

# 从山顶到山脚,枣庄唯一一个民族村的共富之路

文/图 靖亚如 王函

在枣庄市山亭区徐庄镇的北部山区,有一个名叫米山顶的小村庄。这里曾是群山环抱中一个不为人知的小村落,如今却焕发出勃勃生机,成为山东省乡村振兴示范民族村。这个仅有52户、176人的小村落,用自身的发展历程诠释了“中华民族一家亲,同心共筑中国梦”的深刻内涵。

米山顶村的蝶变之路,始于1984年。那一年,山东省委统战部拨付5万元专项资金,帮助村民建设新村,实现了从山顶到山脚的搬迁。在省、市委统战部的持续关心和接力支持下,米山顶村累计争取各级民族发展资金400余万元,通过项目引领,实现连片融合发展,这个曾经默默无闻的小村庄焕发出前所未有的活力。

## “红石榴”照亮民生之路

每天清晨,一辆标有“红石榴”字样的校车准时驶入村庄,接送孩子们上下学。这辆校车不仅是通勤工具,更是民族团结的象征。

基础设施的改善是村庄发展的基石。近年来,米山顶村硬化道路20余公里,铺设供水管道2600米,治理流域4个,开发荒山2600亩。村民告别了“晴天一身土,雨天一身泥”的日子,用上了自来水,走上了水泥路。

更让人欣喜的是,村里建起了标准卫生室、留守儿童关爱站、老年食堂等公共服务设施。“现在我们老人吃饭有食堂,孩子上学有校车,生活越来越有盼头。”一位村民感慨道。

## 产业造血激活发展动能

乡村振兴,产业是关键。米山顶村立足本地资源与民族特色,培育发展核桃、板栗、小米等特色农业和肉牛、山羊等养殖业。村里成立“红石榴专业合作社”,延伸特色食品加工产业链,完善“市场-合作社-农户”联农带农机制。

光伏发电项目为村集体带来稳定收益,电商中心让“米山顶小米香”品牌走向更广阔的市场,民族特色旅游食宿项目吸引着八方来客。截至目前,村里已实施16个产业项目,村民人均纯收入超过2万元。



文旅融合更是村庄发展的一大亮点。村里打造了“一步三县”观景平台、石林景观、明清石板房等6处网红打卡地,建设了421平方米的民

族团结进步展厅。近年来,又推出“百里画廊”“尖山云顶”等项目,开辟千亩梯田花海、云顶步道和高空滑索等设施,“鲁南最美风光带”初具规模。

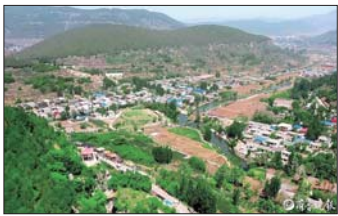
## “米山同心”解锁乡村振兴

米山顶村的蜕变,离不开“党建+统战”的创新模式。以村“两委”换届为契机,山亭区委统战部联合徐庄镇党委回引在外高学历创业青年,优化班子结构。村“两委”班子从3人增至5人,平均年龄下降15岁,被枣庄市委授予“枣庄市先进基层党组织”。村里组建了24小时不打烊服务队,5名村“两委”成员每人认领1项村民致富项目,将项目帮包成效作为考核依据。专业设计团队编制的《米山顶村村庄规划(2024-2038年)》,为村庄未来15年的发展绘就了科学蓝图。文化融

合让民族团结之花常开长盛。围绕“亭好融石榴红”民族工作品牌,村里开展乡村篝火节、美术写生、自行车公开赛等活动,全方位展示民族村新风貌。

米山顶村总结出了自己的“共富密码”:好班子,让干群“万众一心”;好路子,让群众“充满信心”;好制度,让群众“过得舒心”。从2016年村集体收入不足1万元到如今的50.3万元,从偏僻落后到和美乡村,米山顶村用实践印证了我们党关于民族团结进步的科学理论是完全正确的,昭示着铸牢中华民族共同体意识是做好民族工作的“纲”。

如今,米山顶村正在将村民心中的美丽画卷变为现实:青山绿水、产业兴旺、牛羊成群……这个曾经的小山村,正以崭新的姿态,讲述着民族团结助力乡村振兴的生动故事,为全国民族乡村发展提供着“枣庄经验”和“山东样板”。



# 秋季打虫正当时 儿童驱虫科学指南

秋风渐起,不少地方流传着“秋季打虫效果好”的说法。夏季孩子接触外界多,感染寄生虫卵的机会确实增加,经过一段潜伏期,秋季虫卵可能发育为成虫。因此,在医生诊断确认需要驱虫的前提下,秋季进行针对性驱虫确实是一个合适的时机。但“打虫”绝非跟风操作,科学用药、安全第一至关重要。

## 一、核心原则:先诊断后用药

1.切勿盲目跟风:孩子肚子痛、磨牙、脸上有白斑、食欲不好……这些症状未必就是有虫!盲目驱虫不仅无效,还可能带来不必要的药物风险。

2.明确诊断是前提:怀疑孩子有寄生虫感染?最可靠的依据是粪便检查。在医生指导下,通过显微镜查找虫卵或成虫片段,这是确诊的金标准(尤其对蛔虫、钩虫、鞭虫等)。

3.典型症状+病史:如蛲虫感染,孩子夜间肛周剧烈瘙痒,家长可在孩子入睡后1-3小时检查肛周是否有白色细小线状虫体。

4.咨询专业医生:儿科医生

会根据孩子的年龄、体重、可能的感染寄生虫种类、健康状况,开具最合适的驱虫药及方案。驱虫药是药品,需凭处方购买和使用。

## 二、儿童常用驱虫药选择:安全与有效并重

目前,世界卫生组织推荐用于儿童的安全有效驱虫药主要有:

1.阿苯达唑(如“肠虫清”):特点是广谱驱虫药,对蛔虫、蛲虫、钩虫、鞭虫等常见肠道线虫效果显著。儿童常用剂型为片剂(需咀嚼或研碎)或颗粒剂。优点是使用方便,安全性较高,是临床最常用药物之一。需要注意的是,2岁以下幼儿使用需医生严格评估风险获益。

2.甲苯咪唑(如“安乐士”):特点是同样是广谱驱虫药,对蛔虫、蛲虫、钩虫、鞭虫有效。常见剂型为咀嚼片(水果味)或混悬液,儿童接受度高。优点是口感较好,使用方便,安全性好。

3.双羟萘酸噻嘧啶(如“宝塔糖”成分之一):特点是对蛔虫、蛲虫、钩虫效果较好。需要注意的是

单用对鞭虫效果不佳。现在多为复方制剂,具体使用需遵医嘱。

重要提示:以上药物均需医生处方,切勿自行购买给孩子服用。不推荐联合用药。除非医生特别指示,不要同时服用多种驱虫药(比如同时吃“肠虫清”和“宝塔糖”),这会增加不必要的副作用风险。购买时务必看清药品成分,避免重复用药。

## 三、用药疗程:遵医嘱,足量足疗程

常见线虫(蛔虫、钩虫、鞭虫):阿苯达唑或甲苯咪唑通常单次顿服即可达到良好效果。具体剂量严格按医生处方或药品说明书(根据年龄体重),严格遵医嘱。

另外,由于蛲虫极易自身重复感染(虫卵粘在手上、衣物、床单上),单次服药往往不够。首次服药后,间隔2-4周(常见为2周)需重复服药一次,以杀灭新孵化出的成虫,彻底阻断传播链。如果家中多人(尤其同住孩子)感染,应同时治疗,避免交叉感染。

## 四、用药注意事项与常见问题

1.不良反应:大多数孩子耐

受良好。少数可能出现轻微不适,如:短暂腹痛、腹泻、恶心、呕吐、头晕、头痛、乏力。严重过敏反应(如皮疹、瘙痒、呼吸困难)罕见,一旦出现立即就医!

2.用药时机:一般空腹或餐后2小时服用效果更佳(具体看药品说明),有利于药物与虫体充分接触。避免与油脂性食物同服,可能促进药物吸收增加不良反应风险。

3.“打虫”后如果没看到虫子排出,原因是药物作用后,虫体可能在肠道内被分解,不一定完整排出。

4.饮食:用药期间及之后几天,饮食宜清淡易消化。

5.2岁以下儿童:通常不建议常规驱虫,除非确诊感染且医生评估利大于弊。婴幼儿肝肾功能发育不成熟,对药物更敏感。

## 五、预防胜于治疗:让寄生虫远离孩子

1.勤洗手是王道,饭前便后、玩耍后、接触宠物后,用肥皂/洗手液和流动水彻底洗手(至少20秒)。

2.勤剪指甲:教育孩子不

咬指甲,指甲缝是藏匿虫卵的“好地方”。

3.食物卫生:蔬果彻底洗净,肉类、海鲜充分煮熟。

4.饮水安全:不喝生水。

5.环境清洁:保持家居、玩具(尤其是可能入口的)清洁。蛲虫患儿家庭,在服药同时要烫洗内衣裤、床单被套(最好煮沸),擦拭可能污染的物体表面(如门把手、玩具),注意除尘(虫卵可随灰尘扬起)。

## 六、总结

秋季驱虫有其合理性,但核心在于“科学”二字。不盲从,不焦虑。务必在医生诊断后,遵医嘱选择合适的药物,并完成规定的疗程(尤其蛲虫需重复用药)。同时,将重心放在培养孩子良好的卫生习惯上,这才是守护孩子肠道健康、远离寄生虫侵扰的长久之道。孩子的健康,值得我们用最科学的态度去呵护。

温馨提示:本文旨在科普,不能替代专业医疗建议。具体用药请务必咨询儿科医生或药师。(滕州市中心医院副主任医师 张延博)