

章丘区人民医院确诊罕见性发育差异病例 女孩22年成长谜题终得解

支倩倩 通讯员 秦慧聪 报道

“医生,我为什么从来不像其他女孩那样来月经?”在章丘区人民医院的诊室里,22岁的小米(化名)终于鼓起勇气,说出了埋藏心中多年的困惑。这个看似普通的妇科问题,却牵出一段长达22年的身体谜团。近日,该院内分泌科团队通过系统排查与精准检测,成功确诊小米患有极为罕见的“46-XY性发育差异(DSD)”,为患者揭开了身世之谜。

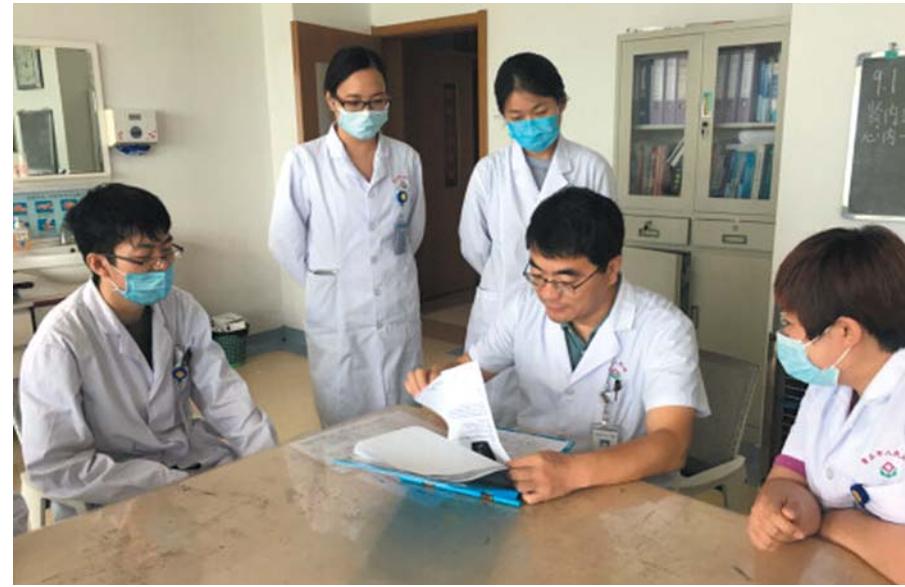
多学科协作 锁定罕见病因

小米因“原发性闭经”前往妇科就诊。首诊医生为她安排了针对性检查,结果显示:先天性子宫未发育、雄激素水平偏高、促性腺激素升高。这些异常指标远非普通妇科问题所能解释,接诊医师果断将小米转诊至内分泌科,为后续深入诊断打开了关键突破口。

在内分泌科,医生详细询问了小米的月经史、青春期发育进程,并评估其第二性征发育情况,结合妇科检查结果,迅速排除了“青春期延迟”等常见可能。考虑到病情罕见复杂,科室主任韩峰立即将小米收治入院,启动多学科协作机制。

入院检查结果呈现出令人费解的“矛盾”:小米外表为女性,体内睾酮却达到男性水平;社会性别为女性,染色体核型却显示为男性。面对这一特殊案例,科室团队开展集体讨论,大胆推测可能为“46-XY性发育差异”,并围绕这一方向展开系列关键检测。

为进一步验证推测,医疗团队为小米安排了抗缪勒氏管激素(AMH)检测、染色体核型分析、泌尿系彩超、盆腔核磁及基因测序等一系列检查。结果证实,AMH水平显著升高,提示体内存在睾丸组织;而染色体



医护人员展开全面的病因排查和多学科协作。

核型分析最终显示为“46-XY”,确诊为“46-XY性发育差异”。这一诊断也解释了患者子宫缺失、雄激素升高等一系列临床表现。

以专业与温度 守护每一个未来

确诊只是第一步,后续治疗涉及外科手术、伦理审核、心理支持等多方面。医疗团队表示,将根据基因检测结果,审慎决定手术时机与范围,预防性切除发育不良的性腺,并适时启动激素替代治疗,同时为小米提供必要的心理干预,帮助她积极面对未来生活。

性发育差异(DSD)是一类发病率为1/5000至1/4500的先天性疾病,病因复杂、表现多样,对医生的专业素养与临床思维要

求极高。本次病例的成功诊断,体现了章丘区人民医院内分泌科在生长发育专业领域的扎实积累。

近年来,该科室在生长发育、痛风、糖尿病足等专业方向持续发展,积极开展青少年发育义诊,累计为2500余名儿童提供骨龄监测与发育评估,诊治矮小症、性早熟、男性乳腺发育等疾病患者百余人。在疑难病领域,团队也曾成功诊治假性甲旁减、垂体瘤、库欣综合征等多种罕见内分泌疾病,诊疗实力不断夯实。

每一次对罕见病的探索,都是医疗技术的一次锤炼;每一个健康谜团的解开,都凝聚着医者的执着与担当。章丘区人民医院内分泌科将继续深耕疑难病症,以学术追求、审慎决策与人文关怀,守护更多患者的健康与未来。

通讯员 吴风玲

近日,39岁的宁波朱女士在历经一年多的病痛折磨与多地求医波折后,在章丘区妇幼保健院“顺清工作室”得到系统治疗,手腕功能显著恢复,伴随多年的疼痛及其他身体不适也基本消失,重获健康生活。

时间回溯至2024年端午节,朱女士意外摔倒,手腕被破碎的玉镯扎伤,造成正中神经、血管及肌腱断裂。虽经当地医院紧急缝合以及宁波某大型医院为期20余天的住院治疗,但出院后其手腕部持续出现疼痛,即便24小时使用止痛针剂也难以缓解。为寻求根治,朱女士在随后一年多的时间里,先后辗转河北、郑州、北京等地多家医院,尝试了多种治疗方案,效果均不理想。据朱女士自述,期间因疼痛难以忍受,其身心承受巨大压力,甚至曾多次产生轻生念头。

2025年5月底,在近乎绝望之际,经在章丘区妇幼保健院工作的朋友介绍,朱女士抱着最后一线希望来到该院的“顺清工作室”求助。就诊时,她不仅手腕疼痛剧烈、手掌完全麻木无知觉,还伴有大脑缺氧感、高血压、视力模糊、心慌等多种身体问题。

接诊后,工作室首席专家李顺清为其制定了系统的康复治疗方案。令人欣慰的是,在接受第一次针灸治疗后,朱女士的手掌便开始恢复部分知觉,无名指首次有了触感。经过为期三个月规范、持续的治疗,其手腕疼痛彻底消失,除中指感觉仍稍有迟钝外,其余手指的知觉和活动能力均已基本恢复正常。更令人意外的是,她此前伴随的高血压、头晕、视力模糊、心慌等症状也在此期间明显缓解,身体各项指标逐步趋向正常。

据悉,“顺清工作室”由从业超过三十年的疼痛康复专家李顺清设立。他长期专注于孕产期骨盆疼痛、产后乳腺积奶胀痛、颈肩腰腿痛、手麻等病症的诊疗,精通针灸、推拿等多种中医适宜技术,尤其在“浮针疗法”的临床应用方面经验丰富。该工作室始终坚持以患者为中心,因其确切的疗效和良好的服务,在患者中积累了较好的口碑。



李顺清正在为患者针灸。

支倩倩 通讯员 李蓓蓓 报道

近日,在章丘中医院乳腺甲状腺外科的护士站,出现了一幕温暖人心的场景。即将出院的患者小李(化名)没有携带鲜花或果篮,而是手持一个看似普通的红色手提袋,郑重地交到护士长手中。袋中整整齐齐码放着一沓信封,每一个信封上都工工整整地写着护士的名字。这份独一无二的“出院礼”,瞬间让平日忙碌的护士站安静下来,一股暖流在空气中无声地传递,浸润了每位白衣天使的心田。

时间回溯到小李刚入院时。25岁的他,因甲状腺疾病需要进行手术。术后,身体的疼痛与对未来的不确定性,像一层厚重的迷雾笼罩着他。“手术效果理想吗?”“康复之路会顺利吗?”“生活能否重回正轨?”……这些担忧日夜萦绕,甚至影响了他的恢复进程。

这一切,没有逃过责任护士敏锐的眼睛。护士主动来到小李床前,不再是程式化的询问,而是像朋友般倾听他内心的不安与恐惧。专业的医学知识化解了他的疑虑,温暖的鼓励则像一束微光,逐渐驱散他心头的阴霾。一句“今天的气色比昨天好多了”的真诚夸赞,一个充满关怀的温暖微笑,这些看似微不足道的细节,却成了重建小李信心的重要基石。

在小李住院的日子里,病房中充满了温暖的片段。深夜,当他因咳嗽难以入眠时,值班护士用聊天方式转移他的注意力,



章丘中医院乳腺甲状腺外科护理团队。

直至他安然入睡。每一次输液,护士们都细心寻找血管,力求轻柔操作,最大限度地减少他的不适。护士长更是每天亲自到床旁,指导他进行术后功能锻炼,一声声“加油,你可以的!”的鼓励,如同家人般亲切。

从伤口换药的一丝不苟,到饮食起居的个性化建议,章丘中医院乳腺甲状腺外科的护理团队用专业技术和无私爱心,共同编织成一张细密而温柔的网,稳稳地托起了小李康复的希望。

在医护团队的精心治疗和温暖陪伴下,小李的身体一天天好转,久违的笑容也重新绽放在他的脸上。出院那天,他激动地

握着护士们的手,言语已不足以表达他内心的感激。于是,便有了开头那一幕——那份为每个人量身定制的感谢信。信封很轻,但其中承载的感激与情谊,却重若千钧,让见惯风雨的护士们也不禁眼眶发热。

在章丘中医院乳腺甲状腺外科,这样的温暖故事并非特例,而是日常工作的真实缩影。这里的护士,不仅是医疗技术的坚定执行者,更是患者脆弱时的心灵依靠。正如那句老话所言:“三分治疗,七分护理”。手术刀祛除了病痛,而护理团队的爱心与陪伴,则真正照亮了每一位患者从疾病走向健康的康复之路,让医学充满了人性的温度。

宁波女子在章丘区妇幼保健院得到成功治疗