

# 守护心“晴” 勇往“职”前

## 鲁明公司扎实推进员工帮助计划,凝聚高质量发展“心”力量

“通过参加团辅活动,感受到鲁明大家庭浓浓的关爱,我也一定会尽快融入团队,多学习多实践,努力提升自己……”这是胜利油田鲁明公司新入职大学生郭昊辰,在参加“律动青春 勇往‘职’前”EAP活动过程中分享感受的一幕。

员工心理健康与企业发展紧密相连。近年来,鲁明公司在深化“一人一事”思想政治工作的同时,扎实推进员工帮助计划(EAP),积极探索创新服务模式,依托“润心计划”“心福服务进一线”等载体,提升员工心理健康指数,凝聚推动公司高质量发展“心”力量。

“EAP工作要形成以点带面、点面结合的模式。”在鲁明公司党委副书记、纪委书记、工会主席王波看来,EAP工作不仅是一系列活动,更是深化思想政治工作的重要抓手,为员工从心理上解压、精神上解忧,进一步提升了工作效率和创造活力。

大众新闻记者 顾松  
通讯员 王淑梅

### 点单服务

#### 烹制心灵关怀“自助餐”

一直以来,油田将员工健康管理作为“一把手”工程,要求从严从紧压实健康管理责任。聚焦健康管理,鲁明公司坚持心理健康与身体健康两手抓原则,推出“点单式”EAP服务,为员工呈上丰富的心灵关怀“自助餐”。每个基层单位先征求员工意见,再确定活动主题,然后由党群工作部负责统筹策划。

针对高风险人员较多、管理难度大,商河采油管理区健康管理员曹丽丽征求员工意见,点单“健康”主题EAP活动。EAP工作人员“接单”后立即策划组织活动,从心理

健康标准、心理自我调节方法,以不同形式引导大家正视健康,增强自身健康的管理意识,提高幸福指数。

济北采油管理区根据工作实际,点单“如何帮助临近退休的员工积极调整认知,树立新的生活理念”课题。活动开展后,临近退休员工韩雪荣心里踏实了不少。她表示,不但没有了最初的焦虑,而且能做好合理规划。

### 围绕大局

#### 注入稳定发展“心动能”

结合不同领域工作、不同时间节点,鲁明公司的EAP工作围绕工作大局,积极策划党建、安全、形势任务教育及廉政教育等方面的“EAP+”活动方案,及时为员工强心赋能。

安全是企业最大的效益,也是员工最大的幸福。结合“安全生产月”活动,EAP工作人员策划“安全为了谁”系列主题活动,将以往“说教式”教育转变为“体验式”教育,设置安全事故危害、安全心理分析等环节,直观体验增强了员工安全意识和风险防范意识。

“通过参加活动,更深刻认识到人人都是安全的主角,安全归根结底要靠自己。”夏8注采站副站长刘连金说。

家庭是社会的细胞,是拒腐防变的第一道防线。7月份,以油田开展“廉政教育月”为契机,EAP工作人员以“亲情助廉 爱心‘廉’动”为题,分期分批组织新提拔调整干部及其家属开展家庭助廉活动,倡导大家廉洁自律,共同营造干事创业良好环境。活动中,每对夫妻共同完成荷叶莲花等“清廉”象征意义的手工作品,让人由“清莲”想到“清廉”,从而强化廉洁意识。

实践证明,形式多样、灵活轻松、身心受益的EAP活动,深受广大干部员工喜爱。目前,鲁明公司

党群工作部共组织开展不同主题的EAP活动16场。

### 精准服务

#### 织密员工心灵“防护网”

除“普惠性”的EAP服务,鲁明公司还聚焦员工个性化问题,提供精准服务。其间,他们采取“线上+线下”的形式,为员工开启“一对一”心理疏导“绿色通道”。

7月份,地质所党支部书记毕雯雯向公司EAP工作人员发出“绿色邀请”。勘探二室技术骨干路琴负责商河油田的滚动以及临南地区勘探工作,由于临南地区浅层开发已基本饱和,深层常规产能难突破,尤其是在致密油认识上难以取得大的进展,一向要强的她觉得压力很大。此外,她两个孩子都还小,丈夫又经常出差,家里家外的重担全落在她一人身上。

公司EAP工作人员第一时间来到地质所,传授减压技巧,引导她常做冥想放松练习。路琴感慨:“学了这些方法,我能更好地应对压力,工作生活感觉轻松多了。”

滨南采油管理区技术管理部骨干菅长松,由于工作担子重、压力大,出现焦虑情绪。公司EAP工作人员引导他适当运动减压,并推荐一种时间管理工具,引导他把每天的工作任务按照紧急程度和重要性进行分类,合理安排工作时间。菅长松表示,这些做法不仅提高了工作效率,还减少了怕延误工作而产生的焦虑感。

据了解,自鲁明公司推行精准服务以来,员工参与EAP活动的积极性和满意度都有了进一步提升。“让各种形式的EAP活动精准服务基层,既解决了一线员工群众的困惑、缓解紧张的情绪,还提高了他们的工作生活质量,最终实现企业发展、员工幸福的双向奔赴。”王波说。

济北采油管理区:

## 现场的难题,“课堂”上解决

本报9月21日讯(大众新闻记者 顾松 通讯员 赵军)

“斌哥,调整破乳剂加药量的方法很有用,我在曲104-斜35井上使用后,回压从1.4兆帕降至0.8兆帕。”“斌哥,管输长、含蜡高、油液稠的油井怎么调整加药量?”近日,在胜利油田鲁明公司济北采油管理区生产会上,曲102注采站站长王斌成了“明星”,各注采站的站长围着他,请教升温降压工作中的难点问题。

这样的一问一答,还要从管理区开设的“周二小课堂”说起。为提高2025年冬防保温工作,管理区连续两周组织的培训课件,都是聚焦冬季油井升温降压中存在的问题。作为去年冬防保温的“风云人物”,王斌被请到课堂上传授经验。

王斌的授课含金量很高,毕竟这是他去年冬天跑现场、做试验,根据不同油井进行分类摸排、精准施策总结出来的经验。据了解,作为稠油井多、含蜡井多的注采站,他们在冬季生产运行中,平均干压始终保持在0.6兆帕以下,其油藏管理经验值得大家借鉴。

课堂上“取经”的不仅有注采站站长,业务骨干们也都到现场学习,课件上涉及到的问题就汲取经验,没涉及到的问题还可以当堂提问、共同讨论,很多疑难杂症,在课堂上得到了解决。

“每一个课件都是精品,毕竟都是大家多年工作经验凝练的精华。”鲁明公司副总工程师、济北采油管理区党支部书记劳伟表示,聚焦“现场的难题,课堂上解决”,管理区根据不同时间节点和工作需求,灵活调整课件内容,重点解决大家工作中的痛点,真正让生产现场与经验课堂的“无缝衔接”,实现理论知识与实际工作深度融合。

在接下来的冬防保温知识宣教中,管理区将继续组织大家学习“加破乳剂替代掺水的降压潜力”和“适合加药降压的油井如何筛选”等课程,持续提升基层基础工作。

截至目前,济北采油管理区周二小课堂已经开展了19期,共计解决生产、技术、创新难题31件,成为大家难题破解的“一站式”服务点。

河口维修服务部:

## 以“冷”降“热” 以“技”降险

本报9月21日讯(大众新闻记者 顾松 通讯员 朱成龙)

连日来,胜利油田地面工程维修中心河口维修服务部机械施工站通过场外预制,高效完成河口采油厂单井拉油罐鹤管整改。

7月份以来,河口维修服务部开展“你有瓷器活,我有金刚钻,以新技术业务助力甲方降风险保生产”活动,当月高风险降级施工17项,消减时长41小时。

油田《从严落实直接作业环节安全管理九项措施》,对直接作业环节安全提出了更高要求。面对新形势,河口维修服务部积极求变,用新技术业务实现以“冷”降“热”、以“技”降险。

在河口采油厂集输管理中心丁王站施工现场,传统的焊接作业已被法兰连接工艺全面替代。施工人员经过精准测量,将施工整体流程分成三部分,将原本需要现场动火的加工、组装环节转移至场外

预制,最终使用法兰进行“冷”安装,将特级动火降为一般作业。

在河口采油管理六区义南联合站,管网维修四站运用“冷切割+冷粘+碳纤维防腐”组合工艺,完成DN273闸门安装作业,技术进步将特级动火作业风险等级降为一般作业。

“一切高风险施工方案皆可优化,一切高风险作业施工皆可降级。”今年以来,河口服务部与河口采油厂两个管理区建立“零动火、零泄漏”示范区试点,推行“前期防护、中期保养、后期运维”的全链条维保模式。同时,结合前期检测数据,分别在采油管理一区、七区、十区建立区域管道数据库,及时消除“高后果区”的故障隐患。

截至目前,服务部在示范区完成不动火施工近百项,开展碳纤维、重防腐、陶瓷保温等工艺施工,积极应用冷粘、管线套丝、水力切割等新技术,进一步提升了维保质量。



## 抓实基础管理 提质提效开发

近日,胜利油田CB6C平台组织员工对注水井进行测调施工,确保精准注水。一直以来,海洋采油厂把精细注水作为开发提质增效的关键,工作中严格注水质量管理,加强注采井网完善,强化注水井治理,确保向地层“注好水、注准水”,促进海上油气高效开发。

大众新闻记者 顾松 通讯员 张灿 摄影报道