，让其感受自身价值，避免自卑；医院、康复机构搭建病友交流平台，患者相互分享经历与技巧，在彼此鼓励中减少孤独，坚定康复决心。

康复领域专家强调，心理干预是帮助患者穿越幽暗、重拾希望的支点，心灵重建与身体康复相辅相成。伴随心理干预在康复治疗中的普及，越来越多偏瘫患者将在身心协同康复下，重拾希望，迈向健康生活。

(东营市利津县中心医院 李晶 供稿，贺照阳 通讯员 刘祥征 整理报道)

