



10月17日，游客在哈尔滨市太阳岛风景区冒雪游览。新华社发

10月23日进入秋天的最后一个节气——霜降。此后影响我国的冷空气越来越频繁，多地天气由凉转寒，昼夜温差增大。北方冬季体验感逐渐变强，南方全面入秋。10月15日以来，今年下半年来最强冷空气席卷我国大部分地区，这股冷空气影响时间长，大江南北都提前感受到了常年11月甚至12月的寒凉。关于“今年冬天气温很低，是个超级冷冬”的说法近期引起关注。记者近日从国家气候中心获悉，预计今年冬季中国气温接近常年同期到偏暖为主，但气温阶段性特征明显，冷暖起伏大。

### 15个城市继续刷新下半年最低气温纪录

10月15日以来，今年下半年来最强冷空气席卷我国大部分地区，这股冷空气影响时间长，大江南北都提前感受到了常年11月甚至12月的寒凉。19日、20日两天，冷空气向东向南移动，影响我国中东部大片地区。北方多地气温继续低迷，南方气温将大面积创今年下半年来新低。

气象卫星监测显示，从19日到20日，哈尔滨、长春、武汉、上海等15个地区的最低气温，继续刷新今年下半年的新低。其中沈阳和银川是今年入秋以来第一次降到0℃以下，体感已经从“寒凉”转向“冻手冻脚”。冷空气接着向东向南方向推进，中东部地区的气温普遍还要再下降4℃到8℃，个别地方降温幅度甚至能达到10℃。

北方大部地区的气温也会一直维持在低位，20日像内蒙古、东北等地，很多地方的最高气温只有个位数，最低气温0℃的线延伸到陕西、甘肃一带。此外，北方大部地区的气温比常年同期低不少，尤其是最高气温，能低8℃到10℃，冷得跟常年11月差不多，这种寒冷程度同期少见。

南方更多地方也会创下今年下半年以来的气温新低。大城市里，南京、合肥等地最高气温也不到15℃，都是今年下半年以来的最低值，寒凉感特别明显，公众需持续做好保暖。

### 北方地区降温直接原因是什么

据介绍，北极的气压与中纬度的气压通常有“跷跷板”式的联动变化，气象上称之为“北极涛动”。10月上旬后期以来，“北极涛动”由前期正位相转为负位相，极涡分裂南下，积聚在北极地区的冷空气随之向中低纬度地区扩散；同期乌拉尔山阻塞高压出现阶段性活跃，有利于引导冷空气向南侵入我国北方地区，导致10月9日至10日及18日至19日出现两次冷空气过程，是造成北方地区降温的直接原因。

此外，西太副高持续偏强偏西偏北，低纬暖湿水汽沿副高外围向北输送，与冷空气在北方地区交汇

形成连阴雨天气，也导致气温持续偏低。

对于北方多地来说，今后一周最高气温会在波动中维持偏低状态。中央气象台预计，25日至27日，受冷空气影响，内蒙古中东部、华北、东北地区、黄淮等地将有4—6级风，阵风7—8级，局地9级，上述部分地区伴有4—6℃降温，局地降幅可达8℃以上。南方升温相对平稳一些，未来几天气温会逐渐回升到常年同期正常水平，江南等地最高气温会回到20℃以上，华南普遍回到25℃以上。

至于降水，未来几天，受高原波动东移影响，青藏高原东部多降雪天气；在中东部其他大部地区，多受干燥的偏北风控制，降水总体稀少，是冬半年常见的干燥少雨模式。细心的市民会发现，降水预报图上有一个红色锯齿线，这个是霜冻线，锯齿向内的区域为霜冻区。10月23日进入霜降节气，霜降期间除了季节转换，出现霜冻的区域也会有所扩大。

### 台风“风神”加剧东南部气温波动

今年第24号台风“风神”与冷空气联手，加剧了我国东部和南部

地区的气温波动。“风神”虽不登陆我国，但作为“低压中心”吸引冷空气南下，让福建、广东、海南转阴转雨并降温。

受其影响，东部和南部海域风力强劲，部分海域风力可达11—12级，阵风13—14级。广东海陆风力加大，气温自北向南逐渐下降，过程降温幅度6℃—10℃。10月19日，海南省万宁市的渔船在渔港避风。海南省气象局当日10时30分发布台风四级预警，海南各地的渔船陆续返港避风。

### 冷冬或暖冬不是一个“预测概念”

国家气候中心首席预报员、气候预测室副主任章大全表示，根据定义，在全国范围内，超过一半气象观测台站冬季平均气温满足冷冬/暖冬标准，这一年冬季才会被判定为冷冬或暖冬。在气象界，冷暖冬不是一个“预测概念”，而是对冬季气温状况的事后“认定概念”。

据统计，20世纪90年代以来，我国一共出现6个冷冬，均出现在2012年之前。

章大全表示，近期赤道中东太平洋大部海表温度较常年同期偏低，处于中性偏冷状态，预计赤道

中东太平洋冷水将持续发展，秋季后期进入拉尼娜状态。一般而言，发生拉尼娜事件的冬季（当年12月至次年2月），我国气温偏低的概率相对更高，这种情况在20世纪90年代之前尤为显著，且这些年份北方雪灾和南方低温雨雪冰冻灾害的发生风险也较高。

然而，受全球变暖等因素影响，21世纪以来，在拉尼娜背景下，我国冬季气温偏暖的情况也频繁发生，甚至出现暖冬，如2020/2021年冬季。章大全还提到，我国冬季气候不仅与热带海温异常有关，还受到北极海冰、积雪和中高纬度大气环流系统的影响，是多因子协同作用的结果，需要结合海洋、冰雪、大气等监测预测信息进行综合研判。

章大全特别指出，在全球变暖背景下，一方面，我国冬季平均气温增暖的趋势十分明显。另一方面，北极地区气温上升的幅度明显高于热带和副热带地区，中纬度南北温差减小，西风带大气环流减弱。受其影响，我国冬季冷暖波动更为剧烈，需要密切关注阶段性强降温和强升温过程对生产生活造成的不利影响。

### 目前还不能得到“今年是超级冷冬”结论

在此前，全国多地已经迎来“断崖式”降温，关于“今冬气温会很低，是个超级冷冬”的说法也在网络上传开了。

对此，中国天气网首席气象分析师胡啸分析，目前赤道中东太平洋海温持续偏冷，表明拉尼娜事件正在发展。这一现象确实会在一定程度上使我国冬季气温总体略偏冷，南方可能偏干燥，但不能直接得出“今年是超级冷冬”的结论。拉尼娜并非判断冬季冷暖的唯一标准。冷冬的判定需要依据12月至次年2月三个月的平均气温，而在此期间气温仍可能出现波动和变化。我国冬季气候还受北极海冰、中高纬度海温、欧亚积雪等多种因素综合影响。不过结合近年经验，我国冬季偏暖的概率仍在上升，冷暖波动可能仍较为明显。同时需要密切关注可能出现的阶段性强降温和强雨雪天气过程。

据新华社、央视、中新社、新京报、中央气象台等



据国家气候中心

# 今年将迎『超级冷冬』？专家：结论尚早

霜降后影响我国的冷空气越来越频繁，今冬冷暖起伏会比较大