

老专家口述院史

山东大学齐鲁第二医院肾脏内科关广聚： 医路躬行，护生命长河

记者 秦聪聪
通讯员 郝爱 济南报道

擘画初创 引进专家点亮希望之光

时至今日，仍坚持坐诊的关广聚教授，穿过熙攘的门诊大厅，看着候诊区满座的患者，总会想起28年前的景象。1997年1月13日，这个日期深深镌刻在他的人生轨迹里——那天，山东医科大学第二附属医院（齐鲁二院曾用名）历经筹建终于开诊，他从齐鲁医院调任至此，任副院长兼肾脏内科主任，分管医疗工作。

彼时，1.7万平方米的门诊楼里，日均就诊患者仅100多人，下午的诊室常空无一人。

回忆起创业初期的艰辛，关广聚用了“三无”来概括：无成熟学科、无充足设备、无品牌影响力。关广聚深知，门诊量少的背后，是医院社会知名度的欠缺。要改变现状，关键在于人才。

那时的病房楼（今明德楼），最初只有零星的灯光亮着。医院秉持“引进一位专家，带活一个学科”的理念，坚持“学科先行”，全力引进优秀骨干人才。为了请一位专家，关广聚教授五进其家，深夜促膝长谈医院的发展与未来，最终打消对方的顾虑，加入到医院的发展建设当中。

心血管内科专家王树春、骨外科专家王集镠、神经外科专家张庆林、泌尿外科许纯孝、胸外科王化生、妇产科专家孙嘉珍、小儿内科专家郝芳之等老专家陆续来到这所医院。他们如同灯塔一般，伴随他们的到来，病房楼的灯也一层层地亮了起来。

肾脏内科初创时仅两名医生，关广聚带着他们吃住在医院；没有透析机，他带着团队找企业合作，在1999年组建成拥有15台机器的血液透析中心。

到2001年，医院日均门诊量增长到2000人左右。肾脏内科则以透析中心为支点，三年间进行透析治疗患者超过10000人次，在这片曾经的医疗空白地上，扎下了坚实根基。

技术突围 创新突破引领学科跃升

2003年秋天，一名全身浮肿的患者被送进肾脏内科病房。身患难治性肾病综合征的他，曾辗转京津多家医院。

当时，该患者有大量蛋白尿，胸腹水严重。关广聚教授接诊后，认真分析病情，采用中西医结合疗法，配合透析支持，半个月就让他站了起来。

这样的救治奇迹，源于他数十年深耕肾脏病领域的积累。

从1976年投身临床，关广聚

今年8月，山东大学齐鲁第二医院（山东大学第二医院）肾脏内科关广聚教授荣获医院第十一届“荷花杯”医师奖“终身成就奖”。

奖牌的光辉，开启了一段跨越半世纪的医路长卷。那些艰苦创业的经历、深夜亮着的灯光与患者重生后含泪的笑容，串联起一所医院从无到有的创业征程，书写了一个学科从空白到国家级平台的成长史诗……



始终紧盯临床需求攻坚克难。在难治性肾病综合征治疗上，他带领团队摸索出特色方案，将危重患者死亡率控制在远低于文献报道的水平。

在只有黑白B超的年代，关广聚教授力排“条件不成熟”的质疑，引进肾穿刺术。这项技术在省内的率先开展，让肾脏内科团队在肾炎、肾病综合征的精准诊疗上抢占了先机。

在糖尿病肾病研究领域，关广聚教授的前瞻性布局更显战略眼光。1997年他刚上任，就将这一尚未被全社会重视的领域列为学科研究的重点方向。1999年，他指导研究生完成的《糖尿病肾病基因多态性研究》在《中华肾脏病杂志》发表，成为国内该领域早期重要成果。

此后十年，团队持续深耕，累计承担国家自然科学基金、卫生部门重大项目等课题12项，发表论文80余篇，其中40余篇被SCI收录，被国际同行引用900余次，奠定了本学科在国内该领域的先进水平。

2011年，肾脏内科获评国家临床重点专科，成为山东省唯一获此殊荣的肾脏病专科。

薪火相传 人才梯队筑牢发展根基

“一个人的力量有限，一群

人的力量才能走远。”关广聚教授始终认为，学科要继续前行，创业期那种团结一心、不畏困难的精神要传承下去。

1997医院刚开诊，关广聚教授就被评为硕士研究生导师，2001年成为博士生导师。他培养的60多名硕士、38名博士，如今遍布全国十多个省市，70%以上的山东地市都有他的学生，大部分都已成为科室学科带头人，不少人现已走上医院领导岗位。

这是他一生中最值得骄傲和自豪的事。

如今的关广聚教授，仍会在查房时给年轻医生现场授课。看到年轻大夫们讨论病例时眼里的光，他总会想起1997年那个只有两名医生的肾脏内科。

“要记住‘救死扶伤’这四个字——用医术创造奇迹，靠爱心点亮生命。患者把命交给我们，我们就得拿出真本事、真感情，把这份信任接住、扛牢。”关广聚教授常跟年轻大夫们说。

这份叮嘱，早已融入医院的血脉。从老专家深夜伏案修改的教案，到年轻医生笔记本上抄录的医嘱；从手术室里师徒接力的手术，到门诊中手把手带教的问诊——薪火相传的不只是技术，更是那份对医学的敬畏与对患者的赤诚。

直播预告

◆壹问医答

给心灵松绑，这份“治郁”指南请收好

专家简介：杨乐金，医学博士、副主任医师、山东大学副教授、山东大学齐鲁医院心理科副主任（主持工作）。长期从事强迫障碍、抑郁障碍、焦虑障碍等临床常见精神障碍的诊断和治疗。研究方向包括抑郁障碍发病机制、应激、肠道菌群与中枢神经系统的交互影响、精神障碍的流行病学特征。

在我国，抑郁障碍是困扰居民的主要精神疾病之一。《2023年度中国精神心理健康》蓝皮书数据显示，中国成人抑郁风险检出率达10.6%。抑郁症不是“矫情”或“想不开”，而是一种需要科学应对的精神心理问题。它会悄悄侵蚀身心健康与生活质量，其影响

也远远超出情绪层面。

11月13日12:30，山东大学齐鲁医院心理科副主任（主持工作）杨乐金将走进《壹问医答》直播间，聚焦抑郁障碍的识别与治疗，助力搭建心理健康“防护网”，敬请关注。

健康直播栏目《壹问医答》
由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合打造，每周四12:30直播。



扫码看直播

◆心灵驿站

如何应对压力烦恼

从职场竞争到家庭责任，从学业挑战到生活琐事，在快节奏的现代生活中，各类压力源时刻考验着人们的心理韧性。长期忽视压力管理，会给身心带来多重伤害。生理层面，持续压力可能导致免疫系统功能下降，增加心血管疾病、消化系统紊乱等患病风险，还可能引发头痛、肌肉紧张等慢性不适。心理上，压力积累容易诱发焦虑、抑郁等情绪问题，导致注意力不集中、记忆力减退，甚至陷入自我否定的困境。行为层面，不少人会因压力出现暴饮暴食、社交退缩等不良表现，进一步加剧生活困境。

11月14日19点，山东省精神卫生中心精神七科杨际珂做客

《心灵驿站》直播间，与大家一起分享抗压技巧，为心灵搭建避风港，敬请关注。

健康直播栏目《心灵驿站》
由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省精神卫生中心联合打造，通过专家线上讲座及与网友即时互动，就大家关心的各类心理话题进行科普。直播时间每天19点，山东省精神卫生中心各学科心理医生、心理治疗师将轮番上线，护航身心健康。



扫码看直播



11月11日上午，山东第一医科大学附属省立医院（山东省立医院）内分泌代谢病科联合临床营养科、肾内科、心内科、神经内科、眼科、胃肠外科多位资深及知名专家团队，在妇儿综合楼一楼大厅举办了以“糖尿病与幸福感”为主题的“联合国糖尿病日”多学科联合义诊活动。

（记者 秦聪聪 济南报道）

体检报告里的健康密码，您知道吗？



又到了职工健康体检的季节，当拿到体检报告的时候，您真的能看懂吗？不少人一看到“↑”“↓”箭头就揪心。其实，读懂这份“健康密码”需要避开误区、掌握门道。

首先要明确：箭头≠确诊。指标异常只是身体“提示信号”，非疾病判决。比如转氨酶（ALT）轻度升高，可能是熬夜、感冒或剧烈运动所致，未必是肝脏问题，医生需结合症状、体征综合判断。

其次要关注“度”与“势”。轻微超标和数值翻倍意义大不相同，动态趋势比单次结果更重要：血糖一次偏高可能是应激，连续升高则需警惕糖尿病。不同指标的临床意义也不同：血钾升至6.0mmol/L可能引发心律失常，而尿白细胞略超参考值可能只是轻微炎症。

还要理解“概率性”。参考范围基于95%健康人，5%健康人指标可能“异常”。若仅一项指标轻微波动且无不适，大概率是个体差异。

面对报告，正确做法有三：一不自行“对号入座”，避免盲目搜索引发恐慌；

二找主治医生解读，结合整体情况综合判断；三提前准备问题，如“异常可能原因”“是否需调整生活方式”“是否需要复查”，让沟通更高效。

健康体检是健康的“照明灯”，医生则是“掌灯人”。理性看待体检报告，与医生充分沟通，才是解锁“健康密码”、科学守护健康的关键。

（济宁医学院附属医院 盛蕊 供稿，贺照阳 通讯员 刘祥征 整理报道）

