

编者按

每年9月的第4个星期日是国际聋人日，这是全世界听障人士的共同节日。壹点公益推出特别策划，带大家一起走进无声的世界，也走近连接这种无声与有声世界的相关人士。希望大家关爱和帮助身边的听障人士，也一起来关注这个需要社会关注的群体。

# 不闻篮球砰砰砰 只为梦想冲冲冲

## 济南聋人女篮积极备战2025年全国残运会

9月26日下午，济南市历城区体育中心篮球馆内，两块场地有着截然不同的氛围——一侧场地里，单位篮球赛正打得热火朝天，裁判的哨声、观众的呐喊、篮球撞击地面的砰砰声交织在一起；而另一侧，济南聋人女篮的训练却在一片“寂静”中有序展开——队员们正加紧练习，汗珠沿着姑娘们的脸颊滑落，她们的目光紧紧锁定教练的手势，每一次传球、起跳、投篮都精准有力。对于她们来说，周围的喧嚣从未存在。



训练结束后，聋人女篮姑娘们一起用手语“喊”加油。

文片 记者 王倩 刘桂斌 济南报道

### 手语是“战术密码”

训练场上，教练张爱玲站在场地中央，随着队员们的进攻和防守，不断用双手快速比画着一串手势。同时，她的脚步紧跟着队员们的进攻和跑位不断挪动，手指的动作也从未停止。

只见她的掌心向上翻转，指尖指向筐筐，随后手臂横向摆动，示意队员们调整跑位路线。队员们立刻心领神会，按照教练的要求继续训练。教练的贴身指导起到了作用，只见一组队员在篮下快速完成了传球、防守、投篮，篮球在空中划出一道弧线，稳稳落入筐筐。队员们比出“OK”的手势，嘴角扬起灿烂的笑容，张爱玲也朝队员竖起了大拇指，同时用口型喊着“好球！”

而另一侧篮下，同样是教练的李文君观察着队员们的动作，记录着大家的训练情况。在篮下的一组进攻动作完成后，李文君都会快步上前，通过手语与队员们交流，指出大家训练中的不足，同时不断做着示范动作，演示每一个跑位点是否到位。“刚才的防守很积极，但传球速度还可以再快一点，还要注意观察队友的位置。同时还要注意不要犯规。”李文君一边比画着手语，一边用眼神传递着信息。队员们纷纷点头。

来自济南特殊教育中心的李文君介绍，她擅长手语翻译，在日常训练中，她与张教练分工明确，两人形成统一战线，她负责用手语跟队员们沟通。而之前不会手语的张爱玲也在训练磨合中学会了手语，“磨合久了，我现在一个眼神，她们就能明白什么意思”。

“她们听不见，场上的每一个站位、每一次进攻，都需要成千上百次的磨合，形成肌肉记忆。”李文君说，聋人篮球的默契配合，背后付出了特别多的努力。

### 热爱可抵岁月漫长

目前，聋人女篮队伍中在训练的队员有12名，年龄最小的22岁，最大的43

岁，她们中既有大学生，也有在职人员，对篮球的热爱，让她们走到了一起。“篮球就像是我们的伙伴，每次在球场上奔跑、投篮，我都能感受到快乐和自由。”队长张打打用手语介绍。

热爱可抵岁月漫长。张爱玲教练介绍，训练过程中，队员们面临着常人难以想象的困难。由于听不到声音，她们无法及时捕捉到队友的呼喊，只能通过眼神、手势和长期训练形成的默契来配合。为了提高配合的熟练度，张爱玲和李文君教练会反复带领队员们练习战术，每一个动作、每一次跑位都要经过上百次的打磨。

“在训练中，教练员一刻都不能闲着，全程跟着队员们跑，哪一个动作不对，哪一个位置没跑到位，我们都会一遍遍练习，一个动作一个动作地抠细节，直到大家都能熟练掌握。”张爱玲教练称。

### 向着全国残运会出发

随着全运会的临近，训练也进入了冲刺阶段。每天，聋人女篮都要进行两次训练，时常还会根据当天的训练情况加练一些内容，“能够代表山东参加全国残运会，是我们的自豪和梦想，我们为了这个梦想愿意付出更多努力。”张打打用手语说出了全体队员的心声。

据了解，在聋人女篮备战过程中，济南市残联等社会各界给予了很大支持，这也化作了队员们努力训练的动力，“这些支持就像是一股暖流，温暖着我们的心，也给了我们更大的动力。”李文君教练说。

夕阳西下，队员们结束了一天的训练，尽管汗水浸湿了训练服，但她们的脸上却洋溢着满足的笑容。虽然在无声的世界里，她们仍旧坚持着自己的梦想。

走出训练场的那一刻，大家用手语“喊”出了“加油！加油！”的口号，也“喊”出了她们的积极向上和对胜利的渴望。



扫码看视频

记者 王倩 刘桂斌 济南报道

无声的世界是什么样子？是听不见救护车的鸣笛，还是说不清病痛的滋味？无声又如何与社会进行交流？是比划间的误解，还是求助时的茫然？……当大多数人不能清晰知道无声世界如何与有声世界相连接时，今年63岁的高凤英用自己的行动给出了答案。

她是一名手语翻译志愿者，十多年时间用指尖帮助聋人群体跨越沟通的鸿沟。她常常说自己是聋人朋友的“嘴”，帮他们“说话”，而“指尖传声者”这个称呼，早已成了她最鲜明的印记。



高凤英（左）教儿童志愿者学习手语。

### 24小时开机 随时接听求助视频通话

一个60多岁的退休老人，却要24小时不关机，随时接听视频通话求助。准备接受记者采访的高凤英刚刚落座，桌上的手机就急促地响了起来。

屏幕亮起，是一对老年听障夫妇的视频来电。她立刻接起，双手下意识地在空中比画起来，眉头随着对方的手势微微皱起，又很快舒展开，脸上满是安抚的神情。

“老两口家暖气漏了，一大早急得团团转。”挂掉视频前，高凤英比画出“放心”的手势，转头向记者解释。她先通过视频连线社区工作人员，又拨通了热力维修电话，对着手机那头清晰说明情况：“老人听不见，师傅上门前先打我电话，我再跟他们确认时间。”得知漏水是因零件损坏需更换后，她又回拨视频，手指翻飞间把原因、维修流程一一告知老人，直到屏幕里的夫妇俩竖起大拇指，她才松了一口气。

“就这么件小事，对他们却是天大的难。”高凤英说，她的手机充电线常年插在插座上，电量永远保持满格。为了不错过求助，她的手机也总是调至最大铃声，夜里就放在枕头边。有一次凌晨，听障小伙给她打视频，称倒车时不小心撞坏了一个监控杆，但苦于没办法拨打电话报警，求助她。她帮助小伙子报警，做好后续处理工作，最后还用手语比画“有事随时找我”。

家人心疼她怕累着，劝她“年纪大了别这么拼”，高凤英却说：“他们夜里遇事最慌，我多醒几次，他们就能少受点罪。”这些年，她的手机里存着上百位听障人士的联系方式，有的名字后面都备注着“独居”“慢性病”等信息。

### 陪听障人士就诊 开设“助聋门诊”解决难题

比起生活琐事，就医时的沟通障碍更让听障群体煎熬。

高凤英的手机里存着一条短信：“高老师，谢谢你，现在不咳嗽了。”发信人是一位被咳嗽困扰两年多的听障人士。“她以前一咳就想喝水，一晚上能喝两暖瓶，去了好几次医院都没好。”高凤英回忆道。

接到求助后，她陪着老人去医院，从外科到内科，再到耳鼻喉科，全程充当“翻译官”。她不仅将老人的症状精准传达给医生，还特意带上老人之前服用的所有药物，逐一

## 有情指尖会传『声』 无声世界也能『听』

一名63岁手语翻译志愿者的助聋公益路

### 手语“活字典” 架起融入社会的“彩虹桥”

“光帮他们‘说话’不够，得让他们能自己‘走进’社会。”这是高凤英坚持多年的信念。因为母亲是听障人士，她从小就接触手语，如今更形成了自己的“自然手语”——掺着情感与生活细节的表达，让听障人士更容易理解。

高凤英告诉记者，因为与社会接触较少，很多听障人士的理解能力没有那么强，考虑事情也直来直去，经常会产生误会。在做手语翻译的过程中，她会充分考虑各种因素，把要传达的内容转化成听障人士更容易理解的手语。

除了自己帮扶，她还积极参与了济南市聋人协会开办“手语角”，每周六上午在济南黑虎泉边教授手语，既教听障人士“购物砍价”“公交问路”的实用手语，也教普通人“谢谢”“加油”的基础表达。

如今63岁的高凤英，依旧每天穿梭在济南的大街小巷。她手机里的求助信息不断，脚步也从未停歇。“小车不倒，只管推。”高凤英说，这是她经常对自己说的话，因为她知道无法与社会正常交流的聋人，生活中还有很多难题，而她的公益之路就是用手指传递这份爱心和友善，在无声和有声世界之间架起一座温暖的“彩虹桥”。



扫码看视频