

9月28日,中网女单第三轮,36岁的老将张帅对战温网和美网双料亚军、3号种子阿尼西莫娃,两人在第一盘战至抢七,张帅11:13丢掉了比赛,最终0:2不敌对手,无缘16强。

在现场观众的助威声中,张帅燃尽最后一点能量。比赛结束,张帅来到新闻发布厅时,已经深夜,等她开完发布会,已是29日凌晨。

很多记者都喜欢在赛后听张帅的“人生小课堂”,她也开玩笑说:“把你们都说哑火了吧,说着说着比赛又说到人生去了,这事儿闹的。”

在激战过后的深夜,听张帅畅谈,再一次对这位老将肃然起敬。

9月28日,张帅在比赛后离场。当日,在北京举行的2025中国网球公开赛女单第三轮比赛中,中国选手张帅0比2不敌美国选手阿尼西莫娃,无缘下一轮。  
新华社发

苦战温网美网双料亚军,抢七失利

# 摆开小桌一“张”“帅”姐深夜开讲

记者 刘瑞平 北京报道

## “我还要多学习”

这是一场艰苦的比赛。张帅率先破发,却在5:4拥有发球胜赛局的情况下急于求成,被对手反破,然后就是令人窒息的抢七大战,双方多次转换盘点,张帅最终11:13输掉了比赛。

第一盘显然耗掉了张帅太多的体力,第二盘她显然有些吃力,把对手送进了16强。

“我觉得我打了一场非常重要的比赛,我很喜欢阿尼西莫娃打球的风格。我看了很多她的比赛,我知道她的水平是很高的,对我而言她是顶尖好手,她打的网球风格非常漂亮,她的发球、回球,还有直线、斜线都打得非常好。她打球的一切都是我喜欢的风格。”张帅说。

“我觉得自己可以从这个比赛当中、从对手身上学习到很多。有的时候我是在手机上看她的比赛,然后学习她的打法,这次通过真正跟她打比赛,我是实实在在地学习到了很多,这些我都可以用在未来的训练当中。我希望有一天可以打得像她一样好。”

面对这个小自己11岁的对手,张帅充满了欣赏:“她能更早期地击球,而且她的技术非常好。她的落点很深、很宽,角度很大,这就是我的目标,这是我希望自己

击球能够达到的高度。在对别的手的对手的时候,我的打法跟她很相似,通过这种方式我在过去几个月赢得了很多比赛,但是当对手打出这样的水平时,我就需要去适应,去调节了。我还需要提升很多才能够对抗这样的对手,我学习到了很多,我对自己的各方面都非常满意。”

对于自己的后辈,张帅从来都是抱着学习的态度,而对阿尼西莫娃,张帅在比赛之前,就曾经说过:“从她出道我就见过她,那个时候我就感觉眼前一亮,还有打得这么好的女生,年龄这么小。我觉得网坛特别需要这种会打网球,并且能把网球打得如此漂亮的女生。我觉得WTA需要这样的球员。其实,现在面对的每一个球员都比我年龄要小很多,我从她们每一个女生身上都不断地在学习先进理念、先进的打法。”

## “我还要更努力”

张帅从来都是一个努力的人,第一盘抢七失利后,很多人认为张帅一定可以打回来,但在第二盘,她却显得有些力不从心。对此,张帅赛后承认,她当天并不在最佳状态。

“当然我可以在抢七可以做得更好,不过我的身体没有恢复到百分之百。在比赛前我跟团队成员说了,如果能够拿下一局我就已经很开心了,因为我的身体

还不如上一场比赛。我希望不是6:0,6:0结束比赛,我希望至少能够拿下一局。但是这一场比赛当中我拿下了六局,在这样的身体状况当中拿下这样的分数,我已经很开心了。比赛中我告诫自己一定要耐心,希望能够在亚洲赛季、在中国能打更多的单打比赛,通过打单打比赛提升自己,明年也希望打更多的单打比赛。”张帅说。

从去年女单的24连败,到今年世界排名上升五百多位,张帅的这个赛季,状态明显回升:“今年我只是每个月打一站赛事,排名已经到100多了,能有这样的积分和排名,我觉得已经很不错了。在澳大利亚的硬地打了两次,在红土打了两个赛事,在草地打了两站,之后到了美国的赛季,然后又到了中国的赛季。我非常期待接下来一到两个月的比赛。”

打完中网,张帅还要参加武网,这对她来说同样是很重要的比赛。

“我的身体肯定不在最佳状态,不是因为疲惫,我的身体需要一点点时间去调整一下。我相信在武汉会有更好的表现。这一年我一直在进步,当然跟我理想中的那个终极目标肯定还是有差距的。我学的网球是旧时代的网球,这场比赛能够跟当代最潮流、最先进打法的网球,并且是我心目中最强的女生之一来对决,并且还能在前半程有如此接近的比分,让我感觉

到非常的开心。我觉得这就是我努力的方向,也是我努力希望能够成为的样子。”张帅说。

“这才是整个中国赛季、亚洲赛季的第一个比赛,我很高兴自己的表现。遗憾的是没有拿到大的分数,所以接下来的几周需要努力,争取能够拿到一些更好的分数,让我的单打排名能够在明年参加更多的单打比赛。”

## “我可以更自由”

钻石球场的夜风中,张帅不论是领先还是落后,都是一脸从容,即使是遗憾地输掉了抢七,张帅说她会很忘记失败,奔赴下一个赛场。

“我现在比赛真的是打得很自由,甚至有点放纵。要论结果,我基本上过去的比赛就过去了,尤其输掉的比赛。就像在深圳的时候,我跟袁悦和王欣瑜所说的,过去了的就让它过去吧,因为我觉得在特定的时间、在那一刻发生的事情无论如何再也不可能改变了。”张帅用最简单的例子印证自己的观点,“因为你不知道对手是怎样想的,就是最简单的一个接发球,你都不知道对手将会发到内角、外角还是近身,用上旋、侧旋,还是平击,你只能凭着自己的反应去做出正确的选择。所以,过去了就让它过去,只希望下一次自己能够做得更好。”

去年,张帅在中网结束24连

败,闯入八强,对她自己是一个极大的鼓舞,今年能够进入第三轮,她已经非常满意:“我已经做得很好了,所以我总是说每一次站在球场我都为自己感到骄傲,更别提是这样的一种状况,能够打到这样的局面,我的整个积分系统里最大的分就是中网,能够打到第三轮,我当然更为自己开心。其实去年来到这里的时候,我想过也许是人生最后一次中网了,或者至少是最后一次中网的单打比赛了。自己这个年龄加上排名700左右,还怎么好意思要外卡呢?没想到一年后的今天,又能站中网的钻石球场,还能打三场单打比赛,我觉得一切都是奖赏。我觉得是努力、勤劳的工作者获得的一个巨大的奖赏。”

张帅说,她喜欢现在自己打球的状态,感受到了自由的快乐:“为什么我现在能够在场上特别的释放?就是因为我根本不知道我排名多少,我也不知道我有多少分,也不知道这一场比赛赢了、输了多少奖金,所以我真的只是在很专注地打每一颗球、每一拍球。我觉得已经过了每天看排名或者是看奖金,看积分的那个时候了。我感觉这种日子太好了,不管是网球还是人生,我觉得我们要给自己解压,要给自己卸下那些本来不该属于我们的那些包袱。”

夜色已深,张帅站起身说,“明年见了。”