

山东第一医科大学附属省立医院创伤中心： 守护“黄金时间”，构建国家级创伤救治新格局

当严重创伤突如其来，每一分钟都直接关乎生命存续。

作为国家创伤区域医疗中心建设单位、山东省创伤救治的“领头雁”，山东第一医科大学附属省立医院（山东省立医院）创伤中心正以国家级医疗高地的担当，构建起覆盖院前急救、院内救治、术后康复的全链条创伤救治体系，凭借精湛的医疗技术、完善的学科布局和创新的服务模式，为无数创伤患者撑起生命蓝天。

记者 秦聪聪
通讯员 卢骁 济南报道

实力积淀 铸就创伤救治“山东标杆”

他从30米处高处坠落，叠加电击伤害，全身20余处重创，包含多脏器破裂、多发骨折，休克症状持续加重，生命体征岌岌可危；他驾车意外撞上马路中间的护栏，一根宽约8cm、厚约3cm的方形金属护栏贯穿其左侧前胸与后背，致命并发症随时可能发生……这些足以击碎生命的创伤重症，经省立医院创伤中心救治后，均顺利出院。

生命奇迹的创造，从来不是偶然，而是30余年的深耕积淀。

1992年，医院在省内率先成立

创伤骨科独立病区，致力于创伤救治；2018年，山东省创伤中心在此挂牌。多年来，中心始终把严重伤、多发伤救治作为重点工作，年均接诊急诊患者逾7000例次，救治ISS >16分严重多发伤患者500余例，包括严重贯通伤、四肢毁损伤等，在严重伤救治数量、救治难度、技术水平、区域辐射带动能力等方面均处于领先水平。

在严重创伤救治领域，开放性骨盆骨折因多系统损伤、病情危急、救治复杂，死亡率高达30%-50%，一直是创伤领域的严重挑战。不久前，中心领衔制定的《开放性骨盆骨折临床诊疗指南（2025年版）》正式发布，不仅为国内一线临床医师提供了“操作手册”，更填补了该领域诊疗规范的空白，为严重创伤救治贡献了“中国方案”。

全链布局 构建“一站式”黄金救治体系

“创伤救治的核心是速度与协同。”中心常务副主任李连欣一语道出了创伤救治的关键。

针对创伤“意外性、突发性、多样性”的特点，中心创新打造“科室实体化、救治团队一体化、信息交流智能化”的救治模式，将原本分散的医疗空间与资源整合，成立独立的创伤抢救室与复苏单元以及创伤重症病区，实现了创伤急危重症患者的



“一站式抢救”。

如今，患者抵达医院奥体院区后，一楼急诊可直接收治，通过专属“绿色通道”直达抢救区，后续检查、治疗、康复等环节无缝衔接。

更值得关注的是，中心研发了“5G智能创伤救护示范车”并构建了覆盖院前急救的智慧医疗网络——危急重症患者在送医途中，即可通过车载电子病历系统实现远程会诊，医生提前开具检查检验单、住院证，让院前信息与院内系统实时共享，为救治抢占“黄金时间”。

这种“院前—院内”一体化的服务模式，正是中心“黄金救治圈”的核心。

同时，中心主动联动神经外科、心脏大血管外科、烧伤科等多

个国家临床重点专科，组建专业救治团队，针对严重多发伤、复合伤患者开展同步评估、协同救治。

“以往多科室会诊需要协调时间、转运患者，现在通过一体化空间布局和智能信息系统，各学科专家能第一时间齐聚抢救现场，为患者制定精准救治方案。”李连欣介绍，新中心启用后，医护协作的时间成本显著降低，衔接效率大幅提升，为严重创伤患者赢得了更多生机。

高地担当 引领区域救治能力升级

数据显示，我国每年因创伤就医人数达6200万人次，致死人数70万-80万人，45岁以下人群

中创伤更是首要死因。

作为国家创伤区域医疗中心建设单位，省立医院创伤中心不仅致力于打造国内一流的院内救治高地，更主动承担起提升区域整体救治水平的责任，力争成为创伤与紧急医学领域的人才培养基地和科研创新转化基地。

在区域引领方面，中心主动扛起责任。通过技术推广平台，定期开展基层医师培训、创伤救治演练，将规范化经验辐射至鲁西南、鲁西北等地；在山东省卫健委领导下，牵头推进全省各级创伤中心建设，提供技术指导、评审质控等支持，推动区域救治体系标准化。

应急救援中，中心同样彰显担当——年均执行省内外重大应急任务20余项，从交通事故现场处置到突发公共卫生事件支援，都是第一时间参与，用专业守护公众安全。

同时，中心持续推进创伤救治技术创新，在严重骨盆骨折整体治疗、多发伤凝血功能紊乱调控等领域形成特色技术优势，相关研究成果不仅应用于临床救治，更通过学术交流带动区域医疗技术迭代升级。

从紧急救治到长期守护，从技术突破到区域引领，省立医院创伤中心正以国家级医疗高地的担当，让更多创伤患者都能在“黄金时间”内获得更优救治，用专业与温度守护齐鲁大地的生命安全。

广东夫妇跨越千里找对人！ 孙建方教授让罕见皮肤病“有医可依”

贺照阳
通讯员 丁娜 张琪 济南报道

“听说孙建方教授是治这个病的权威，上网了解到他每月来济南坐诊，我们昨天立马坐飞机赶来了！”10月11日，在济南市皮肤病防治院疑难杂症诊室里，来自广东的吴女士（化名）夫妇俩刚进门，就急切地向坐诊的孙建方教授说明来意。

据介绍，吴女士右侧大腿及腋窝下长出四五片红斑，已有五六年时间。此前她曾在南方某三甲医院就诊，被确诊为“原发性皮肤外周T细胞淋巴瘤”，此后四处求医，病情却始终未能得到有效控制。

“当时甚至有肿瘤医院建议我们直接进行化疗！”吴女士回忆起求医经历时，仍难掩焦虑，“后来上网一查了解到这是种皮肤罕见病，我们一家人整天提心吊胆，连该从哪里入手治疗都没有头绪。”

经孙建方教授仔细查看病理切片，以及分析免疫组化标记后，一句话让吴女士放下心来：“这病是原发性皮肤外周T细胞淋巴瘤中的蕈样肉芽肿，病虽罕见，但经过治疗可以恢复健康。”

随后，孙建方教授针对吴女士的症状，提出外用药与光疗相结合的治疗方案。对于这个治疗方案，吴女士夫妇很满意，心里的石头也终于落了地：总算是求医有门路了！

济南市皮肤病防治院皮肤科主任医师史克实介绍，当天上午，孙建方教授接诊的40多位皮肤病患者里，有十多位罹患“皮肤T细胞淋巴瘤”及其亚型“蕈样肉芽肿”的患者。“大家了解到孙建方教授是国内治疗这类疾病的专家，都不远千里来诊。”值得一提的是，当天就诊该病的患者年龄跨度较大，最小的仅6岁，最大的已年过七旬。

“有位中年患者，早年治愈此病后放松了，一直没遵医嘱按时复查，没想到五年后病情复发且加重了，只能再次就医，患者一定要警惕。”史克实提醒：皮肤T细胞淋巴瘤中的蕈样肉芽肿属于惰性肿瘤，从发病到恶化会经历红斑期、斑块期、肿瘤期等多个阶段，病期很长，初期常被误诊为湿疹、皮炎或银屑病等常见皮肤病。且此病有复发可能，必须坚持规范治疗控制病情发展，长期随访至关重要。

据悉，济南市皮肤病防治院（济南市疑难重症皮肤病诊疗中心）每月特邀中国医学科学院皮肤病医院孙建方教授、北京大学第一医院皮肤科涂平教授到院会诊并开展临床带教，为众多来自省内外的疑难皮肤病患者制定科学的诊疗方案。

11月1日，孙建方教授将再次来济南坐诊，有相关就诊需求的患者可提前联系济南市皮肤病防治院预约。

◆心灵驿站



在快节奏的现代生活中，“如何获得幸福感”成为许多人关心的话题。幸福感并非偶然的情绪闪现，而是与心理健康相互

直播预告

解锁幸福密码：心理健康与幸福感的双向奔赴

滋养的动态状态。高幸福感能显著增强心理韧性，减少焦虑、抑郁等负面情绪的侵扰，同时强化自我价值感与压力应对能力。反之，心理健康状况不佳则会直接拉低生活满意度，让人陷入“幸福绝缘”的困境，长期甚至可能引发心理问题。这种双向影响构成了心理健康与幸福感的良性或恶性循环。

10月31日19点，山东省精神卫生中心精神三科李艳丽将做客《心灵驿站》直播间，围绕“如何提升个人幸福感”这一话题，详细讲述如何通过认知重评转换情绪视角来培养幸福习惯，助力大众在忙碌生活中守住幸福

感知力，让心理健康与幸福感形成正向循环，敬请关注。

健康直播栏目《心灵驿站》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省精神卫生中心联合打造，通过专家线上讲座及与网友即时互动，就大家关心的各类心理话题进行科普。直播时间为每天19点，山东省精神卫生中心各学科心理医生、心理治疗师将轮番上线，护航心身健康。



扫码看直播

◆壹问医答

身体“过冬难”？中医科专家解锁科学“冬季养生”



专家简介：乔云，医学博士，主任医师，山东省中医临床优秀人才，山东省名中医药专家传承

工作室负责人。从事中医临床工作二十余年，擅长呼吸、心脑血管、糖尿病、慢性胃炎、肺、甲状腺及乳腺结节、恶性肿瘤、失眠等疾病的中医治疗。

北风渐起，寒冬将至，不少朋友难免会面临怕冷畏寒、易感不适等问题的困扰。中医认为，冬季阳气潜藏、阴精固守，养生核心围绕“敛阴护阳”展开。无论是起居作息的规律调整，还是饮食搭配的科学适配，亦或是情绪心态的平和养护，都需遵循“冬藏”的内在逻辑，以顺应冬季的自然节

律。10月30日12:30，山东大学齐鲁医院中医科主任乔云将走进《壹问医答》直播间，围绕冬季养生的相关知识进行科普，敬请关注。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合打造，每周四12:30直播。



扫码看直播