

# 小伙掰着指头数 金牌一二三四五

张展硕再获男子1500米自由泳冠军，成就全运会“五金王”



张展硕在男子1500米自由泳决赛中。新华社发

记者 尹成君 报道

他是目前全运会上唯一的“五金王”，他是一名只有18岁的小伙子，却用自己的拼搏与实力向中国泳坛的最高峰不断冲刺。11月17日晚，第十五届全运会游泳比赛迎来最后一个比赛日的较量，已经获得四枚金牌的山东选手张展硕在男子1500米自由泳比赛中力压群雄，以14分52秒73的成绩获得冠军，成就了“五金王”的荣耀。

张展硕在本届全运会上一鸣惊人，在好手云集的自由泳赛道上，他横空出世，以一人之力挑战名将如云的浙江队。潘展乐、孙杨、费立纬，不管是奥运冠军还是全国冠军，在200

米、400米、800米和男子4×200米接力上，都成了张展硕与山东队的手下败将。男子1500米，是浙江队在自由泳项目上最后的翻盘机会，费立纬的预赛成绩，与张展硕也不相上下。

决赛开始后，两人并驾齐驱。前半程比赛，费立纬稍微领先，张展硕并不慌张，采取跟随战术保存体力。1100米，张展硕把费立纬甩开半个身位，他的后程强劲，差距慢慢拉开。最终，张展硕以14分52秒73的成绩获得冠军，成就了“五金王”。

其实，按照张展硕的实力，他完全有可能成为“六金王”甚至“七金王”，但是因为赛事编排上的缘故，男子400米混合泳在1500米自由泳之后立即展开，已经进入该

项目决赛且预赛成绩第一的张展硕由于休息时间太短，连10分钟都不到，最终决定退出比赛，之后的男子4×100米混合泳接力他也没有参加。至此，张展硕在本届全运会以五枚金牌，交上了完美答卷。

这是张展硕个人的胜利，也是山东游泳的荣誉。继季新杰、杨浚瑄之后，山东游泳已经有一段时间没有涌现十分耀眼的新星，张展硕的出现，无疑让山东游泳具备了与该项目霸主浙江队掰手腕的实力。

张展硕在本届全运会上的表现，已经堪比之前的“自由泳之王”孙杨。从2023年开始，张展硕的实力就开始得到了体现。2024年初，在多哈游泳世锦赛上，他和中国游泳队的队

友一起，获得了4×200米自由泳接力赛的金牌。去年的巴黎奥运会，他也曾站在了泳池边上，但是首秀并不理想。第15届全运会，他的名字终于响彻深圳大运中心游泳馆，这一刻，张展硕是真正的山东荣耀。

摘下五枚金牌，张展硕本次全运之旅有了一个完美的收官。接下来，他将全力为国家队备战，首个大考就是在明年举行的亚运会，三年后的洛杉矶奥运会，则是他的长期目标。以张展硕目前的年龄加上备战状态，他完全有希望成为今后中国游泳军团的领军者，在亚运会和奥运会上大放异彩，就像潘展乐评价张展硕时说的那样：“他就是未来的奥运冠军。”

特派记者 刘瑞平 发自珠海

11月17日，马拉松竞走混合接力，一个极其艰苦的项目，早上7:30开始比赛，因为比赛是在公路上举行，提前封路，我5点钟起床，摸黑儿赶赴赛场。

这个新设项目每队各男女一名队员参赛，山东这次共有三支队伍参赛，都有名将压阵。一队是参加过奥运会的马振霞搭档赵祥飞，二队是年轻新秀李林搭档史宇霞，三队则是老将边通达搭档姜蕴晏，每个组合都有一定的竞争力。

按照规则，比赛共分四棒，按男一女一男一女的顺序，用时更少的名次靠前。

竞走比赛一个很大的特点，是会因为犯规而吃到黄卡，而在混合接力中，如果两人累计吃到3张黄卡，就会被罚停3分钟，为了队友，自己就要尽量少犯规。

老将边通达一开始就遇到判罚。作为一名四次参加全运会且每届都有出色成绩的老将，边通达对自己的技术非常自信，但上来就吃到两张黄卡，让他感觉有点蒙，因为这会为自己的队友留下隐患。

受到判罚的边通达，接下来走得有些小心翼翼，影响了速度，这让他很自责。34岁的老将，上届全运会夺得35公里竞走冠军，本来想在自己最后一届全运会上画一个圆满的句号，没想到出现意外，他赛后连称对不起队友。

在比赛结束后，很多队员都提到，当他们遇到困难的时候，首先就会想到队友。

山东二队的李林，第一棒走完名列第四，此时的珠海，气温陡升，没有经验的李林赶紧喝水，并吃了一个能量胶，但由于补给太快，引起肠胃反应，随即就吐了。与队友交接后，李林还没有恢复，出现低血糖症状，走路都有点飘。

“在那个时候，我真的就想散步了，但想到我的队友上一棒走得那么好，我不能辜负她，所以我咬牙顶了下来。”

虽然山东二队一度从第二掉到第七，但凭借两人的努力，在最后时刻顽强守住了第三。

“感谢我的队友没有放弃。”史宇霞说。

每个人都会有遇到困难的时候，当你的队友站在身旁，就会坚强很多。

## 全运瑞评

有你在身旁，才会更坚强

# 当年男孩当了爹 夺金依然不停歇

## 男子1000米单人皮艇，张冬实现全运三连冠

伟观全运

特派记者 刘伟 广州报道

17日上午，十五运会皮划艇静水项目迎来首个金牌日，男子1000米单人皮艇决赛中，张冬凭借平稳发挥，以3分31.247秒率先撞线，实现了个人在该项目的全运会三连冠，同时，也是山东代表团在该项目的全运会五连冠，统治性优势不言而喻。三届全运会，八年的时间，从大男孩到奶爸，身份在变，张冬和山东省水上人对冠军的渴望从未停歇。

皮艇冲过终点的瞬间，张冬

已经跟闺女很长时间没见了。有时候不管开视频还是打电话，都非常想念她们母女，这一次比赛前，我还拿出她娘俩的照片看了看，来控制一下自己的情绪，让自己一定要保持平常心。”张冬说。

除了家庭的牵绊，随着年龄的增长，张冬要克服的困难也越来越多，“各省的年轻运动员也在不断地追击和突破，这个项目的差距越来越小，自己年龄大了后，恢复也没有年轻人那么快了，只能在日常训练中不断多去治疗、康复，都要更加仔细才行。”张冬坦言，“为了这一次全运会我一直在减重，从105公斤减到了101公斤，自己也是下了很大的决心，因为年龄大了，代谢也差了，体重不好控制。”

为了协助张冬，山东男子皮艇主教练张富胜以及整个复合型保障团队，也都付出了很多努力，“在训练计划的安排上，针对于张冬的年龄增长，包括他自身的一些特点，跟以往两届是有所不同的，是更加精细化，更讲究有效性的训练安排。张冬训练后的康复，我们的康复、保障团队，也有一个非常科学和严谨的流程和过程，根据不同阶段，不同的训练任务，在当天的训练之后，会对他进行立刻的保障。”张富胜说。

在团队的共同努力之下，已近而立之年的张冬，对自己未来的职业生涯也充满了信心，他准备冲击自己的第四枚个人金牌，短期内，备战洛杉矶奥运会，争取站上领奖台将张冬的下一个挑战。