

飞刀例无虚发 足球遍地开花

“2025走齐鲁·看体育社会组织风采活动”走进青岛



秋日天气渐凉,岛城市民健身热情依然高涨。在浮山新区悦动体育公园,市民们或在健身器材上锻炼,或在步道上慢跑;在1980足球公园,一群热爱足球的年轻人正在绿茵场驰骋……

9月18日至19日,“2025走齐鲁·看体育社会组织风采”活动走进青岛,在市北区、西海岸新区等基层体育总会的有力推动下,青岛市全民健身事业呈现出蓬勃发展的良好态势。



西海岸新区足球甲级联赛已开展三届。 西海岸新区足协供图

记者 怀晓 青岛报道

“多点开花” 市北成健身热土

作为人口超千万的大城市,一场全民参与、共享健康的全民健身热潮,正在青岛延展,市北区尤为热闹。

今年以来,市北区体育总会发挥桥梁纽带作用,广泛团结体育社团组织、体育爱好者和社会各界人士,大力开展全民健身工作,已经成立了52家体育协会,数量居全市第一,协会遍布三大球、象棋、电子竞技、武术、游泳、击剑等项目,门类齐全。

此外,全区现有25家俱乐部,建成各类全民健身站点243处,培育各级社会体育指导员3600余人,基本形成了“体育总会+单项体育协会+体育俱乐部+健身站点”的多元体育健身组织网络体系。

走进洛阳路31号龙武堂,映入眼帘的,便是创始人兼飞刀运动协会会长鞠真飞带领学员练习飞刀的场景。据会长介绍,协会飞刀推广分为三个方向:“一是休闲健身,引导中老年人、小孩训练;二是竞技比赛,我们举办了很多赛事培养了很多专业的运动员;三是战术实战,我们把能运用到国防训练一线的一些技术整合出来,在一线的官兵训练中把这些技能传授下去。”

飞刀运动协会自2024年成立以来,已多次受邀为多个军事基层单位进行飞刀、飞镖等冷兵器技术的授课。

除了体育社会组织“多点开花”,市北区体育总会还以赛事活动为抓手,盘活各方资源,参与举办群众赛事超过千场,不断推进体育事业高质量发展。区体育总会联合市北区气排球运动协会、市北区定向运动协会引进中国匹克球巡回赛、城市气排球邀请赛、户外运动公益赛等赛事,形成区域运动名牌的同时,也提

升了城区影响力。

足球之城 西海岸鲜活有力

作为底蕴与活力并存的“足球城”,足球是青岛市民日常生活中不可或缺的运动。相比市北区体育总会,西海岸新区体育总会在大力发展群众体育的同时,更将社会足球发展置于重要位置。

据西海岸新区足球运动协会常务副主席刘超介绍:“在新区体育总会的支持下,我们开展并参与了一系列足球赛事。西海岸新区足球甲级联赛作为新区自己的城市联赛,目前已经开展了三届,得到了社会各界的高度评价。”

在“双超双甲”的职业格局下,青岛的业余足球队也在蓬勃发展。

1980足球俱乐部就是新区自己的队伍,从西海岸新区走向了全国,在拿到西海岸新区足球甲级联赛冠军、青岛市足协杯冠军、青岛市足球超级联赛亚军之后,具备了明年参与足协杯、中冠联赛的资格,是新区社会足球走向全国的杰出代表。

“千锤百炼,为青岛而战”是1980足球俱乐部的口号,“希望通过不断提升调整,能够早日迈入职业联赛的赛场;我们将完善青训体系,为西海岸新区、青岛市培养更多优秀的足球后备人才;我们将做好俱乐部经营,逐步提升自身造血能力,确保俱乐部能够健康长远地生存发展。”青岛1980足球俱乐部总经理薛飞表示。

值得一提的是,在西海岸新区体育总会的支持下,足球运动协会还与辖区重点中小学共建“足球特色学校”,联合西海岸和红狮职业俱乐部的资源优势,委派专业教练驻校指导课后训练,并将“区长杯”的参赛成绩纳入学生综合素质评价体系,目前已有10所学校挂牌试点。

科技赋能 “智享”便捷新生活

无论在市北区,还是在西海岸新区,全民健身都已成为市民生活的重要组成部分。而这还不够,在体育总会的支持下,各社区在工作中还不遗余力地推陈出新,推动全民健身迈向科学化、专业化、趣味化新阶段。

作为典型,位于市北区的浮山新区街道针对居民居住密度大的特点,精准对接群众健身需求,创新开展了许多就地、就近、小型多样且富有特色的群众性体育活动。

例如,2025年度的街道全民运动会以“再走新时代长征路”为主题,采用线下启动、线上运动数据采集、数字化奖励等多种方式,将六个社区设为长征线路上的打卡点。

居民通过社区智能运动,将长征故事和线路景点,以图片文字或视频方式进行收集。这种方式,突破了传统健身对空间与时间的约束,实现了虚拟与现实结合,在强身健体的同时,还学习了解到许多长征路上的感人奋进故事,是一项集竞技、娱乐、社交、历史等为一体的新趣味性全民健身活动。

此外,街道打造的“数治浮新”平台,还面向广大社区居民开发微信小程序居民端,将便民服务文体信息纳入15分钟生活圈功能模块,使辖区居民通过微信小程序就能查询相应的健身去处。

天天活动、月月比赛,体育健身已经成为浮山新区日常生活中的一部分,形成了“乐见、乐享、乐参与”的全民健身格局。

每一块健身场地、每一场赛事活动,都凝聚了青岛体育的向上力量。体育与城市“双向奔赴”,有助于青岛建成全球知名体育城市,更将使岛城居民的生活愈发美好。

山东体育 运会

十五运山东竞技项目 首金“明煜造”

9月20日,第十五届全运会现代五项(老五项)女子个人项目的比赛率先在广东省黄村体育训练中心开打。上届全运银牌得主、我省张明煜从第一项马术得到满分300分开始,就一直领跑全场并最终以1438分领先第二名28分的成绩顺利登上最高领奖台。这是本届全运山东代表团竞技项目获得的首枚金牌,也是张明煜参赛全运收获的首枚金牌。此外我省孟鑫以1400分获得铜牌,齐悦彤以1366分夺得第四名,吴浩然夺得第十二名。
(宫尚文)

张家乐田径世锦赛首秀摘铜

在近日举行的2025年东京田径世锦赛女子链球项目决赛中,代表中国出战的我省小将张家乐以77米10的成绩勇夺该项目铜牌。这是她两个月内再次在大赛决赛中投出“77米+”的好成绩。本次世锦赛,张家乐不仅站上领奖台,更为即将到来的全运会积累了宝贵的实战经验。经过大赛洗礼,她表现得更加自信。
(宫尚文 张风斌)

山东U16男足斩获我省首枚奖牌

9月15日,第十五届全运会男子足球16岁以下组比赛在广东梅州落下帷幕,山东男足U16队在铜牌争夺战中表现出色,以1比0战胜劲旅江苏队成功夺得铜牌。成功为山东代表团拿下本届全运会竞技项目的首枚奖牌,同时这块铜牌也是山东男足在近三届全运会上收获的首枚奖牌,山东足球的全运会参赛历程再添荣誉。
(宋莹)

两博会山东斩获9个“国字号”

近日,2025中国体育旅游博览会在苏州国际博览中心同期举办。大会通过多种形式全方位呈现体育文化与体育旅游的丰富内涵,而作为展会重要配套的“2025中华体育文化优秀项目”与“2025中国体育旅游精品项目”评选中,山东省凭借9个入选项目的亮眼成绩位居全国首位,彰显山东体育文旅融合发展的强劲实力。
(郭伟 崔博)

山东滑板锦标赛举行

近日,2025年山东省滑板锦标赛在山东省体育中心滑板场举行。本届赛事共有省内14个市的200名青少年运动员参赛,参赛规模创历届之最,展现了我省滑板项目良好的发展态势。比赛分组设项全面对标2026年省运会,设置甲组、乙组、丙组3个组别,设有街式、碗池、街式团体、碗池团体等4个项目。比赛执行奥运评分标准,由国家级裁判团队负责执裁工作,运动员同场竞技,用一个个精彩酷炫的动作,点燃现场激情,赢得观众的阵阵喝彩。
(元雷 黄浚航)

山东非遗民族传统武术 全国展示会上斩获一等奖

近日,国家体育总局社会体育指导中心和中国社会体育指导员协会共同主办的“2025年全国社会体育指导员交流展示大会”在江苏省江阴市落幕。我省对此次大赛高度重视,从全省精心挑选了胶州市三铺龙拳和滨州市二郎拳两支省级非遗项目队伍参赛。最终,两支队伍经过顽强拼搏,获得优异成绩:规定套路太极剑《我的祖国》、自选套路《三铺龙拳之歌》《二郎拳》、展示项目《三铺龙拳养生功法操》《精武拳韵》全部斩获一等奖。
(刘春红)