

山东第一医科大学附属省立医院胰腺病诊疗中心：

多学科一体化赋能，引领胰腺病诊疗新高度

记者 秦聪聪
通讯员 卢骁 济南报道

技术领航

硬核实力解胰腺病诊疗高难困局

省立医院胰腺病诊疗中心主任刘军介绍，胰腺疾病因复杂多样、解剖位置深、临床表现隐匿、治疗难度高，长期以来一直是现代医学面临的一大挑战。其中，急性胰腺炎病死率较高，胰腺癌被称为“癌中之王”，胰十二指肠切除术更被视为肝胆胰外科领域的“珠穆朗玛峰”。

面对这一挑战，省立医院以数十年的技术传承与创新，不断破解胰腺疾病诊疗难题。

早在1957年，李兆亭教授率先开展山东省首例胰十二指肠切除术，为全省胰腺外科诊疗奠定基石；2005年，医院成立器官移植肝胆外二科后，以“肝脏移植”与“腔镜微创”为双核心，为胰腺疾病诊疗技术的迭代升级奠定坚实基础；2017年，刘军教授带领团队成功实施山东省首例完全腹腔镜胰十二指肠切除术，推动山东胰腺外科迈入“微创时代”。

数十年的深耕不辍，一步步将高难手术变为“常规操作”，把

聚焦胰腺疾病长久以来的诊疗挑战，山东第一医科大学附属省立医院（山东省立医院，以下简称“省立医院”）胰腺病诊疗中心应运而生。

中心以技术领航为根基、以模式革新为抓手，深度践行国家及省卫健委“专病治疗标准化、多学科协同常态化”的临床专科建设理念，开启胰腺疾病多学科一体化精准诊疗新实践，为胰腺疾病患者带来更多健康希望，也为全国胰腺病诊疗提供了可借鉴的“省医方案”。

行业难题化为技术优势，也为医院胰腺病诊疗中心的成立奠定了硬核基础。

如今，省立医院已成为国内胰腺手术数量与诊疗水平“双领先”的标杆。2023年中心胰腺手术量达720台，2024年810台；截至2025年5月，累计开展腹腔镜胰十二指肠切除术已突破2000例，这一数字在国内同级医院中位居前列，更稳居山东省首位。

数量背后，是“高精尖”技术的持续突破。中心首创的腹腔镜下“一针式降落伞胆肠吻合”技术，解决了传统吻合术操作复杂、



并发症风险高的难题，已在国内外多家医院推广应用；针对胰头癌侵犯下腔静脉的复杂病例，团队成功开展完全腹腔镜下肿瘤切除+下腔静脉重建术，将“不可能”变为“可能”。凭借精湛技术与精细化围手术期管理，团队不断刷新高龄LPD手术的纪录，目前救治的最高龄患者为93岁。

模式革新

实体化专病中心让患者直接受益

刘军坦言，胰腺疾病诊疗涉及外科、内科、影像、病理、放疗、

与苏州大学附属第一医院共同获批首批“中国胰腺病学会胰腺疾病诊疗中心”。

“实体化专病中心的核心，是打破了传统学科壁垒，把‘以科室为单位’的分散诊疗，变成‘以疾病为链条’的全程服务。”刘军进一步解释，过去患者可能因“找不对科室”“重复检查”浪费时间，而现在中心实现了“一站式、全过程”的精准医疗；初诊时多学科专家共同评估，制定个性化方案；手术由外科团队主导，术后ICU无缝衔接监护。

刘军介绍，实体化专病中心的成立，打破了原有的医学学科和临床科室设置壁垒，以患者为中心、以疾病诊疗为链条，杜绝了传统“患者找科室”的模式下碎片化诊疗的弊端，实现“一站式、全过程”的精准医疗；若需后续放化疗，肿瘤科室专家直接入驻中心跟进。这种“全流程闭环管理”，不仅大幅提升了诊疗效率，更让患者感受到被全程守护的安心。

刘军表示，中心的成立只是起步，未来，中心将持续精进技术创新、多学科协同、区域医疗帮扶等领域持续发力，奋力向国内一流胰腺病诊治中心迈进，为更多胰腺疾病患者带来健康希望。

直播预告

◆心灵驿站

如何摆脱被酒精控制的生活

日常生活中，无论是遇到开心的事，还是遇到烦心事，一些人总喜欢喝上几杯。有一个群体却与酒精深度捆绑，难以自由。他们就是酒精依赖人群。

据了解，“酒瘾”并非个人意志薄弱，而是一种需科学干预的慢性疾病。酒精依赖是身心的双重枷锁，一般有以下特征——对饮酒的强烈渴望难以遏制，逐渐形成固定饮酒模式，酒量不断增加的耐受性，停饮后出现手抖、焦虑等戒断症状，且明知危害仍无法停止饮酒。酒精依赖除了对成瘾者身体的影响外，还会瓦解其社会功能，如导致家庭矛盾升级、职业发展受阻等。但摆脱依赖并非无计可施，10月23日19点，山东省精神卫生中心成瘾医学

科赵群德将做客《心灵驿站》直播间，讲述“如何摆脱被酒精控制的生活”，敬请关注。

健康直播栏目《心灵驿站》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省精神卫生中心联合打造，通过专家线上讲座及与网友即时互动，就大家关心的各类心理话题进行科普。直播时间为每天19点，山东省精神卫生中心各学科心理医生、心理治疗师将轮番上线，护航心身健康。



扫码看直播

◆壹问医答

心脏“阀门”出现故障怎么办？

人们常说心脏是“人体发动机”，一刻不停地为全身输送血液，而心脏里的瓣膜，就是维持血液流向的“阀门”。这些阀门是单向阀，会随着心跳规律性地开/关，血液循环供应全身。一旦心门出现故障，人们就可能胸闷、气短等，心脏负担加重，甚至会出现“发动机抛锚”，危及生命。

10月23日12:30，山东大学齐鲁医院心外科副主任、瓣膜中心执行主任谷兴华教授将走进《壹问医答》直播间，详细讲述心脏瓣膜病



扫码看直播

首届山东省公立医院健康科普创新大赛本周决赛

记者 刘通 济南报道

助力健康山东建设，凝聚医务科普力量。首届山东省公立医院健康科普创新大赛自今年9月面向社会公开征集作品以来，得到全省公立医院积极响应。截至目前，累计共收到30家公立医院报送的343件科普作品。本次大赛将于10月25日（周六）举行决赛并公布获奖名单。

首届山东省公立医院健康科普创新大赛由山东省医院协会、山东省医院协会健康传播专业委员会主

办，山东大学齐鲁医院、齐鲁晚报·齐鲁壹点等单位共同承办。为确保评审公平严谨，大赛评选分为初评、复评两个阶段。初评阶段，组委会邀请医疗系统专家与媒体领域专业人士组成评审组，围绕“专业性”“传播潜力”两大维度对所有作品进行全面审核，最终筛选出150件兼具专业深度与传播价值的作品晋级复评。复评阶段，多名业内专家将共同组成评审专家组，在初评基础上进一步考量作品“创新性”“传播性”，为决赛奖项

归属奠定基础。

据悉，本次征集作品覆盖图文、表演、视频、音频、动画五大类别，内容聚焦9大健康主题。本周六的决赛，将集中展示晋级作品的核心亮点，不仅是对全省公立医院科普创新成果的一次集中检阅，更能激发医务工作者参与健康科普的热情。获名单届时将通过“山东省医院协会”官方账号与齐鲁壹点客户端同步发布，让优质健康科普内容惠及更多群众，助力提升全民自我防护意识与健康管理能力。

小零食，大学问

零食，嬉笑打闹时不吃零食。

其次是合理选择。可适量食用的零食包括：蔬菜、水果、奶制品、豆制品、鸡蛋、坚果和含糖量低的糕点等。限制食用的零食包括：膨化食品（如薯片、薯条、虾条等）、糖果（如口香糖、泡泡糖、棒棒糖等）、各种饮料（不包括水）、冷饮、果脯、方便面和各种街头小食品等。

如需添加零食，应少量且选择健康零食。核心推荐：优选水果、奶类和坚果；少吃高盐、高糖、高脂肪零食；不喝或少喝含糖饮料；零食应新鲜、多样、易消化、营养卫生；保持口腔清洁，睡前不吃零食。

零食，嬉笑打闹时不吃零食。

最后，零食不能代替正餐，好好吃饭最重要！科学搭配+趣味引导，帮助孩子从小养成“会吃”的超能力。

（山东省疾病预防控制中心 魏霞、刘婷供稿，贺照阳 通讯员 刘祥征 整理报道）



**山东健康
科普专栏**
主办：山东省卫生健康委员会 山东省疾病预防控制中心
承办：齐鲁晚报·齐鲁壹点

儿童青少年正处于体格与智力快速发育的阶段，对能量和营养素的需求量较大，在不影响正餐的前提下合理选择、适时适度地吃点零食，有利于其补充营养。零食≠洪水猛兽，科学选择是关键！

首先是适时适度。吃零食的量不能影响正餐，饭前1小时内最好不吃零食，睡觉前不吃零食，看电视时不