

作为首位“80后”主教练，邵佳一将率领弟子开始新一轮冲击 国足迎来新帅，能否渐入“佳”境



青岛西海岸原主教练邵佳一成为国足新一任主帅。(资料片) 新华社发

空缺近半年的中国男足帅位终于在11月5日有了新的主人，他就是邵佳一。

对于绝大多数球迷来说，这是一个意料之外，又在情理之中的结果。从主帅人选的“难产”，到洋帅土帅之间的纠结，这小半年其实中国足协没有闲着。最终花落邵佳一，也预示着中国足球战略重点向土帅倾斜。



记者 尹成君 报道

年轻有为 “80后”挑起国足重担

今年6月，在兵败雅加达后，中国国家足球队实际上已经在世界杯亚洲区预选赛中出局，随后，主教练伊万科维奇例行公事地在重庆带完了最后一场与巴林队的小组赛后，被中国足协解职，黯然回到了克罗地亚。

每隔几年就要上演一次的国足选帅大戏又拉开帷幕，但是这一次却冷清了许多。直到7月中旬，国足主帅都没有定下来，中国足协只好指派前任U20国青队主教练久尔杰维奇来代行主帅之职，率队参加东亚杯。结果，战绩不甚理想，久帅转正的梦想随之破灭，国足帅位依旧空缺。

9月5日，在发现并无合适人选后，中国足协开始了公开竞聘，要求竞聘人具有带领国家队在国际正式比赛决赛阶段参赛的经历，或具有在欧洲、亚洲高水平联赛执教的经历，且年龄在60岁以下。按照这个要求，中国足协起初还是把希望放在洋帅身上。

随后就是漫长的等待。由于没有主教练，国足错过了9月和10月两个国际比赛日，成为“最闲”的国家队，随着时间推移，来自各方的压力也越来越大，最终，在11月的国际比赛日即将到来之前，中国足协终于公布了竞聘的最终结果：邵佳一成为新任国足主帅。

邵佳一出生于1980年，是中国国家队第一个“80后”主帅，自米卢这个“40后”主帅卸任后，国足帅位曾经历了“50后”“60后”以

及“70后”多人，但都没有取得成功。邵佳一这名“80后”的出现，无疑给国足带来了新的期待。

当然，45岁对大多数人来说与“青春”已渐行渐远，可是相对于前任伊万科维奇这名“50后”老师，邵佳一的确还是一名充满青春活力的小伙子。众多球迷看好这名少帅，不仅仅是因为他的执教理念，也包括他俊朗的形象以及只有年轻人人才具有的那种激情和活力。

但是，邵佳一的人主也有“硬伤”在里面，那就是没有任何带领国家队征战国际重要比赛的经验。如果把中超也算作亚洲高水平联赛的话，那么邵佳一的履历勉强及格，而青岛西海岸在中超不是强队，更何况邵佳一独立带成年队只有一年半的工夫。

本土少帅 何以挑大梁

邵佳一在退役后，先是在母队北京国安管理层工作了一段时间，随后就进入国字号球队历练，曾任U19国青队的教练和领队，并在扬科维奇执教国足期间，成为他的助理教练。中国足协对这名少帅是知根知底的，在缺乏大赛经验的情况下，仍然聘请他当国足主帅，也是有过细致考量的。

邵佳一最大的优势在于他是目前为数不多的具有国际视野的本土教练员。从2003年到2012年，近十年间，邵佳一在自己的球员黄金时期一直在德甲、德乙打拼，这段经历给他带来不少的收获。而自邵佳一之后，中国再也没有能长时间在欧洲五大联赛踢球，并保持一定出场率的球员。因此，当这次国足竞聘没有特别亮眼的

洋帅脱颖而出时，具有国际先进战术理念和执教方法的邵佳一，无疑是一个上佳人选。

另一方面，邵佳一的当选其实也有一个极具活力的群体在托底，那就是目前中超联赛中的年轻本土教练群。

在中超金元时代结束后，很多俱乐部不再聘请大牌外教，而是把目光投向本土教练。巧的是，在这个风口期，正好有一批年龄在40多岁的教练逐渐成熟，并挑起大梁。这批教练在球员时代多数为知名国脚，他们在退役后无法割舍心中的最爱，依旧从事足球工作，青岛西海岸的邵佳一、深圳新鹏城的陈涛，武汉三镇的邓卓翔，山东泰山的韩鹏，以及年龄稍长点的“70后”，如青岛海牛主帅李霄鹏，辽宁铁人主帅李金羽，津门虎教练于根伟，大连英博主帅李国旭，都是其中的佼佼者。

这是一个无法被中国足球忽视，甚至已经开始成为主流的群体，他们在中超（中甲）这个舞台上展现出了自己的实力，其成绩被中国足协以及国家体育总局所看见。

“60后”的那批国脚，真正成为教练并为球迷所熟知的只有高洪波一人，但“80后”少帅出现了井喷，也正是基于这个群体的实力，中国足协以及更高层才在否决了一批名不见经传的洋帅后，将目光投向他们，邵佳一无疑是他们当中最优秀的教练。

在竞聘名单最后拍板时，中国男篮主教练郭士强的经历也给邵佳一增加了获胜的砝码。郭士强今年8月率队在男篮亚洲杯上获得亚军，他与邵佳一一样，都是本土教练，中国足协以及更高层

管理部门希望其成功经历能被中国足球借鉴。

容错率低 少帅上任压力不小

国足主教练，可能是全世界最难的工作之一。在这个位置上，没有多少鲜花与荣誉，反而充满了坎坷与艰辛，稍有不慎，背负骂名甚至毁掉教练生涯，都是常见之事。因此，当邵佳一勇于参加竞聘并成功当选后，应该给他掌声和鼓励，而不是更多的质疑。

邵佳一面临的困难，就是容错率低。虽然具体合同还没有公布，但是根据惯例，他的执教时间应该到2027年亚洲杯截止，然后根据具体战绩决定是否续签。虽然还有一年多的时间，可是目前国足正经历世预赛兵败以及长时间无帅的窘境，要想在短时间内重振旗鼓并做得比前任扬科维奇以及伊万科维奇还要好，其实很难。

老帅伊万十分固执地坚持自己的战术，用“单后腰”打菱形中场，明知不行却无人阻止，直到濒临淘汰依旧没有下课，洋帅的薪金和违约金高是一个重要原因。但是邵佳一就没有这样的待遇了，成绩稍不理想，甚至在明年的一系列热身赛中没有展现应有的能力，都有可能提前下课。

另一方面，国足的阵容体系能否支撑起邵佳一的战术理念？目前，邵佳一在西海岸的助教团队中有他在慕尼黑1860踢球时的恩师毛雷尔，此外，体能教练以及外籍助教都来自西班牙，中方助教有杨智、孙彬和刘健，不出意外，他们也将成为国足新教练团队的基石。邵佳一在西海岸崇尚

高位逼抢，本赛季有5粒进球均来自高位转换后的进攻，在中超位列第三。西海岸的外援们能够支撑起邵佳一的高位战术，而国足的中前场球员在踢惯了伊万压迫力不强的打法后，也能短时间内适应高强度、高压迫的节奏吗？这是邵佳一需要认真思考的问题。

山东力量 中国足球孕育新希望

随着邵佳一的离开，青岛西海岸又要开始寻找主教练了，这可真是一个幸福的烦恼。

好不容易在去年挖到了邵佳一这块宝藏，并且两相契合，就像勒沃库森之于阿隆索，拜仁之于孔帕尼一样，现在说走就要走了。但是这也是幸福的，因为俱乐部能贡献出一名出色的国字号教练，也是莫大的荣耀。

就在上个月，山东泰山青年队主帅周海滨也是通过公开竞聘，成为目前中国U15少年队的主教练。山东足球在开启2030年世界杯备战周期的关键节点时，向国家队输送了两名优秀的本土教练。

有媒体称之为“为国养士”，这种说法并不夸张，山东足球有这样的土壤与底气，来孕育中国足球新的希望。

当然也应该看到，中国足球的现状并不是依靠一两主教练就能改变的，而是需要更加广阔的选材、更加扎实的青训，一步一步将基础夯实，才能在整体上崛起，这不是一日之功。

邵佳一成为新任国足主帅，让大家看到了中国足球在选材上的变化，为2030年世界杯蓄力，希望不要再成为空谈。