

编者按

每年9月的第4个星期日是国际聋人日,这是全世界听障人士的共同节日。壹点公益推出特别策划,带大家一起走进无声的世界,也走近连接这种无声与有声世界的相关人士。希望大家关爱和帮助身边的听障人士,也一起来关注这个需要社会关注的群体。

不闻篮球砰砰砰 只为梦想冲冲冲

济南聋人女篮积极备战2025年全国残运会

9月26日下午,济南市历城区体育中心篮球馆内,两块场地有着截然不同的氛围——侧场地里,单位篮球赛正打得热火朝天,裁判的哨声、观众的呐喊、篮球撞击地面的砰砰声交织在一起;而另一侧,济南聋人女篮的训练却在一片“寂静”中有序展开——队员们正加紧练习,汗珠沿着姑娘们的脸颊滑落,她们的目光紧紧锁定教练的手势,每一次传球、起跳、投篮都精准有力。对于她们来说,周围的喧嚣从未存在。



训练结束后,聋人女篮姑娘们一起用手语“喊”加油。

文片 记者 王倩 刘桂斌 济南报道

手语是“战术密码”

训练场上,教练张爱玲站在场地中央,随着队员们的进攻和防守,不断用双手快速比画着一串手势。同时,她的脚步紧跟着队员们的进攻和跑位不断挪动,手指的动作也从未停止。

只见她的掌心向上翻转,指尖指向篮筐,随后手臂横向摆动,示意队员们调整跑位路线。队员们立刻心领神会,按照教练的要求继续训练。教练的贴身指导起到了作用,只见一组队员在篮下快速完成了传球、防守、投篮,篮球在空中划出一道弧线,稳稳落入篮筐。队员们比出“OK”的手势,嘴角扬起灿烂的笑容,张爱玲也朝队员竖起了大拇指,同时用口型喊着“好球!”

而另一侧篮下,同样是教练的李文君观察着队员们的动作,记录着大家的训练情况。在篮下的一组进攻动作完成后,李文君都会快步上前,通过手语与队员们交流,指出大家训练中的不足,同时不断做着示范动作,演示每一个跑位点是否到位。“刚才的防守很积极,但传球速度还可以再快一点,还要注意观察队友的位置。同时还要注意不要犯规。”李文君一边比画着手语,一边用眼神传递着信息。队员们纷纷点头。

来自济南特殊教育中心的李文君介绍,她擅长手语翻译,在日常训练中,她与张教练分工明确,两人形成统一战术,她负责用手语跟队员们沟通。而之前不会手语的张爱玲也在训练磨合中学会了手语,“磨合久了,我现在一个眼神,她们就能明白什么意思”。

“她们听不见,场上的每一个站位、每一次进攻,都需要成千上百次的磨合,形成肌肉记忆。”李文君说,聋人篮球的默契配合,背后付出了特别多的努力。

热爱可抵岁月漫长

目前,聋人女篮队伍中在训练的队员有12名,年龄最小的22岁,最大的43

岁,她们中既有大学生,也有在职人员,对篮球的热爱,让她们走在了一起。“篮球就像是我们的伙伴,每次在球场上奔跑、投篮,我都能感受到快乐和自由。”队长张汀汀用手语介绍。

热爱可抵岁月漫长。张爱玲教练介绍,训练过程中,队员们面临着常人难以想象的困难。由于听不到声音,她们无法及时捕捉到队友的呼喊,只能通过眼神、手势和长期训练形成的默契来配合。为了提高配合的熟练度,张爱玲和李文君教练会反复带领队员们练习战术,每一个动作、每一次跑位都要经过上百次的打磨。

“在训练中,教练员一刻都不能闲着,全程跟着队员们跑,哪一个动作不对,哪一个位置没跑到位,我们都会一遍遍练习,一个动作一个动作地抠细节,直到大家都能熟练掌握。”张爱玲教练称。

向着全国残运会出发

随着全运会的临近,训练也进入了冲刺阶段。每天,聋人女篮都要进行两次训练,时常还会根据当天的训练情况加练一些内容,“能够代表山东参加全国残运会,是我们的自豪和梦想,我们为了这个梦想愿意付出更多努力。”张汀汀用手语说出了全体队员的心声。

据了解,在聋人女篮备战过程中,济南市残联等社会各界给予了很多支持,这也化作了队员们努力训练的动力,“这些支持就像是一股暖流,温暖着我们的心,也给了我们更大的动力。”李文君教练说。

夕阳西下,队员们结束了一天的训练,尽管汗水浸湿了训练服,但她们的脸上却洋溢着满足的笑容。虽然在无声的世界里,她们仍旧坚持着自己的梦想。

走出训练场的那一刻,大家用手语“喊”出了“加油!加油!”的口号,也“喊”出了她们的积极向上和对胜利的渴望。



扫码看视频

记者 王倩 刘桂斌 济南报道

无声的世界是什么样子?是听不见救护车的鸣笛,还是说不清病痛的滋味?无声又如何与社会进行交流?是比划间的误解,还是求助时的茫然?……当大多数人不能清晰知道无声世界如何与有声世界相连接时,今年63岁的高凤英用自己的行动给出了答案。

她是一名手语翻译志愿者,十多年时间用指尖帮助聋人群体跨越沟通的鸿沟。她常说自己是聋人朋友的“嘴”,帮他们“说话”,而“指尖传声者”这个称呼,早已成了她最鲜明的印记。

24小时开机 随时接听求助视频通话

一个60多岁的退休老人,却要24小时不关机,随时接听视频通话求助。准备接受记者采访的高凤英刚刚落座,桌上的手机就急促地响了起来。

屏幕亮起,是一对老年听障夫妇的视频来电。她立刻接起,双手下意识地在空中比画起来,眉头随着对方的手势微微皱起,又很快舒展开,脸上满是安抚的神情。

“老两口家暖气漏了,一大早急得团团转。”挂掉视频前,高凤英比画出“放心”的手势,转头向记者解释。她先通过视频连线社区工作人员,又拨通了热力维修电话,对着手机那头清晰说明情况:“老人听不见,师傅上门前先打电话,我再跟他们确认时间。”得知漏水是因零件损坏需更换后,她又回拨视频,手指翻飞间把原因、维修流程一一告知老人,直到屏幕里的夫妇俩竖起大拇指,她才松了一口气。

“就这么件小事,对他们却是天大的难。”高凤英说,她的手机充电线常年插在插座上,电量永远保持满格。为了不错过求助,她的手机也总是调至最大铃声,夜里就放在枕头边。有一次凌晨,听障小伙给她打视频,称倒车时不小心撞坏了一个监控杆,但苦于没办法拨打电话报警,求助她。她帮助小伙子报警,做好后续处理工作,最后还用手语比画“有事随时找我”。

家人心疼她怕累着,劝她“年纪大了别这么拼”,高凤英却说:“他们夜里遇事最慌,我多醒几次,他们就能少受点罪。”这些年,她的手机里存着上百位听障人士的联系方式,有的名字后面都备注着“独居”“慢性病”等信息。

陪听障人士就诊 开设“助聋门诊”解决难题

比起生活琐事,就医时的沟通障碍更让听障群体煎熬。

高凤英的手机里存着一条短信:“高老师,谢谢你,现在不咳嗽了。”发信人是一位被咳嗽困扰两年多的听障人士。“她以前一咳就想喝水,一晚上能喝两暖瓶,去了好几次医院都没好。”高凤英回忆道。

接到求助后,她陪着老人去医院,从外科到内科,再到耳鼻喉科,全程充当“翻译官”。她不仅将老人的症状精准传达给医生,还特意带上老人之前服用的所有药物,逐一



高凤英(左)教儿童志愿者学习手语。

展示说明。最终,医生确定咳嗽是老人正在服用的高血压药物引起,因为这种药物容易引发嗓子干痒,建议换一种药物服用。高凤英立刻用手语告诉老人:“不是大问题,换种药就好。”看着老人眼里的焦虑渐渐消散,她心里比什么都踏实。

上个月,一位听障人士在医院做B超检查时尝试了多次都失败了,仪器的提示音他听不见,医生的指令也无法理解,于是救助高凤英。她赶到后,用手语比画:“听我手势,这样鼓肚子。”“现在慢慢吹气。”“憋住气,数到三二一”……她的手指跟着指令起落,直到仪器屏幕显示“检查完成”。

这些经历让高凤英愈加意识到专业帮扶的重要性。一年多前,她和几位手语志愿者开设了“助聋门诊”,只要听障群体在微信群里求助就医,她和志愿者伙伴会全程陪同。从挂号、问诊到取药,他们不仅做翻译,还会提前整理病史、记录医嘱,把专业的医学建议转化为听障人士易懂的手语和文字。“能帮他们把病看好,比啥都强。”高凤英话语里满是欣慰。

手语“活字典” 架起融入社会的“彩虹桥”

“光帮他们‘说话’不够,得让他们能自己‘走进’社会。”这是高凤英坚持多年的信念。因为母亲是听障人士,她从小就接触手语,如今更形成了自己的“自然手语”——掺着情感与生活细节的表达,让听障人士更容易理解。

高凤英告诉记者,因为与社会接触较少,很多听障人士的理解能力没有那么强,考虑事情也直来直去,经常会产生误会。在做手语翻译的过程中,她会充分考虑各种因素,把要传达的内容转化成听障人士更容易理解的手语。

除了自己帮扶,她还积极参与了济南市聋人协会开办“手语角”,每周六上午在济南黑虎泉边教授手语,既教听障人士“购物砍价”“公交问路”的实用手势,也教普通人“谢谢”“加油”的基础表达。

如今63岁的高凤英,依旧每天穿梭在济南的大街小巷。她手机里的求助信息不断,脚步也从未停歇。“小车不倒,只管推。”高凤英说,这是她经常对自己说的话,因为她知道无法与社会正常交流的聋人,生活中还有很多难题,而她的公益之路就是用手指传递这份爱心和友善,在无声和有声世界之间架起一座温暖的“彩虹桥”。



扫码看视频