

张家界七星山“荒野求生挑战”爆火，多个景区跟风办赛 游戏还是玩命，安全边界在哪里？

七星山“荒野求生” 火出了圈

近日，湖南张家界七星山一场荒野求生挑战赛引发全网关注，选手在极端环境下各尽其能进行生存考验。10月8日下午，张家界“七星山·骆驼杯”国际级荒野求生挑战赛第二季在七星山景区露营基地正式拉开帷幕，近百名荒野求生爱好者参与。赛事规定，10名进入最终决赛的选手，在七星山荒野挑战40天后且坚持时间最久者为冠军，将获得20万元奖金。11月14日，热门选手“冷美人”因身体不适被送医，诊断结果为营养不良，并遗憾退赛，此事引起网络热议。除了“冷美人”，目前还有14名男选手在坚持。此前体检时，有几名选手出现血钾超标。

张家界七星山景区总经理田建兵介绍，他们看到此前有相关赛事举办，赛事特点又正好与景区特色契合，为了推广景区，于今年7月举办了第一届赛事，目前正在进行的是第二届，赛事终于“火出了圈”。

田建兵表示：“我们作为一个新型景区，也在思考怎么结合景区的资源并推广出去，刚好有类似的赛事，它的户外资源是非常丰富的，我们也希望游客在这里不是旁观者，而是参与者。所以我们就想到了荒野求生活动，因为它是普通人可以参与的。”

针对网友关心的选手安全、荒野求生是否会破坏环境等问题，田建兵介绍，此前他们都制定了比较充足的预案，不会对环境造成太大破坏，选手几百米外，就有医护人员24小时值守，并对选手进行定期体检。

“报名我们会要求你提交全面的体检报告，正式进入赛场之前，还会进行一个充分的培训。比如安全用火，特别是现在处于冬天，面临失温的问题；野外动植物的辨别，怎么过滤水，培训完之后，他们才能进入赛场。”田建兵说。

田建兵强调，决赛期间选手活动时，都会有安全员对其进行保护。“当他出去打野的时候，我们有安全员跟着他，确保他的安全。是在我们安全保障范围之内的荒野。但是他是真实的求生，



湖南张家界七星山一场荒野求生挑战赛引发全网关注。 据潇湘晨报

捡木柴搭建庇护所、钻木取火、抓虫子充饥……最近，国内多个荒野求生挑战赛频频冲上热搜，但也有荒野求生挑战赛中选手出现“高血钾”、营养不良被迫退赛等情况。有网友反映，某海岛举办的赛事存在未向政府报备，缺乏安全标识和离开通道等问题。专家提醒，荒野求生中，长期缺乏营养均衡易导致营养不良、电解质紊乱，严重者甚至会引发心脏骤停。这种“荒野求生”类挑战赛，安全边界在哪里？



选手在七星山参加比赛。 据央广网

除了一把刀之外，其他的任何东西都要从自然中间去获取。”

某海岛荒野求生赛 意外不断

随着此类“荒野求生”活动的火爆，越来越多的机构也开始举办类似赛事，甚至不向当地政府报备，找个海岛，就把参赛者带去“求生”了。

网友“大树”本月就参加了

这样的一次比赛，赛事在一个小海岛中举办，当地政府毫不知情，且主办方没有标明安全范围，更没有灭火设备，水井部分被污染，这让已经参加过多次比赛的他大呼上当。

网友“大树”讲述：“我平时都有锻炼，而且很喜欢玩荒野。我已经参加了好几个赛事，也算是一个老手了，没想到这一次被‘坑’过来了。因为其他正规赛事一般都配备了灭火器，这里都没有灭火器；有危险的地方也没有划出安全区域，只有几个地方画线了，有悬崖边等许多地方都没有拉上警戒线，安全员也不够。”

不仅相关设施不健全，安全保障也同样有问题，参赛后他们才发现没有正规的医疗通道，甚至想离开海岛都没那么容易。

“还有个女选手烫伤了，他们（组织者）都不知道，直到第三天还是第四天，发现了才要她退赛。因为没有医疗通道、应急机制，退赛的人要是不帮他们干活的话，就得收取费用的，费用是50块钱一天。有一些退赛的人又不包送出岛，需要自掏腰包付船费出去。等着出岛，一开始说明天有船，结果第二天说可能后天才有船，到了后天又说可能也没船了。我们很生气就跟他们闹翻了，然后他们才开始打电话联系。”网友“大树”说。

目前多位参赛者已经离开海岛回到家中，他们也呼吁此类赛事的举办流程应该更加公开、透明。

专家建议选手参赛前 务必充分评估身体状况

参加此类“荒野求生”赛事，需要做哪些准备？普通人可以参加吗？东南大学附属中大医院内分泌科主任医师、临床营养科主任金晖介绍，荒野求生中，长期缺乏人体所必需的七大营养物质，如碳水化合物、蛋白质、脂肪、维生素、矿物质、水和膳食纤维，或者营养不均衡都会对选手身体造成严重影响。

对于不少参赛选手出现的高血钾、低血钠等电解质紊乱等问题，金晖提醒，这样的情况比较危险，部分选手长期只食用猕猴桃等较为单一的水果，容易造成营养元素不均衡。

金晖说：“水果的主要成分是水、矿物质、维生素和膳食纤维，但其实还是缺了七大营养物质中其他的营养物质，而且猕猴桃是一个低钠高钾的食物。有一些人为什么会发生高钾血症？是因为短期内大量的水果吃下去，它不会产生高钾，但在野外生存的过程中，水分补充相对不够，又有大量的汗液排出去，血液浓缩，血钾上升的概率就增加了。”

金晖认为，此类荒野求生活动举办之前，务必要对选手身体状况作充分评估，才能避免出现缺钠、高钾、营养不良等情况对人体造成的损害。

据央视网、极目新闻

评论

近期，国内几档荒野求生挑战赛频频冲上热搜，其中，包括一档在浙江瑞安举办的东方荒野海岛求生赛。有多名东方荒野的退赛选手反映，该赛事存在赛事无资质、安全员配备不足、主办方私下投喂选手以及有录音曝光内定下一期比赛获奖者等情况。

荒野求生类赛事，本应是人类挑战自然、探索极限的精神象征，如今却因规则失范、监管缺失，演变成一场令人忧心的闹剧。当选手烫伤四天却得不到及时救治，当承诺的13名安全员缩水至2人，当月饼、矿泉水成为“秘密补给”，所谓的“挑战极限”便已背离初衷，沦为对参与者安全与赛事公平的双重漠视。

这场乱象背后，是新兴户外赛事产业在野蛮生长长期的典型缩影。近年来，随着户外运动热度攀升，各类民间赛事如雨后春笋般涌现。然而，不少组织者看重的并非体育精神的内核，而是流量与商业利益的诱惑。他们误以为将选手置于荒岛即“荒野”，设定奖金规则便是“赛事”，却忽略了安全保障、透明规则与有效监督才是竞技活动的根基。

而更深层次的问题在于监管的滞后与缺位。荒野求生的真正魅力，在于人类在极限环境中所展现的坚韧、智慧与团结精神。而要让这类赛事健康发展，必须首先完成“规则的重建”。组织者应认识到，比征服自然更重要的，是树立对生命的敬畏与对规则的坚守；监管层面则需加快填补制度空白，明确行业标准与监督主体，构建从准入审核到过程监控的全流程管理体系。

据大河网河声

荒野求生变味，失范比赛何以『求生』

编辑：武俊 组版：侯波

齐鲁晚报

绿色低碳每个人都能做一点

少用一个塑料袋减少碳排放0.1克。



“讲文明树新风”公益广告