

北京时间10月22日正式开打,NBA新赛季看什么?

大家都争总冠军 咱们关注杨瀚森

记者 冯子涵 报道

看西部

火箭升空破雷霆?

雷霆新赛季将以卫冕冠军的身份开启新征程,强大且年轻的他们,被视作是今年西部榜首乃至总冠军的最大热门。

休赛期雷霆并没有太大的人员流动,夺冠框架得以保留,新加入的成员是托皮奇和新秀托马斯·索伯;离开球队的是狄龙·琼斯。尝到甜头的雷霆管理层,在新“三少”亚历山大、霍姆格伦和杰伦·威廉姆斯身上豪掷8.22亿美元,球队的雄心壮志已经完全显现:一冠只是开始,他们想夺得更多的总冠军。

西部的竞争向来激烈,许多球队都野心勃勃,例如上赛季排名西部第二的火箭。

今年夏天,火箭的引援可以说是大手笔,除了签下卡佩拉和芬尼·史密斯外,最重要的是他们将两届总决赛MVP杜兰特带到了这支核心阵容非常年轻的球队中。再加上全明星中锋申京,以及亚当斯、小贾巴里·史密斯、伊森等重要拼图,火箭的纸面实力强大。

不过,主力后卫范弗里特因前十字韧带撕裂,大概率赛季报销,这给球队的新赛季蒙上了一层阴影。目前外界认为其替代者是阿门和谢泼德,但他们无论谁来打首发控卫,效果都比不上范弗里特。

但是“范乔丹”的倒下并不意味着火箭退出争冠行列,他们仍然具备强劲的实力以及克服困难的外线资源,新赛季他们仍然是西部豪强。

值得一提的是,新赛季常规赛揭幕战,就在雷霆和火箭两队之间展开。届时,作为雷霆旧将,杜兰特将以对手的身份,见证老东家加冕总冠军。

看东部

洗牌后谁是新贵?

与西部“传统”的疯狂内卷相比,东部格局因伤病影响发生了显著变化。凯尔特人(塔图姆跟腱撕裂)和步行者(哈利伯顿跟腱撕裂)两大劲旅意外掉队,导致东部竞争格局重新洗牌。

谈论起新赛季的东部榜首热门,经常被提及的是队伍就是骑士。上赛季,他们就豪取64胜18负位列东部第一,创队史单赛季第二好成绩。然而季后赛期间,莫布里、加兰的接连伤退,令他们止步次轮。

今夏,骑士保留核心班底,补充了郎佐·鲍尔,引进了第三中锋小南斯,加深了阵容厚度。长轮换加射手群体系,他们在常规赛很容易打出成绩,但季后赛阶段,骑士能否保持健康,匹配季后赛强度,还要打一个问号。

除了骑士,魔术也是东区冠军的一大热门。他们在上个赛季已初露锋芒,班凯罗已逐渐成为联盟顶尖的前锋,他和弗朗茨·瓦格纳的锋线组合,未来有望成为

烽烟再起,悬念丛生。2025—2026赛季NBA战幕将于北京时间10月22日正式拉开。西部战场,卫冕冠军雷霆志在建立王朝,迎来杜兰特的火箭虎视眈眈;东部形势因豪强球队的伤病,变得悬念迭起。传奇巨星詹姆斯是否将迎来谢幕一季,每一步都牵动人心。

对于中国球迷,这个赛季最大的期待无疑是新星杨瀚森,他的首个NBA赛季将直面众多顶级内线的考验,每一步成长都值得期待。新赛季,故事已备好,精彩即将上演。



杨瀚森(右)将成为NBA新赛季中国球迷关注的焦点。 新华社发

东部霸主。

休赛期,魔术继续补强,管理层下了血本,用波普、科尔·安东尼、4个首轮签以及1个首轮互换权,从灰熊得到贝恩,后者将和萨格斯成为后场担当。

有趣的是,随着外界看好,魔术在新赛季也有14场比赛全美直播,这和他们过去8个赛季加起来的场次一样多。

看老詹

生涯最后一季?

即将到来的2025—2026赛季,詹姆斯将迎来NBA生涯的第23个年头,这也是NBA球员征战联盟的最长纪录。不仅职业生涯够长,詹姆斯还一直保持着极高的比赛影响力,是联盟里少有的在职业生涯后期没有明显下滑的超级巨星。

更重要的是,这可能也是老詹在NBA的“最后一舞”。

今年休赛期,湖人没有和詹姆斯签下那份熟悉的“1+1”合同,后者也罕见地执行了最后一年5260万美元的球员选项。与此

同时,湖人在顶薪提前续约东契奇的基础上,还招募了艾顿、斯马特,为“后詹姆斯时代”做准备。

虽然老詹从未说过自己什么时候解甲归田,但退役已经不再遥远。

北京时间10月7日,詹姆斯在社交媒体上发布了一个名为“第二次决定”的短视频预告。推文一出,瞬间引爆全球球迷情绪。人们屏息以待,猜测这是否意味着已经40岁的老詹将正式宣布退役,开启职业生涯的告别巡演。事实是“决定二”只不过是其和一个酒

类品牌达成的合作,但那条暧昧不明的预告,着实让球迷们惊出一身冷汗。

在篮球生涯的十字路口,詹姆斯的任何决定,都将会给NBA带来轩然大波。毫无疑问的是,他能在场上征战的时间,已经进入倒计时。

新赛季伊始,大家暂时还看不到这位传奇人物登场。此前,詹姆斯因右侧坐骨神经痛将缺席新赛季揭幕战,这也是他职业生涯中首次缺席。根据最新消息,老詹将在10月30日复查伤病,湖人计划让他11月中旬复出。因此,球迷们想要看到詹姆斯亮相,还得再等等。

看瀚森

期待慢慢成长

对中国球迷来说,新赛季NBA最大的期待,莫过于中国球员杨瀚森的表现。

时间拨回到当地时间6月25日晚,主动向下交易的波特兰开拓者,在首轮第16顺位向杨瀚森抛出了橄榄枝,这个刚满20岁的淄博小伙终于圆梦。戴上球队LOGO帽子的那一刻,杨瀚森成为在首轮被选中的第三位中国球员,也意味着时隔9年,中国球员再次叩开NBA的大门。

这个夏天,杨瀚森成为最火的篮球运动员之一。从夏季联赛开始,外界都在关注着这个东方面孔到底有多大的能耐。4场夏联打完,小杨场均斩获10.8分5.3篮板3.8助攻2.3盖帽,给了外界一些“小小的震撼”。

进入季前赛,杨瀚森的表现整体呈现上升趋势,这表明了他极强的适应能力和学习能力。尤其是在对阵国王的比赛中,他在第三节5投全中连得14分,令波特兰的球迷陷入疯狂。

从主帅比卢普斯在季前赛的调度来看,新赛季常规赛,作为先发中锋克林根的替补,杨瀚森的场均登场时间可能会在15分钟左右。

需要注意的是,开拓者是一支由后卫和前锋驱动的球队,中锋在进攻中并非核心。这种定位上的限制,可能将影响杨瀚森新赛季的数据。

从赛程上看,杨瀚森在新赛季NBA常规赛的开局就是连打硬仗。首战对阵森林狼,他就要直面4次获得最佳防守球员、3次入选全明星赛的戈贝尔;次战对阵勇士,要和老辣的霍福德对位;第三场要对上快船的祖巴茨和大洛佩斯;第四场要对上湖人新援艾顿;第五场对上爵士的努尔基奇;第六场对上掘金的约基奇,他也是杨瀚森的偶像;第七场再碰艾顿,第八场对上雷霆的哈尔滕施泰因和霍姆格伦。

关关难过,关关过。对杨瀚森来说,接连和联盟中的顶级中锋过招,是学习提升的绝佳机会。作为球迷,不必过度关注杨瀚森在数据栏上的表现,要看他在场上点滴的进步。让我们以长远的眼光与温暖的支持,陪伴这位年轻人闯荡NBA的初始岁月。他的征程,才刚刚开始。