



跨越三个世纪,传承的不仅是医术

汶上乡医赵帅谨遵祖训,让百年传承谱新篇

刘凯平 丁安顺 济宁报道

在汶上县南旺镇小店子二村,乡医赵帅经营着一家卫生室。这家看似普通的卫生室,却承载着跨越三个世纪的中医传承——从清代咸丰甲寅年(1854年)挂牌营业的“赵家药铺”起,中医药在这里代代相传。赵帅继承家学,扎根基层,将家传经方与在外地求学的知识相结合,不仅服务本村百姓,更吸引了周边县市乃至外省的患者慕名而来。



赵帅继承家学,惠及更多患者。

遵祖训传仁术 致力于传承发扬家学

走进汶上县南旺镇小店子二村卫生室,一块古朴的木制牌匾静静地悬挂在入口处,无声地诉说着岁月的沉淀。“这是家族传下来的一块清代咸丰年间的门头匾,我们家族的行医史,也由此正式开启。”现任执掌者赵帅介绍。

这段始于清朝咸丰年间的医学传承,是一部写满仁心仁术的家族历史。赵家的医学渊源可追溯至第九世先祖涵公(1793-1855)。至第十世安堂公(1816-1886),因其行医一生,德高望重,被当时朝廷授予“乡饮介宾”的官方荣誉。这份荣光在第十一世应忠公(1861-1928)身上得到了最淋漓尽致的体现。应忠公不仅是光绪年间的举人,更是一位深受百姓爱戴的良医。据家族口述相传,应忠公看病自有一套不成文的规矩:视患者家境收费,富裕者多收,家境拮据者少收,而对赤贫之人则“分文不取,免费治病,赠送食物”。

这份医脉的传承,也在之后历经了历史风云的考验。传至十二世子光公(1886-1938)时,正值社会动荡,战乱频发,赵家在艰难时局中坚持行医,时常向乡邻施舍药物。至十三世庆城公与庆盛公,他们响应国家号召,参加公私合营,成为一代“一根银针,一把草药”服务乡里的“赤脚”医生。

沐浴着改革开放的春风,赵家的医学传承也迎来了新的篇章。赵帅的父亲赵联义,紧随国家医改步伐,在1985年考取了行医执照,创办了汶上县首批以个体形式运营的村卫生室之一。赵帅回忆,父亲凭借精湛的医术和高尚的医德,一直行医

至2021年,深受乡亲们的信赖与好评。

在这样的家学熏陶下,赵帅自幼便对中医充满了热爱。2001年从济宁卫校毕业后,他并未故步自封,先后到济宁市第一人民医院、济宁市中医院等进修深造。2008年,他正式从父亲手中接过了这家跨越了三个世纪的医馆。他深知,要让古老的中医焕发新的生机,必须与时俱进。2020年,他跟随中国中医科学院广安门医院主任医师、博士生导师、博士后合作导师何庆勇教授学习,致力于将家传的古籍经方与现代中医诊疗知识融会贯通。如今,显著的治疗效果不仅为他赢得了患者的口碑,也为这段百年中医传奇,续写下了充满希望的崭新篇章。

坚持“经方”诊疗 让中医惠及更多的人群

在赵帅家自建的中医文化馆中,赵家医术的传承就更加具象化了。从家传的清代民国时期中医药典籍到过去年煎药用的器具,从老一辈用过的药碾子到1985年赵帅父亲获颁的“汶卫医字第005号”开业行医执照,无一不在讲述着这一家人的行医历史。“这些典籍也是我中医启蒙的起点,小时候经常翻阅,父亲也会讲给我,慢慢地就爱上了。”赵帅笑着说。

诊疗中,赵帅将家传的古籍经方与跟师所学相结合。他坚持使用“经方”,即源自《伤寒论》等经典的方剂。赵帅解释,经方虽然药味少,但好在见效快。“中医看病主要是辨证,不是辨病。”赵帅表示,中医看的是整体,旨在寻找病症的根源。他主要通过“舌苔辨寒热,把脉知虚实”,结合望闻问切来综合判

断。

尽管诊所地处乡村,但凭借患者的口口相传,赵帅所在的这间村卫生室也吸引了诸多省内外患者远道而来。“尽管地方不太好找,仅凭借患者的口口相传,也有不少慕名而来的人过来找我看。”赵帅坦言,他一直抱着酒香不怕巷子深的信念,完全凭借口碑来让患者信服。“大部分患者都是他们的亲戚、朋友介绍来的,一天差不多有三十来人,再多了我也接待不过来。”

目前,赵帅和他的爱人辛阳阳共同经营这家乡村卫生室。赵帅主理中医,爱人则负责西医,处理感冒发烧等常见病及公共卫生服务,实现了中西医结合。

随着国家对基层医疗建设加大投入的东风,赵帅的这间村卫生室配置也慢慢齐全了起来,血压计、血糖仪、心电图等一些基础医疗设备被引进使用。“随着生活水平的提高,人们的健康意识也不断提高。基层医疗模式已由治疗向预防转变。”赵帅发现,如今他诊疗的这些患者,竟有三分之二是年轻人,多为治疗工作压力所致的失眠及“亚健康”状态。他认为,中医对于这些症状的诊疗是极具优势的,中医偏向“寻根”“辨证”,找寻“亚健康”状态背后的原因所在,例如治疗失眠,不是单纯安神,而是解决引起失眠的根本原因。

在家学的传承上,赵帅也毫无保留。他所有的方子,患者要,就直接给。他偶尔拍视频记录生活,有外地患者咨询,他都会在网上一一解答。“全部都是公益性的,不收取任何费用。”赵帅说。他表示,家族“无德不可为医”的祖训,以及“勤求古训”的治学态度,是他坚守的初心。他最大的梦想,是继续将中医精髓传承下去。

宣传推广“鲁通码” 服务群众“零距离”

嘉祥县老僧堂镇以“鲁通码”推广应用为重要抓手,将数字化服务延伸至基层末梢,全力构建“一码通行、全域便民”的服务新格局。老僧堂镇在镇为民服务中心设立“鲁通码”服务专窗,安排专人提供申领指导、操作教学等一对一服务,针对社保查询、医保缴费、政务事项办理等高频场景,现场演示扫码填单、数据调取、快速办理流程,帮助群众直观感受“一码减流程、办事少跑腿”的便捷。同时,组织镇村干部、公益岗组建“入户宣讲队”,深入各村,面对面向老年群体,行动不便群众讲解“鲁通码”申领步骤与使用场景,手把手协助完成注册激活,确保“不漏一户、不落一人”。(通讯员 全树虎)

便民服务进社区 贴心关爱暖银龄

近日,任城区观音阁街道东营社区联合济宁银行华城支行开展“便民服务进社区 贴心关爱暖银龄”主题活动,将更换社保卡、修剪磨菜刀等便民服务送到居民身边。在社保卡服务专区,社区网格志愿者与社保部门专员耐心为居民讲解社保卡更换流程、功能用途及激活方法,手把手协助老年人填写表格、提交材料,针对社保卡丢失补办、信息更新等问题提供一对一解答,让居民足不出社区就能完成社保卡相关业务办理。磨刀剪专区前更是围满了人,专业师傅熟练地打磨着居民送来的菜刀、剪刀。免费的便民服务,让居民赞不绝口。

(通讯员 王聪 李聪 李亚伟)

深化移风易俗 共筑文明新风

近日,济宁高新区王因街道开展“深化移风易俗 共筑文明新风”主题宣讲活动。

在陈庄村,宣讲员以“破陋习、树新风”为核心,用通俗易懂的语言解读移风易俗相关政策,同时分享了简办红白事、志愿服务敬老等文明典型案例,引导大家主动摒弃旧俗、树立健康文明的生活理念;在崇文新村,宣讲员用“拉家常”式的通俗语言,结合真实事例,层层剖析陈规陋习对家庭和睦、乡村风气的不良影响,让在场村民感同身受。引导大家积极分享自己对移风易俗的看法,现场气氛十分热烈。(通讯员 扈如月)

乐享银龄 玩趣重阳

10月22日,微山县张楼镇团委、新时代文明实践所、科协、妇联联合开展“乐享银龄 玩趣重阳”趣味活动。

活动现场热闹非凡,欢声笑语此起彼伏。“象棋坐垒乐”“夹乒乓球”“投乒乓球”等精心设计的趣味项目,兼具技巧性与趣味性,让老人们在轻松愉悦的氛围中尽享运动乐趣。活动中,志愿者们全程陪伴在老人们身边,不仅帮助老人们了解活动规则,还主动为行动不便的老人提供搀扶和照顾,让老人们感受到浓浓的关爱。

下一步,张楼镇将持续推出更多形式多样、贴合老年人需求的活动,不断提升他们的幸福感与获得感,让银龄群体安享幸福晚年。(通讯员 王梦洁 朱萧)

诚信经营促发展 文明商户树标杆

10月21日,济宁高新区接庄街道小郝村开展“诚信经营促发展 文明商户树标杆”主题宣讲活动。

活动中,宣讲员围绕“诚信经营相关法律法规”展开讲解,结合近年来的典型案例,从食品安全、商品质量、明码标价、消费者权益保护等方面,解读了相关法律法规。同时,针对商户在日常经营中遇到的“如何处理消费者投诉”“怎样规范商品定价”等问题,逐一进行解答,为商户提供了实用的法律指导。下一步,小郝村将持续开展诚信经营宣传教育活动,为打造诚信、文明、和谐的营商环境奠定坚实基础。(通讯员 周云)