

9月28日，中网女单第三轮，36岁的老将张帅对战温网和美网双料亚军，3号种子阿尼西莫娃，两人在第一盘战至抢七，张帅11:13丢掉了比赛，最终0:2不敌对手，无缘16强。

在现场观众的助威声中，张帅燃尽最后一点能量。比赛结束，张帅来到新闻发布厅时，已经深夜，等她开完发布会，已是29日凌晨。

很多记者都喜欢在赛后听张帅的“人生小课堂”，她也开玩笑说：“把你们都说哑火了吧，说着说着比赛又说到人生去了，这事儿闹的。”

在激战过后的深夜，听张帅畅谈，再一次对这位老将肃然起敬。



9月28日，张帅在比赛后离场。当日在在北京举行的2025中国网球公开赛女单第三轮比赛中，中国选手张帅0比2不敌美国选手阿尼西莫娃，无缘下一轮。
新华社发

苦战温网美网双料亚军，抢七失利 摆开小桌——“张”“帅”姐深夜开讲

记者 刘瑞平 北京报道

“我还要多学习”

这是一场艰苦的比赛。张帅率先破发，却在5:4拥有发球胜赛局的情况下急于求成，被对手反破，然后就是令人窒息的抢七大战，双方多次转换盘点，张帅最终11:13输掉了比赛。

第一盘显然耗掉了张帅太多的体力，第二盘她显然有些吃力，把对手送进了16强。

“我觉得我打了一场非常重要的比赛，我很喜欢阿尼西莫娃打球的风格。我看了很多她的比赛，我知道她的水平是很高的，对我而言她是顶尖好手，她打的网球风格非常漂亮，她的发球、回球，还有直线、斜线都打得非常好。她打球的一切都是我喜欢的风格。”张帅说。

“我觉得自己可以从这个比赛当中、从对手身上学到很多。有的时候我是在手机上看她的比赛，然后学习她的打法，这次通过真正跟她打比赛，我是实实在在地学习到了很多，这些我都可以用在未来的训练当中。我希望有一天可以打得像她一样好。”

面对这个小自己11岁的对手，张帅充满了欣赏：“她能更早地击球，而且她的技术非常好。她的落点很深、很宽，角度很大，这就是我的目标，这是我希望自己

击球能够达到的高度。在对别的对手的时候，我的打法跟她很相似，通过这种方式我在过去几个月赢得了很多比赛，但是当对手打出这样的水平时，我就需要去适应、去调节了。我还需要提升很多才能够对抗这样的对手，我学习到了很多，我对自己的各方面都非常满意。”

对于自己的后辈，张帅从来都是抱着学习的态度，而对阿尼西莫娃，张帅在比赛之前，就曾经说过：“从她出道我就见过她，那个时候我就感觉眼前一亮，还有打得这么好的女生，年龄这么小。我觉得网坛特别需要这种会打网球，并且能把网球打得如此漂亮的女生。我觉得WTA需要这样的球员。其实，现在面对的每一个球员都比我年龄要小很多，我从她们每一个女生身上都不断地在学习先进理念、先进的打法。”

“我还要更努力”

张帅从来都是一个努力的人，第一盘抢七失利后，很多人认为张帅一定可以打回来，但在第二盘，她却显得有些力不从心。对此，张帅赛后承认，她当天并不在最佳状态。

“当然我可以在抢七可以做得更好，不过我的身体没有恢复到百分之百。在比赛前我跟团队成员说了，如果能够拿下一局我就已经很开心了，因为我的身体

还不如上一场比赛。我希望不是6:0,6:0结束比赛，我希望至少能够拿下一局。但是这一场比赛当中我拿下了六局，在这样的身体状况当中拿下这样的分数，我已经很开心了。比赛中我告诫自己一定要耐心，希望能够在亚洲赛季、在中国能打更多的单打比赛，通过打单打比赛提升自己，明年也希望打更多的单打比赛。”张帅说。

从去年女单的24连败，到今年世界排名上升五百多位，张帅的这个赛季，状态明显回升：“今年我只是每个月打一站赛事，排名已经到100多了，能有这样的积分和排名，我觉得已经很不错了。在澳大利亚的硬地打了两次，在红土打了两个赛事，在草地打了两站，之后到了美国的赛季，然后又到了中国的赛季。我非常期待接下来一到两个月的比赛。”

打完中网，张帅还要参加武网，这对她来说同样是很重要的比赛。

“我的身体肯定不在最佳状态，不是因为疲惫，我的身体需要一点点时间去调整一下。我相信在武汉会有更好的表现。这一年我一直在进步，当然跟我理想中的那个终极目标肯定还是有差距的。我学的网球是旧时代的网球，这场比赛能够跟当代最潮流、最先进打法的网球，并且是我心目中最强的女生之一来对决，并且还能在前半程有如此接近的比分，让我感觉

到非常的开心。我觉得这就是我努力的方向，也是我努力希望能够成为的样子。”张帅说。

“这才是整个中国赛季、亚洲赛季的第一个比赛，我很高兴自己的表现。遗憾的是没有拿到大的分数，所以接下来的几周需要努力，争取能够拿到一些更好的分数，让我的单打排名能够在明年参加更多的单打比赛。”

“我可以更自由”

钻石球场的夜风中，张帅不论是领先还是落后，都是一脸从容，即使是遗憾地输掉了抢七，张帅说她会很快忘记失败，奔赴下一个赛场。

“我现在比赛真的是打得很自由，甚至有点放纵。要论结果，我基本上过去的比赛就过去了，尤其输掉的比赛，就像在深圳的时候，我跟袁悦和王欣瑜所说的，过去了的就让它过去吧，因为我觉得在特定的时间、在那一刻发生的事情无论如何再也不可能改变了。”张帅用最简单的例子印证自己的观点，“因为你不知道对手是怎样想的，就是最简单的一个接发球，你都不知道对手将会发到内角、外角还是近身，用上旋、侧旋、还是平击，你只能凭着自己的反应去做出正确的选择。所以，过去了就让它过去，只希望下一次自己能够做得更好。”

去年，张帅在中网结束24连

败，闯入八强，对她自己是一个极大的鼓舞，今年能够进入第三轮，她已经非常满意：“我已经做得很好了，所以我总是说每一次站在球场我都为自己感到骄傲，更别提是这样的一种状况，能够打到这样的局面，我的整个积分系统里最大的分就是中网，能够打到第三轮，我当然更为自己开心。其实去年来到这里的时候，我想过也许是人生最后一次中网了，或者至少是最后一次中网的单打比赛了。自己这个年龄加上排名700左右，还怎么好意思要外卡呢？没想到一年后的今天，又能站中网的钻石球场，还能打三场单打比赛，我觉得一切都是奖赏。我觉得是努力、勤劳的工作者获得的一个巨大的奖赏。”

张帅说，她喜欢现在自己打球的状态，感受到了自由的快乐：“为什么我现在能够在场上特别的释放？就是因为我根本不知道我排名多少，我也不知道我有多少分，也不知道这一场比赛赢了、输了有多少奖金，所以我真的只是在很专注地打每一颗球、每一拍球。我觉得已经过了每天看排名或者是看奖金，看积分的那个时候了。我感觉这种日子太好了，不管是网球还是人生，我觉得我们要给自己解压，要给自己卸下那些本来不该属于我们的那些包袱。”

夜色已深，张帅站起身说，“明年见了。”