

# 燃动泉城！1200名跑友细雨中激情奔跑

2025纽崔莱健康跑暨第二届济南奥体欢乐跑举办，生动诠释了“全民健身”的真谛

## 本土选手实力强劲 国外选手表现亮眼

21公里竞速跑的角逐无疑是全场的焦点，尤其男子组的竞争异常激烈。最终，来自肯尼亚的KIPKOECH KIRUI展现出强劲实力，以1小时03分26秒的绝对优势率先冲线，夺得男子组冠军。“赛道体验太棒了，观众的鼓励给了我巨大能量！”冲过终点后，KIPKOECH KIRUI难掩兴奋，对济南的赛事组织和氛围赞不绝口，并表示期待再次来济南参赛。

男子组季军同样花落肯尼亚，选手KURIA JOHNNJUGUNA以1小时05分26秒的成绩完赛。作为济南马拉松的“老朋友”，他表示：“每次来济南都像回家一样，赛事越来越专业，氛围一如既往地好。”

女子组比赛中，肯尼亚选手NJUU SUSAN NJERI以1小时15分12秒的成绩斩获亚军。首次来济参赛的SUSAN表示：“虽然天气有点冷，还下着雨，但我调整得不错，非常享受这场比赛，已经尽了全力，很开心。”

国际选手表现亮眼的同时，本土力量同样不容小觑。在高手云集的男子组中，来自山东体育学院的19岁小将王德志一鸣惊人，以1小时05分26秒的成绩勇夺亚军，成为赛场上一匹引人瞩目的“黑马”。

“冲过终点线那一刻，脑子有点蒙，反应过来后简直激动坏了！”王德志赛后兴奋地说。他透露，赛前目标本是跑进1小时10分，结果不仅大幅刷新个人最好成绩（提升近4分钟），还站上了领奖台，“这次突破给了我极大的信心！”作为专业运动员，王德志平日坚持着高强度系统训练。他表示，济南奥体赛道条件佳、观众热情，为创造好成绩提供了助力。赛后，他谦逊地与众多跑友分享经验，展现了年轻运动员的风采。

女子组方面，冠军由济南本地选手周霞以1小时14分30秒的成绩夺得。这是她接触马拉松运动的第六年，首次在家门口折桂，意义非凡。“在熟悉的城市跑步，心里特别有底，就想着一定要拼一下！”周霞表示，这个冠军是对自己多年坚持的最好回报。

女子组季军刘晶晶以1小时21分09秒完赛，心态轻松的她将此次比赛视作一次高质量的“训练课”。已有十年跑龄的刘晶晶从14岁便开始接触马拉松，如今每月平均参加3-4场比赛。她向跑友们建议：“跑步要循序渐进，安全是第一位的，在享受过程中不断超越自我。”

**专程从外地赶来  
往届选手再参赛**



近千名跑友细雨中激情开跑。

秋雨微凉，热情不减。9月27日，2025纽崔莱健康跑暨第二届济南奥体欢乐跑在济南奥体中心鸣枪开跑。尽管天空飘着细雨，但来自各地的1200名跑友早早就会聚于此，用跃动的身影和蓬勃的活力点燃了赛道。

本次赛事设置了21公里竞速跑和欢乐跑项目，既为专业选手提供了竞技舞台，也为广大跑步爱好者创造了体验奔跑乐趣、挑战自我的机会。



来自肯尼亚的选手第一个冲线。

赛道上，除了冲刺领奖台的精英选手，更多是默默坚持、挑战自我的普通跑者，他们的故事同样动人。

现场一位身着“去年参赛服”的身影吸引了大家的目光。杨佰超是一名资深跑友，去年也参加了济南奥体欢乐跑。今年，他继续参加比赛，并取得了比去年更好的成绩。

像杨佰超这样身着往届参赛服、与朋友结伴而来的跑者还有不少，“和朋友们一起跑，雨中也别有乐趣！”他呼吁更多人加入跑步大家庭。

跑友张悦悦专程从淄博赶来济南参赛，这已是她今年参加的第三场省内跑步赛事。“每一场都有新体验，都有不同程度的突破。”她对自己今天的表现很满意。32岁的张悦悦坚持跑步四年，每天清晨锻炼是她雷打不动的习惯。近两年来，她总是会利用假期时间去参加马拉松比赛，从省内到全国，不断刷新自己的成绩。

“以前我总觉得半马是‘极限’，现在不仅能跑完，还能不断提速。”冲线后，她举着号码布与济南、潍坊等地的跑友合影，“认识了很多志同道合的朋友，这比成绩更珍贵。”

“跑步已经两年半了，非常喜欢这项运动。”参赛选手刘先生同样是马拉松的痴迷爱好者，他经常去全省，或者是省外参赛。省内的城市比赛基本上都会去。这两年半，他基本上每个周末都在参加比赛。

记者观察到，不少跑者携家带口参与，欢乐跑项目更是

充满了孩子们的欢声笑语，运动健康的理念在家庭单元中深深扎根。

“为了今天，我提前一个月就开始调整作息和训练。”38岁的教师李娜是第二次参加欢乐跑。她笑着擦去额头的汗水回忆，去年因准备不足成绩不理想，今年她制定了详细计划，每日晨跑，周末加练耐力。“冲过终点，看到成绩比去年快了12分钟，感觉一切努力都值了！”她激动地展示着完赛奖牌。

39岁的办公室职员王浩则是为了健康而跑。“去年体检亮起红灯，决定必须动起来。”他利用下班时间锻炼，周末还带着儿子一起跑。“儿子是我最大的动力，虽然没拿到名次，但顺利完赛就是给儿子最好的榜样！”冲线后，他第一时间给家人发去视频分享喜悦。

52岁的赵先生退休后加入社区老年跑团，从最初跑1公里都吃力，到如今轻松完赛，他感慨万千：“坚持半年，效果显著。冲线后老伙伴们都来祝贺，明年我还要来，争取再快一点！”

他们的身影，生动诠释了“全民健身”的真谛——不在乎名次，而在于参与、坚持与超越自我。

## 68岁“兔子”为爱领跑 全力护航赛事

赛事顺利进行，也离不开周密的后勤保障和浓厚的全民参与氛围。

本届赛事中，68岁的配速员蒋利成为一道温暖而励志的风景。她从容表示：“跑三小时完全没压力！”身为奶奶，她在照顾孙辈之余，仍坚持跑步，半马成绩稳定在2小时以内，每年参加数场马拉松，还热爱摄影。“年龄只是数字，热爱才是动力。”她笑着说，“越跑越健康。”她的存在，极大鼓舞了各年龄段的跑者。

赛道上，医疗跑者、配速员（“兔子”）和志愿者们的身影穿梭忙碌，构成了坚实的“流动保障线”。医疗跑者随身携带标识，时刻关注选手状态；配速员们则以稳定的节奏，引领跑者安全、顺利完赛。

活动现场专门设置了安利纽崔莱蛋白质粉饮品站，帮助参赛者运动后恢复体力。“我们希望鼓励更多人加入全民健身的行列，传递积极向上的生活方式。”安利（中国）日用品有限公司济南、青岛、徐州城市群总监傅李源表示。

记者注意到，“喜旺”也来到现场，用健康美味“助跑”本次马拉松比赛。现场负责人表示，作为两届奥体马拉松的赞助企业，喜旺一直以高品质的产品助力赛事，未来也将持续为全民健身活动提供支持，传递健康生活理念。

农夫山泉也是第二次赞助济南奥体欢乐跑，始终秉持“天然、健康”的理念，为本次赛事全程提供优质自然水源，全力保障参赛选手的饮水需求，助力跑者以最佳状态完成比赛。

## 相关链接

9月27日，2025纽崔莱健康跑暨第二届济南奥体欢乐跑在济南奥体中心鸣枪开跑。安利（中国）日用品有限公司济南、青岛、徐州城市群总监傅李源出席启动仪式并致辞。

“非常荣幸能够代表安利公司，作为本次活动的合作伙伴参加今天的活动。”致辞中，傅李源介绍，安利纽崔莱健康跑始终倡导“营养+运动=健康”的理念，通过城市跑步与健康教育结合的形式推广全民健身，从2002年第一届纽崔莱健康跑开始，已经在全国走过100多个城市，累计参与人近千万。

“济南作为健康跑主要举办城市之一，2025年再度回归，也是希望通过健康跑这样的活动，鼓励更多人加入全民健身的行列，传递积极向上的生活方式。”傅李源说。

据介绍，近几年，安利山东分公司积极与山东省卫生健康委员会、山东省疾病预防控制中心等多个部门合作，先后成功举办了2023营养小课堂、2024健步走及科普进社区、2025夏季健康嘉年华等一系列健康促进活动。傅李源表示，这些活动的开展，旨在倡导公众树立主动健康管理意识，号召每个人都成为自己健康的第一责任人，为提升全民健康素养贡献力量。

“今天的活动不仅是一场跑步，更是对健康理念的践行。”在傅李源看来，无论是资深跑者，还是初次尝试的选手，每一步都是对自我的挑战，也是对健康的承诺，“希望大家在奔跑中感受快乐，在汗水中收获成长！”

济南奥体运营管理有限公司董事、副总经理胡建康出席2025纽崔莱健康跑暨第二届济南奥体欢乐跑启动仪式并致辞。

胡建康介绍了济南奥体中心的定位与发展成果。他指出，济南奥体中心始终以构建体育服务与多元业态融合的城市功能区为定位，从亚冠、中超联赛的激情呐喊到济南国际网球公开赛的全球瞩目，从周杰伦演唱会的万人合唱到夏日嘉年华的烟火气息，“奥体中心早已超越单一体育场的定义，成为‘文旅体商’融合发展的典范。让无论是专业运动员还是普通市民，都能在这里找到运动的快乐。”胡建康说。

胡建康强调，济南奥体欢乐跑的连续举办，正是践行“服务全民健身，提升城市活力”使命的生动实践。他表示，这一赛事不仅是一场奔跑盛会，更是一次健康理念的传递、一种积极生活方式的展现。“希望大家在奔跑中感受‘东荷西柳’的建筑之美，体验顶级场馆的专业之韵，更收获汗水浇灌的健康与欢乐。”胡建康说。

安利（中国）日用品有限公司济南、青岛、徐州城市群总监傅李源：

让跑友感受奥体之美，收获健康

济南奥体运营管理有限公司董事、副总经理胡建康：

本版文/片 记者 李梦瑶 于泊升 杜春娜 王贝艺 石晟绮 管悦 史安琪 刘桂斌 李培乐 王帮栋 张晓燕 江聆譞 见习记者 冯子芯