

## 传承者

济宁市优秀传统文化传承融媒 系列报道

## 跨越三个世纪，传承的不仅是医术

汶上乡医赵帅谨遵祖训，让百年传承谱新篇

刘凯平 丁安顺 济宁报道

在汶上县南旺镇小店子二村，乡医赵帅经营着一家卫生室。这家看似普通的卫生室，却承载着跨越三个世纪的中医传承——从清代咸丰甲寅年(1854年)挂牌营业的“赵家药铺”起，中医药在这里代代相传。赵帅继承家学，扎根基层，将家传经方与在外地求学的知识相结合，不仅服务本村百姓，更吸引了周边县市乃至外省的患者慕名而来。



赵帅继承家学，惠及更多患者。

### 遵祖训传仁术 致力于传承发扬家学

走进汶上县南旺镇小店子二村卫生室，一块古朴的木制牌匾静静地悬挂在入口处，无声地诉说着岁月的沉淀。“这是家族传下来的一块清代咸丰年间的门头匾，我们家族的行医史，也由此正式开启。”现任执掌者赵帅介绍。

这段始于清朝咸丰年间的医学传承，是一部写满仁心仁术的家族历史。赵家的医学渊源可追溯至第九世先祖涵公(1793—1855)。至第十三世安堂公(1816—1886)，因其行医一生、德高望重，被当时朝廷授予“鄉飲介賓”的官方荣誉。这份荣光在第十一世应忠公(1861—1928)身上得到了最淋漓尽致的体现。应忠公不仅是光绪年间的举人，更是一位深受百姓爱戴的良医。据家族口述相传，应忠公看病自有一套不成文的规矩：视患者家境收费，富裕者多收，家境拮据者少收，而对赤贫之人则“分文不取，免费治病，赠送食物”。

这份医脉的传承，也在之后历经了历史风云的考验。传至十二世子光公(1886—1938)时，正值社会动荡，战乱频发，赵家在艰难时局中坚持行医，时常向乡邻施舍药物。至十三世庆城公与庆盛公，他们响应国家号召，参加公私合营，成为一代“一根银针，一把草药”服务乡里的“赤脚”医生。

沐浴着改革开放的春风，赵家的医学传承也迎来了新的篇章。赵帅的父亲赵联义，紧随国家医改步伐，在1985年考取了行医执照，创办了汶上县首批以个体形式运营的村卫生室之一。赵帅回忆，父亲凭借精湛的医术和高尚的医德，一直行医

至2021年，深受乡亲们的信赖与好评。

在这样的家学熏陶下，赵帅自幼便对中医充满了热爱。2001年从济宁卫校毕业后，他并未故步自封，先后到济宁市第一人民医院、济宁市中医院等进修深造。2008年，他正式从父亲手中接过了这家跨越了三个世纪的医馆。他深知，要让古老的中医焕发新的生机，必须与时俱进。2020年，他跟随中国中医科学院广安门医院主任医师、博士生导师、博士后合作导师何庆勇教授学习，致力于将家传的古籍经方与现代中医诊疗知识融会贯通。如今，显著的治疗效果不仅为他赢得了患者的口碑，也为这段百年中医传奇，续写下了充满希望的新篇章。

### 坚持“经方”诊疗 让中医惠及更多的人群

在赵帅家自建的中医文化馆中，赵家医术的传承就更加具象化了。从家传的清代民国时期中医药典籍到过去煎药用的器具，从老一辈用过的药碾子到1985年赵帅父亲获颁的“汶卫医字第005号”开业行医执照，无一不在讲述着这一家人的行医历史。“这些典籍也是我中医启蒙的起点，小时候经常翻阅，父亲也会讲给我，慢慢地就爱上了。”赵帅笑着说。

诊疗中，赵帅将家传的古籍经方与跟师所学相结合。他坚持使用“经方”，即源自《伤寒论》等经典的方剂。赵帅解释，经方虽然药味少，但好在见效快。“中医看病主要是‘辨症’，不是‘辨病’。”赵帅表示，中医看的是整体，旨在寻找病症的根源。他主要通过“舌苔辨寒热，把脉知虚实”，结合望闻问切来综合判

断。

尽管诊所地处乡村，但凭借患者的口口相传，赵帅所在的这间村卫生室也吸引了诸多省内外的患者远道而来。“尽管地方不太好找，仅凭借患者的口口相传，也有不少慕名而来的人过来找我看。”赵帅坦言，他一直抱着酒香不怕巷子深的信念，完全凭借口碑来让患者信服。“大部分患者都是他们的亲戚、朋友介绍来的，一天差不多有三十来人，再多了我也接待不过来。”

目前，赵帅和他的爱人辛阳阳共同经营这家乡村卫生室。赵帅主理中医，爱人则负责西医，处理感冒发烧等常见病及公共卫生服务，实现了中西医的结合。

随着国家对基层医疗建设加大投入的东风，赵帅的这间村卫生室配置也慢慢齐全了起来，血压计、血糖仪、心电仪等一些基础医疗设备被引进使用。“随着生活水平的提高，人们的健康意识也不断提高。基层医疗模式已由治疗向预防转变。”赵帅发现，如今他诊疗的这些患者，竟有三分之二是年轻人，多为治疗工作压力所致的失眠及“亚健康”状态。他认为，中医对于这些症状的诊疗是极具优势的，中医偏向“寻根”“辨症”，找寻“亚健康”状态背后的原因所在，例如治疗失眠，不是单纯安神，而是解决引起失眠的根本原因。

在家学的传承上，赵帅也毫无保留。他所有的方子，患者要，就直接给。他偶尔拍视频记录生活，有外地患者咨询，他都会在网上一一解答。“全部都是公益性的，不收取任何费用。”赵帅说。他表示，家族“无德不可为医”的祖训，以及“勤求古训”的治学态度，是他坚守的初心。他最大的梦想，是继续将中医精髓传承下去。

### 宣传推广“鲁通码” 服务群众“零距离”

嘉祥县老僧堂镇以“鲁通码”推广应用为重要抓手，将数字化服务延伸至基层末梢，全力构建“一码通行、全域便民”的服务新格局。老僧堂镇在镇为民服务中心设立“鲁通码”服务专窗，安排专人提供申领指导、操作教学等一对一服务，针对社保查询、医保缴费、政务事项办理等高频场景，现场演示扫码填单、数据调取、快速办结流程，帮助群众直观感受“一码减流程、办事少跑腿”的便捷。同时，组织镇村干部、公益岗组建“入户宣讲队”，深入各村，面对面向老年群体、行动不便群众讲解“鲁通码”申领步骤与使用场景，手把手协助完成注册激活，确保“不漏一户、不落一人”。(通讯员 全树虎)

### 便民服务进社区 贴心关爱暖银龄

近日，任城区观音阁街道东普社区联合济宁银行华城支行开展“便民服务进社区 贴心关爱暖银龄”主题活动，将更换社保卡、锵剪子磨菜刀等便民服务送到居民身边。在社保卡服务专区，社区网格志愿者与社保部门专员耐心为居民讲解社保卡更换流程、功能用途及激活方法，手把手协助老年人填写表格、提交材料，针对社保卡丢失补办、信息更新等问题提供一对一解答，让居民足不出社区就能完成社保卡相关业务办理。磨刀剪专区前更是围满了人，专业师傅熟练地打磨着居民送来的菜刀、剪刀。免费的便民服务，让居民赞不绝口。

(通讯员 王聪 李聪 李亚伟)

### 深化移风易俗 共筑文明新风

近日，济宁高新区王因街道开展“深化移风易俗 共筑文明新风”主题宣讲活动。

在陈庄村，宣讲员以“破陋习、树新风”为核心，用通俗易懂的语言解读移风易俗相关政策，同时分享了简办红白事、志愿服务敬老等文明典型案例，引导大家主动摒弃旧俗，树立健康文明的生活理念；在崇文新村，宣讲员用“拉家常”式的通俗语言，结合真实事例，层层剖析陈规陋习对家庭和睦、乡村风气的不良影响，让在场村民感同身受。引导大家积极分享自己对移风易俗的看法，现场气氛十分热烈。(通讯员 刘如月)

### 乐享银龄 玩趣重阳

10月22日，微山县张楼镇团委、新时代文明实践所、科协、妇联联合开展“乐享银龄 玩趣重阳”趣味活动。

活动现场热闹非凡，欢声笑语此起彼伏。“象棋垒垒乐”“夹乒乓球”“投乒乓球”等精心设计的趣味项目，兼具技巧性与趣味性，让老人们在轻松愉悦的氛围中尽享运动乐趣。活动中，志愿者们全程陪伴在老人们身边，不仅帮助老人们了解活动规则，还主动为行动不便的老人提供搀扶和照顾，让老人们感受到浓浓的关爱。

下一步，张楼镇将持续推出更多形式多样、贴合老年人需求的活动，不断提升他们的幸福感与获得感，让银龄群体共享幸福晚年。(通讯员 王梦洁 朱萧)

### 诚信经营促发展 文明商户树标杆

10月21日，济宁高新区接庄街道小郝村开展“诚信经营促发展 文明商户树标杆”主题宣讲活动。

活动中，宣讲员围绕“诚信经营相关法律法规”展开讲解，结合近年来的典型案例，从食品安全、商品质量、明码标价、消费者权益保护等方面，解读了相关法律法规。同时，针对商户在日常经营中遇到的“如何处理消费者投诉”“怎样规范商品定价”等问题，逐一进行解答，为商户提供了实用的法律指导。下一步，小郝村将持续开展诚信经营宣传教育活动，为打造诚信、文明、和谐的营商环境奠定坚实基础。(通讯员 周云)