

山东教练李利杰飞身“救险”赢赞誉 本能相救，谱写最温暖乐章

记者 尹成君 报道

日前进行的第十五届全运会跳水男子三米板半决赛上，出现了惊险一幕：天津队选手苏家杰在完成高难度动作时失去平衡，身体失控，跳向池边。千钧一发之际，看台上一道身影如离弦之箭冲向池边，那是山东教练李利杰。最终苏家杰落在水中，安然无恙，但李利杰的本能反应收获了掌声，护住了体育最宝贵的东西。

这是一个在赛场上不常见到的瞬间，因为运动员在高水平比赛中出现这样大的失误很罕见，但在训练场上，这样的危险还是存在的，因此，作为教练的李利杰，深知一名运动员如果从三米板上跳跃后摔在地

上，会有什么后果。

“如果跳到池边的话，那就很危险了，因为往后翻腾的速度很快，可能会危及生命。”李利杰在接受记者采访时说，“我刚好坐在第一排，也是本能地冲了过去，可能还是稍微晚了一点。别管是什么队，包括在训练中，只要出现这样的危险，我都要冲上去保护，这是毫无疑问的。”

运动不是玩命，体育健儿的生命一定要受到保护。苏家杰的“失误”与李利杰的“救援”，谱写出赛场上温暖的乐章。在传统观念中，运动员的失误伴随的是失败、遗憾与落寞，但这一次，李利杰的一跃告诉所有人，体育场上的关怀永远不会因为你的失误而缺席。

激烈的碰撞在足球场上也时有发生，

尤其是一方球员高高跃起争顶头球时，下落后由于重心不稳往往会头朝下栽去，而与他发生碰撞的球员，往往会紧紧地抱住他的腰，借着力道轻轻地将他放下，这样的场面出现时，观众会爆发出热烈的掌声，因为观众看到了人性的光辉。李利杰的本能反应，同样让观众们为之喝彩，即便在赛后，也有大量的网友通过留言评论：“赛场上的守望相助能传递温暖，增进运动员间的情谊，比成绩更有意义。”这条评论被网友频频点赞，“好客山东”更是被大家誉为“大爱山东”。

全运会是全国体育盛会，其意义不仅仅在于赛场上的拼搏，更在于塑造健康向上的体育文化。当“李利杰”的名字成为热搜，当网友们为他的故事点赞，体育此刻不

是无情的赛场，而是能够温暖人心的课堂。在这里可以学到拼搏，也能获得关爱，可以追求卓越，但也懂得尊重，大家渴望胜利，但更珍惜最美好的人生价值。

谁才是真正的体育英雄？站在最高领奖台上的运动健儿们当然是，那些默默的守护者同样是。李利杰和他所培养的山东选手练俊杰在全运会上一一起挂上了金牌，但那一瞬间的出手，同样是人生中璀璨的金牌。没有前者，体育失去了精彩，没有后者，体育将失去光芒，这个动作很简单，平凡，却承载着泳池边的温度。

苏家杰是幸运的，因为在看不见的角落，有无数“李利杰”在默默守护着运动员的梦想与安全。

换个赛道，银牌只是起点

伟观全运

特派记者 刘伟 广州报道

10日的广州艳阳高照，全运会开赛第一天是个难得好天气。位于广州北部流溪河畔的广东国际划船中心，上午也迎来了十五运会正式开赛以来的首枚金牌。江苏队捷足先登，以1.54秒的优势，从东道主广东队手中，将赛艇男子四人双桨金牌抢入囊中，喜获首金。

同广东队首金旁落一样，抱有两个金牌点希望的山东赛艇队，马玉乐与鲁诗雨两项都未能兑现，双双屈居亚军：赛艇男子轻量级单人双桨决赛，马玉乐冲刺阶段被四川选手谷建滔反超，无缘金牌；女子单人双桨决赛，鲁诗雨全程苦苦追赶，未能超越辽宁选手王思璇，也收获了一枚银牌。尽管无缘金牌，山东两枚银牌背后，却多了两份希望。

在此之前，山东赛艇选手多集中在多人艇项目上，以“群像”的方式出现，此次马玉乐与鲁诗雨均是转项单人艇后，首次参加全运会比赛。

十四运会上，马玉乐与张志远搭档，获得过男子轻量级双人双桨比赛第四名，鲁诗雨在多人艇上的成绩则更加出色。十四运会上，鲁诗雨获得过女子四人单桨冠军，到了杭州亚运会，鲁诗雨与沈双美搭档摘得女子双人双桨金牌。从集体作战到单兵作战，比赛的性质也发生了很大的变化，这种变化既源于身体，也来自心理。

“划单人艇什么都要靠自己，不像多人艇会有队友协助，来一起完成。”鲁诗雨说，“让我去划单人艇那一刻，其实我肩上背负的责任和使命，就注定了要比其他人更重一些。比赛中，我也抗住了压力，完成了任务，拿到冠军最好，没拿到冠军那就再战。其实冲过终点线那一刻，我脑海里只有两个字‘解放’了！”

“这是我三次参加全运会最好的成绩了，单人艇从今年才开始训练，之前都是划双人艇。”马玉乐表示，“一般的话，我们进行双人艇组合的时候，都会进行单人艇的训练，自己还是欠缺一点，如果发挥再好一点，可能成绩就会更好一些。”

对鲁诗雨换赛道的前景，主教练马卫国依旧充满信心，“让鲁诗雨去划单人艇，因为队内她划得最快，她的表现也最全面，这几年在国内的成绩也很不错。奥运会回来，她的压力来自她的身体状态，接下来把她的身体机能调整到最好，不管是单人艇还是多人艇，她依旧是最优秀的。”

全运会比赛结束后，鲁诗雨简单休整后，将要奔赴国家队，一个亚军，她并不甘心。

对鲁诗雨和马玉乐来说，换个赛道，银牌只是开始而已。

全运瑞评

特派记者 刘瑞平 深圳报道

十五运男子400米自由泳决赛，34岁的孙杨面对的是18岁的张展硕和徐海博。16年前，孙杨也是这样的年纪，在山东举办的全运会上，他首次参加全运会就夺得1500米自由泳金牌。

上午的预赛，孙杨名列第八晋级，张展硕最后时刻有所保留，名列第二，奥运会冠军潘展乐则是名列第五。

晚上的决赛，潘展乐开始阶段势头很猛，但200米后，张展硕耐力好的优势得以发挥，差距逐渐拉大，300米后，张展硕已经一骑绝尘，最终以3分42秒82的成绩打破世界青年纪录，夺

得冠军。

获得第二名的湖北选手徐海博说，他在赛前就知道，赢张展硕的概率很小，他想冲一冲，最终，徐海博落后近5秒，可见差距还是很大。

张展硕的教练金浩，对张展硕决赛的表现非常满意。在他看来，张展硕只是发挥出了平时的水平，能打破世界青年纪录，也在情理之中。

尽管打破了世界青年纪录，但张展硕离孙杨3分40秒14的亚洲纪录和全国纪录还有一定差距。在赛后，张展硕说，他一直把孙杨和潘展乐作为偶像，从他们身上学到了很多。

自从去年复出，孙杨一直把400米自由泳作为自己突破的重点，但显然，他离自己的巅峰越来越远，3分49秒53，离自己的纪录已接近10秒。赛后，孙杨深深地向现场观众鞠躬致意，观

众们也给予热情回应。他说，观众们来为中国游泳加油，他必须要向他们表示尊重。

按照惯例，没有获得奖牌的运动员很少接受采访，但在混采区，孙杨一一满足了记者们的要求，他说，每一次比赛，他都会全力以赴。

复出一年多，他的成绩提升了1秒，孙杨说，他还没有想过退役的事儿。但不管怎么样，他不会再参加下一届全运会了。上午的接力预赛，他代表浙江队获得决赛资格，到了晚上的决赛，他看着后辈们夺得冠军，自己也增添了一枚全运会金牌，这也许就是参加本届全运会的意义。

孙杨挥一挥手，离开混采区，像是跟青春作一个告别。

没有人永远年轻，但总有人正年轻，像他18岁的样子。



11月10日，山东队选手张展硕在男子400米自由泳决赛后庆祝夺冠。
新华社发

没有人永远年轻，但总有人正年轻 山东队张展硕夺得男子400米自由泳冠军，打破世界青年纪录